在タイ生活を有意義に♥

VOICE HOBBY CLUB 常設クラス1

アイコン説明 ▶ 新講座 | 資格・お免状取得が可能 | 平日夜 or 土日 OK | タイならでは | 和の講座 ※記載以外は要お問い合わせ

ボイスホビークラブのご案内

『在タイ期間を有意義に！』をモットーに、1993年1月にオープンしたカルチャーセンターです。
お陰様で2026年1月で34年目を迎えました。
皆様の日頃のご愛顧誠にありがとうございます。
ボイスの講座やイベントは、皆様にご満足頂けますよう、スタッフ一同日々努力致します。
リクエストやお気づきの点がございましたら、お気軽に受付までお知らせ下さい。
ご入会金はB500で有効期限は無期限、年会費は不要です。
講座の講習料とボイス発行書籍のお値段をメンバー価格にさせて頂きます。

初めての方は、New Member 説明会にお越し下さい♪

前半はボイスの講座やおすすめのお店の紹介、
後半はタイ生活情報をお届けします♡
入会金も割引になり、ボイスやパートナー店の
お得なクーポンもプレゼント♪ お子様連れ OK★

キッズルーム

ママの習い事中、赤ちゃんをキッズルーム（有料）にお預け頂くことが可能です♡
事前にご予約の上、ご活用下さい♪キッズルームには、DVD やおもちゃをたくさんご用意しています♪おむつ・お菓子・飲み物はご持参下さい。講座によっては、赤ちゃんと一緒にご受講頂けるものもございますので、お気軽にお問い合わせ下さいね。
対象：首が座っている赤ちゃん～3 歳

料理

タイ料理



在タイ中の No.1 必須科目！日本人好みのメニューを選りすぐり、元タイレストランオーナーシェフからタイ料理のコツを学びましょう！毎回 3 品のお得なクラス。日本語通訳者が日本に帰ってからの代用品なども説明。8 回×2 コースまとめてのお支払いで 5%オフ！
時：(火) 9:30～12:00／(13:00～15:00)
メニューは HP で♪※8 回コース・4 回チケット 1回だけの受講も OK！ プライベートクラスもあり。

タイ語会話 オンラインあり



分かりやすいカリキュラムに定評！
VOICE（Thailand）発行のベストセラー書籍『後悔しない！タイ語の始め方』を使って、使えるタイ語を正しい発音で学びましょう！
★会話初級・週2コース（全20回）
★会話初級・週1コース（全20回）
★会話継続コース（全20回）
★新・タイ語検定対策講座
★プライベート、セミプライベートあり。
※随時スタートします。
日程はお問い合わせ下さい。

タイ文字 オンラインあり



タイ語の初級会話を終了した方で、文字の読み書きを勉強したい方にオススメのクラス。可愛い形のタイ文字は、日本でも人気♪文字が読めるとタイ国内旅行にも役立ち、スーパーでお得なおまけまで上手にゲットできますよ♥
書き方の初歩から学びます。
★文字初級・週1コース
★プライベート・セミプライベート
時：お問い合わせ下さい。

シーン別英語表現 オンライン限定



在タイ中に使える会話力を身に付けよう！全くできないんです…という方のサバイバルのための英語クラス。英会話の基礎力をつけ、日常で使える フレーズを覚えましょう！ 自己紹介・あいさつ・レストラン・ショッピング・ファストフード店・空港・ホテル等で 役立つ表現を学びます。三行日記も取り入れて、今のタイ生活で必要な表現もマスターしましょう！（全 8 回）
時：1/13（水）～ 毎（水） 11:00～12:30

大人のフォニックス基礎 オンライン限定



英語が上手な人の特徴の一つは、「きれいな発音」です。一つ一つの音をどのようにして出すのか、基礎から発音を学びませんか？ご自身の英語の発音を矯正されたい方にオススメです！お子様だけでなく、お母様もぜひフォニックスを身に付けて下さいね。音の学習なので、英語初級者でも大丈夫です♥（全 9 回）
時：1/14（木）～ 毎（木） 11:00～12:30

フォニックス発展コース オンライン限定



「大人のフォニックス基礎」を受講された方のリクエストでスタートしました♪基礎コースで学習した内容を元に、発展コースではディクテーションやシャドウィング、チャンツを用いた練習で更に発音を極めます♪リスニング & スピーキングの強化にも繋がりますので、ぜひ楽しく頑張りましょう！（全 8 回）
※対象：大人のフォニックス基礎修了者
時：1/7（木）～ 毎（木） 9:15～10:45

中学文法復習コース オンラインあり

本当に英語力を変えたい方のための英語ジム。今日本は空前の英語ブーム。タイ語中心のタイとはいえ、せっかく海外にいるこの機会に英語をもう一度復習してみませんか？ とても分かりやすいと評判のクラスです。海外在住のこの機会に、中学文法からやり直してみましょう♪
★中学文法復習（前編）：11/9（月）～毎（月） 11:00～12:30（全 10 回）
★中学文法復習（後編）：11/24（火）～毎（火） 11:00～12:30（全 10 回）
※途中合流はご相談下さい。

話せるようになる実践英会話 オンライン限定



英語を話す時になんて言ったら良いのかとっさに出てこない方、英会話でキャッチボールがなかなか続かない方必見♪実はそんなに難しい単語や文法を知らなくても、意外と話は続くものなのです。話せるようになるコツをお伝えしつつ、中学文法復習コースで習ったことも取り入れ、アウトプットできるようになりましょう！実践あるのみ！一緒に頑張りましょう♪
※中学文法未受講でも OK（全 8 回）
時：11/11（水）～ 毎（水） 9:15～10:45

TOEIC対策コース オンラインあり

ご帰国後に復職されたい方や、英語力をさらに上げたい方は、TOEIC に挑戦してご帰国までに履歴書に書けるスコアを目指しませんか？英検 1 級・TOEIC 満点講師が TOEIC の解き方のコツをお伝えしていきます♪点数 UP の嬉しいお知らせが続々と届いています♥「解説がとてもわかりやすい！刺激をもらえモチベーションが上がる！」とリピーター多数♪
時：1/8（金）～毎（金） 12:45～14:00（全 10 回）※途中合流はご相談下さい。

語学

タイ文化

ハーバルボール作り＆マッサージ習得



『癒しの国タイ』のハーバルボールは、試したことありますか？帰国後も役立つ、タイ伝統医療を学びませんか？ハーバルボールを実際に作り、効用や使い方、全身マッサージの方法を部位別に学びます。生きたお土産に～♪
時：3 回コース
①11/12・11/19・11/26（木） 9:30～12:00
②1/14・1/21・1/28（木） 9:30～12:00

タイ工芸体験



タイの伝統的な手工芸をちょこっと体験してみたい方向けのクラスです♥結婚式やお供えに飾られるプワンマライやマライのオーナメント、バナナの葉で作るバイトーン工芸等、どれも在タイ中にぜひ体験して頂きたい文化です♪素敵なタイの思い出にいかがですか？プワンマライは、生のお花と造花の 2 種類あり♡
時：（木）（金） 9:00～11:30/13:00～15:30
リクエスト制。4 名様から開講。

インター生ママお助け講座 オンラインあり



お子さんがインター校に通うママさん達からたくさんのお悩み・ご相談を頂き、インター生ママに特化したお助け講座をスタートしました！ママ自身が先生と話せない、ママ友との会話が難しい、宿題を手伝ってあげられない、学校・幼稚園のお手紙が分からない、保護者面談で聞きたいことが聞けない、旦那さんに頼らず自分でも話したい等、様々なお悩みを解決！（全 4 回）
時：お問い合わせ下さい。

講座のお申込について

各講座、お申込はお電話にて承ります。WEB申込専用フォームがHPに設置してある講座は、WEBにてお申込頂けます。メールやインスタグラムのDMでのお問い合わせは、お返事にお時間を頂戴する場合がございますので、ご了承下さい。
各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。

お支払・キャンセルについて

お支払・キャンセル期限は、講座の一週間前とさせて頂いております。一週間前を過ぎますと、キャンセルは不可となりご返金も出来兼ねますのでご了承下さい。万が一、ご受講ができなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合がありますので、できるだけお早めにご連絡下さい。前日でも、営業時間内のご連絡であれば、日時の変更が可能な場合がございますのでご相談下さい。
キャンセルポリシーが異なる講座は、お申込時に別途ご案内させて頂きます。

☎ 02-119-7250～1
091-876-6468
受付 月～金 8:30～18:00/土 9:00～16:00

各種ウイルス対策ご協力のお願い

皆様に安心・安全な環境でお過ごし頂けるよう、
ご来店・ご受講の際は以下のご協力をお願い致します。

＊お出かけ前にご自宅で検温頂き、37.5度以上の場合は、ご来店をご遠慮下さい。
＊現在はマスクの着用は任意です。
＊到着時や用具（ヨガマットなど）をご使用の際は、設置してある除菌剤をご使用下さい。

文化

生け花サロン



假屋崎省吾先生の愛弟子、澤田光遊先生の素敵なクラス。普通の生け花クラスとは一味も二味も違います。華道草月流の基本とフリースタイルの 2 種類を学べる素敵なサロン。綺麗な花に囲まれた優雅なひと時を。
★（木）クラス：隔週（木）
9:30～12:00/13:30～16:00
11/5・11/19・12/3・12/17・1/14・1/21
★(土) クラス：月 1（土）9:30～12:00
11/7・12/12・1/9 ★トライアルあり

和裁クラブ



タイや近隣諸国の布やシルクで浴衣や着物、帯を縫いませんか？ 本格的和裁がプロの和裁師から学べるチャンスです。オリジナルの浴衣や帯を作りましょう。古い着物のリフォームも可能です。親子でペアも可愛いですよ♥まずはお気軽に見学にお越し下さい♪
時：(金) 9:00～12:00/13:00～16:00
(土) 9:15～12:15/12:45～15:45

着付け基礎



年中浴衣が着られるここバンコク。ちょっとしたパーティーやコンサートに浴衣で出かけませんか？女子力 Up! タイの人にも喜ばれます。自分で綺麗に着れ、帯もお洒落に結べたら、今度は単衣の着物に挑戦！お子様の着付けもお好み次第♪ 新規スタートした帯のアレンジが学べる単発講座も必見です♡
★着付け 3 回コース：お問い合わせ下さい
★半幅帯変わり結び講座（1 回）：2 時間（リクエスト制）

クラフト

シャドー BOX



数枚のカードを切り抜き、シリコンをはさんで積み重ねるペーパーアート。知的ゲームに挑戦！カードの種類により 1 回の講習で仕上がるものもあります。
経験者は、切り方の説明を事前に受け取り、お家でカットも可。カードは、和・タイ・ヨーロピアンあり。1 回毎のお申し込み。
時：お問い合わせ下さい

アートクレイシルバー



世界で大人気の手作りシルバーアクセサリー。純銀＋水＋糊＝銀粘土だから成形しやすく、5 分の焼成で簡単に純銀のオリジナルアクセサリーが作れます。
オリジナルのリングやペンダントトップ、イヤリング、ピアス等をシルバーで作りましょう♡
★半日体験あり　リクエスト制
時：9:30～12:00 / 13:00～15:30

HIP HOP エクササイズ



ZUMBA でお馴染みの大人気 TOEY 先生の新クラス♪ZUMBA よりも運動の強度をちょっと高めて、陽気な TOEY 先生と楽しくエクササイズしましょう！HIP HOP 音楽に合わせて、ほぼノンストップで動くので体力向上にもおすすめ！同じ日にある ZUMBA と HIP HOP を 2 コマ続けてご受講頂くと脂肪燃焼間違いなし☆まずはお気軽にトライアルにお越し下さい♡
時：(火) 12:00～13:00★トライアルあり
※ボクササイズ・ZUMBA と共通のチケット制

健康・エクササイズ

ルーシーダットン



在タイ中の必須課目！仙人体操、タイ式ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独特の呼吸法と『セン』を刺激するポーズによって、血液の流れや内臓の働きを改善。体質改善や健康維持におすすめです。
★体験：・11/30（月） 9:00～10:30
・12/11（金） 9:00～10:30・12/18（金） 10:30～12:00
★初級（10 回＋テスト）：
①12/14（月）～：毎（月） 9:00～11:30
②1/8（金）～：毎（金） 9:00～11:30
★中級（7 回、テストなし）★上級（10 回＋テスト 2 回）

ボクササイズ



只今大人気！これはハマる！シマる！STOP 先生と NonStop～！ボクシングとムエタイを基本にしたエクササイズ。ハードですが、本気でやればやるほどたっぷり汗をかいて効き目抜群！音楽に合わせて楽しくシェイプ Up！痩せたい方、ストレス解消したい方、汗をかきたい方、お待ちしています♪
時：(木) 9:15～10:15 ★トライアルあり
※ZUMBA・HIP HOP と共通のチケット制

ZUMBA



TOEY 先生の ZUMBA クラス♪ラテン系音楽とダンスを組み合わせたエクササイズで楽しく運動しましょう！運動不足の方、美しい筋肉をつけたい方、体重を落としたい方、ストレス解消したい方、いつもと違うことがしたい方、皆さまお待ちしています♪Zumba が初めての方もお気軽にご参加下さい！
時：(火) 10:45～11:45 ★トライアルあり
※ボクササイズ・HIP HOP と共通のチケット制

アロマで心身を整えるヨガ＆ピラティス



ヨガクラスにアロマとピラティスを融合させてリニューアル♡
心身の調和や精神的な安定に重点を置くヨガと、体幹を中心にインナーマッスルを強化し、姿勢の改善や身体機能の向上に焦点を当てるピラティスの両方をアロマの癒し空間で行い、心身のバランスを整えます♪
初心者大歓迎♡経験者はより繊細な動きに挑戦しましょう！
★通常クラス：毎（火） 9:00～10:10
★トライアルあり
※講師都合により 12 月末までの開講です。

ピラティス



インナーマッスルを鍛え、身体全体のバランスを整えることで、姿勢の改善、柔軟性向上、引き締め、ダイエット効果、生理痛や更年期症状の緩和、ぽっこりお腹の解消など、大人女性に嬉しい効果がたくさん♡「身体」についての知識も実践も極め尽くしてきた講師のアドバイスで心も身体もリフレッシュ♪
★通常クラス：毎（木） 10:30～11:40/11:50～13:00
★トライアルあり
※ヨガ＆美ボディクラスと共通のチケット制

美ボディ♡ヨガ&ピラティス



ヨガもピラティスも最高峰のトレーニングを受け極めてきた講師による、「美ボディ♡」を手に入れるためにヨガとピラティスのいいとこ取りをしたクラス♡脂肪を燃焼させ、女性らしいボディラインを磨きましょう！運動量は少し多めですが、ヨガ・ピラティスクラスでもきめ細やかな指導が大人気の講師が担当しますので、一緒に頑張りましょう♪写真は、生徒様の左右均等に整えた骨盤矯正の軌跡です。
時：：毎（水） 9:00～10:10
★トライアルあり
※ヨガ・ピラティスクラスと共通のチケット制　※12月末まで

バランスボールエクササイズ



関節への負担が少なく、あらゆる年齢の方におすすめのエクササイズ♪正しい骨格を維持する筋肉を付け、体幹を鍛えます。体力向上、心肺機能向上、免疫力 UP、アンチエイジング等、様々な効果が期待できます♡自律神経の乱れを整え、なんとなくスッキリしない、ストレスを感じる、寝つきが悪い等のお悩みにも効果的◎音楽に合わせて、楽しく弾んで、育児や家事、コミュニケーションにも不可欠な体力を付けましょう！一般社団法人体力メンテナンス協会認定・バランスボールインストラクターが担当！
時：11/17（火）、12 月から毎（火） 9:30～10:30
★トライアルあり　※12/29・1/5 は休講

大人バレエ



こどもバレエでも大人気の現役プリマドンナ ARINA 先生による大人バレエクラス♥2 歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師 ARINA 先生と一緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を学びませんか？バレエが初めての方も大歓迎♪
★オープンクラス：(金) 12:00～13:00
★トライアルあり

薬膳と中医学



薬膳とは、その季節や体質に合わせて取り入れる食事方法の事。中国には、世の中にある全てのものは「陰」と「陽」でできているという考えがあります。食べ物にも陰と陽があり、知識をつけることで家庭でも気軽に身近な食材を使って薬膳を取り入れられます。講座では、各食材の性質や経絡・ツボについてもお話します。各回のテーマに沿ったお茶を飲みながら学びを深め、ご自身やご家族の身体と向き合いましょう。単発参加OK♡
時：月 2 回（金） 9:30～11:00 11/6・11/20・12/4・12/18・1/15・1/29