Voice Hobby Club Ballet Classes

BALLET / TEP BY ARINA

Arina 先生のバレエクラスです♥初めての子も経験者も大歓迎♪



こどもバレエ　2027年３月の発表会に一緒に出ませんか？♥

クラス	対象	レッスン日時
プレエンジェル	3〜5歳	（金）15:30〜16:15
エンジェル	4〜6歳	（土）10:00〜10:45
プレジュニア	5〜6歳	（木）16:00〜16:45
ジュニアＡ	7〜9歳	（土）9:00〜9:55
ジュニアＢ	8〜10歳	（火）16:10〜17:10
ジュニアＣ	9歳以上	（金）17:00〜18:30 （土）11:00〜12:30
ジュニアＤ	10歳以上	（木）17:00〜18:30
ジュニアＥ	11歳以上	（火）17:15〜18:45
インターミディアト	小４以上（プレポアント）	（土）13:30〜15:00
アドバンス	小６以上でバレエ経験1年以上（ポアント）	（金）18:45〜20:15 （土）15:30〜17:00

大人バレエ　体験受付中♥

クラス	オープンクラス
レッスン日時	（金）12:00〜13:00

※2026年11月現在

＼大人バレエ詳細／　＼こどもバレエ詳細／

ハンド to ハンドプロジェクト

おかげさまで21年目♥

おうちで眠る『使える不要品』タイに還元しませんか？

皆様の温かい手をお待ちしています



2026年9月回収分は、初めてBaan Kamin Foundationに寄付させて頂きました🍀ドイツの方が始めたボランティア団体をタイの方が引き継ぎ、現在はバンコク・スコータイ・チェンマイの３拠点の子ども達のケアをしています。今回の回収分は、その地域の子ども達や先日のバンコクの洪水被害に遭われた方々に順次届けられています。

ハンドtoハンドプロジェクトとは？

ボイスホビークラブでは、２ヶ月に１回、奇数月に皆様のおうちで眠る「使えるけれど使っていないもの」を回収させて頂き、お世話になっているタイの各地に寄付させて頂いています😊🍀

プロジェクトの名前の通り、ご寄付頂く物品は、皆さまの手からボイスへ、ボイスからお手伝いをして下さる団体/個人の方へ、そしてそこから本当に支援を必要としている方々へ直接お届けしています。

たくさんの方々のサポートにより成り立っているこのプロジェクトは、お陰様で現在21周年を迎えております🍀毎回50〜60箱分の寄付を頂き、支援先にもとても喜んで頂いています😊

いつもたくさんのご協力誠にありがとうございます🙇今後ともどうぞよろしくお願いいたします✨

次回日時　11月16日（月）〜20日（金）、1月18日（月）〜22日（金）
9：00-17：00

場所　ボイスホビークラブ廊下

取り組みの詳細はこちら

教室前の箱に種類別に分けて入れて下さい。
＊お引越し時の段ボール箱もご寄付頂けるととても助かります。よろしくお願いいたします。

募集品目　電化製品・食品（生ものや賞味期限切れのもの以外）・おもちゃ・生活用品（タオル、シーツ等）・衣類（大人、子ども、幼児）・靴・鞄・文具・他
新品でなくても使えるものならOKです。

英会話

一歩踏み出したい方、必見！

1st FIRST ENGLISH Global College

ボイス★オンライン プライベート英会話

Achieve English Gym

英語力を上達させたい方、お待ちしています！

どんなプログラム？

ダブルのサポート体制で英語力UP！

オンラインレッスン
セブ島・First English Global Collegeの講師陣が担当

カウンセリング・面談・サポート
バンコク・Achieve English GymのReinaが担当

こんな方におすすめ！
・何をどう学習すれば良いかわからない
・一人だとモチベーションが上がらない
・意志が弱くて続かない
・忙しくて時間がない
・初心者過ぎて恥ずかしい
・仕事でやっぱり必要
・インター校に入って急遽必要
・英語を話す相手がほしい
・自分に合った内容とペースで進めたい

何を学習できる？

大人　会話・シーン別表現・瞬間翻訳・イディオム強化・文法・ビジネス・TOEIC等

キッズ学生　会話・フォニックス・単語・ストーリー・文法・英検５〜１級・IELTS・TOEFL等

おすすめPOINTS！
●曜日・時間固定制：毎回の予約が不要！
●講師担任制：毎回自己紹介も不要！次のレッスンも続きからスタート！
●マンツーマン50分：50分英語のみ！でも個々のペースでOK！
●チューター制度：行き詰まったら日本人コーチに相談OK！

ご受講の流れ

カウンセリング（無料）→ トライアルレッスン（無料）→ 学習内容・日時決定 → レッスン受講 → 困ったら相談

詳細＆無料トライアルお申込はこちら

クリニック

腰が痛い方、姿勢が気になる方必見★

腰が痛い人のためのクリニック

…が解消できる！
抱っこすると痛い
寝返りがうてない
朝起きあがれない
前かがみで痛い

腰痛治療歴 8年以上
述べ2万回以上の治療実績



症状により保険治療が可能になりました！

1つでも当てはまっていて、本当に良くなりたいと思っているあなたに特別な提案があります
通常1,500バーツの治療が初回お試し 300バーツ
2027年1月31日まで 先着5名様限定

DARUMA CLINIC

日本語でお気軽にご相談下さい！

場所　ラケットクラブ第４ビル３階、スクンビット49（ボイスホビークラブ前）移転しました！
時間　月〜土 9:00〜20:00（最終受付19:30）
日 9:00〜17:00（最終受付16:30）木曜定休
☎095-961-3581（日本語）
DARUMA CLINIC　だるまクリニック



ご予約はLINEで♪　LINE：@562yunkw

スパ＆マッサージ

お手頃価格で至福のひと時を！

温活で不調を改善！

タイマッサージ　500B〜
オーガニックハーブボール 980B
オーガニックハーブテント 400B〜
米ぬか酵素風呂 700B〜

at ease THAI MASSAGE
マッサージ・スパ「アットイーズ」
創業17年の信頼と実績

自信があるので、全額返金保証を始めました！

オーナー 上野圭司

自社農園のオーガニックハーブを使用！

日系ゆえの清潔さとホスピタリティー（日本語対応あり♪）
技術力が違います！（専任の指導員が常勤）
高品質のナチュラルプロダクト使用（5つ星ホテルでも多く使用）

プロンポン駅周辺に3店舗！

ボイスの講座 PICK UP

特別イベントやオススメ講座を Pick up!
講座の詳細については、HP の WEB 版 Voice News をご覧下さい。

☎02-119-7250〜1（ボイスホビークラブ）　HP www.voicehobbyclub.com　FB ボイスホビークラブ　LINE@ pqw2989k　IG voicehobbyclub

講座のお申し込み・お問い合わせは、ボイスホビークラブにお電話下さい。
お支払いは、講座の一週間前までにお願いします。キャンセルポリシーは、P.13をご覧下さい。

オンラインクラスは、タイ国外からもご参加大歓迎！
時間は、全てタイ時間です。（例：タイ 9:00→日本 11:00）

資格GET!

タイで古くから伝わる健康体操 ルーシーダットン集中講座



在タイ中の必須課目！独自の呼吸法と『セン』を刺激するポーズにより、血液の流れや内臓の働きを改善。頭痛・生理痛とさよならしましょう！体質改善や健康維持におすすめ！初めは慣れない呼吸法やポーズが難しいと感じる方も、実践を重ねると身体だけではなく心も変わったと実感されることが多いです。JOY 先生の厳しいけれど愛溢れる指導で特訓します♥

★体験：
①11/30（月）9:00〜10:30
②12/11（金）9:00〜10:30
③12/18（金）9:00〜10:30
※体験なしでのコース参加も可能です。
★初級（10回＋テスト）：①12/14（月）〜：毎（月）9:00〜11:30
②1/8（金）〜：毎（金）9:00〜11:30
★中級（7回、テストなし）：12/2（水）〜：毎（水）10:30〜12:00
★上級（10回＋テスト２回）：2/3（水）〜：毎（水）10:30〜12:30
★Follow Up クラス：中級以上修了者対象
★プロのためのプライベート特訓あり！

人気！いつからでもスタートOK☆ ヴィチット先生のタイ料理



元レストランのオーナーシェフ・ヴィチット先生に学ぶおいしいタイ料理教室。毎回取り合わせの良い日本人好みの選りすぐりメニュー３品を学ぶ全16回のコースです。まだ聞いたことのないメニューもあるかもしれませんが、どれもタイ人おすすめ♥せっかくの本場ですので、ぜひこの機会に知らないメニューも試してみませんか？日本語通訳付きなので、しっかりと学んで頂けます♪作った後にそのままクラスでお召し上がり頂くのもOKですし、お持ち帰りもOKです。たっぷり作るので、夜ご飯にご家族で楽しまれる方も♪辛いものやパクチーが苦手な方は、ホームページにそれぞれのメニューの辛さ・パクチー有無を記載していますので、参考にして下さい♥

16回分をまとめてお支払頂くと5%OFFと更にお得に。単発参加もOKです！
在タイ必須科目、ぜひお早めにマスターして下さいね♥

●時：毎（火）9:30〜12:00/（13:00〜15:00）　※4名様から開講
・11/3（火）：B-1 カオマンガイ・ゲーンチューファク・トートマンプラー
・11/10（火）：B-2 マッサマンガイ・ヤムウンセン・タプティムクローブ
・11/17（火）：B-3 カオヤム・ガイホーバイトゥーイ・タオスワン
・11/24（火）：B-4 パッタイ・ムーマナオ・ルークドゥアイファクトーン
・12/1（火）：B-5 センヤイラートナームー・ムーサローン・プックチュアム
・12/8（火）：B-6 カオソイ・ガイパットメッマムアン・ヤムタックライクン
・12/15（火）：B-7 ゲーンペットムーヤーン・ピクガイトートナムプラー・ヤムトゥアプー
・12/22（火）：B-8 カオクックカピ・パックブンファイデーン・ウンボンラマーイ
※12/29（火）・1/5（火）は休講
・1/12（火）：A-1 ゲーンキャオワーン・ポッピアトーッ・ヤムマムアン（新）
・1/19（火）：A-2 カオパットサパロット・トートマンクン・ゲンチューガランプリーホームーサップ（新）
・1/26（火）：A-3 ナムプリックカピプラートゥー・クンオップウンセン・パネンムー（新）
・2/2（火）：A-4 トムカーガイ・コームーヤーン・ヤムマクアヤーオ

new

ルーシーダットンでおなじみJOY先生の タイ式・フェイシャルリンパマッサージ講座



タイ伝統・ルーシーダットンのクラスで厳しくも愛ある指導で定評のJOY先生の新クラスです♡顔の若さと健康を促進するのに効果的なタイ式のフェイシャルリンパマッサージを伝授します！セルフマッサージの方法なので、正しい知識と技術を学び、ぜひおうちでの習慣に取り入れてみて下さいね♪顔のむくみを取りたい、小顔になりたい、首や肩の凝りを取りたい、頭痛を和らげたい、シワを改善したい、顔にハリを出したい等のお悩みのある方、お待ちしています♥

まずは体験したいという方は単発の入門講座、更に極めたい方は３回コースでより深く実践していきましょう！

★フェイシャル＆デコルテ入門講座（1回）：
①11/10（火）9:00〜10:30　②12/9（水）8:45〜10:15
③1/12（火）13:30〜15:00
★フェイシャル＆デコルテ３回コース：
①11/24・12/1・12/8（火）12:30〜15:00
②1/13・1/20・1/27（水）12:30〜15:00

バンコクちょこっと探検隊♪ タイの市場ツアー



せっかくタイに住み始めたから、タイの市場に行ってみたい！でもタイ語も分からず買い方も分からないし、一人で行くには勇気が…。そんな声にお応えしてできたのが、バンコクちょこっと探検隊♪タイの市場を一緒に歩いてお買い物をしましょう！日本語でご案内しながら、オススメのお店やお買い物のコツも伝授します♡ボイスメンバー様限定企画です♪

ご希望の市場と日時をリクエスト下さい★
①クロントゥーイ市場：10:00〜12:00 前後
②オートーコー市場：10:00〜12:00 前後
③ヨートピマン市場：9:30〜11:30 前後
※それぞれ指定の駅集合・現地解散

浴衣＆小物 &着物 レンタル



・女性用・男性用浴衣
・女の子用・男の子用浴衣
・女性用小紋・訪問着
・巾着・髪飾り
・着付け（有料）もあり♪

＼詳細はこちら／

学校のイベントで★　浴衣でお出かけ♡　浴衣パーティーに♪

★一部、販売も有り

My VOICE HISTORY ♥

ボイスで学ぶ生徒さんの＊受講歴＊をヒモ解きます！

今回は、日々たくさんの新しい挑戦をボイスでして下さっているJUNKOさんにご登場頂きました☆

JUNKOさん
（2024年7月〜、在タイ歴2年3ヶ月）



→シャドーBOX

↑タイ語　↑プワンマライ

コメント

Voiceを知ったきっかけは、友人に誘われた説明会でした。こもりがちな生活でしたが、Voiceとの出会いでタイ生活が一変し、とても充実した毎日になりました。

ルーシーダットンでは、厳しくも優しいJOY先生のもと、実技テストに合格。プワンマライやシャドーBOXなど、ものづくりの楽しさも知りました。タイ語講座も丁寧でわかりやすいです。

一番の楽しみは、ZUMBAやボクササイズ、ピラティスなどのエクササイズです。運動経験のなかった私が、初めて体験したZUMBAの楽しさに夢中になり、今ではTOEY先生のHIP HOPも楽しんでいます。日先生のピラティスも毎回新しい発見があります。どの先生も魅力的で、もうこの生活から抜け出せなくなりました！

Voiceで運動好きな自分を発見し、交流の輪も広がりました。日本帰国後が心配になるほど、Voiceは私にとって大切な場所です。これからも楽しい講座を心待ちにしています！



↑ZUMBA & HIP HOP　↑ピラティス

My VOICE HISTORY ♥ from 2024



ご自身の新しい一面を発見するきっかけにして頂けて嬉しいです！今後も充実した毎日をお過ごし下さいね♥