

タイの食卓に安心と彩りをデリバリー

Professional's FACE



齋藤 誠 (さいとうまこと)

SAITO FOODS Co., Ltd. 代表。
2001 年来タイ。バンコク市内を中心に、日本食料やチェンライ産日本米のデリバリー事業、業務用日本食料卸売事業を展開。2025 年には、実際の商品をご覧になりながらお買い物を楽しんで頂ける「サイトウフーズ直売店」をスクンビットソイ36にオープン。在タイ日本人の皆さまの食卓に、美味しさと安心をお届けするべく奮闘中。



父から受け継ぎ、新しい形へ

サイトウフーズは1997年、当時漁業関連商社の駐在員だった父がバンコクで創業し、鮮魚とチェンライ産「あきたこまち」、日本食冷凍食品の販売から始まりました。

その後、まだインターネットも食品デリバリーも普及しておらず、お電話やFAXでご注文を受けていた2001年、日本でSEとして働いていた私が来タイし、異業種から食品業界へ。Web注文システム構築などのIT基盤を整え、父から食品の知識を学びながら2020年に代表を引き継ぎました。

約30年のこだわりと変わらぬ想い

当時と比べれば、格段に便利な世の中になりましたが、創業当時から私たちが大切にしている「こだわり」は変わりません。

お米への誇り

サイトウフーズのチェンライ産「あきたこまち」は、日本の食味検査で魚沼産コシヒカリと同等の評価を得た自慢の品質。お陰様で、長年に渡りお客様からたくさんのお喜びのお声を頂いています。

自社便によるスピード配送

配送を外部委託せず「お米がない!」にも最短2時間対応。欲しい時、困った時にお役に立てればと思っています。

「美味しいね!」と家族が笑顔になるタイでのそんなひと時に、私たちの食材が少しでも彩りを添えられたら——。私たちが抱き続けている、変わらぬ想いです。

厳選セレクト 400種類以上!

自ら「美味しい」と思えるものだけを厳選。日本食料やお弁当食材400種類以上、どれも自信を持ってご提供しています。

自社オリジナル製品

「タイになければ自分たちで作る」の精神のもと、タイの良質な原料×日本の技術をかけ合わせ、主婦目線の便利な商品を開発。適正価格での「Made by Japan」のものづくりを大切にしています。



スクンビット地域他、バンコク広域宅配 (地図の黄色い部分) も対応可。お気軽にご相談ください。

日本へのおみやげにも大好評!
OTOP 製品 (タイの一村一品運動) を中心としたタイ各地の美味しいものをご紹介します「メー・カム」ブランドも本格始動! どうぞお楽しみに!

NEW 詳細&ご注文は Web サイトから!



子どもの発達&コミュニケーションのプロに学ぶ

Professional's FACE

日本でたくさんのお子さんの発達やご両親の子育てのお悩みに寄り添ってこられた2名の先生方に、「発達障害」や「コミュニケーション」について直接学べる素敵なチャンス。
タイに住む私たちの子育ても長年見守り続けて下さっているお二人の講座が、対面またはオンラインで受講できます



河野政樹 (この まさき) 先生
・一般社団法人 日本医療福祉教育コミュニケーション協会 (AMWEC) 代表理事・虹の子どもクリニック院長
・日本小児科学会 (専門医・指導医)
・日本小児心身医学会 (認定医・指導医・代議員)
・子どもの心専門医・指導医
・NLP 認定マスタープラクティショナー・トレーナー
・米国 NLP UNIVERSITY 認定コーチ
・AMWEC 認定上級コミュニケーション指導者・公認メンタルトレーナー

発達障害の特性のある子と社会や保護者・教員間に虹の橋をかけて、信頼と実績のある未来を創りだすべく邁進中。また、従来の治療のみでは治癒や軽快ができなかったがん、アレルギー、PTSDなどの疾患に対して、NLPや東洋医学などを駆使して、心理治療に挑戦し続けている。



津守慎二 (つもしんじ) 先生
・発達障害支援ラインボー教室グループ代表
・一般社団法人 日本医療福祉教育コミュニケーション協会 (AMWEC) 常務理事
・児童発達支援管理指導者・児童相談支援専門員
・日本小児心身医学/日本LD (学習障害) 学会会員

児童発達支援・放課後等デイサービス 3 事業所で約 5000 名の児童・生徒の療育に従事。現場実践に基づく具体的な指導法が高い評価を受けている。日本小児心身医学会での学術講演や教育機関での教職員研修、少年院での職員研修など、高度な対応が求められる現場への指導実績も多数。

コミュニケーション検定

AMWEC (一般社団法人日本医療福祉教育コミュニケーション協会) 認定のコミュニケーション検定は、日常使いのコミュニケーションから、プロのカウンセラーとしての技術までを学べるセミナーで、5 級~1 級があります。各級の講座で学ぶコミュニケーションの基礎理論は、NLP (神経言語プログラミング)、家族療法、催眠療法、ゲシュタルト療法、アドラー心理学などの実践心理学を基盤とし、実践については専門家の臨床経験とこれまでの医療、福祉、教育の現場で効果が実証された内容を反映しています。また、座学ではなく実践形式の講座となり、各級の講座終了後、その習得度合いを検定基準に準じて認定します。
お子さんや周囲の方とのコミュニケーションをより円滑に進めたい方、コミュニケーションが苦手な方、得意なコミュニケーションをより強固な強みにしたい方、お待ちしております!
また、日本の採用市場で今も最も重視される能力の1つが「コミュニケーション能力」。タイ在住の今こそ、そのスキルを公式な資格として証明してみませんか?
過去2年間、検定講座をバンコクで対面開講したところでもご好評を頂きましたが、この度、タイに居ながらオンラインで5級・4級・3級の取得が可能になりました! 2027年2月にまたバンコクで5級と3級の第1回講座のみ対面開講の予定ですが、それまでの期間はオンラインでお待ちしています。履歴書の資格欄に正式に記載できるため、本邦国後の就職・転職活動や、キャリアアップにおいて強力なアピールポイントとなります。海外生活中に効率よくあなたの市場価値を高め一生涯の「対人関係構築力」とそれを証明する資格を手に入れませんか?

オンライン受講 (2026年)
5級 6/7 (日) タイ時間 7:30~14:30 +レポート
4級 6/21 (日) タイ時間 7:30~14:30 +レポート
3級 7/5 (日)・7/12 (日)・10/24 (土)・10/25 (日) タイ時間 7:30~14:30 +WEB筆記試験 (2027年3/28 (日) 予定)

バンコク対面受講 (2027年)
5級 2/22 (月) 9:00~15:00 (場所) ボイスホビークラブ
3級 2/23 (火) 9:00~15:00 (場所) ボイスホビークラブ
第1回「人間関係を癒すカウンセリングを学ぶ」
※日程の都合上、今回の3級対面講座は第1回講座のみとなります。
※5級・4級を取得していない方もご受講可能です。
※3級の認定には、オンラインを組み合わせて全5日の出席と5級・4級の合格が必要です。

発達障害コミュニケーション指導者認定講座

3歳半検診で4割以上のお子さんが「発達障害の疑い」と言われている今、「発達障害」は身近な存在。「発達障害」とは何かを知り、接し方を理解することで人との関わり方を学びましょう。不登校、発達障害児との付き合い方のエキスパートである津守慎二先生担当のこちらの講座は、毎回「受講できて本当に良かった」と、バンコクの皆さんにもとても好評です。子育てに不安のあるママさんやパパさん、これから子育て予定の方、教育関係者の方、中学生以上のお子さんにも大歓迎です。

初級 2年ぶりのバンコク対面開講! (全5単位)
6/22 (月) 12:30~14:30 ① 発達障害の特性
6/23 (火) 9:00~11:00 ② 発達障害に対する基本的配慮
11:30~13:30 ③ 障害特性に対する関わり方
6/24 (水) 9:00~11:00 ④ 発達障害に対する基本的な法制度
11:30~13:30 ⑤ 障害特性と医療
※資格取得には、別途レポート提出あり。

中級 月1回Zoom開講! (全11単位)
毎月第3木曜日 タイ時間 9:00~11:00 + 質疑応答 30分
2026年開講日 5/21・6/18・7/16・8/20・9/17・10/15・11/19・12/17
スタート月から11ヶ月で完結。いつからでもスタートOKです!

特別対面講座 子どもの考える力を伸ばす質問
「早くしなさい!」「どうして忘れたの?」って書いてしまうその一言。実は、子どもの思考力を止めているかもしれない。最新の脳科学・心理学・教育学に知見、質問力で子どもの「考える力」を育てる方法を学びませんか? 明日から使える「16 問の質問の型」や発達特性への配慮も習得できます。
6/22 (月) 10:00~12:00
場所: ボイスホビークラブ
★個別カウンセリング: 6/22 (月)・6/23 (火) 午後
ご希望の方はお問い合わせ下さい。

> 美容

Rapport ワミレス フェイスエステサロン ラポール
東京都にあるラポールは、確かな品質の商品と高い技術をもつフェスティサロンです。2026年7月にバンコクにお邪魔します。
★ワミレスは、ミス日本や桂由美ウエディングショー等をサポートしています。

7/18 (土) 10:00~14:00
メイク&ハンドエステ体験会 @ボイスモノづくりフェスタ
2月の初めてのフェスタで好評を頂きました! 次回のフェスタでもお待ちしております!

7/20 (月)・7/21 (火)・7/22 (水) 限定
時間: ①10:00~12:30 / ②13:00~15:30
場所: ボイスホビークラブ
通常 B2,400 → B1,000
特典! 追加施術2種&素敵なプレゼント
①特許取得の梅の美容液マスクのケア (5,000円相当)
②ネックケア (3,500円相当) ③素敵なプレゼント (2,000円相当)

各 B300 or 2種セットで B500
B500 相当のプレゼント付き
LINEでの事前予約の方便先

> 食品

お米の宅配ならおまかせ!
最短2時間以内にバンコク広域無料配達!
(ご注文600B以上にて承ります)
※遠方でもご相談ください

日本食料、冷凍魚、お弁当食材、調味料 etc. 400種類以上!

自慢のチェンライ産 あきたこまち

サイトウフーズ since 1997
SAITO FOODS CO., LTD.

この夏の広告切り抜きご持参で!
100B OFF!
スクンビット36直売店にて (600B以上) お買い上げの際有効期限 2026/7/31
※宅配は対象外

ご注文 (会員登録無料) と全メニューは Web サイトから!

06-5618-9906 (日本人直通)
営業時間 月~金曜日 9:00~17:00
土曜日 (月2回) 9:00~12:00
※配達: 18:00まで
定休日 土曜日 (月2回) / 日曜日 / タイ祝日

> 歯医者さん

JP グリーンデンタルクリニック
日本語堪能でインプラントの権威でもある院長がバンコク在住日本人のために開院した歯科医院。最先端治療機器と専門医の高度な技術で皆様の歯を健康に美しく保ちます。

私たちに任せ下さい!

こんなお悩みはありませんか?
歯が痛い
親知らずがある
歯茎が赤くなる
歯並びが気になる
歯の黄ばみが気になる
最近歯科検診に行っていない など
→当クリニックで治療・解決可能です!

プロモーション
①エアフロー (歯のクリーニング) 通常 B4,000 → 20%OFF で B3,200
②セラミックベニヤ ※6枚以上で 通常 B20,000/枚 → 20%OFF で B16,000/枚
③ホワイトニング 通常 B12,000 → 20%OFF で B9,600

02-662-6630
スクンビット・ソイ41 Miracle Mall 2階 (Tops 駐車場ご利用可)
月~金 11:00~21:00 / 土・日・祝日 9:00~21:00
休診日: 不定期

> クリニック

腰が痛い人のためのクリニック
前かがみで痛い
朝起きあがれない
寝返りがつけない
抱っこが痛い
「腰が痛い」が解消できる!
腰痛治療歴 8年以上
述べ2万回以上の治療実績
症状により保険治療が可能になりました!

1つでも当てはまっていれば、本当に良くなりたくて思っているあなたに特別な提案があります
通常1,500バーツの治療が初回お試し 300バーツ 先着5名様限定
2026年7月31日まで

DARUMA CLINIC
日本語でお気軽にご相談下さい!

場所 ラケットクラブ第4ビル3階、スクンビット49 (ボイスホビークラブ前) 移転しました!
時間 月~土 9:00~20:00 (最終受付 19:30)
日 9:00~17:00 (最終受付 16:30) 木曜定休
☎095-961-3581 (日本語)
DARUMA CLINIC だるまクリニック

ご予約はLINEで!
LINE: @S62yunkw