

アイコン説明 ▶ ☆新講座 資格・お免許取得が可能 平日夜 or 土日 OK タイならではの 和の講座 ※記載以外は要お問い合わせ

ボイスホビークラブのご案内

『在タイ期間を有意義に!』をモットーに、1993年1月にオープンしたカルチャーセンターです。お陰様で2026年1月で34年目を迎えました。皆様の日頃のご愛顧誠にありがとうございます。ボイスの講座やイベントは、皆様にご満足頂けますよう、スタッフ一同日々努力致します。リクエストやお気づきの点がございましたら、お気軽に受付までお知らせ下さい。ご入会金はB500で有効期限は無期限、年会費は不要です。講座の講習料とボイス発行書籍のお値段をメンバー価格にさせていただきます。

初めての方は、New Member 説明会にお越し下さい

前半はボイスの講座やおススメのお店の紹介、後半はタイ生活情報をお届けします。入会金も割引になり、ボイスやパートナー店のお得なクーポンもプレゼント♪ お子様連れOK★



キッズルーム
ママの習い事中、赤ちゃんをキッズルーム(有料)にお預け頂くことが可能です。事前にご予約の上、ご利用下さい。キッズルームには、DVDやおもちゃをたくさんご用意しています。おむつ・お菓子・飲み物はご持参下さい。講座によっては、赤ちゃんと一緒に受講頂けるものもございますので、お気軽にお問い合わせ下さいね。対象：首が座っている赤ちゃん〜3歳

02-119-7250~1
091-876-6468
(受付) 月~金 8:30~18:00/土 9:00~16:00

各種ウイルス対策ご協力のお願い

皆様へ安心・安全な環境で過ごして頂けるよう、ご来店・ご受講の際は以下のご協力をお願い致します。

- *お出かけ前にご自宅で検温頂き、37.5度以上の場合は、ご来店をご遠慮下さい。
*現在はマスクの着用は任意です。
*到着時や用具(ヨガマットなど)をご使用の際は、設置してある除菌剤をご使用下さい。

講座のお申込について

各講座、お申込はお電話にて承ります。WEB申込専用フォームがHPに設置してある講座は、WEBにてお申込頂けます。メールやインスタグラムのDMでのお問い合わせは、お返事にお時間を頂戴する場合がございますので、ご了承下さい。各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。

お支払・キャンセルについて

お支払・キャンセル期限は、講座の一週間前とさせて頂いております。一週間前を過ぎますと、キャンセルは不可となりご返金も出来兼ねますのでご了承下さい。万が一、ご受講ができなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合がありますので、できるだけお早めにご連絡下さい。前日でも、営業時間内のご連絡であれば、日時の変更が可能な場合がございますのでご相談下さい。キャンセルポリシーが異なる講座は、お申込時に別途ご案内させていただきます。

生け花サロン
假屋崎省吾先生の愛弟子、澤田光遊先生の素敵なクラス。普通の生け花クラスとは一味も二味も違います。華道草月流の基本とフリースタイルの2種類を学べる素敵なサロン。綺麗な花に囲まれた優雅なひと時を。
★(木)クラス:隔週(木)
9:30~12:00/13:30~16:00
4/30・5/7・5/21・6/4・6/18・7/16・7/30
★(土)クラス:月(土) 9:30~12:00
5/23・6/6・7/25 ★トライアルあり

和裁クラブ
タイや近隣諸国の布やシルクで浴衣や着物、帯を縫いませんか?本格的和裁がプロの和裁師から学べるチャンスです。オリジナルの浴衣や帯を作りましょう。古い着物のリフォームも可能です。親子でも可愛いですよ!まずはお気軽に見学にお越し下さい!
9:00~12:00/13:00~16:00
(土) 9:15~12:15/12:45~15:45

着付け基礎
年中浴衣が着られるここバンコク。ちょっとしたパーティーやコンサートに浴衣で出かけませんか?女子力 Up! タイの人にも喜ばれます。自分で綺麗に着れ、帯もお洒落に結べたら、今度は単衣の着物に挑戦!お子様の着付けもお好み次第♪新規スタートした帯のアレンジが学べる単発講座も必見です!
★着付け3回コース:お問い合わせ下さい
★半幅帯変わり結び講座(1回):2時間(リクエスト制)

タイ料理
在タイ中のNo.1必須科目!日本人好みのメニューを盛り、元タイレストランオーナーシェフからタイ料理のコツを学びましょう!毎回3品のお得なクラス。日本語通訳者が日本に帰ってからのご代用品なども説明。8回×2コースまとめてのお支払いで5%オフ!
時:(火) 9:30~12:00 / (13:00~15:00)
メニューはHPで♪※8回コース・4回チケット1回だけの受講もOK!プライベートクラスもあり。

タイ語会話 オンラインあり
分かりやすいカリキュラムに定評!VOICE (Thailand) 発行のベストセラー書籍『後悔しない!タイ語の始め方』を使って、使えるタイ語を正しい発音で学びましょう!
★会話初級・週2コース(全20回)
★会話初級・週1コース(全20回)
★会話継続コース(全20回)
★新・タイ語検定対策講座
★プライベート、セミプライベートあり。
※随時スタートします。
日程はお問い合わせ下さい。

タイ文字 オンラインあり
タイ語の初級会話を終了した方で、文字の読み書きを勉強したい方にオススメのクラス。可愛い形のタイ文字は、日本でも人気!文字が読めるとタイ国内旅行にも役立つ、スーパーで便利なおまけまで上手にゲットできますよ!書き方の初歩から学びます。
★文字初級・週1コース(全20または25回)
★プライベート・セミプライベート
時:お問い合わせ下さい。

シーン別英語表現 オンラインあり
在タイ中に使える会話力を身に付けよう!全くできないです...という方のサバイバルのための英語クラス。英会話の基礎力をつけ、日常で使えるフレーズを覚えましょう!自己紹介・あいさつ・レストラン・ショッピング・ファストフード店・空港・ホテル等で役立つ表現を学びます。三行日記も取り入れて、今のタイ生活に必要な表現もマスターしましょう! (全8回)
時:6月または9月スタート予定

大人のフォニックス基礎 オンライン限定
英語が上手な人の特徴の一つは、「きれいな発音」です。一つ一つの音をどのようにして出すのか、基礎から発音を学びませんか?ご自身の英語の発音を矯正されたい方にオススメです!お子様だけでなく、お母様もぜひフォニックスを身に付けて下さいね。音の学習なので、英語初級者でも大丈夫です! (全9回)
時:6月または9月スタート予定

フォニックス発展コース オンライン限定
「大人のフォニックス基礎」を受講された方のリクエストでスタートしました!基礎コースで学習した内容を元に、発展コースではディクテーションやシャドウイング、チャンツを用いた練習で更に発音を極めます!リスニング & スピーキングの強化にも繋がりますので、ぜひ楽しく頑張りましょう! (全8回)
※対象:大人のフォニックス基礎修了者
時:お問い合わせ下さい

中学文法復習コース オンラインあり
本当に英語力を変えたい方のための英語ジム。今日は空前的な英語ブーム。タイ語中心のタイといえ、せっかく海外にいるこの機会に英語をもう一度復習してみませんか?とても分かりやすいと評判のクラスです。海外在住のこの機会に、中学文法からやり直してみよう!
★中学文法復習(前編):4/27(月)~毎(火) 11:00~12:30(全10回)
★中学文法復習(後編):7/20(月)~毎(月) 11:00~12:30(全10回)
※途中合流はご相談下さい。

話せるようになる実践英会話 オンライン限定
英語を話す時になんて言ったら良いのかと迷ってしまう方、英会話でキャッチボールがなかなか続かない方必見!実はそんなに難しい単語や文法を知らなくても、意外と話は続くものなのです。話せるようになるコツをお伝えしつつ、中学文法復習コースで習ったことも取り入れ、アウトプットできるようにしましょう!実践あるのみ!一緒に頑張りましょう!
※中学文法未受講でもOK(全8回)
時:5/14(木)~毎(木) 9:15~10:45

TOEIC対策コース オンラインあり
ご帰国後に復職された方や、英語力をさらに上げたい方は、TOEICに挑戦してご帰国までに履歴書に書けるスコアを目指しませんか?英検1級・TOEIC 満点講師がTOEICの解き方のコツをお伝えしていきます!点数UPの嬉しいお知らせが続きと届いています!「解説がとてもわかりやすい!」刺激をもらえモチベーションが上がる!とリピーター多数!
時:9/11(金)~毎(金) 12:45~14:00(全10回) ※途中合流はご相談下さい。

ハーバルボール作り&マッサージ習得
『癒しの国タイ』のハーバルボールは、試したことありますか?帰国後も役立つ、タイ伝統医療を学びませんか?ハーバルボールを実際に作り、効用や使い方、全身マッサージの方法を部位別に学びます。生きたお土産に♪
時:3回コース
5/6・5/13・5/20(水) 10:30~13:00
※6月以降はお問い合わせ下さい。

タイ工芸体験
タイの伝統的な手芸をちょっと体験してみたい方向けのクラスです!結婚式やお供えに飾られるプワンマライやマイのオーナメント、バナナの葉で作るパイトーン工芸等、どれも在タイ中にぜひ体験して頂きたい文化です!素敵なタイの思い出はいかがですか?プワンマライは、生のお花と造花の2種類あり!
時:(木) (金) 9:00~11:30/13:00~15:30
※リクエスト制(4名様以上で開講)

インター生ママお助け講座 オンラインあり
お子さんがインター校に通うママさん達からたくさんのお悩み・ご相談を頂き、インター生ママに特化したお助け講座をスタートしました!ママ自身が先生と話せない、ママ友との会話で難しい、宿題を手伝ってあげられない、学校・幼稚園のお手紙が分からない、保護者面談で聞きたいことが聞けない、旦那さんに頼らず自分でも話したい等、様々なお悩みを解決! (全4回)
時:お問い合わせ下さい。

シャドー BOX
数枚のカードを切り抜き、シリコンをはさんで積み重ねるペーパーアート。知的ゲームに挑戦!カードの種類により1回の講習で仕上がるものもあります。経験者は、切り方の説明を事前に受け取り、お家でカットも可。カードは、和・タイ・ヨーロッパあり。1回毎のお申し込み。
時:お問い合わせ下さい

アークレイシルバー
世界で大人気の手作りシルバーアクセサリー。純銀+水+糊=銀粘土だから成形しやすく、5分の焼成で簡単に純銀のオリジナルアクセサリーが作れます。オリジナルのリングやペンダントトップ、イヤリング、ピアス等をシルバーで作ります!
★半日体験あり リクエスト制
時:9:30~12:00 / 13:00~15:30

ルーシーダットン
在タイ中の必須科目!仙人体操、タイ式ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独特の呼吸法と「セン」を刺激するポーズによって、血液の流れや内臓の働きを改善。体質改善や健康維持におすすです。
★初級(10回+テスト):
①5/8(金)~:毎(金) 9:00~11:30
②5/11(月)~:毎(月) 9:00~11:30
★中級(7回、テストなし)
★上級(10回+テスト2回)

ボクササイズ
只今大人気!これはハマる!シマる!STOP先生とNonStop~!ボクシングとムエタイを基本にしたエクササイズ。ハードですが、本気でやればやるほどたっぷり汗をかくて効果目抜群!音楽に合わせて楽しくシェイプ Up! 痩せたい方、ストレス解消したい方、汗をかきたい方、お待ちしています!
時:(木) 9:15~10:15 ★トライアルあり
※Zumbaと共通のチケット制

アロマで心身を整えるヨガ&ピラティス
ヨガクラスにアロマとピラティスを融合させてリニューアル♡心身の調和や精神的な安定に重点を置くヨガと、体幹を中心にインナーマッスルを強化し、姿勢の改善や身体機能の向上に焦点を当てたピラティスの両方をアロマの癒し空間で行い、心身のバランスを整えます!初心者大歓迎!経験者はより繊細な動きに挑戦しましょう!
★通常クラス:毎(火) 9:00~10:10
★トライアルあり
※ピラティス&美ボディクラスと共通のチケット制

ピラティス
インナーマッスルを鍛え、身体全体のバランスを整えることで、姿勢の改善、柔軟性向上、引き締め、ダイエット効果、生理痛や更年期症状の緩和、ぽっこりお腹の解消など、大人女性に嬉しい効果がたくさん!「身体」についての知識も実践も極め尽くしてきた講師のアドバイスで心も身体もフレッシュ!
★通常クラス:毎(木) 10:30~11:40/11:50~13:00
★トライアルあり
※ヨガ&美ボディクラスと共通のチケット制

ZUMBA
TOEY先生のZUMBAクラスを新規開講♪ラテン系音楽とダンスを組み合わせたエクササイズで楽しく運動しましょう!運動不足の方、美しい筋肉をつけたい方、体重を落としたい方、ストレス解消したい方、いつもと違うことがしたい方、皆さまお待ちしています!Zumbaが初めての方もお気軽にご参加下さい!
時:(火) 10:45~11:45 ★トライアルあり
※ボクササイズと共通のチケット制

大人バレエ
子どもバレエでも大人気の現役プリマドンナ ARINA 先生による大人バレエクラス♡2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師 ARINA 先生と一緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を学びませんか?バレエが初めての方も大歓迎!
★オープンクラス:(金) 12:00~13:00
★トライアルあり

ボイスホビークラブの最新情報をお届け!
ご登録よろしくお祈りします♡
講座詳細はこちら☆ 最新情報をお届け♡
ホームページ 公式LINE
Instagram Facebook
ストーリーも更新中! タグ付け&メンション 大歓迎♡
写真もたくさん公開中!

美ボディ♡ヨガ&ピラティス
ヨガもピラティスも最高峰のトレーニングを受け極めた講師による、「美ボディ♡」を手に入れるためにヨガとピラティスのいいとこ取りをしたクラス♡脂肪を燃焼させ、女性らしいボディラインを磨きましょう!運動量は少し多めですが、ヨガ・ピラティスクラスでもきめ細やかな指導が大人気の講師が担当しますので、一緒に頑張りましょう!写真は、生徒様の左右均等に整った骨盤矯正の軌跡です。
★通常クラス:毎(水) 9:00~10:10
★トライアルあり
※ヨガ&ピラティスクラスと共通のチケット制

薬膳と中医学
薬膳とは、その季節や体質に合わせて取り入れる食事方法の事。中国には、世の中にある全てのものは「陰」と「陽」でできているという考えがあります。食べ物にも陰と陽があり、知識をつけることで家庭でも気軽に身近な食材を使って薬膳を取り入れられます。講座では、各食材の性質や経絡・ツボについてもお話します。各回のテーマに沿ったお茶を飲みながら学びを深め、ご自身やご家族の身体と向き合います。単発参加OK!
時:月2回(金) 9:30~11:00 5/15・5/29・6/12・6/19・7/3・7/10