



## 《常設講座》

講座の詳細は、QRコードからHPをご参照下さい。  
語学を磨こう!



### 使えるタイ語講座 タイ生活にタイ語は必須!

タイ語が分かると暮らしも豊かに! 講座は随時始まります。

日程が合わない場合は受付にご相談下さい。

途中参加(アーカイブで対応)、経験者もOK!



会話初級 全20回 対面、オンライン・録画参加OK!

必ず前日営業時間中にお知らせ下さい。

週2コース ① 4/22～毎(月・水)午前11:00～12:30

② 4/28～毎(火・木)午前11:00～12:30

週1コース ① 4/3～毎(金)午前11:00～12:30

② 4/20～毎(月)午前9:15～10:45

③ 4/23～毎(木)午前9:15～10:45

参加費20回コース(90分) メンバー B7,000

教材費テキスト『タイ語の始め方』メンバー価格 B700

定員3～8名 ★20回コース終了後、そのままコース継続OKです。

週1、週2をお選び頂けます。ご予約はお早めに!



タイ文字初級 全20回 対象 初級会話クラス修了者、経験者

週1コース 4/24～毎(金)午前11:00～12:30

参加費20回コース(90分) メンバー B7,000

教材費『タイ文字教室』メンバー価格 B750 定員3-6名



プライベートコース 全10回 タイ語検定対策もあり

時 (土)や平日午後 ご希望の日時をリクエスト下さい。

ご主人様もご利用下さい。

参加費 メンバー B6,600 プライベート1名(60分)

セミプライベート2名 (90分)

教材費『タイ語の始め方』メンバー価格 B700

『タイ文字教室』メンバー価格 B750

旅行者の為のプライベートタイ語教室

時 1回だけのタイ語教室 ご相談下さい (1時間)

参加費(教材費込み) 1回 メンバーB700 ノンメンバーB800

### 重要 タイ語クラスのお休みについて

★お休みご希望の場合は、前日(日・祝以外)の営業時間内にボイスにご連絡頂けますと、その日のレッスンを後日アーカイブ動画(視聴期間1週間)で視聴することが可能です。YOUTUBEの限定公開のURLをメールさせて頂きますが、編集作業の都合上、ご送付には数日お時間を頂く場合がございますのでご了承下さい。※以前は次のタームへの振替にて対応させて頂いておりましたが、期間が開いてしまったり、クラスにより進捗状況が異なったりする事情があるため、動画をご用意することになりました。例: ※特に祝日がない場合

・(木)クラス:(水)のタイ時間18:00までにご連絡下さい。

・(月)クラス:(土)のタイ時間16:00までにご連絡下さい。

※(日)お休み

### お待たせしました〜♪ 『タイ語検定5級コース』も開講!

人気のチュラロンコン大学卒のプロエンジニア(日本語検定1級取得)、ジェームズ先生の最新クラスです。リクエストにお答えし、タイ語検定にフォーカスした特別クラスを開講します。検定試験は年に2回6月・11月。まずは、『実用タイ語検定』11/8(日)に5級を目指します。

出願受付 9/1(火)～11(金)

対象者 タイ語初級受講済の方

時 8/21～毎(金)午前11:00～12:30 10回コース

願書は、各自期限内に間に合うように提出して下さい。

申し込み方法は授業で説明します。テキスト代込み

参加費 メンバー B4000 ノンメンバーはご入会下さい



### ACHIEVE ENGLISH GYM REINA先生の対面クラス

～本当に英語力を変えたい方のための英語ジム～

中学文法復習 対面講座 10回コース

文法を基礎からじっくり学びたい方のためのクラスです。昔勉強した気がするけれどあまり覚えていなくて...という方や、英語に苦手意識があって...という方は、こちらからスタートしてみたい方へ 途中参加OK!(アーカイブあり)

<前編>・BE動詞/一般動詞の違い・A/AN/THE・現在進行形・過去形・過去進行形・未来形・現在完了形・疑問詞・色々な品詞(代名詞、前置詞、前置詞、接続詞、形容詞、副詞)

時 4/27～毎(月)午前11:00～12:30 参加費 メンバー B8,500

<後編>・受動態・動名詞・TO不定詞・命令文・許可・義務・比較級・最上級・構文(THERE IS, SO～THAT...など)・感嘆文・現在分詞/過去分詞・基本5文型・間接疑問文・付加疑問文・関係代名詞

時 変更 4/7～毎(火)午前11:00～12:30 参加費 メンバー B8,500

TOEIC対策 対面講座 途中参加OK! 10回コース

ご帰国後に復職されたい方や英語力をさらに上げたい方は、TOEICに挑戦してご帰国までに履歴書に書けるスコアを目指しませんか?

途中参加OK! 英検1級・TOEIC満点講師がTOEICの解き方の

コツをお伝えします!

時 5/8～毎(金)午後12:45～2:00 参加費 メンバー B8,500



### 使える英語講座 タイ中に使える会話力を身に付けよう!

英語全般のクラスについてのお問い合わせLINEコードです。

★途中からご参加の場合は、アーカイブで終わったクラスを受講可能です。お問い合わせ下さい。



シーン別会話表現 ★オンライン

英語を話したい初級の方にオススメ♪ 初級会話で使う言葉は、ある程度限られます。使えるフレーズを覚えて、英語を使いましょう!

時 4/22～毎(水)午前9:15～10:45 (1.5時間)

参加費(教材費込み)全8回 メンバーB6500 定員3～8名



大人のフォニックス基礎 ★オンライン

英語が上手な人の特徴の一つは「きれいな発音」。一つ一つの音をどのようにして出すのか、基礎から発音を学びませんか?ご自身の英語の発音を矯正されたい方にオススメです!お子様だけでなく、お母様もぜひフォニックスを身に付けて下さいね。

説明動画UPしました〜♪ 定員 3～8名

時 4/22～毎(水)午前11:30～午後1:00 (1.5時間)

参加費(教材費込み)全9回 メンバー B7300



大人のフォニックス発展 ★オンライン 基礎修了者対象

基礎を元に、ディクテーションやシャドーイング、チャンツを用いた練習で、更に発音を極めましょう!リスニング&スピーキングの強化にも繋がります。

時 お問合せ下さい (1.5時間)

参加費(教材費込み)全8回 メンバー B6500 定員 3～8名

話せるようになる実践英会話 ★オンライン

初中級者向けの楽しいESLコースです♪ アウトプット実践英会話コースのリニューアル。英語は、実は中学文法と語彙を増やすだけで話せるようになるのです。後はアウトプットのみ!文法・リスニングの基礎練習から始め、毎回違う方法で自分の意見や考えを英語で言うように訓練していきます。もっと自由に英語で話せるように、一緒に楽しく訓練しましょう。説明動画UPしました〜♪

時 4/23～毎(木)午前9:15～10:45 (1.5時間)

参加費(教材費込み)全8回 メンバーB6500 定員 3～8名



発達障害コミュニケーション指導者

### 中級講座

いつからでもスタートできる

毎月第三木曜日11時～13時

zoom 全11科目

時間に合わせたクラスを作って貰いました。+質疑応答30分

中級は11講座。カリキュラムは順に回ります。日程が合わない日は、事前連絡で次回に受講OK 資格発行の条件は、お子様絡みの職歴1年以上。それが無い方も受講は出来ます。資格が欲しい方は、

帰国後1年働いて(ボランティアでも証明書があればOK!)

最後に11講座目を受けて申請して下さい。申請料 6,000円

参加費11講座 メンバー 45,000円(パーツ払OK)



## インター生とママに朗報♡

子どもがインター校に通っている英語が苦手なママ向けお助け英会話講座


辛い所に手が届く『インター生ママ向けお助け英会話講座』対面

日本から来て、お様がインター校に通い始めたママ。実はママも英語が苦手て不安がいっぱい！先生に学校での様子を聞きたくても、何て聞けば良いかわからない。学校のお手紙の意味がわからない。子供に何て言って声がけすれば良いかわからない。そんなママのためのお助け講座です。

担当講師は、ニューヨーク大学出身。アメリカでチューター経験有り。日本、バンコクで子供達をインター校に通わせた経験ある女性講師です。

時 お問合せ下さい 全4回  
\*ZOOM参加OK、事前(木)午後6時まで連絡でアーカイブ受講もOK!

対象 幼稚園～高校生のママ  
内容 あなたのお悩みを教えてください。  
インターママ生活をもっと充実させて楽しいものに！  
インター校のママ友付き合い・学校の先生との関係・受け身ではなく自分から！・成績表の見方と質問の仕方・学校・先生へのお願いの仕方・長期休みのプランニング・インター校生のフォローの仕方・卒業後、帰国後のプランニングなど、参加者のニーズに合わせて。  
持ち物 学校からの手紙、メール、校則、成績表など・筆記用具  
参加費 (4回) メンバー B 3,300 定員 2-5名



## ホイス★オンラインプライベート英会話 インター生長期休み期間限定受講 OK! ご自宅留学♡

1st FIRST ENGLISH Global College

**ボイス★オンラインプライベート英会話**  
英語力を上達させたい方、お待ちしております!

Achieve English Gym

どんなプログラム?

ダブルのサポート体制で英語力UP!  
Skypeレッスン  
セブ島・First English Global Collegeの講師陣が担当

カウンセリング・面談・サポート  
バンコク・Achieve English GymのReinaが担当

何を学習できる?

大人 会話・シーン別表現・瞬間翻訳・イディオム強化・文法・ビジネス・TOEIC等

キッズ 学生 会話・フォニクス・単語・ストーリー・文法・英検5~1級・TOEFL等

ご受講の流れ

カウンセリング(無料) → トライアルレッスン(無料) → 学習内容・日時決定 → レッスン受講 → 困ったら相談

詳細 & 無料トライアルお申込はこちら





## よりよく生きるために、これから人生に必要なものは? 在タイ中に、今のこと、これからのことをちょっと考えてみませんか?

NORIKOの人間関係♡改善作戦♪ 知って良かったSTR♡

人は大きく分けて3通り ○□△へ  
人を理解するのではなく、承認しましょう!  
あなたの人生を生きやすくするお手伝い♡  
自分と周りの人の取扱説明書をGET!



親子、夫婦の関係は良好ですか? お子さんが複数いても、理解しやすい子とそうじゃない子、いませんか?いくら親子でも価値観が違うと中々通じないもの。人は大きく分けて3つのタイプに分かれます。そのタイプが、誕生日だけでわかります。誕生日は一生変わりません。ご主人様、子供達や周りの人の形がわかると今までのことが腑に落ちます。相手の素質を理解するのではなく、承認(諦めとも言ふ)すること。陰陽五行に基づき、暦からその人が分かります。価値観、相性、家族関係から友人関係まで、様々な人間関係について分かるすぐに使える実学です。まずは自分と向き合って、自分を知りましょう!

★入門講座 たった2時間で、家族やお友達、社会との関係が腑に落ちます。自分と周りの人の本質を知り、今まで謎だったエネルギー値が分かります。ご主人とお子様のトリセツ(取扱説明書)を知りましょう。  
対面 ①5/28(木)午前10:00~12:00 ②6/12(金)午前10:00~12:00  
オンライン ①5/18(月)午前10:00~12:00 ②6/18(木)午後7:00~9:00  
参加費 メンバー B1300 ノンメンバー B1400  
日本円 5500円(日本の銀行振込)  
\*事前にお誕生日をお知らせ下さい。(23:00~23:59生まれ?)

★対面プロ基礎講座  
現在や将来のお仕事に役立てたい方向け。ご希望により、起業コンサル付き。組織を運営される男性にもオススメ詳細はメルマガをご覧ください  
時 ① 共に、リクエスト受付中!お問合せください  
5時間X4回 あるいは、6~7時間X3回 計20時間

★個別鑑定 顔も性別も戸籍は変えられるけど、生年月日は一生変わりません♡ 家族組織図・企業組織図付き。自分、家族、社員の本質と価値観を認め、より良い人間関係を築きましょう!  
今年の運氣、将来のお仕事について、鑑定とコーチング、コンサルを交えてお話しします。  
鑑定料 1時間30分 メンバー B5,600 ノンメンバー B6,600

NORIKO  
メルマガ  
無料診断テスト有り

個別鑑定  
スケジュール




特別企画 小児科医河野政樹先生ご来タイスペシャル  
一般社団法人検定コミュニケーション検定543級認定講座

「発達障害コミュニケーション指導者認定講座」でお馴染みの一般社団法人・日本医療福祉教育コミュニケーション協会 AMWECの「コミュニケーション検定5級認定講座」です。  
2027年のスケジュールが出ました。



河野先生がタイまで来て下さる対面講座 現役小児科医『虹の子どもクリニック院長』であり、AMWEC代表理事の先生の対面講座は、日本でもとってモレア NLP、発達障害の権威、カウンセリングは2年以上待ちの院長先生の講座を、ぜひリアルで

コミュニケーション検定とは?  
今まで『コミュニケーションの実践力』を評価査定する基準がありませんでした。『保護者コミュニケーショントレーニング』として開催していたこの講座は\*コミュニケーションに自信がついた \*生きていくのが楽になった \*家族間の喧嘩が減った \*苦手だった人と仲良くなれたなど、専門家集団が作り上げた信頼性の高い検定で、実践的な講習とセットになってます。講習を受けるだけでもコミュニケーション力がアップ。講座修了後、検定基準を満たした受講者へは、AMWECが認定証を発行します。

<2027年2月スケジュール>  
5級 2/22(月)午前9:00~午後3:00 初めての方  
3級カウンセリング 2/23(火)午前9:00~午後3:00 5級受講~3級は5日間 その他のカリキュラムは、オンライン受講  
※途中1時間昼休みあり お弁当を食べながら質疑応答OK!  
お子様の帰宅時間と被る方の為、午後2時からはアーカイブを作成。

持ち物 筆記用具 ※お弁当は各自持参、または実費で当日先生と一緒にご注文も可能です。  
参加費 (テキスト込) 5級 メンバー B 2,700 ノンメンバー B 2,800  
4級 メンバー B 5,000 ノンメンバー B 5,400  
3級(全5日 1講座につき)メンバーのみ B 5,000  
申請料 1つの級につき B1,100(または5,000円)

<5級習得項目>  
①コミュニケーションの成り立ちについての理解・体験・言語・非言語コミュニケーション・カリブレーション(視覚・聴覚・体感覚)  
②ラポールの成り立ちとその技法について理解・体験・思いこみの効果(スキルではなく、あり方が大切)  
・バックトラッキング、ミラーリング、ペーシング  
③感覚優位性について  
・視覚、聴覚、体感覚優位性についての理解  
④ポジションの理解とポジション体験  
・自分自身、相手、第3者の3つのポジションを理解  
・ポジションの違いを体験  
⑤レポート(5級800字~1200字、4級1200~2000字) PCで打ち込みもOKです。



## 子育てママだけでなく、全ての人に役立つ必須講座！

### 医療法人公式検定発達障害コミュニケーション講座 初級 久しぶりの対面講座！津守先生ご来タイ♡

『発達障害』って何でしょう？ 大半の方はご自分には関係ないと思っていますよね？ それがそうではないんです。人の悩んで殆どが人間関係。現在3歳半検診で、4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』と言われています。大人になってから診断される方もおられます。それだけ身近な『発達障害』を知る事で、自分を知り、人との接し方が理解でき、人間関係の悩みを解決する事につながります。避けて通れないなら、正しい知識を身につけませんか？ 初級は、中学生以上も参加可能。

担当は、協会理事の津守慎二先生。発達障害支援レインボー教室代表、発達障害と子育て専門家。全国でのべ10000名以上に講演。今も現場で250名の子供達を支援中。毎回進化している実楽しい講義です。

- 時 6/22(月) ① 11:30～13:30 発達障害の特性
- 6/23(火) ② 9:00～11:00 発達障害に対する基本的配慮
- ③ 11:30～13:30 障害特性に対する関わり方1
- 6/24(水) ④ 9:00～11:00 発達障害に関する基本的な法制度
- ⑤ 11:00～13:00 障害特性と医療

＊スケジュールが合わない方は、事前連絡でアーカイブも有り♪

参加費 5講座 メンバー B5000 ノンメンバー B5500  
1講座 メンバー B1100 ノンメンバー B1200  
テキスト代(全員必須) B1800 持ち物 筆記用具

＊資格申請は、5科目受講後1週間以内に、  
簡単なレポートと認定料4000円を受付にご提出下さい。



### ★津守先生の個別カウンセリング 6/22(月)23(火)午後

お一人様1時間 要予約 お子様の個性を伸ばした育て方をしませんか？  
『ウチの子、発達障害かも知れない』そんな不安を持つてる方もネットのネガティブな情報で落ち込むよりも、せひプロの話を聞いてみませんか？ 時ご希望の日時をリクエスト下さい  
参加費 メンバー B3500 ノンメンバー B3700



### 津守先生の特別講座のお知らせ 6/22(月)9:30～11:30

お楽しみに♪

1年ぶりの対面クラスです。  
この機会をお見逃しなく。

#### 受講者の声

津守先生のお話は、とっても分かりやすく、『発達障害』の認識が間違っていました。目から鱗の実用講座でした。  
子供の有無に関係なく、日々の生活に使えます。未だ受講していない方は絶対にお勧めです。



#### 受講者の声

子育てに悩んでいましたが、ポイントさえ分かれば、良い子が育つことが分かりました。  
まずは、自分を褒めることから始めます。

中級オンライン  
ご希望受付中！

## お料理上手！

### 《常設講座》

講座の詳細は、QRコードからHPをご参照下さい。

### 在タイ必須科目！タイ料理 これは押さえておかなきゃダメ！

本帰国前に慌てないようにお早めに♪ 元繁盛店2店舗経営していたタイ人オーナーシェフが、本物の美味しい料理を毎回3品伝授！ 日本に帰って使える食材を日本人スタッフが説明します。みんなで一緒に作り、最終の味付けはプロにデモンストレーションを見てお勉強。出来立てを召し上がって頂いても、お持ち帰りでもOK！



時 毎(火)午前クラス9:30～12:00・午後クラス 希望があれば  
メニュー 7/28は祭日のため、タイ料理クラスはお休みです。

- 4/21 B-7 ケーンベトナム・ヤーン・新ピクガイ・トードナムプラー・ヤムトウアップ
- 4/28 B-8 カオクックカピ・パックブンファイデー・ウンポンラマー
- 5/5 A-1 ケンキャオワーン・ポッピーアーツ・新ヤムナムアン
- 5/12 A-2 カオパットサバロット・トードマンクン・新ケンチュー ガランブリー・ホームサップ
- 5/19 A-3 ナムブリックカピブラートゥー・クンオップウンセン・新パネム
- 5/26 A-4 トムカーガイ・コーム・ヤーン・ヤムマクアヤー
- 6/2 A-5 ガパオム・トムヤムクン・プアローイサムシー
- 6/9 A-6 ナームトックム・ガイヤーン・ソムタム
- 6/16 A-7 ケーンリアン・ホーモックタレー・ヤムソムオー
- 6/23 A-8 タレーパットポンカリー・ヤムムーナムブリックパオ・ルム
- 6/30 B-1 カオマンガイ・ケーンチューファク・トードマンプラー
- 7/7 B-2 マッサマンガイ・ヤムウンセン・タブティムクローブ
- 7/14 B-3 カオヤム・ガイホーバイトゥーイ・タオスワン
- 7/21 B-4 パットタイ・ムーマナオ・ルークドゥアイファクトーン
- 8/4 B-5 センヤイラートナムー・ムーサローン・プアックチュアム
- 8/11 B-6 カオソーイム・ガイパットメットナムアン・ヤムタックライクン



持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具・カメラ・お持ち帰りの方はタッパ3つ

定員 5名以上で開講 午後クラスは、4名以上で開講  
参加費(3品材料費込み)

メンバー 8回コース B7000 (一時帰国以外は毎回)  
4回チケット(日程セレクト・有効期限4ヶ月) B3700  
1回 B980 ノンメンバー B1080

引き続き 特別プロモーション!!  
8回を2コースまとめてお支払いで5% OFF!

### タイ料理プライベートクラス 取り合わせの良い3品セレクト！

時 お問合せ下さい  
参加費(材料費込み) 1名 B3950 2名 B2100/人  
3名 B1600/人 4名以上 B1400/人



### 特別企画バンコクちょこっと探検隊♪

全てのコース、リクエスト制に変わりました。

お誘い合わせの上お申し込み下さい。値札は付いていないので、買い方が分かりにくかったり、外国人価格で売られる事もあります。タイ語通訳と一緒に、買い物で使うタイ語を学び、どんな物が売られているか、どうすれば安く買えるかなどを体験してみましょう！



但し、暑くて足場が悪いので、小さなお子様同伴は無理です。

#### 第1弾 クロントウーイ市場へ行こう！

バンコク最大級の生鮮市場で、ここから各スーパー等に送られます。鮮度の良いタイの食材を味わって下さい。

集合 午前10:00～MRT クイーンシリキットコンベンションセンター 駅1番出口 現地解散 午後12:00頃

#### 第2弾 オトコー市場とロイヤルプロジェクトスーパーへ！

タイ農業共同組合経営の市場。タイ各地から贈答品に使われる高級食材が揃うと有名です。タイ料理に欠かせないタイ味噌(カピ)の専門店もあり。その後、ヘジタリ アン協会運営のフードコートとスーパーも覗きましょう。

集合 午前10:00 MRT ガムペンペット駅3番出口  
現地解散 午後12:00頃

#### 第3弾 ヨートピマン市場へ行こう！！

花市場の裏にある野菜市場と玉ねぎ、ジャガイモ、生姜などの間屋街に行きましょう！タイ野菜以外にも多くあるので、お友達とシェアしてネ。そして帰りは花市場でインスタ映えスポットでお洒落カフェに行きましょう♪ 集合 午前9:30  
MRT サナムチャイ駅5番出口 現地解散 11:30頃



#### 第4弾 パタウィコン市場へ行こう！！

バスに乗って、バイヤーが仕入れに来るバンコク最大級の古着市場。  
集合 午前8:00頃、ペップリ通りのバス停集合(応相談)  
EVバス乗車40-60分程度(道路状況に寄る)  
市場到着後、1時間～1時間半程散策・買物等  
解散 午後12:00頃 バスに乗って集合した場所に戻ります。  
そのまま買い物が続けたい人は、現地解散もOK!



時 リクエストして下さい(土日祝以外)

※ご希望日の2日以上前にお申込み下さい。お申込後担当者からご連絡  
参加費 メンバー B500 ノンメンバーの方は、ご入会下さい  
定員 1～3名 持ち物 HPをチェックして下さい  
注意事項 午前7:00前後に豪雨の場合は延期となる事があります。  
天気や道路状況でバス乗車時間が大幅に変わる場合がある事を予めご承知おき頂き、ご予約に余裕のある日にちでお申込みください。

## タイを極める！ お休み中は、小学高学年以上参加OK！

### タイ伝統工芸特別体験コース タイ工芸にチャレンジしよう！

縁あって住んでいるタイ。折角なのでこの国の文化を学びませんか？



毎回2時間半位で様々な作品が作れます。  
タイのお土産は、手作りです♪

時 午前9:00～11:30・午後1:00～3:30  
カリキュラム リクエストお待ちしております。

- ① **ホアンマライ(造花)**
- ② **ホアンマライ(生花)**
- ③ **オーナメント 逆星形(造花)** ④ **逆三角形**
- ⑤ **パイトーン工芸** (バナナの葉っぱで作るお皿)



**SP ルークチュップ** 緑豆をつぶして果物の形に整えフードカラーで着色したとって

も可愛い、タイの伝統お菓子です。

持ち物 はさみ・タオルのハンカチ・筆記用具・

作品お持ち帰り用の袋

参加費 **マライ** メンバーB800 ノンメンバーB900 定員

**SPルークチュップ** メンバーB980 ノンメンバーB1080

オーナメントメンバーB900 ノンメンバーB1000 定員5名

プライベートクラス メンバー 1名B3600 2名～B1800/人



### フルーツカーヒンクオンライン体験レッスン

#### ボイスカーヒンクアカデミー主催

タイの伝統工芸フルーツカーヒンクを食卓で使えるように、実用的なデザインです♡まずは、体験しませんか？



時 お問い合わせ下さい

メニュー ①ハイナップルのお花 ②オレンジバスケット  
③ハブリカの器・スズキニの葉・唐辛子のアンズリウム他  
用意するもの 所定の野菜・果物ヘティナーナイフ・まな板・レンゲ  
カスプーン・飾り皿・タオル

カーヒンクナイフは、メンバーで体験の方は、ボイスより貸し出します。事前に取りに来て下さい。 定員 1～4人

参加費 メンバー B500 ノンメンバー B600



### カーヒンク講師養成講座

#### ボイスカーヒンクアカデミーカリキュラムをオンライン受講

タイの伝統的なカーヒンクの講師資格を取りませんか？ 残念ながら折角習っても、日本ではスイカやハパイヤを安く、年中手に入れることは出来ません。帰国後も日常生活で使えるように日本仕様のカリキュラムです。この国でも手軽に使える材料を使って、オンラインで日本人講師が丁寧に指導します。身近な野菜やフルーツ以外に、羊羹、セリも使って、おもてなし度をUP! 急な本帰国やスライドでも引き続き受講できるので安心です。経験者の方は、レベルチェックで途中入会OK! 但し、講師資格習得希望の方は、基礎から受講して下さい。ご質問は、協会代表の三紀子先生がお答え致します お問い合わせ下さい。



## フラワー

**生け花サロン** 草月流とフリースタイルが学べる、  
お得で贅沢なレッスン！ 草月流バンコク支部長  
澤田光遊先生のサロン。国際色豊かな生徒さんの中で、  
草月流お免状も取得可！体験者募集中！



時 新(土)月1回クラス 午前9:30～12:00  
5/23・6/6

(木)隔週 午前9:30～12:00・午後1:30～4:00  
4/30・5/7・21・6/4・18 他

参加費(材料費込み) メンバー4回チケット(有効期限3ヶ月) B5900

**体験トライアル** お道具はお貸しします。

参加費(材料費込み) メンバー B1500 ノンメンバー B1600



## アート&クラフト

### シャドーBOX講習会

和、洋、タイ、お好きなカードをお選び下さい。4～6枚のカードを切り、積み重ねて立体感のある絵に仕上げます。様々なデザインからお選び頂けます。お雛様やかぶと、ジムトンプソンのカードはお問合せ下さい。



時 曜日相談 午前9:30～12:30・午後1:00～4:00

講習料 経験者1回 メンバー B450 ノンメンバー B550

初心者2回 メンバー B450X2 ノンメンバー B550X2

材料費 カード代実費 特別価格4枚B96～フレームは別オーダー



## あなたとご家族の健康のために

### 新薬膳と中医学ワークショップ

薬膳とは、その季節や体質に合わせて取り入れる食事方法の事です。中国には、世の中にある全てのものは「陰」と「陽」でできているという考えがあり、身体の状態もこの二つで表現します。食物にも陰と陽があり、温める性質は「陽」、冷やす性質は「陰」と考えられ、家庭でも気軽に、身近な食材を使って薬膳を取り入れられます。その身近な食材の性質をご紹介します！毎回の講座には経絡・ツボについてもお話します。単発参加もOK



時 (金)隔週 午前9:30～11:00 各1.5時間 単発の参加OK!

⑥ 5/15 疲労・倦怠感を回復する補気類食材&ツボ

⑦ 5/29 老化防止の薬膳～肺のはたらきをよくする中医学と食材

⑧ 6/5 血色をよくする養血類食材&女性が特有の不調改善のツボ

⑨ 6/19 老化防止の薬膳～腎のはたらきをよくする中医学と食材

⑩ 7/3 かぜなどを緩和する解表類食材&ツボ

持ち物 筆記用具

参加費 メンバー 5回B3,250 1回B700 ノンメンバー 1回B800



## 文化・教養

**和裁クラブ** タイで和裁? って驚かれるかもしれませんが、



意外にイケル? 日本は6～9月が浴衣の季節ですが、そう! タイは、年中浴衣が着れるんです。タイや近辺諸国の布やシルクで浴衣、着物、帯を縫いませんか? チクチク縫うと気持ちも落ち着き一石二鳥♡古い着物のリフォームも可能です。ご相談下さい。

定員 2名以上で開講 只今新規生募集!

時 毎(金) 午前9:00～12:00・午後1:00～4:00

毎(土) 午前9:15～12:15・午後12:45～3:45

参加費 5回チケット(有効期限2ヶ月) メンバー B3000  
ノンメンバー B3300



華やか 映える 浴衣の着付けの講座ではありません。帯の変わり結びを学んで頂く講座です。お洋服の上から帯を結びます。お家から浴衣を着てもOK♪ 着付けから学びたい方は、**半幅帯変わり結び講座** 着付けクラスに。

### 半幅帯変わり結び講座

いつも同じ帯の結び方だと変わり映えしなかったあなたに 周りとの差をつけませんか? 年齢に関係なく、工夫ひとつで浴衣のオシャレを何倍も楽しめます♪ お手持ちの小物や体型、年齢に合わせてアドバイス♡ お子さんの帯を可愛く結びたい方、お友達と浴衣お茶会をしたい方などなど、この機会をお見逃しなく♡

時 ご希望の日時をリクエストして下さい♪ 1名様から開講

好きなカリキュラムを 各2時間

**A. リボン結びからのアレンジ B. へこ帯とのコラボで華やかに C. シャープで小洒落た大人の帯結び**

必須のもの **半幅帯+腰紐** ※無い方は、ボイスで購入可能です。

※名古屋帯(太めのもの)は結び方が異なるので不可。

(ご希望があれば、名古屋帯バージョンも開講)

持ち物 帯板・腰ひも・スカーフ・帯締め・着付け用クリップ・

その他着付け用のお持ちのお道具

服装 シワになっても大丈夫なワンピースまたは長いシャツ

※浴衣着用OK! アレンジ帯でお帰り下さい。

参加費 1回 メンバー B850 ノンメンバー B950 定員2～5名

プライベート メンバー B1400 ノンメンバー B1500

帯レンタル B100 お申込締切は、講座の2日前まで。

### 女子力UP! 浴衣の着付け基礎コース

あなたも浴衣美人に♡ 美しく浴衣を着ませんか? 基礎を学ぶだけで、一生使えます。

時 リクエスト受付中! 着物の着付けもご相談下さい。



参加費(3回コース) メンバー B1800 ノンメンバー B2000



**ボイス体力作り宣言** 身体にイコト、してますか？  
回数券がお得です。入会金は、B500。年会費、有効期限なし！

**TOEY先生のズンバ** 思いっきり汗をかきたい方、新ZUMBAの復活です。流行りの曲とダンスを組み合わせたエクササイズで楽しく運動しましょう 運動不足、日頃のストレスを解消しましょう！



時 **毎(火)午前10:45~11:45**  
持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴  
定員 3~6名 **予約は前日4時迄に!**  
参加費 メンバー5回チケット(有効期間3ヶ月) B2000  
1回 B450 初回トライアル1回 B300

**STOP先生のボクササイズ STOP先生とNON STOP!**

先生の軽快な動きと笑顔が人気!  
以前はウェイトイングでしたが、只今空席あり!  
今がチャンスです〜♪ お子様は預けて、先生と気持ちのいい汗、流しましょう!

時 **毎(木)午前9:15~10:15** 1日に変更!  
持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴  
定員 3~8名 **予約は前日4時迄に!**  
参加費 メンバー 5回チケット B2000(有効期間3ヶ月)  
1回 B450 初回トライアル1回 B300



**現役プリマドンナによるバレエ教室大人編**

**小さい頃の夢叶えませんか?**

大人バレエの効用は? ・立ち姿が美しくなる  
・全身の筋肉を鍛える・柔軟性が身につく  
・気分転換になる・頭の体操になるなどなど。  
さあ、あなたもチャレンジしませんか?

時 **★オープンクラス(金)午後12:00~1:00**  
服装 Tシャツ+緩めのパンツでもOK!  
お好みでレオタード・スカート・タイツ  
要バレエシューズ

持ち物 飲み物・タオル  
参加費(8回コース) メンバー B4,000  
トライアル1回のみ B400  
コース期間中、事前連絡で2回延長可能。一時帰国も、延長可能。

**共通のチケット(有効期間3ヶ月)でご参加OKのクラス**

**1 TOEY先生のズンバ** 毎(火)午前10:45~11:45  
**STOP先生のボクササイズ** 毎(木)午前9:15~10:15



**2 EI先生クラス**  
**ヨガ** 毎(火)9:00~10:10 **美ボディ** 毎(水)9:00~10:10  
**ピラティス** 毎(木)10:30~11:40・毎(木)12:10~13:20

人気の時間帯はキャンセル待ちのことが多いのでお早めにご予約下さい。空きがあれば当日のご予約も可能です。  
クラスの詳細は、HPで(ストーリーズハイライトから飛べます♪)  
<https://www.voicehobbyclub.com/?p=17244>

**新アロマで心身を整えるピラティス&ヨガ** ☆ 初心者OK!

新コースの内容 **ピラティス**は、体幹を中心にインナーマッスルを強化し、姿勢の改善や身体機能の向上に焦点を当てています。一方、**ヨガ**は心身の調和や精神的な安定に重点を置き、リラクセスを促しますが、**ヨガとピラティス**は心身の健康を目的とする共通点があります。**アロマ**の空間で、心をリラックスして、からだを動かして心身のバランスを整えましょう! 初心者は勿論、経験者でもベーシックな動きにより集中し、繊細に動けます。講師は、E-RYT500(全米ヨガアライアンス認定養成講師最上級レベル。限定8名。空きがあれば当日参加OK! このクラスは、リラクセスする為お子様同伴は不可。

時 **毎(火)午前9:00~10:10** 空きがあれば当日参加もOK!  
持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物  
参加費 メンバー 6回チケットB2700(有効期間3ヶ月)  
1回B500  
トライアル1回のみ メンバーB350 ノンメンバーB450





**新セミパーソナルレッスン**

セミパーソナルレッスンとは、インストラクター1人に対して生徒さん2名まで行う少人数制レッスンのこと。生徒さんに合わせて、**ヨガ・ピラティス・筋膜リリース**など色々な要素を取り入れるレッスンです。

☆おすすめしたい方 ・運動を始めたいけど、何から始めれば良いかわからない初心者の方 ・グループレッスンで周りについていけない心配な方 ・一人ひとりの動きを丁寧にチェックし、補助道具も使い、的確な指導を受けたい方 ・マンtoマンは緊張するけど、グループでは物足りないと感じる方 ・パーソナルよりもリーズナブルに習いたい方  
・共通チケットが期限まで消化しきれない方

時 **毎(水)午前10:30~11:30** 2名まで(子連れ不可)  
参加費 共通チケット2枚 あるいは、メンバー B1000





**美ボディ ヨガxピラティス** ☆☆☆

ヨガもピラティスも最高峰のトレーニングを受け極めてきた講師による、「**美ボディ♡**」を手に入れるためにヨガとピラティスのイトコ取りをしたクラス♪ぜひ試してみてくださいね♡

ヨガとピラティスの両方の良さを取り入れた少し運動量が多めのクラスです。脂肪燃焼と女性らしいボディラインを磨きましょう これは見逃せない、今まで無かった、欲しかったクラスですネ! 単発参加もOK!



時 **毎(水)午前9:00~10:10**  
参加費 メンバー ヨガ・ピラティス共通チケット  
6回 B2700 1回 B500  
トライアル1回のみ メンバーB350 ノンメンバーB450

**ピラティス** タイに来て太った方、身体のラインが気になる方

講師は、世界Mのイベントでも活躍中の身体のエキスパート、BASI マットピラティス・CLUBPILATES マシンピラティス・IHTA認定。具体的な身体のお悩みなどもご相談頂けます。インナーマッスルを鍛え、体全体のバランスを整えることで姿勢の改善、柔軟性向上カラダを引き締め、ダイエット効果、さらに生理痛や更年期症状の緩和(ほっこりお腹の解消など)大人女性に嬉しい効果が沢山です。お子様同伴は不可になりました。

時 **毎(木)①午前10:30~11:40 ②午後11:50~1:00**  
持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物  
参加費 メンバー 6回チケットB2700(有効期間3ヶ月) 1回B500  
トライアル1回のみ メンバーB350 ノンメンバーB450

**ボイスのテーマは、『在タイ期間を有意義に♡資格習得・合格された皆様 おめでとうございます♪』**

敬称略

**上級・応用** 2024年9月 TSUKASA GOZAOKA REIKO SHIMOIKE  
**上級・実践** 2023年7月 AYA YAMANAKA SEI MORINAGA REIRI SAKAKI AKIKO NAKAMURA MISATO TAKADA AKIYO TAKEUCHI AKIKO OZASA  
**基礎** 2026年 YUKI KIHIRA 2025年1月 YOKO HIGUCHI 2024年10月 YURI YOSHIKAWA 8月 EI MATSUBARA HIROKO SATO 3月 TSUKASA GOZAOKA

**\*ルーシーダットン上級** 2026年1月 YURI IWAI TOMOKA ITOH MIKI KONDO MIE TOHARA 2025年9月 YUKA IRIKURA RANNA ICHINOKAWA 2024年6月 YUKA SUZUKI 7月 EI MATSUBARA EMI YAGI ETSUKO NAKAMURA 3月 YUKA MOROI KANAE SHIBAHARA KAORI FUJISHIRO 2023年10月 AYUMI SUZUMURA AKIKO TAMURA KEIKO HISHIDA 7月 AKIKO KATO YUKI NAKAJIMA MIWA MIYAMOTO MOTOKO YAMASHITA MIKA YOSHIKAWA SHOKO NISHIMARU IKUYO OKEYA

**初級** 2026年3月 MARIKO IDE ASAMI KURODA KANA OISHI YUKI OKABE KANAKO KOMURO KIYOMI TANAKA 2025年12月 YOSHIE KAMIYA HIROMI TAGUCHI MARI YOSHIMURA NANAMI KURISU MIYUKI NOMURA SAORI ARAKI 11月 YUMIKO YAMAWAKI CHIHITO YAMADE CHIAKI TANAKA MIKI TOMIO 7月 CHIE SAKAMOTO SATOMI OGAWA MIKI KONDO MICHIIKO SHIGETOMO YURI IWAI TOMOKA ITOH ETSUKO NODA 5月 MISAKO KUBO 4月 MAKIKO TAKISHIMA 3月 NAOMI TAKASAKI AKIKO OCHI KEIKO HORIE RANNA ICHINOKAWA 2月 YUKA IRIKURA ERINA ANDO JUNKO MORIYA FUMI YASHIKI 2024年12月 MIHO UCHIDA KAZUE SHIMOMURA YOSHIE OHNO MAI NAGARA MARIKO SO AYA KOSHI 11月 MEGUMI NOMURA MAIKO FUJII KANAKO KAMIYA NAOMI MIYAKOSHI CHIKAKO TSUZUKI YUKO ISHIZAKI CHIEMI MAMIYA 7月 CHIE YONEMOTO NAOMI MASUDA TOMOMI TATEISHI SAYAKA INOUE RISA KATSUMATA 6月 MAYUKO HIRAIWA 4月 MIKI ABE YOKO IWAKI

**子供クラス** 三つ子の魂百迄も!五感は小さい時が勝負です。  
沢山の体験を〜♪

**キッズダンス、ダンススクールBLOWとコラボレッスン♡**

ダンスを踊って音感、運動能力をUPさせませんか?

本格的なヒップホップを学びませんか?未経験者もWELCOME♡

**BLOWのプロ講師担当のコラボレッスン**です。希望者は、ドンキのステージで踊れます。イベント参加は任意で、お客様の判断でOKです。新しく参加される方は、**BLOWの入会金(1家族) B1500**が必要です。宜しくお楽しみ下さい

時 **A. 年中〜小2年生 (水) 午後4:00〜4:45**  
**B. 初中級 小3年生〜中・高校生 (水) 午後4:55〜5:55**  
**C. 上級 小〜中・高校生 (水) 午後6:05〜7:05**

服装 Tシャツ・短パン(スパッツ)・運動靴(室内用)

持ち物 着替え・タオル・飲み物

参加費 8回コース B 4800 トライアル1回のみ B 300

振替 前日の営業時間内に連絡で8回中2回延長可。ボイス生のみ

**お習字クラブ 新規生募集中! 日本のお、墨と筆で落ち着きを♡**

時間内に毛筆、硬筆2種類、あるいはどちらかだけでもOKです

時 (月)A午後4:00〜5:00 B午後5:00〜6:00  
(水)A午後4:30〜5:30 B午後5:40〜6:40 曜日振替OK!

定員 4〜10名

対象 幼稚園年長さん〜小学6年生 定員 各クラス 10名

持ち物 **書道セット**(太筆・小筆・すずり・墨液・文鎮・下敷き・  
雑巾)・半紙20枚・古新聞

**硬筆セット**(鉛筆2-6B5本・下敷き・  
日本人学校の国語ノートNO.1)

参加費 8回コース B 3900  
トライアル1回のみ B 450

振替 前日の営業時間内に連絡で8回中2回延長可。  
一時帰国の場合も延長OK!

**書き方クラブ 只今 早いクラスを募集中!**

お客様の鉛筆の持ち方、大丈夫ですか?小さい時に正しい習慣を!

コンピューターの時代になっても『字』は、一生のおつき合い。正しい鉛筆、筆の持ち方は、幼い内にマスターしないと大人になって困りますヨ。

時 **毎(金) ①午後4:00〜5:00**  
**②午後5:00〜6:00**

対象 幼稚園年長さん〜小学6年生 定員 10名

持ち物 鉛筆2〜6B5本・下敷き・国語ノート(日本人学校NO.1)

参加費8回コース B 3900 トライアル1回のみ B 450

振替 前日の営業時間内に連絡で8回中2回延長可。  
一時帰国の場合も延長OK!



**そろばんくらぶ 珠算検定参加OK 在タイ中にスキルUP**

参加したお子さんが、『楽しかった♪』と言うその秘密は???

**5月は無料トライアル実施!**



リアル&オンライン『読み・書き・そろばん』は『学習の基本』と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、どのような力がつくのでしょうか?・観察力・イメージやひらめき・記憶力・集中力・情報処理能力・聞く、読む力、やはり試してみる価値は有りそうですね。さあ、お客様の基礎能力を伸ばす機会を与えて上げましょう。気になった方は、ぜひお子さんたちに学びのチャンス!

数の概念のない年中さんから楽しんで学んでいます。体験、見学も受付中!講師は、子供への指導歴の長いそろばん熟練者です。

時 **平日クラス オンライン個別レッスン** 日時をご相談下さい  
**(土)クラス 対面 ①経験者 11:00〜12:00**

**②初心者 1:00〜2:00 新規生募集中!**

**③中級 2:10〜3:10 ④中級 3:20〜4:20**

対象 年中〜中学生 定員 幼〜小学低 6名 中級 8名

持ち物 そろばん(簡易そろばんB150でご購入可能)・筆記用具

参加費 8回コース B 6000 トライアル(1回のみ) B 400

振替 前日の営業時間内に連絡で期間内2回延長可。  
一時帰国の場合も延長OK!



**アートくらぶ お待たせしました 空席2名できました〜!**

子供たちの『できる』増やそう!苦手意識を無くそう!

お絵描きや工作ができないと思い込んでいる子ども、色や形を楽しむ事で誰でも簡単にアートの世界へ♪この33年間、子供達の美術教育に関わって来て感じた事!一番残念なのは、最近の子はやる前から『できない』と言う事(涙)『できない』のではなく『やった事がない』だけなのに。昭和20年後半から30年代の日本の美術教育は、素晴らしかったと言われています。新しい教科がドンドン入って、削られるのは図工、美術、生活、家庭科、技術など、実生活に役立つモノ!感受性と美的感覚は一生モノ!大きくなって実生活に活かせる体験を子供達に与えてあげましょう♪事前連絡で延長2回、一時帰国は延長有り。

対象 幼稚園年中さん〜小6 中、高校生は、お問合せ下さい。

内容 『色』色遊び(色彩学)・『デ』デザイン、デッサン・

『絵』お絵描き&工作・『ク』クラフト(粘土・手芸・工芸)など

週変わりてアートの基礎を学ぶ楽しい企画♪

カリキュラム **毎(水) 午後4:00〜5:30**

4/22 『絵』春休みの思い出

4/29・5/6 講師都合でお休み

5/13 『ク』紙粘土のサボテンの鉢

5/20 『絵』写生『タイの果物』

5/27 『色』虹の色と光の色 6/3 『デ』傘のデザイン

6/10 『絵』水墨画『食器を描こう!』

持ち物 カリキュラム表参照

参加費(材料費込み) 6回コース B 3,500

トライアル B 550

(工作・SPの日は、材料費が別途かかります)



**ボイスのテーマは、『在タイ期間を有意義に資格習得・合格された皆様 おめでとうございます♪』**

敬称略

**\*発達障害指導者認定者 中級**

**2022年9月** KAHU FUNAHASHI MIYUKI NISHIDA RYOHO HAYAZAKI

**初級 2026年3月** CHIEKO SUGAWARA SANAE WACHI

YUMIKO YAMAWAKI

**2025年11月** CHIHITO YAMADE SHOKO FUKE HIROMI TAGUCHI

**7月** MARIKO TANABE AKIKO NISHIURA AKIKO SUZUKI

**3月** MIWA HASHIMOTO MOMO KITAMURA MIHO AIZAWA

SHIZUKO KABASAWA **2024年10月** MAYUKO IWADATE

SACHIKO KAKINUMA RIE KIMURA NAOKO HIGUCHI ASAMI KATO

CHIIHIRO FUJII AYAKO FUKUDA SHIU YOSHIDA SACHIKO ABE

**\*コミュニケーション検定4級 2026年2月** MIWA HASHIMOTO

RIE ISHIHARA CHIHITO YAMADE ERIKO YAMAZAKI SANAE WACHI

YUMIKO YAMAWAKI SHOKO FUKE

**\*コミュニケーション検定5級 2026年2月** CHIHITO YAMADE

ERIKO YAMAZAKI YUMIKO YAMAWAKI SHOKO FUKE SANAE WACHI

AKIKO NISHIURA YOKO YONEZAWA **2025年2月** MISATO TAKADA

MIWA HASHIMOTO RIE ISHIHARA MITSUHO MATSUDA TOSHIKO

WATANABE

**\*タイ料理 2025年** ASUKA ANZUI YOKO MURAKAMI NANAMI MAKINO

**2024年** TAKAMI KAMADA SAORI FUKUDA

**2023年** KOZUE MATSUMOTO SHIE WATANABE TAEKO NISHIMOTO

**\*子供そろばん 2026年7級** すずきみゆ よしただける **10級** かどうか

**2025年6級** さかいみか **7級** さかいうた ふじいゆあ ふじいとあ

**9級** よしだみなと ながやまつばさ

**\*子供バレエ 2024年3月** ROYAL ACADEMY OF DANCE INTERMEDIATE

FOUNDATION 合格まつらまなか いちかわあいり

**4月** JAPAN BALLET COMPETITION 努力賞 たいのしょうゆら

**5月** THE WORLD BALLET TRIAL BRONZE MEDAL たなかあずさ

**6月** ASIAN GRAND PRIX ENCOURAGEMENT AWARD

たなかあずさ たいのしょうゆら

**\*A.T.O.D INTERNATIONAL DANCE COMPETITION 2024年3月**

HONOURABLE MENTION やまだかのん **2023年4月** みやもとひじり

(**2022年4月**)FREE STYLE GOLD MEDAL とくずみわか

CLASSICAL BALLET HONOURABLE MENTION さいとうりの

DEMI CHARACTER 2ND PLACE さかいゆうき

REPertoire 15&OVER 1ST PLACE アリナ先生

THAILAND CHALLENGE CUP DANCE COMPETITION <BALLET SOLO>

★1ST PLACE はやしまこ ★SILVER みやもとひじり

★BRONZE みきまつみさき さとうにいこ ★ENCOURAGEMENT

ほしももね ふかやみくり たけだとうこ さいとうりの しぎみか

たいのしょうゆら ぬまのうゆいか

ACHIEVE ENGLISH GYM ~本当に英語力を  
変えたい方のための英語ジム~

日々の積み重ねが大切★  
**英検対策**

**REINA先生オンライン英検対策 毎回合格者多数!**

**英語を基礎から始めたい大人の方にもおススメ!**

**じっくり英語のレベルUP★** 英語を使いこなせるようになるには、やっぱり基礎が大切!! 基礎ができていないかできないか、その後大きな差ができてきます。その基礎作りにおすすめなのが英検です。日本人学校生もインター生も、学習中の英語が「何となく理解できているような、できていないような・・・」というお子様は、ぜひレッスンを受けてみて下さい。日本やその他海外から参加者も多数!

対象 小学生~大学生 初めてのお子様も大歓迎!

時 級毎に週1~2回

内容 級別(5~準1級)リーディング・リスニングUP

担当 英検1級・TOEIC満点 世界50位内の大学卒業、一部上場企業の海外事業部に5年勤務のREINA先生。

レベルのご相談はLINEで。参加費(10回共通チケット)B8,000



**単語特訓 対面クラス**

**自宅では単語の学習が進まない...**

というお子さん向き。特に準2級以上の

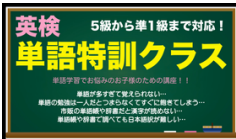
お子様は、単語量UPが必須!

「オンライン英検対策」と組み合わせてご活用下さい。

対象 5級~準1級 時 毎(土)午後1:00~2:00、他

※空き状況は、QRコードからお申込フォームへ

持ち物 筆記用具 参加費(教材費込み)10回チケット制 B8,000



**ライティング強化 対面クラス**

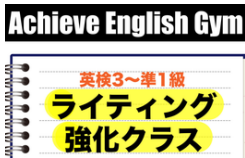
**3級以上は英作文も強化が必要!**

レッスン内で添削もしますので、ライティングが苦手、もっと強化したいという方は、お見逃しなく★

対象 3級~準1級 時 毎(土)午後1:00~2:00

※空き状況は、QRコードから 持ち物 筆記用具、ノート

参加費(教材費込み)10回チケット制 B8,000



☎ 02-119-7250~1

☎ 091-876-6468 /  
081-356-7257

受付 月~金 8:30~18:00/土 9:00~16:00

講座のお申込みについて

各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は、必ず講座がスタートする一週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の一週間前までです。一週間を過ぎますとキャンセル不可となり、ご返金もできませんのでご了承下さい。万が一、ご受講できなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいる場合もありますのでできるだけお早めにご連絡下さい。事前であれば、日時の変更ができる場合もありますのでご相談下さい。



**現役プリマドンナによるバレエ教室 子供編 ~1/5お休み**

お姫様、王子様になろう~♡ 体験してレベル別のクラスに♪

本物のバレエリーナARINA先生は、2歳からバレエ一筋♡本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師。子供達に楽しくバレエの基礎を教えてください。美しい姿勢と柔軟な身体を作りましょう。いつからでもOK! お子様のレベルが分からない場合は、ぜひ体験を! 新規生募集中

★プレエンジェル (3~5才) 毎(金)午後 3:30~4:15

★エンジェル (4~6才) 毎(土)午前 10:00~10:45

★プレジュニア (5~6才) 毎(木)午後 4:00~4:45

★ジュニアA (7~9才) 毎(土)午前 9:00~9:55

★ジュニアB (8~10才) 毎(火)午後 4:10~5:10

参加費(8回コース) B3,600 トライアル B400

★ジュニアC (9才~) 毎(土)午前 11:00~12:30

毎(金)午後 5:00~6:30

★ジュニアD (10才~) 毎(木)午後 5:00~6:30

★ジュニアE (11才~) 毎(火)午後 5:15~6:45

参加費(8回コース) B5,400 トライアル B600

★インターメディアト(小4以上) プレポアント

毎(土)午後 1:30~3:00

★アドバンスクラス(小6以上経験1年以上) ポアント

毎(金)午後 6:45~8:15 毎(土)午後 3:30~5:00

参加費(8回コース) B6,000 トライアル B600 7名

振替 前日の営業時間内に連絡頂いた場合、2回延長可能。3回目以降は、他の曜日に振替え可。一時帰国の場合も延長可能。

服装 体験は動きやすい服装で、裸足 ウェアなどは、コース受講時にご注文下さい。レオタード(B580)・スカート(B530)・タイツ(B455~637)、あるいは靴下(B130)・シューズ(B730~830) オフィスで一部の商品販売中!



**バドミントンクラブ 初心者OK! 只今コースはウェイトイク!**

ですが、長期休みは1回毎で申し込みます。運動不足解消を♪

日本と違い、歩く事も少なく運動不足になりがちな、車中心のバンコク生活(汗) 頭脳の発達と体力向上は切り離せません。

忍耐力を養うためにも運動しましょう!

対象 小学3年生以上・中学生・高校生

時 毎(土)午前 10:00~12:00

日本人学校登校日は、午後4:00~6:00

\*前日営業時間内の連絡で、8回コース中2回延長可能。

一時帰国は、そのまま延長可能です。

服装 Tシャツ・短パン(スパッツ)・室内用運動靴(上履き不可)

持ち物 ラケット・タオル・飲み物・着替え(シャワールームあり)

参加費 8回コース B5,600 トライアル 1回のみ B700

★長期お休み、春・夏・冬休み子供スヘシャル

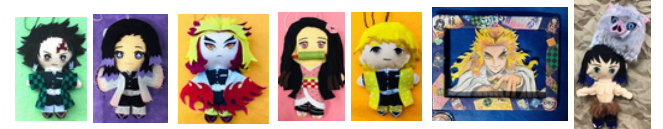
時 毎(火・木)午前 10:00~12:00 参加費 1回 B800



**鬼滅の刃 クラフトシリーズ**

人気の鬼滅シリーズ!もう作りました?ハハ参加率高し!

対象は、幼稚園年中さん以上ですが、人形は、幼稚園生は親御さんと一緒にご参加下さい。人形は、作りたいものを先着2種類までリクエスト可能です。材料の準備が必要なので、お申し込みはお早め!



アイテム 人形(煉獄・ねすこ・炭次郎・善逸・しのぶ・伊之助)

下敷き・コースター(4枚セット)・

フレーム(大)OR(小+キーホルダー)

時 (土)午前 10:00~12:00・午後 1:00~3:00

リクエストお待ちしております2組より開講

持ち物 人形:はさみ・接着剤(UHU)他:はさみ・接着剤・色鉛筆

参加費 子供、親子、大人メンバー

人形 B750 伊之助のみフェルト B750、ファー B800

下敷き・コースター B550 フレーム B600

大人ノンメンバー +B50



**<講座のお申し込みについて> 必ずお読み下さい!**

各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。タイ料理、スポーツ系などのご予約は、前日営業日の午後4時までをお願いします。

受講料は、必ず講座スタートの1週間前までにお支払い下さい。

キャンセル可能日は、開講日の1週間前厳守です。必ず営業時間内にお電話下さい。メールとFACEBOOK、INSTAGRAMのメッセージでのキャンセルは、申し訳ありませんが対応できません。1週間を過ぎますと(お支払いの有無に関係なく)キャンセル料がかかります。急にご受講できなくなった場合は、ウェイティングの方がいる場合も有りますので、お早めにご連絡下さい。尚、直前のキャンセルや本帰国の場合もご返金できませんので、お友達に権利をお譲り下さい。

種々ご理解、よろしく願致します

**<ボイス☆キッスルームの詳細と諸注意のお知らせ>**

乳幼児ママたちの間ですっかり定着したボイス☆キッスルームサービスママが受講中の時間帯に限り、3歳までのお子様を玩具やDVDの揃ったキッスルームでお預かりしています。ご利用は完全予約制です。受講が決まり次第、お早めにご予約下さい。規約をご覧下さい。

対象 ・お母様がボイスでご受講中の0~3歳までのお子様

・風邪や伝染病のお子様はご遠慮下さい

・同室のお友達と安全に過ごせるお子様

参加費 講座受講 1.5時間毎に 150B/人

※ご利用の際は3日前までにご予約下さい。※ご予約の時点で定員に達している場合は、お断りさせて頂く場合もあります。※ご利用中、スタッフでの対応が難しい場合は、ご受講中のお母様にお声がけさせて頂く事もあります。※お迎え時間に遅れないようご協力下さい。30分を過ぎると追加料金が発生します。ご了承下さい。



ボイスショップ<sup>®</sup> お役立ちグッズ、タイのお土産等にはない優れモノ!

＜ボイス耳より情報＞

★タイで1番お勧めは、究極の『Q10クリーム』もうお試し頂けましたか?



Q10リンクルアイクリーム ロングセラーの  
リニューアル Q10W 多目的アイクリーム



2005年よりご愛用有頂いておりますQ10クリームがよりレベル 元よりパッケージ、容器、宣伝費用等の節約によりコストダウンし、皆様がお求めやすい価格で販売しておりましたが、この度成分グレードを更にUpし、お求め頂きやすい大きさ、価格に変更しました!

世界中から最高の成分を集め、日本のコーセーやエステローダのラボで、**Made in Japan!** 日本では販売不可の、輸出用商品として生まれ変わりました!

販売定価 B 3,500 (31G)

発売記念特別価格 B 2,900

以前のクリームは、B4500(45グラム)、この記念価格は、前よりもお得♡  
ミニサイズの販売は在庫のあるだけです。

★人気のシルク洗顔フォーム (100G) B 350

★シルク洗顔フォームが固形石鹸に! B 150  
まろやかな肌触りで、泡立ちが早く肌を傷めません

ご愛用者様の感想

30代 女性  
元々色白だったのにバンコクに来て地黒に、しかもシミとそばかすが、、、  
今はこのクリームが私の守り神!

40代 女性  
コスメマニアで、韓国コスメまであらゆる商品に手を出しましたが、この商品に勝るナイトクリームに出会ったことがありません。

60代 男性  
ゴルフの手袋をしていても、手に老人性のシミが〜。Q10 クオリティクリームは、手の甲のシミ取りに使っています。

60代 女性  
マラソンが趣味で体力には自信があるけれど、顔が日焼けで益々老けて行く。そんな悩みを解消してくれたのが、これ!今は気になる所全身に塗っています。若さを保ってくれるので、高いとは思いません。

バンコク美肌スキンケアセミナー

このシリーズの発案者一究さんが、バンコクの紫外線対策について無料レクチャー。

ご好評を頂いておりましたこのセミナー。

只今講師体調不良につき、お休みです。

開講できる時が来たら、ボイスLINEでお知らせ致します。今しばらくお待ち下さい



MR. HERO



マジックセミナー

時 4/25(土)  
10:00~12:00

マジックが学べる参加型クラス

これで君もパパも、学校、会社の人気者  
参加費と同額のグッズが貰えるよ!

11:45からはご家族もご一緒に、  
ご家族でマジックショーを楽しんで下さい

参加費 大人 メンバー B1000  
ノンメンバー B1100  
子供(年中~中3) B 500  
年少以下は、保護者同伴で無料  
お問合せは、ボイスホビークラブ

他では見つけにくい商品、お土産にどうぞ♡

★NUINUIさんの刺繍キット、新デザイン入荷!

★ルイボスハニーレモンティー 入荷!

まだ、スーパー未販売!カフェイン抜きのレアモノ

★ハーバルボールマッサージを学んで、生きたお土産を〜!  
是非、ご主人様にマッサージして上げてネ♡ 無農薬

★お待ちかねオーガニックヘナ 日本の美容室が使っているヘナJAPANさん商品入荷!只今10%引き!

★パパイヤ茶、タイハーブティー

昔からタイ土産で有名な癌予防に効くお茶です。

★バレエタイツなど、バレエ用品販売中!

★『浴衣』『和装小物』も販売、レンタル中!

髪飾りや下駄、巾着まで。在庫は、倉庫に保管していますので、レンタル、販売用商品をご覧になりたい方は、お手数ですが事前にご予約下さい。

浴衣 & 小物 & 着物

レンタル

- 女性用・男性用浴衣
- 女の子用・男の子用浴衣
- 女性用小紋・訪問着
- 巾着・髪飾り
- 着付け(有料)もあり!



学校のイベントで★  
浴衣でお出かけ♡  
浴衣パーティーに!

★一部、販売も有り

SPキッズクッキング

只今長期休み以外に、月に1回開講しています。逃したメニューはこちらからご参加下さい。

時 (土) 午前 10:30~12:00 午後 1:00~2:30

5/16(土) 午前 フルーツロールケーキ  
午後 2色おはぎ

5/16(土) 午前 シナモンロールパン  
午後 ＊スフレチーズケーキ

5/16(土) 午前 ガトーショコラ  
午後 りんごと胡桃のタルト



持ち物 エフロン・三角巾(バンダナ)・タオルのハンカチ  
・お持ち帰り用タッパ (パン、クッキーは、底の広い物をタッパがなければ、箱にキッチンペーパーを敷いても代用OK! 熱いパンなどは蓋ができないので、入れ物が真っ直ぐに入る袋。ジブロックは不可!

ご注意 ＊アレルギーのある方は、含まれている材料を確認してからお申し込み下さい。当日では対応が不可能です。

参加費 (材料費を含む) B 650 ＊スフレチーズケーキ B 700

VOICE (Thailand) の発行書籍

日系書店で売上げNo.1のタイ語関連書籍

日本の図書館指定のカービング関連書籍



VOICEの書籍メンバー割引あり  
受付で、メンバーカードをご提示下さい

カービングナイフ 半額  
ナイフバック 半額

## <ラケットクラブ送迎シャトルについて>

只今毎時15分発のみ運行中!

### ラケットクラブ シャトルバス運行表

ラケットクラブプール前発車時刻

Round	Racquet Club
1	7:15
2	8:15
3	9:15
4	10:15
5	11:15
6	12:15
7	13:15
8	14:15
9	15:15
10	16:15
11	17:15
12	18:15
13	19:15
14	20:15

エムクウオーティエ ロータリー着は+10~15分頃

毎時1~2本ラケットクラブ プール前からエムクウオーティエ SOI 35 ロータリーを迂回します。  
エムクウオーティエには、ラケットクラブ出発時刻から10~15分後に到着予定です。長時間の停車が出来ないため、直ぐに出発します。定時に出発しない時もありますのでご注意ください。特に夕方は混みますので、時間が不規則になります。しばらく待って来ない時は、諦めた方が無難です。  
尚、ご利用はラケットクラブ関係施設に行かれる方のみです。その他の方はご遠慮下さいネ! 17時のみ45分発もあります



GOOGLE MAP

### <営業時間>

(平日) 8:30~18:00 (土) 9:00~16:00  
(日・祭日)休業 (特別講習のみ開講)

### <休業日>

5/1(金)・4(月)・6/1(月)・3(水)は、祭日の為お休みです。5/2(土)は、通常営業です。

ボイスホビークラブの最新情報をお届け!

ご登録よろしくお願いします♡

講座・イベントの詳細は、ホームページをご覧ください★

公式LINE インスタグラム Facebook ホームページ



ホームページ



### ボイス・ホビー・クラブ

☎ 02-119-7250~1 081-356-7257 091-876-6468

E-MAIL VOICEHOBBYCLUBTH@GMAIL.COM

## お陰様で20周年

おかげさまで  
20年目♡

### ハンド to ハンドプロジェクト

おうちで眠る「使える不用品」タイに還元しませんか?

皆様の温かい手をお待ちしています!

このプロジェクトもお陰様で、今年8月で20年目を迎えました!

皆様の日頃からご支援、本当に有難うございます

これからもどうぞよろしくお願い致します

お家に使えるものは眠っていませんか? 奇数月の第2~3週に『使える不要品』を回収させて頂き、タイの困っている人々に届けてます。

現在、支援物資を入れる箱が不足しています 衣類や布物はナイロン袋でも可能なのですが、食器やおもちゃなどはナイロン袋では輸送中に壊れてまいります。引越し費用にしっかり箱代が含まれていますが、実際は使い回されています。お引越しをされる事がありましたら、ぜひ箱のご寄付もお願いします。担当者に置いて帰ってと言えば、箱は残ります。どうぞよろしくお願い致します

時 5/11(月)~15(金) 午前9:00~午後5:00

募品内容 新品でなくても使えるものならOKです。電化製品・食品(生ものは除外)・おもちゃ・生活用品(タオル、シーツ、他)・衣類(大人、子供、幼児)・靴・鞆・文具・他

場所 ホイスの教室前の箱に、種類別に分けて入れて下さい。

送付先 2026年3月 カンチャナブリSANTOH INTERNATIONAL CHILD DEVELOPMENT CENTERの子ども達 半分はミャンマー国境沿いの難民

1月 クロントイスラム プラティープ財団

2025年11月 『スーンハサキットクロントイ』 クロントイ幼稚園

9月 カンチャナブリのSANTOH INTERNATIONAL CHILD DEVELOPMENT CENTERの子ども達 半分はミャンマー国境沿いの難民

7月 クロントイスラム プラティープ財団

5月 NGO MDF (MIGRANTS DEVELOPMENTS FRONT)ミャンマー地震

3月 『スーンハサキットクロントイ』 通称クロントイ幼稚園

1月 カンチャナブリの子ども達へ ミャンマー国境沿いの難民へ。



