

ボイスホビークラブのご案内

『在タイ期間を有意義に!』をモットーに、1993年1月にオープンしたカルチャーセンターです。

お陰様で2026年1月で34年目を迎えます。

皆様の日頃のご愛顧誠にありがとうございます。

ボイスの講座やイベントは、皆様にご満足頂けますよう、スタッフ一同日々努力致します。

リクエストやお気づきの点がございましたら、お気軽に受付までお知らせ下さい。

ご入会金はB500で有効期限は無期限、年会費は不要です。

講座の講習料とボイス発行書籍のお値段をメンバー価格にさせていただきます。

初めの方、
New Member 説明会にお越し下さい♪

前半はボイスの講座やおすすめのお店の紹介、
後半はタイ生活情報をお届けします♡
入会金も割引になり、ボイスやパートナー店の
お得なクーポンもプレゼント♪ お子様連れOK★



キッズルーム

ママの習い事中、赤ちゃんをキッズルーム
(有料) にお預け頂くことが可能です♡
事前にご予約の上、ご利用下さい♪キッズ
ルームには、DVD やおもちゃをたくさん
ご用意しています♪おむつ・お菓子・飲み
物はご持参下さい。講座によっては、赤ちゃん
と一緒に受講頂けるものもございます
ので、お気軽にお問い合わせ下さいね。
対象：首が座っている赤ちゃん〜3歳

タイ料理

在タイ中のNo.1必須科目!日本人好
みのメニューをくりぐり、元タイレ
ストランオーナーシェフからタイ料
理のコツを学びましょう! 毎回3品の
お得なクラス。日本語通訳者が日本に帰っ
てからの代用品なども説明。8回×2コース
までのお支払いで5%オフ!
時:(火) 9:30~12:00 / (13:00~15:00)
メニューはHPで♪※8回コース・4回チケット
1回だけの受講もOK! プライベートクラスもあり。



タイ語会話 オンラインあり

分かりやすいカリキュラムに定評!
VOICE (Thailand) 発行のベストセラー
書籍『後悔しない! タイ語の始め方』を
使って、使えるタイ語を正しい発音で学
びましょう!
★会話初級・週2コース (全20回)
★会話初級・週1コース (全20回)
★会話継続コース (全20回)
★新・タイ語で話そう会 (10回)
★プライベート・セミプライベートあり。
※随時スタートします。
日程はお問い合わせ下さい。



タイ文字 オンラインあり

タイ語の初級会話を終了した方で、文
字の読み書きを勉強したい方にオス
メのクラス。可愛い形のタイ文字は、
日本でも人気♪文字が読めるとタイ国
内旅行にも役立ち、スーパーでお得な
おまけまで上手にゲットできます♡
書き方の初歩から学びます。
★文字初級・週1コース
(全20または25回)
★プライベート・セミプライベート
時：お問い合わせ下さい。



シーン別英語表現 オンラインあり

在タイ中に使える会話を身に付けよう!
全くできないです...という方のサバイ
バルのための英語クラス。英会話の基礎
力をつけ、日常で使えるフレーズを覚え
ましょう! 自己紹介・あいさつ・レストラ
ン・ショッピング・ファストフード店・空港・
ホテル等で役立つ表現を学びます。三行
日記も取り入れて、今のタイ生活で必要
な表現もマスターしましょう! (全8回)
★対面:11/19(水)~毎(水) 9:15~10:45
★Zoom:1/15(木)~毎(木) 11:00~12:30



中学文法復習コース オンラインあり

本当に英語力を変えたい方のための英
語ジム。今日は空前的英語ブーム。タイ
語中心のタイとはいえず、せっかく海外
にいるこの機会に英語をもう一度復習し
てみませんか? とても分かりやすいと
評判のクラスです。海外在住のこの機会
に、中学文法からやり直してみよう♪
★中学文法復習 (前編): 1/13 (火)~
毎(火) 11:00~12:15 (全10回)
★中学文法復習 (後編): 12/1 (月)~
毎(月) 11:00~12:15 (全10回)
※途中合流はご相談下さい。



大人のフォニックス基礎 オンライン限定

英語が上手な人の特徴の一つは、「きれ
いな発音」です。一つ一つの音をどのよ
うにして出すのか、基礎から発音を学び
ませんか? ご自身の英語の発音を矯正さ
れたい方にオススメです! お子様だけで
なく、お母様もぜひフォニックスを身に
付けて下さいね。音の学習なので、英語初級者
でも大丈夫です♡まずは、ホームページにて
公開中の A・B・C の音の体験動画をぜひご視
聴下さい! ※途中合流OK!
時:1/14(水)~毎(水) 11:00~12:30 (全9回)



話せるようになる実践英会話 オンライン限定

英語を話す時になんて言ったら良いの
かとさに出るこない方、英会話で
キャッチボールがなかなか続かない方
必見♪実はそんなに難しい単語や文法
を知らなくても、意外と話は続くものな
のです。話せるようになるコツをお伝えし
つ、中学文法復習コースで習ったことも取り
入れ、アウトプットできるようにしまし
ょう! 実践あるのみ!一緒に頑張らしまし
ょう! ※中学文法未受講でもOK
時:11/13(木)~毎(木) 9:15~10:45 (全8回)



フォニックス発展コース オンライン限定

「大人のフォニックス基礎」を受講され
た方のリクエストでスタートしました♪
基礎コースで学習した内容を元に、発展
コースではディクテーションやシャド
ウィング、チャンツを用いた練習で更に
発音を極めます♪リスニング&スピー
キングの強化にも繋がりますので、ぜひ
楽しく頑張りましょう!
※対象：大人のフォニックス基礎修了者
時:11/19(水)~毎(水) 9:15~10:45
(全8回)



TOEIC対策コース オンラインあり

ご帰国後に復職された方や、英語力を
さらに上げたい方は、TOEICに挑戦し
てご帰国までに履歴書に書けるスコアを目
指しませんか? 英検1級・TOEIC 満点講
師が TOEIC の解き方のコツをお伝えし
ていきます♪点数 UP の嬉しいお知らせが
続々と届いてます♡「解説がとてかわか
りやすい! 刺激をもらえモチベーションが
上がる!」とリピーター多数♪
時:1/9(金)~毎(金) 12:45~14:00
(全10回) ※途中合流はご相談下さい。



インター生ママお助け講座 オンラインあり

お子さんがインター校に通うマ
マさん達からたくさんのお悩み
ご相談を頂き、インター生ママに
特化したお助け講座をスタート
しました! ママ自身が先生と話
せない、ママ友との会話が難しい、宿題を手伝ってあげら
れない、学校・幼稚園のお手紙が分からない、保護者面談
で聞きたいことが聞けない、旦那さんに
頼らず自分で話したい等、様々なお悩
みを解決!
時：お問い合わせ下さい。
(金)~毎(金) 10:00~11:30 (全4回)



ハーバルボール作り&マッサージ習得

『癒しの国タイ』のハーバルボ
ールは、試したことありますか? 帰
国後も役立つ、タイ伝統医療を学
びませんか? ハーバルボールを実
際に行き、効用や使い方、全身マ
ッサージの方法を部位別に学びま
す。生きたお土産に〜♪
時:3回コース
①11/10・11/17・11/24 (月) 12:00~14:30
②11/20・11/27・12/4 (木) 9:30~12:00



タイ工芸体験

タイの伝統的な手工芸をちょ
っと体験してみたい方向けの
クラスです♡結婚式やお供に
飾られるプワンマライやマイ
のオーナメント、バナナの葉で
作るパイトン工芸等、どれも在
タイにぜひ体験して頂きたい文化です♪素敵
なタイの思い出にいかがですか? プワンマ
ライは、生のお花と造花の2種類あり♡
時:(木)(金) 9:00~11:30/13:00~15:30
※リクエスト制(4名様以上で開講)



講座のお申込について

各講座、お申込はお電話にて承ります。WEB申込専用フォームがHPに設置してあ
る講座は、WEBにてお申込頂けます。メールやインスタグラムのDMでのお問い合
わせは、お返事にお時間を頂戴する場合がございますので、ご了承下さい。

各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。

お支払・キャンセルについて

お支払・キャンセル期限は、講座の一週間前とさせて頂いております。一週間前を過ぎますと、キャンセル
は不可となりご返金も出来兼ねますのでご了承下さい。万が一、ご受講ができなくなった場合は、キャンセ
ル待ちの方がいらっしゃる場合がありますので、できるだけ早めにご連絡下さい。前日でも、営業時間内
のご連絡であれば、日時の変更が可能な場合がございますのでご相談下さい。
キャンセルポリシーが異なる講座は、お申込時に別途ご案内させていただきます。

生け花サロン

假屋崎省吾先生の愛弟子、澤田光
遊先生の素敵なクラス。普通の生
け花クラスとは一味も二味も違
います。華道草月流の基本とフリー
スタイルの2種類を学べる素敵な
サロン。綺麗な花に囲まれた優雅
なひとときを。
時:隔週 (木) 9:30~12:00/13:30~16:00
11/13・12/4・12/18・1/15・1/29
★トライアルあり



和裁クラブ

タイや近隣諸国の布やシルクで浴衣や
着物、帯を縫いませんか? 本格的和裁
がプロの和裁師から学べるチャン
スです。オリジナルの浴衣や帯を作りましょ
う。古い着物のリフォームも可能です。
親子でペアも可愛いですよ♡まずはお
気軽に見学にお越し下さい♪
時:(金) 9:00~12:00/13:00~16:00
(土) 9:15~12:15/12:45~15:45



着付け基礎

年中浴衣が着られるここバ
ンコク。ちょっとしたパー
ティーやコンサートに浴衣
で出かけませんか? 女子力 Up! タイの人にも
喜ばれます。自分で綺麗に着れ、帯もお洒落
に結べたら、今度は単衣の着用に挑戦! お子
様の着付けもお好み次第♪ 新規スタートした
帯のアレンジが学べる単衣講座も必見です♡
★着付け3回コース: お問い合わせ下さい
★半幅帯変わり結び講座 (1回): 2時間 (リクエスト制)



クラフト

シャドー BOX

数枚のカードを切り抜き、
シリコンをはさんで積み重
ねるペーパーアート。知的
ゲームに挑戦! カードの種
類により1回の講習で仕上
がるものもあります。
経験者は、切り方の説明を事前に受け取
り、お家でカットも可。カードは、和・タイ・
ヨーロッパアンティーク。1回毎のお申し込み。
時: お問い合わせ下さい



アークレイシルバー

世界で大人気の手作りシルバ
ークセサリー。純銀+水+糊=銀
粘土だから成形しやすく、5分
の焼成で簡単に純銀のオリジナル
アクセサリーが作れます。
オリジナルのリングやペンダント
トップ、イヤリング、ピアス等を
シルバーで作りましょう♡
★半日体験あり リクエスト制
時: 9:30~12:00 / 13:00~15:30



ルーシーダットン

在タイ中の必須科目! 仙人体操、タイ式
ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独
特の呼吸法と『セン』を刺激するポーズ
によって、血液の流れや内臓の動きを改
善。体質改善や健康維持におすすめです。
★体験: 12/1 (月) 12:00~13:30・
12/8 (月)・12/12 (金) 9:00~10:30
★初級 (10回+テスト):
①12/15 (月)~: 毎(月) 9:00~11:30
②12/19 (金)~: 毎(金) 9:00~11:30
★中級 (7回、テストなし) ★上級 (10回+テスト2回)



ボクササイズ

只今大人気! これはハマる! シ
マ! STOP 先生と NonStop
~! ボクシングとムエタイを基
本にしたエクササイズ。ハー
ドですが、本気でやればやる
ほどたっぷり汗をかくて効き
目抜群! 音楽に合わせて楽しくシェイプ Up!
痩せたい方、ストレス解消したい方、汗をか
きたい方、お待ちしております!
時:(木) 9:15~10:15 ★トライアルあり
※Zumbaと共通のチケット制



健康・エクササイズ

アロマで心身を整えるヨガ&ピラティス

ヨガクラスにアロマとピラティスを融合さ
せてリニューアル♡
心身の調和や精神的な安定に重点を置くヨ
ガと、体幹を中心にインナーマッスルを強化
し、姿勢の改善や身体機能の向上に焦点を当
てるピラティスの両方をアロマの癒し空間で
行い、心身のバランスを整えます♪
初心者大歓迎! 経験者はより繊細な動きに
挑戦しましょう!
★通常クラス: 毎(火) 9:00~10:10
★トライアルあり
★ピラティス&アロマピラティス共通のチケット制



ピラティス

お子様連れもOK! インナーマッスルを
鍛え、身体全体のバランスを整えるこ
とで、姿勢の改善、柔軟性向上、引き締
め、ダイエット効果、生理痛や更年期
症状の緩和、ぽっこりお腹の解消など、大人女
性に嬉しい効果がたくさん♡「身体」につい
ての知識も実践も極め尽くしてきた講師のアドバ
イスで心も身体もリフレッシュ♪
★通常クラス: 毎(木) 10:30~11:40/12:10~13:20
★セミプライベート: 毎(水) 10:30~11:30/11:50~12:50
★トライアルあり ※ヨガ&アロマピラティス共通のチケット制



ボイスホビークラブの最新情報をお届け!

ご登録よろしくお願ひします♡

講座詳細はこちら♡ 最新情報をお届け♡



ストーリーズ
も更新中♪
タグ付け&
メンション
大歓迎♡
写真も
たくさん
公開中♪



美ボディ♡ヨガ&ピラティス

ヨガもピラティスも最高峰のトレーニングを受
け極めた講師による、「美ボディ♡」を手に入
れるためにヨガとピラティスのいいとこ取り
をしたクラス♡脂肪を燃焼させ、女性らしいボ
ディラインを磨きましょう! 運動量は少し多め
ですが、ヨガ・ピラティスクラスでもきめ細
やかな指導が大人気の講師が担当しますので、
一緒に頑張りましょう! 写真は、生徒様の左右
均等に整えた骨盤矯正の軌跡です。
★通常クラス: 毎(水) 9:00~10:10
★セミプライベート: 毎(水) 10:30~11:30
★トライアルあり ※ヨガ・ピラティス共通のチケット制



薬膳と中医学

薬膳とは、その季節や体質に合わせて
取り入れる食事方法の事。中国には、世
の中にある全てのものは「陰」と「陽」で
できているという考えがあります。食べ物に
も陰と陽があり、知識をつけることで家庭
でも気軽に身近な食材を使って薬膳を取り入
れられます。講座では、各食材の性質や経
絡・ツボについてもお話します。各回のテー
マに沿ったお茶を飲みながら学びを深め、ご自身やご家族の
身体と向き合ひましょう。単発参加OK♡
時: 月2回 (金) 9:30~11:00 11/14・11/28・12/12・12/19・1/16

