

在97生活を有意義に VOICE HOBBY CLUB

- ボイスホビークラブのご案内 -

『在タイ期間を有意義に!』をモットーに、1993年1月にオープンしたカルチャーセンターです。 お陰様で2026年1月で34年目を迎えます。

皆様の日頃のご愛顧誠にありがとうございます。

ボイスの講座やイベントは、皆様にご満足頂けますよう、スタッフ一同日々努力致します。 リクエストやお気づきの点がございましたら、お気軽に受付までお知らせ下さい。 ご入会金はB500で有効期限は無期限、年会費は不要です。

講座の講習料とボイス発行書籍のお値段をメンバー価格にさせて頂きます。



初めての方は、

New Member 説明会にお越し下さい♪

前半はボイスの講座やおすすめのお店の紹介、 後半はタイ生活情報をお届けしますの 入会金も割引になり、ボイスやパートナー店の お得なクーポンもプレゼント♪ お子様連れ OK★





ママの習い事中、赤ちゃんをキッズルーム (有料) にお預け頂くことが可能です♡ 事前にご予約の上、ご活用下さい♪キッズ ルームには、DVD やおもちゃをたくさん ご用意しています♪おむつ・お菓子・飲み 物はご持参下さい。講座によっては、赤ちゃ んと一緒にご受講頂けるものもございます ので、お気軽にお問い合わせ下さいね。 対象:首が座っている赤ちゃん~3歳

Ⅲ ■ タイ料理

在タイ中の No.1必須科目!日本人好 🎥 みのメニューを選りすぐり、元タイレ ストランオーナーシェフからタイ料 理のコツを学びましょう!毎回3品の お得なクラス。日本語通訳者が日本に帰っ

てからの代用品なども説明。8回×2コース まとめてのお支払いで5%オフ! 時:(火)9:30~12:00/(13:00~15:00)

メニューはHPで♪※8回コース・4回チケット 1回だけの受講も OK! プライベートクラスもあり

■ 4 タイ語会話 オンラインあり

分かりやすいカリキュラムに定評! VOICE (Thailand) 発行のベストセラー 書籍『後悔しない!タイ語の始め方』を 使って、使えるタイ語を正しい発音で学 びましょう!

- ★会話初級・週2コース (全20回)
- ★会話初級・週1コース (全20回) ★会話継続コース (全20回)

日程はお問い合わせ下さい。

★新・タイ語で話そう会(10回) **★**プライベート、セミプライベートあり。 ※随時スタートします。

大人のフォニックス基礎オンラー

いな発音」です。一つ一つの音をどのよ

でも大丈夫です♥まずは、ホームページにて

公開中の A·B·C の音の体験動画をぜひご視

時:1/14 (水)~毎(水) 11:00~12:30 (全9回)

英語が上手な人の特徴の一つは、「きれ

うにして出すのか、基礎から発音を学び

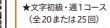
ませんか?ご自身の英語の発音を矯正さ

れたい方にオススメです!お子様だけで

なく、お母様もぜひフォニックスを身に

聴下さい♪※途中合流OK!





(全8回)

★プライベート・セミプライベート 時:お問い合わせ下さい。

書き方の初歩から学びます。

フォニックス発展コース。オンライ

■ 4 タイ文字 オンラインあり

タイ語の初級会話を終了した方で、文

字の読み書きを勉強したい方にオスス

メのクラス。可愛い形のタイ文字は、

日本でも人気♪文字が読めるとタイ国

内旅行にも役立ち、スーパーでお得な

おまけまで上手にゲットできますよ♥

「大人のフォニックス基礎」を受講され た方のリクエストでスタートしました♪ 基礎コースで学習した内容を元に、発展 コースではディクテーションやシャド ウィング、チャンツを用いた練習で更に 発音を極めます♪リスニング & スピー

キングの強化にも繋がりますので、ぜひ 楽しく頑張りましょう! ※対象:大人のフォニックス基礎修了者 時:11/19(水)~毎(水)9:15~10:45

TOEIC対策コース オンラインあり

ご帰国後に復職されたい方や、英語力を



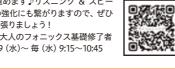
Achieve

English

Gym

タイ文字

教室



力をつけ、日常で使えるフレーズを覚え ましょう! 自己紹介・あいさつ・レストラ

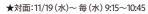
ン・ショッピング・ファストフード店・空港・ ホテル等で 役立つ表現を学びます。三行 日記も取り入れて、今のタイ生活で必要 な表現もマスターしましょう! (全8回)

シーン別英語表現 オンライ

在タイ中に使える会話力を身に付けよう!

全くできないんです…という方のサバイ

バルのための英語クラス。英会話の基礎



※途中合流はご相談下さい。

『癒しの国タイ』のハーバルボー

ルは、試したことありますか?帰

国後も役立つ、タイ伝統医療を学

びませんか?ハーバルボールを実

際に作り、効用や使い方、全身マッ

サージの方法を部位別に学びま

①11/10 · 11/17 · 11/24 (月) 12:00~14:30

②11/20:11/27:12/4 (木) 9:30~12:00

す。生きたお土産に~♪

★Zoom: 1/15 (木)~ 毎 (木) 11:00~12:30

中学文法復習コース オンライン

本当に英語力を変えたい方のための英 語ジム。今日本は空前の英語ブーム。タ イ語中心のタイとはいえ、せっかく海外 にいるこの機会に英語をもう一度復習し てみませんか?とても分かりやすいと 評判のクラスです。海外在住のこの機会 に、中学文法からやり直してみましょう♪

★中学文法復習(前編):1/13(火)~ 毎(火)11:00~12:15(全10回) ★中学文法復習(後編):12/1(月)~ 毎 (月) 11:00~12:15 (全10回)

■ ハーバルボール作り&マッサージ習得



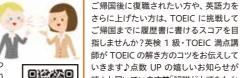
かとっさに出てこない方、英会話で キャッチボールがなかなか続かない方 必見♪実はそんなに難しい単語や文法

時:11/13(木)~毎(木)9:15~10:45(全8回)

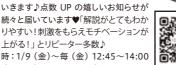
話せるようになる実践英会話

付けて下さいね。音の学習なので、英語初級者

英語を話す時になんて言ったら良いの を知らなくても、意外と話は続くものな のです。話せるようになるコツをお伝えしつ つ、中学文法復習コースで習ったことも取り 入れ、アウトプットできるようになりましょ う!実践あるのみ!一緒に頑張りましょう♪ ※中学文法未受講でものK

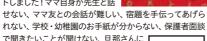


(全10回)※途中合流はご相談下さい。



インター生ママお助け講座 オンラインあり お子さんがインター校に通うマ

マさん達からたくさんのお悩み ご相談を頂き、インター生ママに 特化したお助けけ講座をスター トしました!ママ自身が先生と話



で聞きたいことが聞けない、旦那さんに 頼らず自分でも話したい等、様々なお悩 みを解決!

時:お問い合わせ下さい。 (金)~毎(金)10:00~11:30(全4回)

講座のお申込について

各講座、お申込はお電話にて承ります。WEB申込専用フォームがHPに設置してあ る講座は、WEBにてお申込頂けます。メールやインスタグラムのDMでのお問い合 わせは、お返事にお時間を頂戴する場合がございますので、ご了承下さい。 各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。

お支払・キャンセルについて

お支払・キャンセル期限は、講座の一週間前とさせて頂いております。一週間前を過ぎますと、キャンセル は不可となりご返金も出来兼ねますのでご了承下さい。万が一、ご受講ができなくなった場合は、キャンセ ル待ちの方がいらっしゃる場合がありますので、できるだけお早めにご連絡下さい。前日でも、営業時間内 のご連絡であれば、日時の変更が可能な場合がございますのでご相談下さい。

キャンセルポリシーが異なる講座は、お申込時に別途ご案内させて頂きます。

☎02-119-7250~1 □ **091-876-6468**

受命 月~金 8:30~18:00/土 9:00~16:00

各種ウイルス対策ご協力のお願い

皆様に安心・安全な環境でお過ごし頂けるよう、 ご来店・ご受講の際は以下のご協力をお願い致します。

- *お出かけ前にご自宅で検温頂き、37.5度以上の場合は、 ご来店をご遠慮下さい。
- k現在はマスクの着用は任意です。
- **★**到着時や用具(ヨガマットなど)をご使用の際は、

設置してある除菌剤をご使用下さい。

11 ● 生け花サロン

假屋崎省吾先生の愛弟子、澤田光 遊先生の素敵なクラス。普通の生 け花クラスとは一味も二味も違い ます。華道草月流の基本とフリー スタイルの 2 種類を学べる素敵な サロン。綺麗な花に囲まれた優雅 なひと時を。

時:隔週 (木) 9:30~12:00/13:30~16:00 11/13 • 12/4 • 12/18 • 1/15 • 1/29 ★トライアルあり



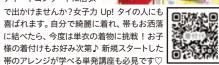
● 和裁クラブ

タイや近隣諸国の布やシルクで浴衣や 着物、帯を縫いませんか? 本格的和裁 がプロの和裁師から学べるチャンスで す。オリジナルの浴衣や帯を作りましょ う。古い着物のリフォームも可能です。 親子でペアも可愛いですよ♥まずはお 気軽に見学にお越し下さい♪ 時:(金)9:00~12:00/13:00~16:00 (土) 9:15~12:15/12:45~15:45



• 着付け基礎

年中浴衣が着られるここん ンコク。 ちょっとしたパー ティーやコンサートに浴衣



★着付け3回コース:お問い合わせ下さい

★半幅帯変わり結び講座 (1回): 2時間 (リクエスト制)

ボイスホビークラブの最新情報をお届け!

ご登録よろしくお願いします♥

シャドー BOX

数枚のカードを切り抜き、 シリコンをはさんで積み重 ねるペーパーアート。知的 ゲームに挑戦!カードの種 類により1回の講習で仕上 がるものもあります。

ルーシーダットン

経験者は、切り方の説明を事前に受け取 り、お家でカットも可。カードは、和・タイ ヨーロピアンあり。1回毎のお申し込み。 時:お問い合わせ下さい

在タイ中の必須課目!仙人体操、タイ式

ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独

特の呼吸法と『セン』を刺激するポーズ

によって、血液の流れや内臓の働きを改

善。体質改善や健康維持におすすめです。

★体験:12/1(月)12:00~13:30・

★初級 (10回+テスト):

てリニューアル♡

挑戦しましょう!

★トライアルあり

12/8 (月):12/12 (金) 9:00~10:30

①12/15 (月)~:毎(月)9:00~11:30

②12/19 (金)~: 毎 (金) 9:00~11:30

ヨガクラスにアロマとピラティスを融合させ

心身の調和や精神的な安定に重点を置くヨ

ガと、体幹を中心にインナーマッスルを強化

し、姿勢の改善や身体機能の向上に焦点を当

てるピラティスの両方をアロマの癒し空間で

初心者大歓迎♡経験者はより繊細な動きに

※ピラティス&美ボディクラスと共通のチケット制

行い、心身のバランスを整えます♪

★涌常クラス:毎(火)9:00~10:10

★中級 (7回、テストなし) ★上級 (10回+テスト2回)

アロマで心身を整えるヨガ&ピラティス



アートクレイシルバー

世界で大人気の手作りシルバー アクセサリー。純銀+水+糊=銀 粘土だから成形しやすく、5 分の 焼成で簡単に純銀のオリジナル アクセサリーが作れます。 オリジナルのリングやペンダント トップ、イヤリング、ピアス等を

シルバーで作りましょう♡ ★半日体験あり リクエスト制 時:9:30~12:00 / 13:00~15:30

ボクササイズ

只今大人気!これはハマる!シ

マる! STOP 先生と NonStop

~! ボクシングとムエタイを基

本にしたエクササイズ。ハー

ドですが、本気でやればやる

きたい方、お待ちしています♪

※Zumbaと共通のチケット制

時:(木) 9:15~10:15 ★トライアルあり

目抜群!音楽に合わせて楽しくシェイプ Up!

痩せたい方、ストレス解消したい方、汗をか

お子様連れもOK♪インナーマッスルを

症状の緩和、ぽっこりお腹の解消など、大人女

性に嬉しい効果がたくさん♡「身体」について

の知識も実践も極め尽くしてきた講師のアドバ

★通常クラス:毎(木)10:30~11:40/12:10~13:20

★セミプライベート:毎(水)10:30~11:30/11:50~12:50

★トライアルあり ※ヨガ&美ボディクラスと共通のチケット制

鍛え、身体全体のバランスを整えるこ

とで、姿勢の改善、柔軟性向上、引き締

め、ダイエット効果、生理痛や更年期

イスで心も身体もリフレッシュ♪

ほどたっぷり汗をかいて効き





更新中♪



(最新情報をお届け●

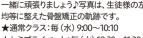


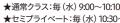






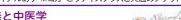
ヨガもピラティスも最高峰のトレーニングを受 け極めてきた講師による、「美ボディ♡」を手に 入れるためにヨガとピラティスのいいとこ取り をしたクラス♡脂肪を燃焼させ、女性らしいボ ディラインを磨きましょう!運動量は少し多め ですが、ヨガ・ピラティスクラスでもきめ細や かな指導が大人気の講師が担当しますので、 −緒に頑張りましょう♪写真は、生徒様の左右



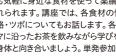


★トライアルあり ※ヨガ・ピラティスクラスと共通のチケット制





取り入れる食事方法の事。中国には、世 の中にある全てのものは「陰」と「陽」で できているという考えがあります。食べ物に も陰と陽があり、知識をつけることで家庭で も気軽に身近な食材を使って薬膳を取り入 れられます。講座では、各食材の性質や経



身体と向き合いましょう。単発参加OK♡ 時:月2回(金)9:30~11:00 11/14·11/28·12/12·12/19·1/16

■ タイ工芸体験 タイの伝統的な手工芸をちょ こっと体験してみたい方向けの クラスです♥結婚式やお供えに 飾られるプワンマライやマライ のオーナメント、バナナの葉で作

るバイトーン工芸等、どれも在タ イ中にぜひ体験して頂きたい文化です♪素敵 なタイの思い出にいかがですか?プワンマライ は、生のお花と造花の2種類あり♡

時:(木)(金)9:00~11:30/13:00~15:30 ※リクエスト制(4名様以上で開講)





ZUMBA **ENGLISH** 組み合わせたエクササイズで楽し く運動しましょう!運動不足の方、 美しい筋肉をつけたい方、体重を 落としたい方、ストレス解消した い方、いつもと違うことがしたい

> ての方もお気軽にご参加下さい! 時:(火) 10:30~11:30 ★トライアルあり ※ボクササイズと共涌のチケット制



大人バレエ

こどもバレエでも大人気の現役プリマドン ナ ARINA 先生による大人バレエクラス♥ 2 歳からバレエ一筋で、本格的なイギリス の指導法も学んだプロ講師 ARINA 先生と -緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをし ながら、バレエの基礎を学びませんか?バ レエが初めての方も大歓迎♪

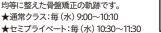
★オープンクラス:(金) 12:00~13:00

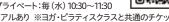


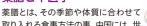


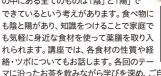
12

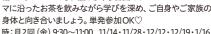
美ボディ♡ヨガ&ピラティス











13

400