

在タイ生活を有意義に

VOICE HOBBY CLUB

常設クラス1

アイコン説明 ▶ ☆ 新講座 資格・お免許取得が可能 平日夜 or 土日 OK タイならでは 和の講座

※記載以外は要お問い合わせ

ボイスホビークラブのご案内

『在タイ期間を有意義に!』をモットーに、1993年1月にオープンしたカルチャーセンターです。

お陰様で2025年1月で33年目を迎えました。

皆様の日頃のご愛顧誠にありがとうございます。

ボイスの講座やイベントは、皆様にご満足頂けますよう、スタッフ一同日々努力致します。

リクエストやお気づきの点がございましたら、お気軽に受付までお知らせ下さい。

ご入会金はB500で有効期限は無期限、年会費は不要です。

講座の講習料とボイス発行書籍のお値段をメンバー価格にさせていただきます。

初めの方、New Member 説明会にお越し下さい♪

前半はボイスの講座やおすすめのお店の紹介、
後半はタイ生活情報をお届けします♡
入会金も割引になり、ボイスやパートナー店の
お得なクーポンもプレゼント♪ お子様連れOK★



キッズルーム

ママの習い事中、赤ちゃんをキッズルーム
(有料) にお預け頂くことが可能です♡
事前にご予約の上、ご利用下さい♪キッズ
ルームには、DVD やおもちゃをたくさん
ご用意しています♪おむつ・お菓子・飲み
物はご持参下さい。講座によっては、赤ちゃん
と一緒に受講頂けるものもございます
ので、お気軽にお問い合わせ下さいね。
対象：首が座っている赤ちゃん～3歳

料理

タイ料理

在タイ中のNo.1必須科目!日本人好
みのメニューを選びすぐり、元タイレ
ストランオーナーシェフからタイ料
理のコツを学びましょう! 毎回3品の
お得なクラス。日本語通訳者が日本に帰っ
てからの代用品なども説明。8回×2コース
まとめてのお支払いで5%オフ!
時:(火) 9:30~12:00 / (13:00~15:00)
メニューはHPで♪※8回コース・4回チケット
1回だけの受講もOK! プライベートクラスもあり。



語学

シーン別英語表現 オンラインあり

在タイ中に使える会話力を身に付けよう!
全くできないです...という方のサバイ
バルのための英語クラス。英会話の基礎
力をつけ、日常で使えるフレーズを覚え
ましょう! 自己紹介・あいさつ・レストラ
ン・ショッピング・ファストフード店・空港・
ホテル等で役立つ表現を学びます。三行
日記も取り入れて、今のタイ生活で必要
な表現もマスターしましょう! (全8回)
★Zoom: 9/11 (木) ~ 毎 (木) 9:15~10:45
★対面: 10月 ~ 毎 (水) 9:15~10:45



中学文法復習コース オンラインあり

本日に英語力を変えたい方のための英
語ジム。今日は空前的な英語ブーム。タイ
語中心のタイとはいえず、せっかく海外
にいるこの機会に英語をもう一度復習し
てみませんか? とても分かりやすいと
評判のクラスです。海外在住のこの機会
に、中学文法からやり直してみしょう♪
★中学文法復習 (前編): 9/8 (月) ~
11:00~12:15 (全10回)
★中学文法復習 (後編): 12/1 (月) ~
11:00~12:15 (全10回)
※途中合流はご相談下さい。



タイ文化

ハーバルボール作り&マッサージ習得

『癒しの国タイ』のハーバルボールは、
試したことがありますか? 帰国後も役立
つ、タイ伝統医療を学びませんか?
ハーバルボールを実際に作り、効用や
使い方、全身マッサージの方法を部位
別に学びます。生きたお土産に〜♪
時: 3回コース
①8/13・8/20・8/27 (水) 10:30~13:00
②8/18・8/25・9/1 (月) 9:00~11:30
③9/10・9/17・9/24 (水) 12:30~15:00
④10/22・10/29・11/5 (水) 10:30~13:00



タイ工芸体験

タイの伝統的な手工芸をちょ
っと体験してみたい方向けの
クラスです♡結婚式やお供に
飾られるプワンマライやマライ
のオーナメント、バナナの葉で作
るパイトン工芸等、どれも在タイ
中にぜひ体験して頂きたい文化です♪素敵
なタイの思い出にいかがですか? プワンマライ
は、生のお花と造花の2種類あり♡
時: (木) (金) 9:00~11:30/13:00~15:30
※リクエスト制(4名様以上で開講)



タイ語会話 オンラインあり

分かりやすいカリキュラムに定評!
VOICE (Thailand) 発行のベストセラー
書籍『後悔しない! タイ語の始め方』を
使って、使えるタイ語を正しい発音で学
びましょう!
★会話初級・週2コース (全20回)
★会話初級・週1コース (全20回)
★会話継続コース (全20回)
★新・タイ語で話そう会 (10回)
★プライベート・セミプライベート
※随時スタートします。
日程はお問い合わせ下さい。



タイ文字 オンラインあり

タイ語の初級会話を終了した方で、文
字の読み書きを勉強したい方にオス
メのクラス。可愛い形のタイ文字は、
日本でも人気♪文字が読めるとタイ国
内旅行にも役立つ、スーパーでお得な
おまけまで上手にゲットできます♡
書き方の初歩から学びます。
★タイ文字初級・週1コース (全20回)
★プライベート・セミプライベート
時: お問い合わせ下さい。



フォニックス発展コース オンライン限定

「大人のフォニックス基礎」を受講され
た方のリクエストでスタートしました♪
基礎コースで学習した内容を元に、発展
コースではディクテーションやシャド
ウィング、チャンツを用いた練習で更に
発音を極めます♪リスニング&スピー
キングの強化にも繋がりますので、ぜひ
楽しんで頑張りましょう!
※対象: 大人のフォニックス基礎修了者
時: 9/11 (木) ~ 毎 (木) 11:00~12:30
(全8回)



TOEIC対策コース オンラインあり

ご帰国後に復職された方や、英語力を
さらに上げたい方は、TOEIC に挑戦して
ご帰国までに履歴書に書けるスコアを目
指しませんか? 英検1級・TOEIC 満点講
師が TOEIC の解き方のコツをお伝えし
ていきます♪点数 UP の嬉しいお知らせ
が続々と届いています♡解説がとても
わかりやすい! 刺激をもらえモチベー
ションが上がる! とリピーター多数♪
時: 9/12 (金) ~ 12:45~14:00 (全10回)
※途中合流はご相談下さい。



インター生ママお助け講座 オンラインあり

お子さんがインター校に通うママさん
達からたくさんのお悩み♡ご相談を頂
き、インター生ママに特化したお助け
講座をスタートしました! ママ自身が
先生と話せない、ママ友との会話が難しい、宿題を手伝
てあげられない、学校・幼稚園のお手紙が分からない、保
護者面談で聞きたいことが聞けない、旦那
さんに頼らず自分でも話したい等、様々
なお悩みを解決!
★新学期スタートダッシュ版: 8/22 (金)
~ (全4回)
(金) 10:00~11:30



講座のお申込について

各講座、お申込はお電話にて承ります。WEB申込専用フォームがHPに設置してあ
る講座は、WEBにてお申込頂けます。メールやインスタグラムのDMでのお問い合
わせは、お返事にお時間を頂戴する場合がございますので、ご了承下さい。

各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。

お支払・キャンセルについて

お支払・キャンセル期限は、講座の一週間前とさせて頂いております。一週間前を過ぎますと、キャンセル
は不可となりご返金も出来兼ねますのでご了承下さい。万が一、ご受講ができなくなった場合は、キャンセ
ル待ちの方がいらっしゃる場合がありますので、できるだけ早めにご連絡下さい。前日でも、営業時間内
のご連絡であれば、日時の変更が可能な場合がございますのでご相談下さい。
キャンセルポリシーが異なる講座は、お申込時に別途ご案内させていただきます。

文化

生け花サロン

假屋崎省吾先生の愛弟子、澤田光
遊先生の素敵なクラス。普通の生
け花クラスとは一味も二味も違い
ます。華道草月流の基本とフリー
スタイルの2種類を学べる素敵な
サロン。綺麗な花に囲まれた優雅
なひとときを。
時: 隔週 (木) 9:30~12:00/13:30~16:00
8/21・9/4・9/18・10/2・10/16・10/30
★トライアルあり



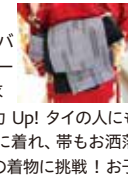
和裁クラブ

タイや近隣諸国の布やシルクで浴衣や
着物、帯を縫いませんか? 本格的和裁
がプロの和裁師から学べるチャンスで
す。オリジナルの浴衣や帯を作りまし
ょう。古い着物のリフォームも可能で
す。親子でペアも可愛いですよ♡まずは
気軽に見学にお越し下さい♪
時: (金) 9:00~12:00/13:00~16:00
(土) 9:15~12:15/12:45~15:45



着付け基礎

年中浴衣が着られるここバ
ンコク。ちょっとしたパー
ティーやコンサートに浴衣
で出かけませんか? 女子力 Up! タイの人にも
喜ばれます。自分で綺麗に着れ、帯もお洒落
に結べたら、今度は単衣の着用に挑戦! お子
様の着付けもお好み次第♪ 新規スタートした
帯のアレンジが学べる単発講座も必見です♡
★着付け3回コース: お問い合わせ下さい
★半幅帯変わり結び講座 (1回): 2時間 (リクエスト制)



クラフト

シャドー BOX

数枚のカードを切り抜き、
シリコンをはさんで積み重
ねるペーパーアート。知的
ゲームに挑戦! カードの種
類により1回の講習で仕上
がるものもあります。
経験者は、切り方の説明を事前に受け取
り、お家でカット可。カードは、和・タイ・
ヨーロッパあり。1回毎のお申し込み。
時: お問い合わせ下さい



アークレイシルバー

世界で大人気の手作りシルバ
ークセサリー。純銀+水+糊=銀
粘土だから成形しやすく、5分
の焼成で簡単に純銀のオリジナル
アクセサリが作れます。
オリジナルのリングやペンダント
トップ、イヤリング、ピアス等を
シルバーで作りましょう♡
★半日体験あり リクエスト制
時: 9:30~12:00 / 13:00~15:30



健康・エクササイズ

ルーシーダットン

在タイ中の必須科目! 仙人体操、タイ式
ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独
特の呼吸法と『セン』を刺激するポーズ
によって、血液の流れや内臓の動きを改
善。体質改善や健康維持におすすめです。
★体験: 9/5 (金)・9/8 (月)・9/12 (金)
9:00~10:30 ★初級 (10回+テスト):
①9/19 (金) ~ 毎 (金) 9:00~11:30
②9/15 (月) ~ 毎 (月) 9:00~11:30
★中級 (7回、テストなし): 9/3 (水) ~ 10:30~12:00
★上級 (10回+テスト2回): 9/29 (月) ~ 12:00~14:00



ヨガ

ゆっくりとした呼吸を繰り返しながら、ポーズ
で背骨を適度に刺激し、ゆがみを正せば、自
律神経の動きが整います。ヨガのポーズは、
筋肉を鍛えるだけでなく、代謝を上げ、脂肪
燃焼効果もあり♪様々なヨガの資格を持ち、
中医学経絡や薬膳、小顔デザインやアロマテ
ラピー等、身体の構造や仕組みに関する幅広
い分野に精通する日本語堪能な中華系イン
ストラクターが担当です♡
★通常クラス: 毎 (火) 9:00~10:10
★トライアルあり
★ピラティス&美ボディクラスと共通のチケット制



ボクササイズ

只今大人気! これはハマる! シ
マ! STOP 先生と NonStop
~! ボクシング&ムエタイを基
本にしたエクササイズ。ハー
ドですが、本気でやればやる
ほどたっぷり汗をかくて効き
目抜群! 音楽に合わせて楽しくシェイプ Up!
痩せたい方、ストレス解消したい方、汗をか
きたい方、お待ちしております!
時: (木) 9:15~10:15 ★トライアルあり
※Zumbaと共通のチケット制



ピラティス

お子様連れもOK♪インナーマッスルを
鍛え、身体全体のバランスを整えるこ
とで、姿勢の改善、柔軟性向上、引き締
め、ダイエット効果、生理痛や更年期
症状の緩和、ぽっこりお腹の解消など、大人女
性に嬉しい効果がたくさん♡「身体」について
の知識も実践も極め尽くしてきた講師のアドバ
イスで心も身体もリフレッシュ♪
★通常クラス: 毎 (木) 10:30~11:40/12:10~13:20
★セミプライベート: 毎 (水) 10:30~11:30/11:50~12:50
★トライアルあり ※ヨガ&美ボディクラスと共通のチケット制



大人バレエ

こどもバレエでも大人気の現役プリマドン
ナ ARINA 先生による大人バレエクラス♡
2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリス
の指導法も学んだプロ講師 ARINA 先生と
一緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをし
ながら、バレエの基礎を学びませんか? バ
レエが初めての方も大歓迎♪
★オープンクラス: (金) 12:00~13:00
★トライアルあり



ボイスホビークラブの最新情報をお届け!

ご登録よろしくをお願いします♡

講座詳細はこちら♡ 最新情報をお届け♡

ホームページ 公式LINE



ストーリーズも更新中♪ タグ付け&メンション大歓迎♡ 写真もたくさん公開中♪

Instagram Facebook



美ボディ♡ヨガ&ピラティス

ヨガもピラティスも最高峰のトレーニングを受
け極めた講師による、「美ボディ♡」を手に入
れるためにヨガとピラティスのいいとこ取り
をしたクラス♡脂肪を燃焼させ、女性らしいボ
ディラインを磨きましょう! 運動量は少し多め
ですが、ヨガ・ピラティスクラスでもきめ細
やかな指導が大人気の講師が担当しますので、
一緒に頑張りましょう♡写真は、生徒様の左右
均等に整えた骨盤矯正の軌跡です。
★通常クラス: 毎 (水) 9:00~10:10
★セミプライベート: 毎 (水) 10:30~11:30
★トライアルあり ※ヨガ・ピラティスクラスと共通のチケット制



薬膳と中医学

薬膳は、その季節や体質に合わせて
取り入れる食事方法の事。中国には、世
の中にある全てのものは「陰」と「陽」で
できているという考えがあります。食べ物に
も陰と陽があり、知識をつけることで家庭
でも気軽に身近な食材を使って薬膳を取り入
れられます。講座では、各食材の性質や経
絡・ツボについてもお話します。各回のテー
マに沿ったお茶を飲みながら学びを深め、ご自身やご家族の
身体と向き合います。単発参加OK♡
時: 月2回 (金) 9:30~11:00 9/5・9/19・10/3・10/10・10/31

