

タイで2度目のお引越し ご家族のための大切なポイント



桜井 要 (さくらい かなめ)

Cygnet Real Estate Co., Ltd.
Managing Director
2003年に初来タイ。日本人向け不動産会社に勤務後、2011年にシグネットホームを開業。2024年現在、お客さまへ寄り添える街の不動産会社を目指し、スタッフ一同、日々スクンビット界隈を走り回る。



住まいへ感動を！
～あなたと住まいをつなぐシグネットホーム～



新たな生活のステージへ進むために、バンコクで2度目の引越しを考えている皆さん、特に子育て中の親御さんたちにとって大切な情報をお届けします。スムーズなお住み替えのためにお役立て頂けると嬉しいです。

1. 物件選びのポイント

ご家族構成の変化や子どもの成長に応じて、住環境の見直しが必要です。2度目の引越しを希望される理由は様々ですが、住環境の改善や快適さの追求に加えて、新居選びでは、以下のポイントに注意しましょう。

- 教育機関の近隣性：近い将来や現在のお子さんの学校や幼稚園はもちろん、習い事、塾へのアクセスが便利かどうか。
- 物件が提供している送迎サービス、利用方法や利用可能時間、送迎エリアなども要チェック。
- 入居後のオーナー側の対応がどうなっているか、過去に起こったトラブルや改善対応なども要確認。
- 過去に契約更新時の値上りの実績があるか否か、ある際はどの程度か。

2. 契約更新と解約通知のタイミング

不動産の賃貸契約においては、更新や解約の条件をしっかりと把握し、適切なタイミングで手続きを進めることが重要です。

●通知期間の遵守：ほとんどの賃貸契約では、契約満了日・退去予定日の30日から60日前までに通知が必要です。契約書をしっかりと確認しましょう。

●物件選びと並行し、更新後の契約詳細や更新時のメンテナンス関連のリクエストなどについてもしっかりと確認しておきましょう。

3. 新しい環境への適応

新しい住まいにお引越し後、より快適に過ごすには、まずはぜひ心新たにそのエリアに溶け込む努力をしてみましょう。日常の新しいルーティンをお楽しみ下さい。例えば、

- デリバリーの置き場所や、移動販売の八百屋さんやパン屋さんが訪れる時間などを確認することから始めてみると良いかと思います。
- 物件のオーナーが主催するイベントや、近所の様々な活動、コミュニティイベントに参加することは、新しい環境に慣れる良い機会です。

お引越しは、ただ新しい場所への移動ではなく、ご家族全員にとって新しい生活のスタートです。計画的に進めることで、バンコクでの生活をより快適にすることができます。新しい住まい、新しい環境で、ご家族と一緒に、タイでの素敵な思い出をたくさん作りましょう。

シグネットホームでは、バンコク内での引越し手配を無料で行っています。気分や視点を変えた新しい生活を快適にスタートさせるために、精一杯お手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談下さい。



シグネットホーム
詳細&おすすめ
物件一覧はこちら



タイの伝統医療・ハーブボールについて



上野 圭司 (うえの けいじ)

リビングアットイーズ CEO
2007年来タイ。人気洋食店やカラオケボックスなどの事業を立ち上げ後、2009年にアットイーズマッサージ&スパを創業。2019年からはオーガニック農園事業を開始。タイハーブで作ったこだわりのプロダクトをタイと日本で販売。妻もタイ人で、日タイの架け橋となるように日タイを行き来し奮闘中。



アットイーズ・マッサージ&スパ
創業 2009年、在住日本人に何度も「好きなマッサージ店」1番目選ばれている
スパ・マッサージ店。現在プロンボン周辺に3店舗。オーガニック自社農園で採れたタイハーブを使ったナチュラルプロダクトの製造販売も実施。



バンコクでは、弊社を含めたくさんのお店でハーブボールの施術を受けることができます。特に、タイマッサージとの組み合わせはより血行が促進されておすすめです。また、ハーブボール自体も色々なところで購入できますので、ご自宅でのセルフマッサージやパートナーとマッサージをし合うのも◎。今回は、そんなハーブボールの魅力や使い方についてお話させていただきます。タイの素晴らしい伝統、ハーブボールをぜひ一度お試しください。

※温め方や保存方法、保存期間等は、商品により異なりますので、購入店で確認して下さい。

ハーブボールとは

アーユルヴェーダの流れを組むタイの伝統医療。数種類のハーブをブレンドして布で包み、熱く蒸したものを身体に押し当てていきます。産後ケアや疲労回復、免疫力を高めるために利用されてきた、タイの人々にとって欠かせない温熱療法のひとつです。

効能

ハーブの薬効成分と温熱効果で、筋肉の炎症を和らげ、血流やリンパの流れを促進。ハーブボールを使って全身をマッサージしていくことで、たまったコリをほぐしていきます。リラックス効果も非常に高く、ホルモンバランスも整えてくれるので、生理のお悩みや更年期のお悩みなどにも有効です。

使用されるハーブ例

- プライ(ポンツクショウガ): 筋肉の炎症に作用。体全体の疲労回復に。
- レモングラス: 皮脂のバランスを整え、毛穴を引き締める。
- コブミカン: 肌の老廃物を取り除く。乾燥肌や肌荒れにも。
- ウゴン: 日焼けやシミ、お肌の老化に作用。
- パンダンリーフ: 殺菌効果でお肌の健康に。
- タマリンドの葉: 抗炎症作用で刺激やかゆみなどの緩和に。
- 樟脳・電脳: 抗炎症作用で皮膚疾患、関節炎、神経痛の緩和に。

など、他にも様々な種類があります。これに加えて、浸透性を上げて吸収率を高め、お肌の保湿効果を高めるために、ミネラルたっぷりの天然塩も欠かせません。



温め方

- ① 5分ほどお水に浸した後、少し揉む。 ※取っ手部分を濡らさないよう注意。
- ② 軽く絞り、ボール部分だけラップで包む。
- ③ お椀などに乗せ、電子レンジ(600W)で60~90秒温める。蒸す場合は10分程度。 ※持ち手が熱ければタオルを巻く。



使い方

- ① 手のひらでポンポンと叩いて熱さを調整。
- ② 腕に軽くポンッと当ててみて熱過ぎないかを確認。
- ③ 首や肩など凝っている部分にポンポンと押し当てていく。
- ④ 温度が下がってきたらだんだん長めに押し当てていく。
- ⑤ 回しながら押し付けてハーブボールを使ってマッサージをしていく。 ※やけどに注意して下さい。

保存方法

- 使用後は、冷めるのを待って冷蔵庫で保存。数日間保存可。長期間使用しない場合は、冷凍庫で保存。
- 匂いが移るので必ずジップロックやタッパーで密封して下さい。
- 使用時間により異なりますが、5~6回繰り返し使えます。
- 何度か使用したら、お風呂に入れてハーブバスを楽しむのもおすすめ。
- 最後は、観葉植物の肥料としても無駄なく使用できます。 ※常温放置するとすぐにカビますのでお気を付け下さい。

ご来店もお待ちしています↓

> 美容

美肌維持におすすめ

究極のQQクリーム

まずは、試してみてください！

シワ、シミ、ハリにも効果あり★在タイ者から旅行者まで、リピーター多数!! 世界中からNo.1の素材を集めました!! コスメ研究家IKKYUUさん考案の究極の美肌クリーム!

何故、QQクリームがオススメか?

それは、配合美肌成分のクオリティの高さです。

- 天然酵母から抽出した最高峰Q10を高濃度配合
- 世界一の美白成分
- 無香料・無着色で安全、安心
- スーパーヒアルロン酸
- 日本製α-アルブチン配合
- フランス国立研究所のシワに効果の高い国際特許成分エキス
- 九州産トラフグ由来のマイクロコラーゲン
- ハリと透明感の、タイ産プラエミアミフィカ

このクリーム1つで、もう美容液もシミ取りレーザーも不要! 女性にとっても男性にとっても強い味方★

ボイスホビークラブにて特別価格で販売中!

美肌スキンケアセミナー無料ご招待!! <セミナーご参加プレゼント>
5/28(火)・6/20(木)・7/10(水) 13:00-14:00
☎02-119-7250 ~ 1 (ボイスホビークラブ) ※ご参加は一人様1回限定です。

> 不動産

主婦の味方!

住まいへ感動を!
小回りの利くスピーディーな不動産屋
あなたと住まいをつなぐシグネットホーム

Amporn (G.M.) AQUILA BANGKOK 桜井 要 (M.D.)

Cygnet Real Estate Co., Ltd.
☎ 085-481-1793 (日本人) ☎ 02-103-3223~4 (代表)
www.cygnethome.com @cygnet_bkk
Official Cygnet Home YouTubeチャンネルはコチラ

> ヘアサロン

確かなカット!

あなたも変身しませんか?

Hair Salon SO

☎ 065-530-3466
〒101-8101 ソイ24 ターミナルビルG階 (エンポリアムの隣)
9:00~19:00 (最終受付)
水曜 hairsalonso

平日 10% OFF!

ボイスホビークラブ
メンバーカード提示で
Soポイント
2ポイント加算!

初回限定特典★

> スパ&マッサージ

お手頃価格で至福のひととき!

からだケアしませんか? *

タイマッサージ 500B~
自社農園のハーブボール 980B
アロマオイルマッサージ 980B~
米ぬか酵素風呂 700B~

「在タイ日本人が好きなお店No.1」
に何度も選ばれています!

日系ゆえの清潔さとホスピタリティ (日本語対応あり!)

技術力が違います! (専任の指導員が常勤)

高品質のオーガニックプロダクト使用 (5つ星ホテルでも多く使用)

スクンビット 33/1 本店 ☎ 9:00AM-11:00PM (最終受付 9:30PM)
スクンビット 33/1 スパ店 ☎ 9:00AM-11:00PM (最終受付 10:00PM)
スクンビット 39店 ☎ 9:00AM-11:00PM (最終受付 10:00PM)
※混み合います為、事前のご予約をお勧めしています (前日まで)。

at ease THAI MASSAGE
マッサージ・スパ
「アットイーズ」
清潔 安心 心ありき

自社農園で育てた
タイハーブプロダクトも
販売しております。
プレゼントにもぜひ

オーナー
上野圭司