


アイコン説明 ▶ ☆ 新講座 ■ 資格・お灸取得が可能 🌙 平日夜 or 土日 OK 🇹🇭 タイならでは 🇯🇵 和の講座 ※記載以外は要お問い合わせ

ルーシーダットン

在タイ中の必須課目！仙人体操、タイ式ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独特の呼吸法と『セン』を刺激するポーズによって、血液の流れや内臓の働きを改善。体質改善や健康維持におすすめです。

体験：7/19 (金)・9/2 (月)
9:00~10:30/10:45~12:15

★初級 (10回+テスト):
①7/26 (金)~: 毎 (金) 9:00~11:30
②9/9 (月)~: 毎 (月) 9:00~11:30 ★中級・上級もあり



ピラティス

お子様連れもOK♪インナーマッスルを鍛え、身体全体のバランスを整えることで、姿勢の改善、柔軟性向上、引き締め、ダイエット効果、生理痛や更年期症状の緩和、ぽっこりお腹の解消など、大人女性に嬉しい効果がたくさん♡『身体』についての知識も実践も極め尽くしてきた講師のアドバイスで心も身体もリフレッシュ♪

時: 毎 (木) 10:30~11:40 / 12:10~13:20
★トライアルあり



ボクササイズ

只今大人気！これはハマる！シマる！STOP 先生と NonStop ~！ボクシングとムエタイを基本にしたエクササイズ。ハードですが、本気でやればやるほどたっぷり汗をかくて効果抜群！音楽に合わせて楽しくシェイプUp！痩せたい方、ストレス解消したい方、汗をかきたい方、お待ちしております♪


時: (火) 10:30~11:30 (木) 9:15~10:15
★トライアルあり



バランスボール

バランスボールエクササイズは、リハビリから生まれた有酸素運動。関節への負担が少なくあらゆる年齢の方におすすめできるエクササイズ♪体幹を鍛えながら、体力向上、心肺機能向上、免疫力 UP、アンチエイジングなど、様々な効果が期待できます♡運動が苦手な方も、子連れママも一緒に弾みましょう♪


時: (水) 9:00~10:15★トライアルあり



ヨガ

ゆっくりとした呼吸を繰り返しながら、ポーズで背骨を適度に刺激し、ゆがみを正せば、自律神経の働きが整います。ヨガのポーズは、筋肉を鍛えるだけでなく、代謝を上げ、脂肪燃焼効果もあり♪様々なヨガの資格を持ち、中医学経絡や薬膳、小顔デザインやアロマセラピー等、身体の構造や仕組みに関する幅広い分野に精通する日本語堪能な中華系インストラクターです♡そして新たな習慣を身に付けたい方にお越し下さいね♡


時: ① (火) 9:00~10:10 ② (水) 12:30~13:40
★トライアルあり



身体の基礎知識

人生100年時代には、単なる寿命ではなく健康寿命が大切！適度な運動と適切な食生活を実践することは、もちろんとても効果的ですが、身体を理解せずに運動して怪我をするのは避けたいですね。まずは『自分の身体を知る』ことから。身体の構造と仕組みを正しく理解し、健康と美容を維持するための基礎知識コース (座学中心) です。身体のエキスパートで、日本語堪能な中華系女性インストラクターが担当♪ (全10種)


時: 隔週 (金) 9:30~11:30



大人バレエ

こどもバレエでも大人気の現役プリマドンナ ARINA 先生による大人バレエクラス♡2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師 ARINA 先生と一緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を学びませんか？バレエが初めての方も大歓迎♪

★初心者クラス: (金) 14:00~15:00
★初中級クラス: (金) 12:30~13:30
★トゥシューズレッスン: (金) 13:30~13:45
★トライアルあり




かきかたクラブ

コンピューターの時代になっても、「字」とは一生のお付き合い。正しい鉛筆の持ち方を幼いうちにマスターしておかないと、大人になってから困りますよね。日本人として、美しい文字を書く習慣を身に付けましょう！

対象: ひらがなが書ける幼稚園年長~小6。インター校のお子様も大歓迎です♪

時: (金) 15:50~16:50/17:00~18:00
新規生募集中♪トライアル受付中!




お習字クラブ

素晴らしい日本文化と言える書道。グローバル社会の中で日本人ならではの特技としても役立ちます。幼いうちから正しく美しく書く練習をしませんか？ (木)にも増設しました！

対象: ひらがなが書ける幼稚園年長~小6。インター校のお子様も大歓迎です♪


時: (月) 16:00~17:00/17:00~18:00 (水) 16:30~17:30/17:40~18:40 (木) 16:00~17:00/17:00~18:00 (NEW)
※硬筆のみ可
新規生募集中♪トライアル受付中!



オンライン英検対策

これからの時代は英語力が必須になります。その基礎作りとして、英検に挑戦しませんか？合格すればいいものではなく、きちんと文法を理解し単語力も身に付けておく事が大切です！小学生にも分かりやすいと評判のレッスンで、一つ一つしっかりと学びましょう！5~準1級合格者多数♪

★通常クラス: 級別 (月)~(金) ※対面クラスと共通のチケット制
★夏休み集中対策: 5~3級の文法解説クラス。ホームページに記載の講師直通LINEよりお気軽にご相談下さい。




英検単語特訓・ライティング強化クラス

語彙力とライティングスキルは、積み上げが大切です。特に準2級以上は、英検直前に焦らず、計画的に学習を進めましょう。1コマで単語・ライティング両方の学習も可。

★単語特訓 (5~準1級): 家では進まない、単語帳の漢字が読めない等でお悩みの方向け。
★ライティング強化 (3~準1級): 書き方が分からない、内容が思いつかない、正しい文法で書けない等でお悩みの方向け。


時: (土) 13:00~14:00/14:15~15:15、他
※英検前は英検かけ込み寺と合同
※オンラインクラスと共通のチケット制



英検かけ込み寺

次回の英検に向けた最終調整用の対面クラスです。足りない部分を補い、高得点での合格を目指しましょう！個別に学習を進めるため、各クラス少人数限定！直前に焦らず、余裕を持って講師にLINEでご相談下さい。


時: 5月・9~10月、(土) 13:00~14:00/14:15~15:15/15:30~16:30/16:45~17:45
※対面クラス、1日複数コマご受講可
※6~8月は単語/ライティングクラスへ
※オンラインクラスと共通のチケット制



そろばんくらぶ

『読み・書き・そろばん』は『学習の基本』と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、計算力の他にも、観察力・イメージやひらめき・記憶力・集中力・情報処理能力・聞く力・読む力等が身につきます！やはり試してみれば価値は、有りそうですネ♪ お子様の基礎能力を伸ばす機会を与えてあげましょう！


対象: 年少~高校生 ★初級: (土) 13:00~14:00
★中級: (土) 14:10~15:10/15:20~16:20/16:30~17:30
★オンラインクラス: 平日にリクエストOK トライアル受付中!



アートくらぶ

お絵描きや工作ができないかと思込んでいる子も、色や形を楽しむ事で簡単にアートの世界へ。この30年、子供達の美術教育に関わって来て一番残念なのは、最近の子はやる前から「できない」と言う事。「できない」のではなく、「やった事がない」だけなのに。大人になっても実生活に活かせる内容を学びましょう♪色遊び・デザイン画・お絵描き・クラフト等を週変わり♪

対象: 幼稚園年長~小6 時: (水) 16:00~17:30



プログラミング: Tech Kids School


サイバーエージェントグループが運営するキッズ向けプログラミング教室とコラボ中！以前ご案内していたTech Kids Online Coachingが、より本格的に学べる Tech Kids School オンライン校に移行！街作り・ゲーム作りのビジュアルプログラミングのみならず、本格的なテキストプログラミング (Unity・Xcode 等) や Adobe Illustrator を用いたデザイン学習等、これからの時代に必要不可欠なスキルを身に付ける講座♪無料体験会 & 個別カウンセリング: QRコードからWEBでお申込下さい



こどもバレエ

とっても素敵な現役バレリーナの ARINA 先生によるこどもバレエクラスを開講中♪ARINA 先生は、2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師！美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を教えてください。バレエが初めてのお友達ももちろん大歓迎♡お嬢様・王子様になりませんか？


★レベル別クラス: (火) (木) (金) ★英語バレエクラス: (土) ★コンクールクラス: (土) ★コンテスト出場・コンクール特別レッスンもあり



キッズダンス

キッズスペシャルで大好評だった常設クラスになったキッズダンスクラス♪ダンスの基礎をゲーム感覚で学んだ後、流行りの曲に合わせて Let's dance♪講師は、バレエ一家に育ち、コンテンポラリーからジャズまで幅広いジャンルをこなす現役女性ダンサー！幼少期にはなんとトランポリンで全国大会にも出場経験あり！


★年中~小2: (月) (水) 16:00~17:00
★小3~中3: (月) (水) 16:00~17:00
★高校生: お問い合わせ下さい ★トライアル受付中!



バドミントンクラブ

タイ生活は歩く事が少なく、体力が低下しがち。思いっきり身体を動かし、汗をかいて体力と柔軟性を付けましょう。初めての20分間はストレッチとランニング。その後プロコーチからバドミントンの基礎を学びます。日頃接触のない他学年やインター生との触れ合いの場にも。

対象: 小学3年~高校生
時: 毎 (土) 10:00~12:00
日本人学校登校日は 15:00~17:00



☎ 02-119-7250~1
☎ 091-876-6468 /
☎ 081-356-7257

受付 月~金 8:30~18:00/土 9:00~16:00

講座のお申込みについて

各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は、必ず講座がスタートする一週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の一週間前までです。一週間を過ぎますとキャンセル不可となり、ご返金もできませんのでご了承下さい。万が一、ご受講できなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいる場合もありますのでできるだけお早めにご連絡下さい。事前であれば、日時の変更ができる場合もありますのでご相談下さい。

ボイス★オンラインプライベート英会話

英語力を上達させたい方、お待ちしております!

どんなプログラム?

Skypeレッスン
セブ島・First English Global Collegeの講師陣が担当

カウンセリング・面談・サポート
バンコク・Achieve English GymのReinaが担当

何を学習できる?

大人 会話・シーン別表現・瞬間翻訳・イディオム強化・文法・ビジネス・TOEIC等

キッズ学生 ステア・フォニックス・単語・会話・リーディング・文法・英検5~1級・TOEFL等

こんな方におすすめ!

- 何をどう学習すれば良いかわからない
- 一人だとモチベーションが上がらない
- 意志が弱くて続かない
- 忙しくて時間がない
- 初心者過ぎて恥ずかしい
- 仕事でやっぱり必要
- インター校に入って急遽必要
- 英語を話す相手がほしい
- 自分に合った内容とペースで進めたい

おすすめPOINTS!

- 曜日・時間固定制: 毎回の予約が不要!
- 講師担任制: 毎回自己紹介も不要!
- 次のレッスンも続きからスタート!
- マンツーマン50分: 50分英語のみ!でも個々のペースでOK!
- チャーター制度: 行き詰まったら日本人コーチに相談OK!

ご受講の流れ

カウンセリング (無料) → トライアルレッスン (無料) → 学習内容・日時決定 → レッスン受講 → 困ったら相談

詳細 & 無料トライアルお申込はこちら

ボイスホビークラブ

モノづくりフェスタ

あなたの手作り、みんなに笑顔を運びます

第26回

8月3日(土)

10:00~14:00 (繰日も14:00まで)

初めての方のご来場・ご出店、大歓迎!

ご出店申込はこちら 出店受付 7/20 (土) まで

詳細 & 来場申込はこちら 午前の入場のみ事前申込必須です!

FOOD GAME

協賛: yamamori

大人の英語クラス

海外に住むと特に避けて通れない英語。ただ、英語の苦手意識を克服したい! 英語が話せるようになりたい! もっとレベルアップしたい! 等、目標は人それぞれで、レベルや目的によって学習すべき内容も様々です。ボイスでは、レベル・目的に合わせて全8種類の大人ののための英語クラスをご用意しています★レベルMAPを参考にしてみてくださいね!どのクラスから受ければ良いかわからないという方は、お気軽にご相談下さい!

レベルMAP

初級	ボイス★シーン別英語表現	中学文法復習 (前編)	ボイス★プライベート英会話
		中学文法復習 (後編)	
中級	大人のフォニックス基礎	話せるようになる実践英会話	
上級	フォニックス発展	TOEIC対策	

クラス一覧

レベル	コース	受講形式
初級	シーン別英語表現	グループ Zoom 日本人講師
初級~中級	中学文法復習コース (前編・後編)	グループ 対面/Zoom 日本人講師
初級~中級	話せるようになる実践英会話	グループ Zoom 日本人講師
初級~上級	大人のフォニックス基礎	グループ Zoom 日本人講師
初級~上級	フォニックス発展	グループ Zoom 日本人講師
中級~上級	TOEIC対策コース	グループ 対面/Zoom 日本人講師
初級~上級	ボイス★プライベート英会話	マンツーマン Skype フィリピン人講師 面談: 日本人