

春休み！ 子供スペシャル

みんなで楽しい時間を★
春休みを充実させたいお友達
全員集合～！！

料理、クラフト、お絵かき、かきかた、パレエ、そろばんなど！感性を刺激するカリキュラムをた～くさんご用意して、皆さんのお越しをお待ちしています♪

例えばこんな1日♪

～お見送り～

9:00～10:30 24年ドラゴン人形
10:40～12:10 実験教室 (NEW)
★みんなでランチ★
13:00～14:30 お絵かき
14:40～16:10 肉まん & あんまん
～お迎え～

期間 3/6(水)～4/20(土)
※(日)・4/6(土)・4/13(土)～4/16(火)はお休み

対象 新年少～(クラスによっては年中～)
※中学生以上は大人クラスへ参加可

カリキュラム詳細

HPまたはチラシを見てね♪

ご予約はQRコードからWEBで♪
※春休みの時間割は、2月下旬に決定します。

単発参加も大歓迎!!

ポイスの クリスマス 2023

特別なクリスマスになりました～♪

エクササイズ

健康と新しいキャリアに!

メンタル・ダイエット・腰痛・肩こりに効果的!

アルファビクス

J.Communication Academy

インストラクター養成講座

アルファビクスとは? インストラクター養成講座とは?

ゆったりしたアルファ波音楽に合わせて、専用のアルファビクスバンドを使用した運動と腹式呼吸を組み合わせた、ポジティブ思考に導きながら、心身のバランスを整える健康エクササイズ。

現在、国内外でたくさんのアルファビクスインストラクターが活躍中! バンコクからも養成講座をご受講頂けるようになりました! ヨガやアルファビクスが全く初めての方も大歓迎です! 本帰国後のお仕事ご紹介制度あり!

ご参加費
＜専用バンドご購入の場合＞
ボイスメンパー様...B 900
ノンメンパー様...B 1,000
＜専用バンドレンタルの場合＞
ボイスメンパー様のみ...B 350
(+レンタル代ボジスト B 600)
※バンド定価: 通常カラー B 800 / ゴールド B 900

ご参加方法
ご自宅から Zoom 参加
※動きやすい服装で

お申込 ボイスホビークラブ 02-119-7250～1

クリニック

腰が痛い方、姿勢が気になる方必見★

STOP THE 我慢

肩こり・腰痛

このようなお悩みはありませんか?
□パソコンを使っていると肩が痛くなる
□本を読んだり、スマホをしていると肩が痛くなる
□肩こりがひど過ぎて頭痛や吐き気がする
□自分なりに調べて色々試したが、一向に良くならない
□どこに行っても全く良くならないのでもう諦めている

我慢の必要はありません! これで解決できます!

1つでも当てはまっていれば、本当に良くなりたくて思っているあなたに特別な提案があります

通常1,400パーツの治療が初回お試し300パーツ

2024年4月30日まで 先着5名様限定

DARUMA CLINIC

「ほねつきクリニック」から名前が変わりました!

ご予約はLINEで♪

場所 ラケットクラブ第4ビル3階、スクンビット49 (ボイスホビークラブ前) 移転しました!

時間 月～土 9:00～20:00 (最終受付 19:30)
日 9:00～17:00 (最終受付 16:30) 木曜定休

☎095-961-3581(日本語)
DARUMA CLINIC だるまクリニック

おかげさまで 18年目

ハンド to ハンドプロジェクト

おうちで眠る『使える不用品』タイに還元しませんか?

皆様の温かい手をお待ちしています!

2023年9月回収分は、カンチャナプリのスラムにある市教会の牧師・中島さんへ寄付させて頂いた物資(前回ご紹介済み)の残り分が、カレン族の協力を経て12月にミャンマー難民キャンプの方々の手に届きました!

2023年11月回収分は、スーンパナキットクントイ(クントイ幼稚園)の子ども達とクントイスラム地区の方々へ寄付させて頂きました!

次回日時 3月4日(月)～8日(金)
9:00-17:00

場所 ポイスホビークラブ 廊下

取り組みの詳細はこちら

★品目: 電化製品・衣類・生活用品・靴・バッグ・文具・玩具・タオル その他 (種類別に箱に入れて下さい) (ダンボールの寄付もお願いいたします)

英語コーチREINAの

ひとりごと

VOL.18

お問い合わせはこちら

プロフィール
バンコクで生まれ、小・中学時代は(バンコク)日本人学校、高校はインター校へ行き、オーストラリアの大学を卒業。その後、大手日系機械メーカーの海外営業として約5年間大阪本社で勤務。現在は、バンコクで大人・子供向けに英語クラスを開講中。英検1級・TOEIC990。

Q 英語は上達させたいのですが、どうしても英語が好きになることができません。どうしたら良いのでしょうか?

「英語が好きになれない」というのは、大人の方からお子さんからも頂くお悩みです。結論を言うと、私は「英語自体が好きになる必要はない」と思っています。もちろん、「好きこそ物の上手なれ」という言葉があるように、「英語」が好きであれば、自然と学習を頑張ることができ、上達しやすくなります。ただ、スポーツに好き嫌いがあっても、全員が「英語が好き」になるのは難しいでしょう。今回は、同じお悩みを持つ方の英語学習が進むヒントになれば幸いです。

まず、あなたは日本語が「好き」だから日本語を話していますか? タイ語が「好き」だから街でタイ語を使いますか? そうではなく、日本語で育ち、日本語で生きて、日本語が通じる環境だから、そしてタイではタイ語が便利だから、日本語・タイ語を使って生活していますよね。英語も同様です。世界中で英語を話す人々は、別に英語が「好き」だから話せるわけではありません。生活に必要なから、あるいは便利だから使うのです。無理に好きにならなくても大丈夫です。

「英語」自体に焦点を当てるのではなく、英語を使うことによって得られる自分にとっての楽しみや利益を見つけてみて下さい。英語は、あくまでも意思疎通をするために、そして今より大きな喜びを得るために活用できるツールだと考えるのです。例えば、英語ができれば、海外でお子さんにより適した学校・教育・娯楽を見つけてあげることができたり、より多くの情報をいち早く集めることができたり、世界中に友達ができたり、イベントのMC が理解できてよりそのイベントを楽しむことができたり、「英語を上達させたい」という気持ちがあるのであれば、「なぜそう思うか?」を自問自答することで答えが見つかるはずです。

このように、「英語学習のその先にある未来」に焦点を当て、英語の好き嫌いに関係なく使いこなせるようになって頂ければと思います。英語というツールを使ってコミュニケーションをした結果得られるより広い視野や世界を楽しんで下さい。