

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。  
元旦から辛いニュースが続いています(涙) 能登半島地震でお亡くなりになっ  
た方にお悔やみ申し上げます。現在も厳しい状況、今私たちに出来る事をやっ  
ていきましょう！ さて、1/4でボイスは32周年に突入！日頃の皆様の御愛好  
に感謝して、只今感謝プロモーション実施中！ 講座のお支払いB2000以上の  
方にプレゼント！『新春特別講演会』藻お見逃しなく。ボイスのモットーは、  
『在タイ期間を有意義に♡』。充実したバンコクライフを♪ 新しくこられた方  
はニューメンバー説明会で会いましょう♡ LINE 登録で最新情報を Get →



講座の詳細はこちら→

《感染症対策について》 みんなで安全な空間を作りましょう♡  
いつもボイスホビークラブをご利用下さり、誠に有難うございます。コロナも落ち着いてきましたね。  
ボイスホビークラブは引き続き、お客様のご来店後に机、椅子の消毒を行っています。今後も安心で安全  
な環境でご利用頂けるように務めたいと思います。ご来店の皆様は、下記のお約束をお守り下さい。  
\*体調の悪い時、発熱時はご遠慮下さい \*マスクの着用は任意とします  
\*ご本人がコロナ、インフルエンザの可能性のある場合は、ご来店をご遠慮下さい

新春特別企画 3人のプロフェッショナルによる講演会

第1弾 小児科医 河野政樹先生 日本小児学会指導医・日本小児心身学会認定医・

虹のこどもクリニック院長・一般社団法人日医療福祉教育コミュニケーション協会代表理事

テーマ『多様化する社会と子どもの未来』 子育てママ必須！ コロナ禍で子ども達の  
発達と心への影響が大きく変化して来ました。子ども達は傷ついています。外来で沢山の子供達を診察し、  
感じた弊害やその対処法などを、子供達への接し方と一緒にをわかりやすく教えてもらいましょう。4年  
ぶりに河野先生の生のお話が聞けますよ！ 日本では日頃、学会や医師会で話されていますので、一般  
の方は滅多に聞けない貴重な機会です。決して難しいお話ではないです。子ども達の心の変化に、目を、  
耳を傾けましょう♪ 時 2/6 (月) 午前9:30 ~ 11:30 持ち物 筆記用具  
参加費 メンバー B1000 ノンメンバー B1200

河野先生、津守先生とご一緒にランチ懇親会 午前、あるいは午後の講演会受講生のみ参加  
OK！ 先生方のお話を聞きながら、質疑応答が出来ます。参加費は実費 (B300 ~ 400)。お席の予約の  
都合上、講座お申し込み時に合わせてお申込み下さい。人数によりお店が変わります。時間節約の為、当  
日の朝にメニューを選んで頂きます。

第2弾 津守慎二先生 一般社団法人日本医療福祉教育コミュニケーション協会 常務

理事 子どもの心と身体の発達専門、常時250名の子どもの発達障害児支援している現場のプロ。ボイ  
スの『発達障害資格試験でもお馴染み。現在までに全国1万人以上の発達障害児支援者に講座を開催。  
テーマ『子どもとの向き合い方子育てが楽になるヒントいっぱい講座』  
時 2/6 (月) 午後12:45 ~ 2:45 持ち物 筆記用具  
参加費 メンバー B1000 ノンメンバー B1200

河野先生、津守先生の個別カウンセリング 若干名。ご希望の方はお早めにお申込

み下さい。先生方のスケジュールを調整しますので。河野先生午後イチ。津守先生午前。

参加費 (60分) メンバー B3500 ノンメンバー B3700

第3弾 Dr. スワータ・アル・ムダファーラ 「世界で最も影響力を与えた女性

10人」にオバマ夫人やヒラリークリントン、スーチン女史と並んで選ばれた元日本人。

海外で活躍する日本人女性の草分け的存在。1979年に文化使節団として、中東オマーンを訪問したことが  
きっかけで、40数年在住。砂漠に学校を作ったことでも有名で、昨年外務省の表彰を受ける。同じ  
海外在住でも違う人生を歩んできた先達から、この多様化した時代に生きる女性として、母として、どう  
生きれば良いのか、学びませんか？ きっとあなたのこれからの人生のヒントになるかも。

テーマ 『私はだ〜れ？』 あなたは〇〇さんの奥さん？ 〇〇ちゃんのママ だけ？

時 2/27 (火) 午前9:30 ~ 11:30 持ち物 筆記用具

参加費 メンバー B1000 ノンメンバー B1200

その後ご一緒にランチ懇親会に行きませんか？ 参加費 実費 場所 笹弥予定

New Member 説明会 新赴任の方必須！お役立ち生活情報セミナー！参加無料！

『ボイスホビークラブって、どんな所？』『何やっているの？』タイに来られたばかりの方、ボイスを  
ご存知ない方のために、毎月2回実施中。前半は講座や新企画のご案内、後半はより良いタイ生活を送る  
為、タイと日本の病院、薬の違いなどなど役立つ情報をお伝えしています。お子様連れもOKです。

又、当日ご入会される方は、入会金 B500 が B300 とお得に！ 既にメンバーの方で、まだご参加頂い  
た事のない方もウェルカム！ スポンサー様の割引クーポン券やボイスの講習券 B100 もプレゼント！

時 ① 1/12 (金) 午前9:30 ~ 11:45 ② 1/25 (木) 午後12:30 ~ 2:45

③ 2/8 (木) 午前9:30 ~ 11:45 ④ 2/26 (月) 午後12:30 ~ 2:45 要予約

尚、入会ご希望の方は、お帰りの時間が混み合いますので、お手続きのため10分早くお越し下さい。



## ルーシーダットン集中講座 在タイ必須課目！タイでホンモノを！

頭痛、生理痛で悩んでいる方、更年期障害、腰痛で辛い方はいませんか？  
 今回も初級4回目の方に、何か変化はありましたか？と聞くと、「腰の痛みが治った」「生理痛が楽になった」「便秘が解消」「身体が柔らかくなった」と良い報告が〜♪  
 本当に効果観面！ タイの先人の知恵、伝承医療で健康長寿に〜！体幹を鍛え頭痛、生理痛薬とさよならしましょう。自分の身体に向き合い、健康で長生きしましょう！



\* 初級 午前9:00 ~ 11:30 受講確定の方は、体験前に先にお申し込みを！

(金) コース スタート日が変更！お急ぎの方は、途中から (月) コースに合流 OK!

1/12・19・26・2/2・9・16・23・3/1・8・15 テスト 3/22 3名開講！

(月) コース 12/18・1/8・15・22・29・2/5・12・19・26・3/4 テスト 3/11

3月本帰国の方、最後のチャンス！コースを短縮し、テストを早くもOK!

参加費 (10回コース+テスト料+修了証) 2.5時間 メンバー B 9,000

テキスト B 400 コース卒業生が復習で入る場合 1回 B 800



\* 中級コース (7回コース テストなし) ルーシーを極めよう！手足浴でリラックス♡

対象 初級コース終了者 テストを受けていなくてもOK

時 12/18 (月) ~ 午後12:00 ~ 1:30 1.5時間 参加費 メンバー B 6,800

\* 上級コース (10回コース内テスト2回 修了証有り) ここまで来たら、本気でプロを目指そう！

対象 初級合格者で中級コース終了者のみ

時 12/13 (水) 午前10:30 ~ 12:30 2時間

参加費 メンバー B 19,500



\* Follow Up コース 上級在籍者以上 + 本帰国された方 (オンライン) 折角の技術を忘れないために！

時 毎 (火) 午後12:00 ~ 2:00 本帰国の方は Zoom 参加 OK！身体のために続けませんか？

参加費 メンバー 6回チケット (期限3ヶ月) B 4500 1回 B 800 定員 2名より開講

\* 新ボイスホビークラブルーシーダットン公認講師グループを作ります♡

日本、その他の国で『ボイスホビークラブ公認講師』活動しませんか？ ボイスのテキスト、カリキュラムが使用でき、初級テストは JOY 先生がオンラインで行います。(有料) 対象は、上級コース合格者で、その後もスキルアップを続ける意志のある方のみです。ご希望の方は、Follow Up コースに在籍して頂きます。興味のある方は、NORIKO までお問い合わせ下さい。

## 特別企画バンコクちょこっと探検隊 第1弾クロントゥーイ市場へ行こう！

【タイ料理クラスの生徒様限定】 バンコク最大級の生鮮市場「クロントゥーイ市場」へ行った事がありますか？ 買い方が分かりにくかったり、外国人値段で売られる事もあります。タイ語通訳と一緒にどんな物が売られているか知り、買い方などを体験してみましよう！

時 午前10:00 集合 ① 1/12 (金) ② 1/18 (木)

集合場所 MRT クインシリキットコンベンションセンター駅①番出口

解散 12:00 前後現地解散

持ち物 暑さ&雨対策に帽子、傘等 ・ 買い物袋、保冷バッグ・小銭・飲み物

注意事項・汚れても良い服装&履物でご参加ください。スリ注意。貴重品は持たずに！

参加費 メンバー B 500 定員 3~5名 お申込締切：前日午前中まで



## 新『身体の基礎知識コース・初級』 スポーツインストラクターを目指す人も必須！

人生100年時代とは、単なる寿命ではなく、健康寿命が大事！適度な運動・適切な食生活などを実践することはとても効果的ですが、身体を理解せずに運動して怪我するケースが非常に多いです…涙  
 まずは『自分の体を知る！』 このコースは、身体の構造と仕組みを正しく理解し、自分の身体に合う、怪我なく安全に運動できるための基礎知識コースです。

講師は、身体のエキスパートです。

3月より (火) 午前9:00 ~ 10:15 ヨガクラス、

(木) ピラティスクラスも担当します。お楽しみに！



有資格 E-RYT500(全米ヨガアライアンス認定養成講師最上級レベル・キッズヨガ・マタニティヨガ・BASI マットピラティス・Clubpilates マシンピラティス・IHTA 認定ピラティス・IHTA 認定小顔フェイシャルヨガ・リストラティブヨガ・シニアヨガ・AP ヨガセラピー・中医学経絡・セルフ小顔デザイン・IYC アシュタンガヨガ初級指導者・骨盤底筋ヨガ・月経血コントロールヨガ・肩甲骨ヨガ・ヨガ棒・エアリアルヨガ・ヨガホイールインストラクター・AEAJ アロマセラピー1級・薬膳コーディネーター

初級全5講座 (金) 午前9:30 ~ 11:30 各2時間 中級・上級も順にスタート！

時・内容 ① 1/26 人体の骨格&関節 ② 2/2 人体の筋肉 ③ 2/9 神経&呼吸法  
 ④ 2/16 姿勢の見方&適切な対応 ⑤ 2/23 体脂肪&効率的なダイエット

持ち物 筆記用具 服装 動きやすいもの (基本座学ですが、若干動きます)

参加費 メンバー 5回 B4,000 1回 B850 単発の参加 OK! 定員 2~10名

## あなたがより生きやすくなる♡ STR(素質適応理論)

ご自分の本質を知り、幸せに生きることが家族の幸せ♡ 家族の未来のために、陰陽五行思想でより良い人生を〜♪ 組織を運営される男性の方にもオススメ！



★オンライン帝王学 STR 入門講座 海外子育てのプロ Kyou 先生のクラス♡ たった2時間半で、家族やお友達との関係を理解し、より良く生きて行けます。自分と向き合いたい方、周囲との関係を良くしませんか？ 人の悩みの90%は人間関係。夫婦、親子、友達、親戚からご近所まで、人と絡まずには生きていけませんよネ？ STRは陰陽五行に基づき、生年月日からその人が分かります。価値観、相性、家族関係から友人関係まで、様々な人間関係について分かるので一生使えるスキルです。まずは自分を知りましよう♪ Kyou 先生クラスの再受講は無料です。 お申し込みはこちら→

時 午前9:00 ~ 11:30 ① 1/15 (月) ② 2/22 (木)

参加費 ボイス払い or 日本送金 メンバー B 1700 ノンメンバー B 1800



★個別カウンセリング ご家族のお悩み、あなたの進むべき道などをズバリ解決！ Kyou 先生と

お話ししてみませんか？ ご家族の事も聞きたい方は60分で！ ご主人様のお仕事については、ご本人が受けられる事をお勧めします。日本では『世界一やさしい帝王学』と男性が多く学ばれています。

時 日時はお問い合わせ下さい。

1 お名前 2 西暦の誕生日 (23:00 ~ 24:00 生まれかどうか) 事前にお知らせ下さい。

参加費 お試しプチ鑑定 20分 (お悩み2つ) メンバー B 1700 ノンメンバー B 1800

相性 60分 (組織図付き) メンバー B 5100 ノンメンバー B 5200

相性 + プライベート 90分 (組織図 + 4人鑑定書付き) メンバー B 7600 ノン B 7700



★プロ基礎コース あなたも在タイ中に手に職を付けませんか？ 今から必要とされる資格です。

一緒に『あり方』のお勉強をして、世の中の人を楽にして上げましょう。2024年上半にリアル講座をご希望の方がおられます。2名様から開講できます。ご興味のある方は、お問い合わせ下さい

**パーソナルカラー入門 必須！あなたに本当に似合う色は何色？** パーソナルカラーの

基本を学びましょう～似合う色の定義を！色の布で顔映りの変化もみてみましょう！イエローベースと



ブルーベースの違い。4種類のピンク、同じピンクでもこれだけ違います。

あなたに似合うピンクは、どれか体感しましょう。

時 ① 1/12 (金) 午前 9:30～11:00

② 2/13 (火) 午前 9:30～11:00

参加費 メンバー B 600 ノンメンバー B 700



**Joy先生のハーバルボールと全身マッサージ習得3回コース** タイの伝承医療で心も

身体もリラックス♪ お部屋に入った瞬間から癒されます♡ 本物を学びたい方へ

在タイ中に覚えたい、ハーバルボールのテクニック！実際にミニハーバルボールを作ります。中に入れる材料を実際に刻むところから、本格的に学びます。マッサージの基本を部位毎に覚え、



ルボールの使い方も学びます。生きたお土産は如何ですか？

定員 2～6名

時 ① 1/19・26・2/2 (金) 午前 9:00～11:30 予定

② 2/9・16・23 (金) 午前 9:00～11:30 予定

服装 楽な服装 持ち物 筆記用具・枕に敷くタオル・飲み物

参加費 (材料費込み) 3回 メンバー B 4300 ノンメンバー B 4500



《常設講座》 講座の詳細は、QRコードから、HPをご参照下さい。

\*\*\* 語学を磨こう！\*\*\*\*\*

**使えるタイ語講座** タイ生活にタイ語は必須！タイ語が分かると暮らしも豊かに！

講座は随時始まります。日程が合わない場合は受付にご相談下さい。途中参加、経験者もOK！

\* 会話初級 全20回 リアル、オンライン・録画参加OKです！必ず前日営業時間中にお知らせ下さい。

週2コース ① 1/8 (月) より毎 (月・金) 午前 11:00～12:30

② 1/15 (月) より毎 (月・木) 午前 11:00～12:30

週1コース ① 1/18 より毎 (木) 午前 9:15～10:45

参加費 20回コース (90分) メンバー B 7,000 定員 3～8名

教材費 テキスト『タイ語の始め方』メンバー価格 B 700

★ 20回コース終了後、そのままコース継続OKです。週1、週2をお選び頂けます。ご予約はお早めに！



\* タイ文字初級 全20回 対象 初級会話クラス修了者、経験者 オンライン参加OK！

週1コース 希望者募集中！ お問い合わせ下さい

参加費 20回コース (90分) メンバー B 7,000

定員 3-6名 教材費 『タイ文字教室』メンバー価格 B 750



\* プライベート会話・タイ文字初級コース タイ語検定対策講座受付中！

時 午後・夜間や (土) (日) もOKなので、平日お仕事の方やご夫婦でも受講可！

参加費 10回コース (60分) メンバー B 6,600 (セミプライベート2名 90分X10回)

教材費 『タイ語の始め方』メンバー価格 B 700 『タイ文字教室』メンバー価格 B 750

\* 旅行者の為のプライベートタイ語教室 1回だけのタイ語クラス 時 ご相談下さい

参加費 (教材費込み) 1回 (1時間) メンバー B 700 ノンメンバー B 800

**重要：タイ語クラスのお休みについて**

★お休みご希望の場合は、前日 (日・祝以外) の営業時間内にボイスにご連絡頂けますと、その日のレッスンを後日アーカイブ動画 (視聴期間 1週間) で視聴することが可能です。YouTubeの限定公開のURLをメールさせて頂きますが、編集作業の都合上、ご送付には数日お時間を頂く場合がございますのでご了承下さいませ。※以前は次のタームへの振替にて対応させて頂いておりましたが、期間が開いてしまったり、クラスにより進捗状況が異なったりする事情があるため、動画をご用意することになりました。

例： ※特に祝日がない場合

・(木) クラス：(水) のタイ時間 18:00 までにご連絡下さい。

・(月) クラス：(土) のタイ時間 16:00 までにご連絡下さい。※(日) はお休み

★前営業日の営業時間を過ぎた場合や当日のご連絡の場合は、ボイスの他のクラス同様お休み扱いとなります。同じクラスの方からお休みのご連絡があり録画をしている場合も、公平を保つため、アーカイブ動画のご視聴や振替は事前にご連絡を頂いた方のみ可能となりますので、予めご了承下さい。

★当日のご本人やお子様の急な体調不良等で来られない場合は、Zoom参加に変更されることのみ可能 (アーカイブ動画視聴対象外) です。その場合はお早めにお電話下さい。

★より効果的な学習のために、基本的にリアルタイムで対面またはZoomでレッスンにご参加頂くことをおすすめいたします。アーカイブ動画は、あくまでもどうしてもレッスンのご受講が難しい場合にのみご利用頂くものとしてご理解下さい。どうぞよろしくお願い致します。

＜使える英語講座＞ 在タイ中に使える会話力を身に付けよう！

英語全般のクラスについてのお問い合わせ LINE コードです。お気軽にご相談下さい→

★途中からご参加の場合は、アーカイブで終わったクラスを受講可能です。お問い合わせ下さい。



**TOEIC対策 リアル講座** ご帰国後に復職されたい方や英語力をさらに上げたい方は、

TOEICに挑戦してご帰国までに履歴書に書けるスコアを目指しませんか？ 途中参加OK！

英検1級・TOEIC満点講師がTOEICの解き方のコツをお伝えします！

時 1/12 (金) より 午後 12:45～2:00 参加費 10回コース メンバー B 7,500



**大人のフォニックス基礎★オンライン** 英語が上手な人の特徴の一つは「きれいな発音」。

一つ一つの音をどのようにして出すのか、基礎から発音を学びませんか？ご自身の英語の発音を矯正されたい方にオススメです！お子様だけでなく、お母様もぜひフォニックスを身に付けて下さいね。

説明動画 Up しました～♪ 時 変更 1/16 (火) より 午前 11:00～12:30

参加費 (教材費込み) 全9回 (1.5時間) メンバー B 7300 定員 3～8名



**大人のフォニックス発展コース★オンライン** 基礎修了者対象 基礎を元に、

ディクテーションやシャドーイング・チャンツを用いた練習で、更に発音を極めましょう！リスニング&スピーキングの強化にも繋がります。時 変更 1/16 (火) より 午前 9:15～10:45

参加費 (教材費込み) 全8回 (1.5時間) メンバー B 6500 定員 3～8名

**シーン別会話表現★オンライン** 英語を話したい初級の方にオススメ♪

初級会話で使う言葉は、ある程度限られます。使えるフレーズを覚えて、英語を使いましょう

時 変更 1/15 (月) より 午前 9:15～10:45 2/26 (月) は休講です。

参加費 (教材費込み) 全8回 (1.5時間) メンバー B 6500 定員 3～8名



**話せるようになる実践英会話★オンライン** 初中級者向けの楽しい ESL コースです♪

従来のアウトプット実践英会話コースをリニューアルします。

英語は、実は中学文法と語彙を増やすだけで話せるようになるのです。後はアウトプットのみ！文法・リスニングの基礎練習から始め、毎回違う方法で自分の意見や考えを英語で言えるように訓練していきます。もっと自由に英語で話せるように、一緒に楽しく訓練しましょう。

説明動画 Up しました～♪ 時 1/11 (木) より 午前9:15～10:45  
参加費 (教材費込み) 全8回 (1.5時間) メンバー B 6500 定員 3～8名



**Achieve English Gym ～本当に英語力を変えたい方のための英語ジム～**

**中学文法復習 リアル講座** 途中参加 OK ! (振替あり) 文法を基礎からじっくり学びたい方のためのクラスです。昔勉強した気がするけれどあまり覚えていなくて…という方や、英語に苦手意識があって…という方は、こちらからスタートしてみてくださいね

<前編> ・be 動詞 / 一般動詞の違い ・a/an/the ・現在進行形 ・過去形 ・過去進行形 ・未来形 ・現在完了形 ・疑問詞 ・色々な品詞 (代名詞、前置詞、前置詞、接続詞、形容詞、副詞)

時 お問い合わせ下さい 参加費 10回コース メンバー B 7,500



<後編> ・受動態 ・動名詞 ・to 不定詞 ・命令文 ・許可 ・義務 ・比較級 ・最上級 ・構文 (There is, so ~ that…など) ・感嘆文 ・現在分詞 / 過去分詞 ・基本 5 文型 ・間接疑問文 ・付加疑問文 ・関係代名詞

時 お問い合わせ下さい 参加費 10回コース メンバー B 7,500

**ボイス★オンラインプライベート英会話 インター生長期休み期間限定受講 OK !**

**ボイス★オンライン  
プライベート英会話**  
英語力を上達させたい方、お待ちしております!

**どんなプログラム?**

**ダブルのサポート体制で英語力UP!**

**Skypeレッスン**  
セブ島・First English Global Collegeの講師陣が担当

**カウンセリング・面談・サポート**  
バンコク・Achieve English Gymの Reina が担当

**何を学習できる?**

**大人** 会話・シーン別表現・瞬間翻訳・イディオム強化・文法・ビジネス・TOEIC等

**キッズ学生** 会話・フォニックス・単語・ストーリー・文法・英検5～1級・TOEFL等

**こんな方におすすめ!**

- 何をどう学習すれば良いかわからない
- 一人だとモチベーションが上がらない
- 意志が弱くて続かない
- 忙しくて時間がない
- 初心者過ぎて恥ずかしい
- 仕事でやっぱり必要
- インター校に入って急遽必要
- 英語を話す相手がほしい
- 自分に合った内容とペースで進めたい

**おすすめPOINTS!**

- 曜日・時間固定制: 毎回の予約が不要!
- 講師担任制: 毎回自己紹介も不要! 次のレッスンも続きからスタート!
- マンツーマン50分: 50分英語のみ! でも個々のペースでOK!
- チューター制度: 行き詰ったら日本人コーチに相談OK!

**ご受講の流れ**

カウンセリング (無料) → トライアルレッスン (無料) → 学習内容・日時決定 → レッスン受講 → 困ったら相談

詳細 & 無料トライアルお申込はこちら

「オンライン英会話、やったけど続かなかった」「興味あるけどどれがイイの?」そんな経験はありませんか?  
ボイスの大人・お子様向英語でお馴染みの Reina 先生とフィリピンセブの英語学校 Fir English Global Colleg とコラボ! ご自宅にしながら留学! 理想のオンライン学習! 担当は経験豊かなフィリピン人講師。学習方法のアドバイスやフォローは Reina 先生担当!  
\*無料カウンセリング 無料体験レッスン!  
ご予約を→



**楽しく学べる中国語** 中国語を学びたい方、忘れないように使いたい方、大集合!

前から中国語に興味があったけど、中々敷居が高くて～ そんなあなたにオススメです。講師は、中国で10年間ビジネスをしていた通訳。語学だけでなく、文化も理解している日本人女性です。

**【会話を楽しむ中国語のお茶会】\*ゲストに中国人参加の日もあり♡**

対象者 経験者・中国語を忘れないようにしたい方・ある程度習ったけど、実際に会話できるようになりたい方 時 お問い合わせ下さい  
参加費 チケット 10回 B 3900 (有効期限4ヶ月) 5回 B 2250 (2ヶ月) 1回 B 500

**【0から学ぶ中国語】** 対象者 初心者 時 お問い合わせ下さい

持ち物 筆記用具 定員 2～5名  
参加費 (テキスト代込み) 20回 メンバー B 9500  
一括払い お茶会1回プレゼント♡前半と後半に分けてお支払いOK!



**\*\*\*お料理上手に♡\*\*\*\*\***

**【タイ料理】在タイ必須課目 No.1! 帰国後、役に立ちますヨ! ご予約はお早めに!**

これは押さえておかなきゃダメ! 帰国前にバタバタしないようにお早めに～♪

時 毎 (火) 午前クラス 9:30～12:00 ・午後クラス 午後1:00～3:30

- 1/16 B-2 鶏肉のココナツカレー・春雨のサラダ・くわいのココナツミルク
  - 1/23 B-3 タイ風サラダご飯・鶏肉のパンダンの葉包み揚げ・緑豆のココナツミルクがけ
  - 1/30 B-4 タイ風焼きそば・豚肉のマナオ風味・ライ麦とカボチャの甘煮
  - 2/6 B-5 豚肉あんかけケイティアオ・豚肉だんごの蕎麦巻き揚げ・タロイモのココナツミルク
  - 2/13 B-6 豚肉のカレーヌードル・鶏肉とカシューナッツの炒め物・エビとレモンガラスのサラダ
  - 2/20 B-7 焼き豚肉のレッドカレー・ゆで卵あげの酸味ソースがけ・四角豆のサラダ
  - 2/27 B-8 タイ風五目ご飯・空心菜の炒め物・ココナツミルクゼリー
  - 3/5 A-1 グリーンカレー・揚げ春巻き・タイ風イカのサラダ
  - 3/12 A-2 パイナップルの炒飯・エビのすり身揚げ・豚肉のスープ
  - 3/19 A-3 魚のナムプリックカピ・エビの春雨の香草蒸し・エビの卵焼き入り酸味スープ
  - 3/26 A-4 鶏肉のココナツミルクスープ・豚肩ロースの直火焼き・なすびのサラダ
  - 4/2 A-5 豚肉のバジル炒め・タイ風エビのスープ・タイ風3色お汁粉
  - 4/9 A-6 あぶり豚肉のサラダ・タイ風鶏肉のグリル・パパイヤサラダ
  - 4/23 A-7 タイ風野菜スープ・シーフードの蒸し物・ザボンのサラダ
  - 4/30 A-8 シーフードのカレー炒め・豚肉の甘辛サラダ・卵の豚挽き肉団子包み
  - 5/7 B-1 鶏肉ご飯・冬瓜のスープ・魚のさつま揚げ
- 持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具・カメラ・お持ち帰りの方はタッパ3つ  
定員 5名以上で開講。午後クラスは、4名以上で開講。  
参加費 (3品材料費込み) メンバー 8回コース (一時帰国以外は毎週) B 7000  
4回チケット (日程セレクト・有効期限4ヶ月) B 3700  
1回 メンバー B 980 ノンメンバー B 1080



**引き続き 特別プロモーション! 8回を2コースまとめてお支払いで5% off!**

**\*タイ料理プライベートクラス 取り合わせの良い3品をセレクト! 日程はご相談下さい!**

参加費 (材料費込み) 1名 B 3950 2名 B 2100/人 3名 B 1600/人 4名以上 B 1400/人

**元カフェオーナーシェフのカフェごはん Hashu** 食卓にメリハリを♪お早めのご受講を♡



毎回3種類のお洒落な料理が学べます！簡単で見栄えの良い美味しい料理が作れると評判です！レポートを増やしましょう♪  
5回毎のコースでA・B・C1～5が順に回ります。

1月よりお持ち帰りではなく、調理後お召上がり頂きます。時間も短縮し料金もお安く！写真はHPに掲載！残念ですが、このクラスは2月末までです。

カリキュラム 隔週（金）午前9:00～11:30・午後1:00～3:30

1/19（金）A-4 酢鶏・サンラタン・胡麻団子

1/26（金）A-5 本格ミートソース・みんな大好きコーンポタージュ・昔ながらのプリン

持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具

参加費（材料費込み）1回 メンバー B 1250 ノンメンバー B 1350



\*\*\*アート&クラフト\*\*\*\*\*

**シャド-Box講習会** お好きなカードをお選び下さい。X'masスペシャル♡

4～6枚のカードを切り、積み重ねて立体感のある絵に仕上げます。和、洋、タイ風等様々なデザインからお選び頂けます。見本は、ジムトンプソンのカードです。

時 (水) 他 午前9:30～12:30・午後1:00～3:30

講習料 経験者1回 メンバー B 450 ノンメンバー B 550

初心者2回 メンバー B 450X2 ノンメンバー B 550X2

材料費 スノーマン フレーム B 1200 カード 20%Off B 480 計 B 1680

X'mas ツリー フレーム B 950 カード 20%Off B 320 計 B 1270



**アートクレイシルバー・銀粘土** 純銀のオリジナルリング、ペンダントトップを作ろう！



お好みのデザインで、素敵なアクセサリを作ませんか？チャームやイヤリングもOKです。その場でお持ち帰り頂けます。

時 (水) 午前9:30～12:00 その他はお問い合わせ下さい

参加費（材料費込み）メンバー B 1,600 ノンメンバー B 1,700



\*\*\*文化・教養\*\*\*\*\*

**医療法人公式検定 発達障害コミュニケーション講座** 毎回進化し、楽しい講義です。

『発達障害』って何でしょう？ 大半の方はご自分には関係ないと思っていますよね？ それがそうではないんです。人の悩んで殆どが人間関係。現在3歳半検診で、4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』と言われてます。大人になってから診断される方もおられます。それだけ身近な『発達障害』を知る事が、自分を知り、人との接し方が理解でき、人間関係の悩みを解決する事になるかも知れません。避けて通れないなら、正しい知識を身につけませんか？ 初級は中学生以上のお子様もご参加頂けます。

担当は、協会理事の津守慎二先生。発達障害支援レインボー教室代表、発達障害と子育て専門家。全国でのべ10000名以上に講演。今も現場で250名子どもを支援中。毎回進化している実に楽しい講義です。ご興味のある方は、メールアドレスを受付まで。アーカイブもあり！



初級講座 時 ① / ( ) 12:00～14:00 発達障害の特性

② / ( ) 9:00～11:00 発達障害に対する基本的配慮

③ 11:30～13:30 障害特性に対する関わり方

④ / ( ) 99:00～11:00 4 発達障害に関する基本的な法制度

⑤ 11:30～13:30 障害特性と医療

参加費 5講座 メンバー B5000 ノンメンバー B5500 1講座 メンバー B1100 ノンM B1200  
テキスト代(全員必須) B 1800 持ち物 筆記用具

\*資格申請は、5科目受講後1週間以内に、簡単なレポートと認定料4000円を受付にご提出下さい。

中級全11講座 1講座2時間 ①午前9:00～11:00 ②11:30～午後1:30+30分質疑応答

/ ( ) ① 感覚特性と作業特性からの療育 ② 学習支援・LD支援からの学習支援アプローチ

/ ( ) ① 学校連携・学校支援を通じたソーシャルアプローチ

/ ( ) ② ソーシャルトレーニング・人間関係からの療育アプローチ

/ ( ) ① 社会資源の連携からみたソーシャルアプローチ ② 発達検査から読み解く臨床アプローチ

/ ( ) ① 言語とコミュニケーションからの療育アプローチ ② サッカー療育の実践と課題

/ ( ) ① 脳波異常・てんかん合併症例のアプローチ ② リトミックによる感覚運動支援アプローチ

/ ( ) ① 強度行動障害と薬物療法へのアプローチ +30分質疑応答

参加費 11講座 メンバー B 11,000 ノンメンバー B 12,000

6講座 メンバー B 7,000 ノンメンバー B 7,600

準備する物 筆記用具 テキストなし PDF配布



★津守先生の個別オンラインカウンセリング お一人様1時間 要予約！ お子様の個性を伸ばした育て方をしませんか？『ウチの子、発達障害かも知れない』そんな不安を持ってる方もNetのネガティブ常歩で落ち込むよりも、ぜひプロの話を聞いてみませんか？

時 ご希望の日時をリクエスト下さい 参加費 メンバー B 3500 ノンメンバー B 3700



**和裁クラブ** タイで和裁？って驚かれるかもしれませんが、意外にイケル？日本は6～9



月が浴衣の季節ですが、そう！タイは、年中浴衣が着れるんです。タイや近辺諸国の布やシルクで浴衣、着物、帯を縫いませんか？ チクチク縫うと気持ちも落ち着き、一石二鳥♡古い着物のリフォームも可能です。ご相談下さい。3名開講。只今募集中！

時 (金) 毎週 9:00～12:00・1:00～4:00 (土) 毎週 9:15～12:15・12:45～3:45

参加費 5回チケット(有効期限2ヶ月) メンバー B 3000 ノンメンバー B 3300



**女子力Up! 浴衣の着付け基礎コース**

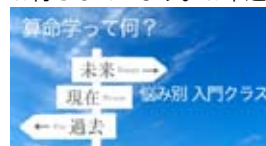
時 リクエスト受付中 着物の着付けもご相談下さい。

参加費 (3回コース) メンバー B 1800 ノンメンバー B 2000



**木幡恵先生のオンライン占星術・算命学占い鑑定ROOM**

人にはそれぞれ幸運気があります。開花には条件があり、ふさわしい場所、時期に行動を起こすことが肝心です。そこを無視していると、咲く花も十分に咲きません。自分が持っている運気をきっちり見直して「さてどうしよう？」と人生で迷った時、自分に合った最良の道を選択できるよう、算命学の鑑定をお役立て下さい。算命学は自然の原理から生年月日を60個の干支に書き変えて、気を読む占星術です。自分の特性を知って意識を変え、掴みきれなかった未来が鮮明に見えてきます。「自分」を活かす方法を知りたい方、未来の可能性を知りたい方、お待ちしております。お申込時に、生年月日、メールアドレスをお知らせ下さい。



時 リクエストご都合の良い日時を2-3お知らせ下さい。

鑑定料 メンバー B 1500 + ご主人様、あるいはお子さん B 2500

ノンメンバー B 1600 + ご主人様、あるいはお子さん B 2700

フル鑑定は、お一人(40分) X 人数になります。



\*\*\* フラワー\*\*\*\*\*

**生け花サロン** 草月流とフリースタイルが学べるお得で 贅沢なレッスン!

草月流バンコク支部長澤田光遊先生のサロン 草月流お灸状も取得可! 体験者募集中!

時 隔週 (木) 午前 9:30 ~ 12:00 ・ 午後 1:30 ~ 4:00

12/21・1/11・18・2/1・15・3/7・21 他

参加費 (材料費込み) メンバー 4 回チケット (有効期限 3 ヶ月) B 5900

\* 半日体験トライアル 参加費 (材料費込み) B 1500 \* お道具はお貸しします。



\*\*\* ボイス体力作り宣言 \*\*身体にイイコト、してますか?\*\*\*\*\*



**STOP 先生のボクササイズ** STOP 先生と Non Stop! 予約は前日 4 時迄に!

先生の軽快な動きと笑顔が人気! 以前はウェイトングでしたが、只今空席あり! 今がチャンスです~♪ お子様は預けて、先生と気持ちの良い汗、流しましょう♪

時 ① 毎 (火) 午前 10:30 ~ 11:30 ② 毎 (木) 午前 9:15 ~ 10:15

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴 定員 3~9 名

参加費 5 回チケット メンバー B 2000 (有効期間 2 ヶ月)

1 回 B 450 初回トライアル 1 回 B 300



**ボディコンディショニングピラティス** 3 月から講師交代!



皆さんお一人ずつの今日の体調【身体の痛みや硬さなど】を確認しながら、楽しく身体を整えます。安定期の妊婦さんと産後 3 ヶ月を経過した方も受講可能です。お子様連れの方は、お気に入りのおもちゃ・絵本・飲み物などをご持参頂いてママの横で遊びましょ!

講師プロフィール: BESJ 認定マットピラティストレーナー・保育士・

Body code system・Physicalmind institute NYC マット Tye4 トレーナー・RYT ヨガインストラクター

時 毎 (木) ① 午前 10:30 ~ 11:40 ② 午後 12:10 ~ 1:20 お子様グッズも

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・(5 本指ソックス) お子様同伴の方は、

参加費 メンバー 6 回チケット B 2700 (有効期間 3 ヶ月) 1 回 B 500

トライアル 1 回のみ メンバー B 300 ノンメンバー B 400



**現役プリマドンナによるバレエ教室 大人編** 小さい頃の夢叶えませんか? 体験募集!



大人バレエの効用は? ・立ち姿が美しくなる・全身の筋肉を鍛える・柔軟性が身につく・気分転換になる・頭の体操になるなどなど。さあ、あなたもチャレンジしませんか?

時 ★初級~中級 (金) 午後 12:30 ~ 1:30

★全く初めて 体験募集中! (金) 午後 2:00 ~ 3:00

服装 T シャツ+緩めのパンツでも OK! お好みでレオタード・スカート・タイツ 要バレエシューズ 持ち物 飲み物・タオル

参加費 (8 回コース) メンバー B 4,000 トライアル 1 回のみ B 400

コース期間中、事前連絡で 2 回延長可能。一時帰国も、延長可能。



★トウシューズレッスン (金) 午後 1:30 ~ 1:45 (8 回コース) メンバー B 1,440

去る 12/5 (祝) に『初めてのバレエ発表会』が、国立アート & カルチャーセンターにて、大人から子供まで総勢 45 名で行われました。本当に素晴らしい出来栄でした。写真をお楽しみに♡

**バランスボールエクササイズ** バランスボールを使った新感覚のエクササイズ♡

音楽に合わせて弾んでエクササイズ♪ お子様連れでもお一人でも楽しく身体を動かしましょう!

時 (火) (水) 午前 9:00 ~ 10:15 服装 軽い運動ができる服装 裸足

参加費 初回のみトライアル B 200 3 月から (水) のみ

6 回チケット (期限 3 ヶ月) B 2,400

2 回目以降 (1 回) メンバー B 450 ノンメンバー B 550



**バランスボール SP ☆更年期を知る講座** 最後の講座 更年期の身体の変化や女性ホルモンのついて学びましょう。バランスボールの実技と座学の両方で、身体と心の準備をしましょう。

対象 どなたでも 時 ① 1/30 (火) 午前 9:00 ~ 10:15

持ち物 筆記用具・飲み物・タオル

服装 軽い運動ができる服装 裸足 参加費 メンバー B 500 ノンメンバー B 600

**バランスボール SP ☆産後ケア講座** 最後の講座 産後 2 ヶ月~1 年のママ、赤ちゃんと一緒に大集合! 産後のリハビリから身体と心のケアまで。バランスボールに座って弾んで、体力、気力を UP!

時 1/16 (火) 午前 9:00 ~ 10:15 持ち物 赤ちゃんグッズ・飲み物・タオル

服装 軽い運動ができる服装 裸足

参加費 メンバー B 500 ノンメンバー B 600

\*\*\* タイを極める!\*\*\*\*\*

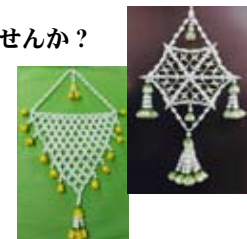
**タイ伝統工芸特別体験コース** タイの工芸にチャレンジしてみませんか?

縁あって住んでいるタイ。折角なのでこの国の文化を学びませんか?

毎回 2 時間半位で様々な作品が作れます。タイのお土産は、手作りです~♪

時 午前 9:00 ~ 11:30 ・ 午後 1:00 ~ 3:30

カリキュラム (木・金) 他 リクエスト下さい



① ボアンマライ (造花)

② オーナメント逆三角形 ③ オーナメント逆星形 (造花) その他のデザイン

持ち物 はさみ・タオルのハンカチ・筆記用具・入れて帰る袋

参加費 マライ メンバー B 800 ノンメンバー B 900 定員 5~8 名

オーナメント メンバー B 900 ノンメンバー B 1000 定員 5 名

プライベートクラス メンバー 1 名 B 3600 2 名参加 B 1800/人

**フルーツカービング オンライン体験レッスン** ボイスカービングアカデミー主催



タイの伝統工芸フルーツカービングを食卓で使えるように、実用的なデザインです♡

まずは、体験しませんか? 時 お問い合わせ下さい

メニュー ① バイナップルのお花 ② オレンジバスケット

③ パブリカの器・ズッキーニの葉・唐辛子のアンスリウム 他



用意するもの 所定の野菜・果物 ペティナイフ・まな板・レンゲかスプーン・飾り皿・タオル

\*カービングナイフは、メンバーで体験の方はボイスより貸し出します。事前に取りに来て下さい。

定員 2~8 人 参加費 メンバー B 500 ノンメンバー B 600

**カービング講師養成講座** ボイスカービングアカデミーカリキュラムをオンライン受講

タイの伝統的なカービングの講師資格を取りませんか？ 残念ながら折角習っても、日本ではスイカやパイパイを安く、年中手に入れることは出来ません。帰国後も日常生活で使えるように日本仕様のカリキュラムです。どこの国でも手軽に使える材料を使って、オンラインで日本人講師が丁寧に指導します。身近な野菜やフルーツ以外に、羊羹、ゼリーも使って、おもてなし度を Up！ 急な本帰国やスライドでも引き続き受講できるので安心です。経験者の方は、レベルチェックで途中入会 OK！ 但し、講師資格取得希望の方は、基礎から受講して下さい。ご質問は、協会代表の三紀子先生がお答え致します。お問い合わせ下さい。

**ボイスカービングアカデミー** <https://www.facebook.com/voicecarvingacademy/>

**パティック** 布の水彩画！在タイ記念にオリジナル作品を作りましょう！



作品は、色止めのため、受講後 3 日後に取りに来て下さい。

時 平日午後・(土) ご都合の良い日時をリクエスト受付中  
 小学 3 年生以上のお子様なら、親子混ざって受講 OK です。  
 参加費 (材料費込み) メンバー B 950 ノンメンバー B 1050  
 子供 B 800 3 名以上で開講



**《子供クラス》** 三つ子の魂百迄も！五感は小さい時が勝負です。沢山の体験を〜♪

**君もダンサー♪キッズダンス** ダンスを踊って音感、運動能力を Up させませんか？

ダンスの基礎をゲーム感覚で学んだ後、流行りの曲に合わせて踊ります。TikTok に動画 Up も夢じゃない未経験者も welcome♡ とっても優しいお姉さん講師！講師は、コンテンポラリージャズからストリートまで幅広いジャンルをこなす現役ダンサー。バレエ一家に育ち、小さい時はトランポリンでナショナルチームにも所属した体操選手！まずは、お試し下さい♪事前連絡で 2 週間延長可！一時帰国もスライド OK！

時 A. 年中〜小 2 年生 1/15 (月)・17 (水) 午後 4:00 ~ 5:00  
 B. 小 3 年生〜中・高校生 (月) (水) 午後 5:10 ~ 6:10

服装 T-シャツ・短パン (スパッツ)・運動靴 (室内用)  
 持ち物 着替え・タオル・飲み物  
 参加費 8 回コース B 3600 トライアル 1 回のみ B 400



**そろばんくらぶ** 参加したお子さんが、『楽しかった♪』と言うその秘密は???

リアル&オンライン『読み・書き・そろばん』は『学習の基本』と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、どのような力がつくのでしょうか？ ・観察力 ・イメージやひらめき ・記憶力 ・集中力 ・情報処理能力 ・聞く、読む力、やはり試してみる価値は、有りそうですね。さあ、お子様の基礎能力を伸ばす機会を与えて上げましょう。気になった方は、ぜひお子さんたちに学びのチャンス！ 数の概念のない年少さんから、楽しく学んでいます。体験、見学も受付中！

講師は、子供への指導歴の長い、そろばん有段者です。平日クラスは on-line のみです。



平日 (オンライン) 時間の詳細はご相談下さい

(土) クラス (対面) ① 初心者 1:00 ~ 2:00 ② 中級 2:10 ~ 3:10  
 ③ 中級 3:20 ~ 4:20 ④ 中級 4:30 ~ 5:30

対象 幼稚園年少〜中学生  
 持ち物 そろばん (無ければ、簡易なものは B150 でご購入頂けます) ・筆記用具  
 定員 幼稚園・小学低学年 6 名 中級クラスは 10 名  
 参加費 8 回コース B 6000 トライアル (1 回のみ) B 400  
 振替 事前連絡で期間内 2 回延長可！曜日間の振替可！一時帰国は延長可！



**お習字クラブ** 日本の心、墨と筆で落ち着きを。硬筆だけでも OK！

時 (月) A 午後 4:00 ~ 5:00 B 午後 5:00 ~ 6:00 只今空席有！  
 (水) A 午後 4:30 ~ 5:30 B 午後 5:40 ~ 6:40 12、1 月初め休講

対象 幼稚園年長さん〜小学 6 年生 定員 各クラス 8 名  
 持ち物 書道セット (太筆・小筆・すずり・墨液・分ちん・下敷き・雑巾) ・半紙 20 枚 ・古新聞  
 硬筆セット (鉛筆 2-6B5 本 ・下敷き ・日本人学校の国語ノート No.1)  
 参加費 8 回コース B 3600 トライアル 1 回のみ B 450  
 事前連絡で期間内 2 回延長可！一時帰国の場合も延長 OK！



**書き方クラブ** お子様の鉛筆の持ち方、大丈夫ですか？ 小さい時に正しい習慣を！

只今空席ができました！お急ぎ下さい。コンピューターの時代になっても、『字』は一生のおつき合い。正しい鉛筆、筆の持ち方は、幼い内にマスターしないと大人になって困りますヨ。



時 毎 (金) ① 午後 3:50 ~ 4:50 ② 午後 5:00 ~ 6:00  
 対象 幼稚園年長さん〜小学 6 年生 定員 10 名  
 持ち物 鉛筆 2 ~ 6 B 5 本 ・下敷き ・国語ノート (日本人学校 No.1)  
 参加費 8 回コース B 3600 トライアル 1 回のみ B 450  
 振替 事前連絡で 8 回中 1 回延長可。一時帰国の場合も延長 OK！

**アートくらぶ** 子供たちの『できる』増やそう！ 苦手意識を無くそう！ 只今空席有り！

お絵描きや工作ができないと思込んでいる子も、色や形を楽しむ事で、誰でも簡単にアートの世界へ。この 30 数年、子供達の美術教育に関わって来ました。一番残念なのは、最近の子はやる前から「できない」と言う事。「できない」のではなく、「やった事がない」だけなのに。昭和 20 年後半から 30 年代の日本の美術教育は、素晴らしかったと言われてます。今は新しい教科がドンドン入って来て、削られるのは、図工、美術、生活、家庭科、技術など、実生活に役立つモノ！ 感受性と美的感覚は一生モノ！大きくなって実生活に活かせる体験を子供達に与えて上げましょう♪ 事前連絡で延長 2 回、一時帰国は延長有り。

対象 幼稚園年中さん〜小 6 中、高校生は、お問合せ下さい。  
 内容 『色』色遊び (色彩学) ・『デ』デザイン画 ・『絵』お絵描き & 工作 ・  
 『ク』クラフト (粘土・手芸・工芸) などを週変わりで楽しい企画♪  
 カリキュラム 毎 (水) (木) 午後 4:00 ~ 5:30 3 月より (水) のみ  
 1/10・11 『絵+工作』 すぐろく 1/17・18 『デ』 雪の結晶モチーフ  
 1/24・25 『デッサン』 人のからだ 1/31・2/1 『色』 色の絵本  
 2/7・8 『ク』 2/14・15 『絵』 2/21・22 休講  
 持ち物 カリキュラム表参照 参加費 (材料費込み) 6 回コース B 3,500  
 トライアル 1 回のみ B 550 (工作の日は、材料費が別途かかります)



**Achieve English Gym** ~本当に英語力を変えたい方のための英語ジム~

**Reina 先生オンライン英検対策** 英語を基礎から始めたい大人の方にもおすすめ！

じっくり英語のレベル UP★ 英語を使いこなせるようになるには、やっぱり基礎が大切！基礎ができていないかできていないかで、その後大きな差ができてきます。その基礎作りにおすすめなのが英検です。対象は、5 級から準 1 級まで、日本人学校生もインター生も、学習中の英語が「何となく理解できているような、できていないような・・・」というお子様は、ぜひレッスンを受けてみて下さい。毎回合格者多数！日本やその他海外から参加者も多数♪ 対象 小学生〜大学生 初めてのお子様も大歓迎！



時 級毎に週1～2回 内容 級別(5～準1級)リーディング、ライティング、リスニングUp  
 担当 英検1級・海外大学卒のReina先生。レベルのご相談はLINEで  
 参加費(10回共通チケット) B 6000

**単語特訓 対面クラス**

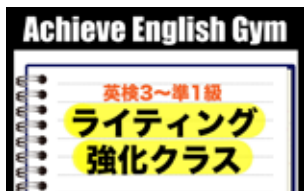
自宅では単語の学習が進まない…

というお子さん向き。特に準2級以上のお子様は、単語量UPが必須!  
 「Bオンライン英検対策」と組み合わせでご活用下さい。

対象 5級～準1級 時 毎(土)午後1:00～2:00

※空き状況は、QRコードからお申込フォームへ

持ち物 筆記用具 参加費(教材費込み) 10回チケット制(BCD共通) B 6,000



**ライティング強化 対面クラス**

3級以上は英作文も強化が必要  
 レッスン内で添削もしますので、ライティングが苦手、もっと強化たい  
 という方は、お見逃しなく★ 対象 3級～準1級  
 時 毎(土)午後1:00～2:00 ※空き状況は、QRコードから  
 持ち物 筆記用具、ノート  
 参加費(教材費込み) 10回チケット制(BCD共通) B 6,000

**現役プリマドンナによるバレエ教室 子供編**

お姫様、王子様になろう～♡

本物のバレエリーナ ARINA 先生は、2歳からバレエ一筋。本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師。  
 子供達に楽しくバレエの基礎を教えてください。美しい姿勢と柔軟な身体を作りましょう。いつからでも  
 OK! 初めてのの方は、体験してレベル別のクラスにご案内。新規生募集中!

- ★ Pre School (3～5才) 毎(金) 午後3:30～4:15
- ★ Pre-Primary School (4～6才) 毎(木) 午後4:00～4:45
- ★ 英語 Pre-Primary School (4～6才) 毎(土) 午前10:00～10:45
- ★ Primary (2017年生まれ～) 毎(火) 午後4:00～5:00
- 新★ Grade 1 (2016年生まれ～) 毎(土) 午前11:00～12:00



- 参加費(8回コース) B 3,600 トライアル B 400
- ★ Grade 2 (1以上) 毎(木) 午後5:00～6:30
- ★ Grade 3 (2以上) 毎(金) 午後5:00～6:30
- ★ Grade 5 毎(火) 午後5:15～6:45

火	水	金	土
16:00～17:00 Primary (2017年生まれ～)	16:00～16:45 Pre-Primary (4～6歳)	15:30～16:15 Pre-School (3～5歳)	10:00～10:45 Pre-Primary English class (Age 4-6)
17:15～18:45 Grade5	17:00～18:30 Grade2 (Grade1以上)	17:00～18:30 Grade3 (Grade2以上)	11:00～12:00 Grade1 (2016年生まれ～)
			13:00～15:00 強化クラス (5名のみ)

参加費(8回コース) B 5,400 トライアル B600

新★強化クラス 5名のみ  
 毎(土) 午後1:00～3:00  
 参加費(8回コース) B 8,000

新★ Intermediate～Advanced クラス 6名  
 トウシューズを履いている小学6年生以上  
 毎(土) 午後3:30～5:00

参加費(8回コース) B 6,000 トライアル B600

振替 事前に連絡頂いた場合、2回延長可能。一時帰国の場合も延長可能。  
 服装 体験は動きやすい服装で、裸足 ウェアなどは、コース受講時にご注文下さい。  
 レオタード(B 580)・タイツ(B 370～410) or 靴下(B 120)・シューズ(B730-830) - 8 -

**バドミントンクラブ**

初心者OK! 運動不足を解消しましょう♪ 只今ウェイティグ!

日本と違い、歩く事も少なく運動不足になりがちな、車中心のバンコク生活。頭脳の発達と体力向上は  
 切り離せません。忍耐力を養うためにも運動しましょう! 対象 小学3年生以上・中学生・高校生

時 毎(土) 午前10:00～12:00 日本人学校登校日は、午後3:00～5:00

前日営業時間内の連絡で、8回コース中2回延長可能。1時帰国は、そのまま延長可能です。

参加費 8回コース B 5,600

服装 T-シャツ・短パン(スパッツ)・室内用運動靴(上履き不可)

持ち物 ラケット・タオル・飲み物・着替え(シャワールームあり)

\* 春・夏・冬子供スペシャル 毎(火・木) 午前10:00～12:00

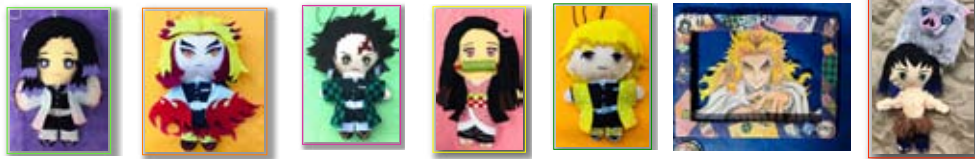


**鬼滅の刃 クラフトシリーズ**

人気の鬼滅シリーズ! もう作りました? パパ参加率高し♪

対象は、幼稚園年中さん以上ですが、人形は、幼稚園生は親御さんとご一緒にご参加下さい。

人形は、作りたいものを同じ日に2種類までリクエスト可能です。先着順です。



アイテム 人形(煉獄・ねずこ・炭次郎・善逸・しのぶ・伊之助)

下敷き・コースター(4枚セット)・フレーム(大 or 小+キーホルダー)

時 お問い合わせ下さい 他 2組より開講

持ち物 人形: はさみ・接着剤(UHU) 他: はさみ・接着剤・色鉛筆

参加費 大人 メンバーは子供、親子と同じ ノンメンバーは+B 50  
 人形 B 750 (伊之助のみフェルト B 750、フェイクファー B 800)  
 下敷き・コースター B 550 フレーム B 600



＜講座のお申し込みについて＞ 必ずお読み下さい!  
 各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。タイ料理、スポーツ系などのご予約は、  
 前日営業日の午後4時までにお願ひします。受講料は、必ず講座スタートの1週間前までに  
 お支払い下さい。  
 キャンセル可能日は、開講日の1週間前厳守です。必ず営業時間内にお電話下さい。メールと  
 Facebook、Instagramのメッセージでのキャンセルは、申し訳ありませんが対応できません。  
 1週間を過ぎますと(お支払いの有無に関係なく)キャンセル料がかかります。急にご受講で  
 きなくなった場合は、ウェイティングの方がいる場合も有りますので、お早めにご連絡下さい。  
 尚、直前のキャンセルや本帰国の場合もご返金できませんので、お友達に権利をお譲り下さい。  
 材料費は当日にお支払い下さい。種々ご理解、よろしくお願ひ致します。



<ボイス☆キッズルームの詳細と諸注意のお知らせ> 乳幼児ママたちの間ですっかり

定着した『ボイス☆キッズルームサービス』。ママが受講中の時間帯に限り、3歳までのお子様を玩具やDVDの揃ったキッズルームでお預かりしています。ご利用は完全予約制です。受講が決まり次第、お早めにご予約下さい。『コロナ対策のお願い』をお読み下さいね♡

対象・お母様がボイスでご受講中の0～3歳までのお子様

・風邪や伝染病のお子様はご遠慮下さい ・同室のお友達と安全に過ごせるお子様

参加費 講座受講 1.5時間毎に 150B/人 ※ご利用の際は三日前までにご予約下さい。

※ご予約の時点で定員に達している場合は、お断りさせて頂く場合もあります。

※ご利用中、スタッフでの対応が難しい場合、ご受講中のお母様にお声がけさせて頂く事もあります。

※お迎え時間に遅れないようご協力下さい。30分を過ぎると追加料金が発生します。ご了承下さい。



**資格合格・習得された皆様 合格おめでとうございます～♪ 敬称略**

皆様、本当にお疲れ様でした。在タイ中に成果を上げ、次のステップに進んで下さいね。

\* STR プロ講座 (2023年 2~3月) 基礎 Reiko Shimoike Reina Oka Pon Kondo 応用 Reiri Sakaki Aya Yamanaka Sei Morinaga Noriko Oka Reiko Shimoike Reina Oka (6月) 基礎・応用 Akiko Nakamura Misato Takada Akiyo Takeuchi (7月) 上級・実践 Aya Yamanaka Sei Morinaga Reiri Sakaki Akiko Nakamura Misato Takada Akiyo Takeuchi Akiko Ozasa Noriko Oka Reina Oka

\* ルーシーダットン 上級 (10月) Ayumi Suzumura Akiko Tamura Keiko Hishida (7月) Akiko Kato Yuki Nakajima Miwa Miyamoto Motoko Yamashita Mika Yoshikawa Shoko Nishimaru Ikuyo Okeya (3月) Kayoko Okabe Makiko Takubo Yoshiko Sasaki Michiko Tsukamoto Miwa Aoki 初級 (11月) Akiyo Takeuchi Ei Matsubara Emi Yagi Maki Imuta Etsuko Nakamura Mayuko Yamamura Mie Tohara Aki Ogawa Tomoko Terao Yuka Suzuki Yuri Tatara (8月) Kaori Fujishiro Kanae Shibahara Kaori Itoda Yuka Moroi (5月) Ayumi Suzumura Akiko Tamura Keiko Hisada Hitomi Matsukami (4月) Yuki Hoshino Miho Zama Miyuki Hashimoto (3月) Mami Yazawa Megumi Ikejiri Mutsumi Tanabe Mayumi Aoki Chika Ito Ryoko Hisanaga Rie Hashimoto (1月) Ikuyo Okeya Hisami Goto Chieko Miyashita Miwa Miyamoto Shoko Nishimaru Yuki Nakajima

\* タイ料理修了者 (2023年) Kozue Matsumoto Shie Watanabe Taeko Nishimoto (2022年) Yanagi Minako Akazaki Yuka Yoshihashi Makiko Kyoko Watanabe Nishida Mie Chono Hozumi Toyoda Masako Fukushima Konomi Okawa Yukiko Sakata Kazuko Miura Izumi

\* 発達障害指導者認定者 中級 (2022年 9月) Mlyuki Nishida Kaho Funahashi Ryohko Hayazaki 初級 11月 Toshimi Onikubo Akiko Aoyama Ikuri Tsunami Emi Sekiya Asuka Kobayashi Atsuko Koyama Kyoko Kano Maki Anai Akiyo Takeuchi Ei Matsubara 5月 Megumi Terada Hiroko Narita Ayako Nakajima Madoka Nozaki (2023年 1月) Reina Saito Yuka Miyake Kumiko Mitsunaga Ayako Kuzuoka

(2022年 10月) Ikuyo Okeya Kanako Sato Naoko Tanaka Kaoru Hamada Yui Hirata Naomi Yamashita (6月) Ryohko Hayazaki Chisa Asai Momoko Nishii Tomomi Takatori Akiko Mika Moriya Yoshiko Sasaki

\* 日本カラーコーディネーター協会主催 カラー検定 (2023年 7月) 今回も全員合格! パーソナルカラー 1級 アサイキョウコ ケラーキワ サトウナツミ (2度目の優秀賞受賞☆



おめでとうございます!) 3級 ヒラヤママイコ オガサワラマイコ オデイシマキ

ライフケアカラー 3級 ニシツジマキコ トクハラマイコ タケウチアキヨ ナカムラヤスコ

(2023年 2月) パーソナルカラー 2級 アサイキョウコ ケラーキワ ヤマナカアヤ 3級 ミズノチエコ

ライフケアカラー 2級 ヤマナカユキ コタケノリコ (優秀賞受賞☆おめでとうございます!)

3級 イナアヤコ ササキヨシコ モリナガセイ



\* 子供バレエ A.T.O.D International dance competition (2023年 4月) みやもとひ

(2022年 4月) Free Style Gold medal とくずみわか Classical Ballet Honourable mention さいとうりの Demi character 2nd place さかいゆうき Repertoire 15&over 1st place アリナ先生

\* 子供バレエ Thailand Challenge Cup Dance Competition

< Ballet Solo >★ 1st place はやしまこ ★ Silver みやもとひじり

★ Bronze みぎまつみさき さとうにいこ ★ Encouragement ほしももね ふかやみくり

ただけどうこ さいとうりの しがきみか たいのしょうゆら めまのうゆいか

< Ballet Ensemble グループ >★ 1st place とくずみわか かなもりいちか よしあかり まつみやかほ

< Ballet Duo >★ Encouragement すずきまりこ & いいだみれい すがわらあんり & たかつきりあ

\* 子供バレエ IYDC 2022 3rd place さかいゆうき

\* ハンド to ハンドプロジェクトからのお知らせ\* 2ヶ月毎、17年目になりました♡

お家に使えるものは眠っていませんか? 奇数月の第2～3週に『使える不要品』を回収させて頂き、タイの困っている人々に届けております。お世話になっているタイに、還元しませんか?

時 1/15 (月) ~ 19 (金) 午前9:00 ~ 午後5:00

募品内容 新品でなくても使えるものならOKです。電化製品・食品 (生ものは除外)・おもちゃ 生活用品 (タオル、シーツ、その他)・衣類 (大人、子供、幼児)・靴・靴・文具・他

場所 ボイスホビークラブ 教室前の箱に種類別に分けて入れて下さい。

送付先 2023年 1月: チェンマイの孤児院とウドンタニの施設 3月: ミャンマー国境の避難民へ 5月: Foundation for Rural Youth (FRY) 7月: クロントイスラム プラティープ財団 9月: カンチャナブリのスラムにある市教会の牧師さんで Giving Love 法人を立ち上げられている 中島由賀さんご主人様が取りに来て下さり、Santoh international child development centerへ 11月: クロントイスラムにある『スーンパナキットクロントイ』通称クロントイ幼稚園



ボイスショップ

商品の場所はお尋ね下さい。



<ボイス耳より情報> お役立ちグッズ、タイのお土産等他にはない優れモノ!

★タイで1番お勧めは、究極の『Q・Qクリーム』もうお試し頂けましたか?

**究極のQQクリーム**

シワ、シミ、ハリにも効果あり★在タイ者から旅行者まで、リピーター多数!!  
世界中からNo.1の素材を集めました!!  
コスメ研究家 IKKYUU さん考案の究極の美肌クリーム!

何故、QQクリームがオススメか?  
それは、配合美肌成分のクオリティの高さです。  
●天然植物から抽出した華美種Q10を高濃度配合  
●世界一の保湿成分  
●無香料・無着色で安全、安心  
●スーパーヒアルロン酸  
●日本製ロ、アルブチン配合  
●アトラス国立研究所のシスニ治療の高純度特許成分配合  
●九州産メダカ由来のアイコローゲン  
●ハリと弾力成分、多量のアミノ酸アミノ酸

もう、このクリーム1個で  
美容液も乳液もクリームも  
不要です。夜の、朝にも  
使ってみてください!!  
とっても使い心地!

店頭価格 ★45g 入り + ミニ 3g (約4ヶ月使用)  
B 4,500 → B 4,300 ★ミニ (3g) B 450 → B 390

**★ 人気のシルク洗顔フォーム (100g) B 350**  
**★ 新製品シルク洗顔フォームが固形石鹸に! B 150**  
まるでやさしい肌触りで、泡落ちが早く肌を傷めません。

美肌スキンケアセミナー無料ご招待!!

「バンコク美肌スキンケアセミナー」無料ご招待! このシリーズの発案者 IKKYUU さんが  
バンコクの紫外線対策について無料レクチャー。しかも**お得なプレゼント付き!** 要予約!  
ミニサイズ (B450) とシルクフォーム (B350) と言う太っ腹♡ 参加しないと損ですよ~♪

時 1/16 (火) 午後 1:00 ~ 2:00 他

★新製品!あのレモンガラスバームがクオリティを上げ帰ってきました~♪ B 120  
今度は、ボイスオリジナル商品です。一時帰国、本帰国のパラマキ土産に最適です♡



★アパイブーベのマンゴスティン石鹸 アトピーの方にもオススメです。

★ルイボスティのリエーションが増えました。石鹸も有りますよ。要チェック!



★パパイヤ茶、ハーブミックスティーも人気。

★CDB オイル、CBD バーム各種入荷!お土産に♪  
アジア日系第一認定の確かな工場から直接販売!

★ハーバルボールマッサージを学んで、生きたお土産を~♪  
ご主人様にもして上げてネ♡ 安全なハーバルボールも販売中!

★男性にも大人気!疲れを解消する『黒にんにく』ブームです!  
お疲れ様のご主人に♡

★ NuiNui の刺繍キット TukTuk 若干在庫有り!

★『浴衣』『和装小物』も販売、レンタル中!  
髪飾りや下駄、巾着まで。在庫は、倉庫に保管していますので、  
商品をご覧になりたい方は、お手数ですが事前にご予約下さい。

**浴衣 & 着物 小物**

**レンタル**

- 女性用・男性用浴衣
- 女の子用・男の子用浴衣
- 女性用小袖、羽織着
- 川着、着物小
- 着物付 (有料) もあり

詳細はこちら

★一部、販売も有り

<ラケットクラブ送迎シャトルについて> 只今毎時 15 分発のみ運行中!

ラケットクラブ シャトルバス運行表

ラケットクラブプール前発車時刻

Round	Racquet Club
1	7:15
2	8:15
3	9:15
4	10:15
5	11:15
6	12:15
7	13:15
8	14:15
9	15:15
10	16:15
11	17:15
12	18:15
13	19:15
14	20:15

毎時 1 ~ 2 本ラケットクラブ プール前からエムクオーティエ Soi 35 ロータリーを迂回します。エムクオーティエには、ラケットクラブ出発時刻から 10 ~ 15 分後に到着予定です。

長時間の停車が出来ないため、直ぐに出発します。定時に出発しない時もありますのでご注意ください。特に夕方は混みますので、不規則になります。しばらく待って来ない時は、諦めた方が無難です。

尚、ご利用はラケットクラブ関係施設に行かれる方のみです。その他の方は、ご遠慮下さいネ!



17:45 追加

ホームページ →



エムクオーティエ ロータリー着は+10~15分頃

<営業時間>

(平日) 8:30 ~ 18:00 (土) 9:00 ~ 16:00 (日・祭日) 特別講習のみ

<ボイスホビークラブのお休み>

2/24 (土) は、祭日の為お休みです。26 (月) は、通常の通り営業です。

ボイス・ホビー・クラブ

☎ 02 - 119 - 7250 ~ 1

081 - 356 - 7257 091 - 876 - 6468

E-Mail [voicehobbyclubth@gmail.com](mailto:voicehobbyclubth@gmail.com) <https://www.voicehobbyclub.com/>

Facebook ボイスホビークラブ Instagram voicehobbyclub



あけましておめでとう



**VOICE (Thailand) の発行書籍**

日系書店で売上げ No.1 のタイ語関連書籍

日本の図書館指定のカーニング関連書籍

アマゾン 1位の書籍!!

最新! 毎月1冊の無料配布! (1冊目無料)

