

子育ては“自分らしく生きる”チャンス

Professional's FACE



菅原 陵子 (すがわりりょうこ)

モンテッソーリ・ホームレッスン代表出版社の編集長(ゼクシィ・ケイコとマナブ)を経て、教育の世界へ。モンテッソーリ教育をベースに、親子と夫婦、家族を整えると子育てがラクになることに着目する。育児相談 2 万組以上の経験を活かした子育ての本は、Amazon1位。お金の教育・料理・コミュニケーション等、様々な面からモンテッソーリの使い方を紹介する。ママがゆる〜く育てながら、賢い子が育つ子育て法を発信中。



Amazon「早期教育」部門1位!



モンテッソーリ・ホームレッスンでは、子育てのノウハウ&相談の場がたくさんあることで、「子育ては、新しく生きたい自分を生きるチャンス!」と思える人を増やしたいと考えています。



バンコクでの対面講座



メルマガでも日々発信中

「りょう子先生はどうして出版社を辞めてこの仕事を?」と、7月に来タイした時に聞かれました。私が教育の世界に入ったのは、自分の子育てで悩んだのがきっかけです。そしていろいろしているうちに、「子育ては楽しく、大人が自分らしく生きるチャンス」だと思えるようになりました。その方法を伝えるのは、私の得意なことだと思います、今ここにいます。

子育ては、どうしたっていろんなことで気持ちが揺さぶられます。例えば、子どもを産む前までは、夫婦は同居人でいられます。喧嘩をしても、仕事に行けば気持ちがおさまるまで過すこともできます。でも、子どもが生まれたらそうはいかない。「夫婦や家族の将来をどう考える?」「この子をどう育てたい?」等、話さなければならぬこともたくさん。また、子どもの前で、「こんな姿を見せては・・・」と思ったりもしますよね。つつい育児や家事の分担等、TO DO に目が行きがちですが、実際には「あなたとずっと話したい。わかり合いたい。」という願いを言えないまま抱えている方が多いように思います。

そして何より、子ども達に気持ちが揺さぶら

れるのが育児です。自分の思い通りにいかなかったり、滅私な時間に疲れきってしまったら、子どもに「どうして?」と聞かれて困ったりします。子どものせいではなくて、「そうすべき」と思っていることに、「どうしてだっけ?」と自分にモヤモヤすることもありますよね。

育児の不思議の1つなのは、子どもが生まれると、どんなに自由に生きてきた人も、「この子をちゃんと育てなくては」と、真面目なあなたが顔を出します。もともと真面目な方なら、余計にガチガチになるし、出産の力が抜けないまま育児が始まる女性は、男性よりも肩に力が入りがちです。そして「真面目」ゆえに、自分が育ってきた家族を無意識に真似しようとしてます。

でも、「ちゃんと」って誰が決めるものなのでしょう?あなたが育った家族の中では、あなたは子どもですが、今のパートナーと子ども達は、「大人のあなた」が新しく作る家族です。新しく自分で決めてやってみたり、やめたりすることもできます。そうして自分にとって心地良い「ちゃんと」を決める。そんな楽しい一面もあるのです。

> スキルアップ

世界中で役立つスキル!

> 英会話

一歩踏み出した方、必見!

バンコクで資格取得可! 日本語教師養成講座

バンコクの日本語学校 JEDUCATION CENTER にて、東京の日本語教師養成講座の名門、インターカルト日本語学校日本語教師養成研究所養成講座を開講します。修了試験に合格後、修了証書をお渡しします。タイ在住中に日本語教師の資格を取って、タイや日本で活躍しましょう!

ご自宅での座学 + 当校での教壇実習

スキルアップや新しいキャリアに向けた準備を一緒に始めませんか?

jeducation.com

ジェイエデュケーションセンター
電話: 087-510-7208 (日本語)
メール: incul@jeducation.com
担当: 福石

詳細はこちら

ボイス★オンラインプライベート英会話

英語力を上達させたい方、お待ちしております!

どんなプログラム?

ダブルのサポート体制で英語力UP!
Skypeレッスン
セブ島・First English Global Collegeの講師陣が担当
カウンセリング・面談・サポート
バンコク・Achieve English GymのReinaが担当

何を学習できる?

大人 会話・シーン別表現・瞬間翻訳・イディオム強化・文法・ビジネス・TOEIC等
キッズ 会話・フォニックス・単語・ストーリー・文法・英検5~1級・TOEFL等

ご受講の流れ

カウンセリング(無料) → トライアルレッスン(無料) → 学習内容・日時決定 → レッスン受講 → 困ったら相談

詳細&無料トライアルお申込はこちら



モンテッソーリホームレッスン 子育ては人生も見直す期

モンテッソーリで、しつけ・知育・夫婦関係をみていくと、思春期になっても話せるラクちん子育てが叶います。



Amazon「早期教育」部門1位!

2023年12月対面講座開催! in バンコク

実践ワーク付きですぐに使える日本でも人気の講座5種をお届けします! 場所: ボイスホビークラブ

絵本の読み方・遊び方

国語ができる・考える子になる10歳までの

海外で育っても、日本で暮らしても、最終的に大事なものは、「国語=考える力」のある子に育つこと。どこで暮らしていても、10歳までに国語ができる子になる発達段階毎の絵本の読み方、遊び方がわかります。

日時 12/6(水) 9:00~10:30 12/8(金) 11:00~12:30

上手な付き合い方

どうする? スマホ・ゲーム問題

遊んでいて欲しい時は便利だけれど、時間を決めても守らなくてイライラする。でも動画やゲーム、スマホを見るのは、実は悪くないんです。時間やルールを決めて上手に付き合う、脳科学的な解決方法をご紹介します!

日時 12/6(水) 11:00~12:30 12/8(金) 9:00~10:30

子どもに伝えるお金の価値観 3.0

将来収入や、お金の使い方を左右するのは、実は親自身が持つ「お金の価値観」だとしたら? 3つのワークであなたの価値観と「本当に子どもに伝えたいこと」がわかるお金のワークショップ。

日時 12/7(木) 9:00~10:30 12/8(金) 13:30~15:00

夫婦を見直す MAGIC BOX

あなたはご夫婦で仲が良いですか? 結婚したけど、こんなはずでは...という時に、自分が育った家庭と今のパートナーには共通点があります。自分が大事にしているパートナーシップを言葉にしてみる3つのワークをご紹介します!

日時 12/7(木) 11:00~12:30

プロフィール



りょうこ先生 (菅原陵子)

モンテッソーリ・ホームレッスン代表出版社の編集長を経て、教育の世界へ。モンテッソーリ教育をベースに、親子と夫婦、家族を整えると子育てがラクになることに着目。育児相談 2 万組以上の経験を活かした子育ての本は、Amazon1位。お金の教育・料理・コミュニケーション等、様々な面からモンテッソーリの使い方を紹介。ママがゆる〜く育てながら、賢い子が育つ子育て法を発信中。

対面講座について



講座詳細はこちら

メルマガ Lesson



子育てメルマガ配信中心

たった4つの質問で話ができる親子になる クリーン・ランゲージ入門

子どもが思ったように話してくれない。いつも自分が話してばかりだけれど、本当は聞き上手な妻・母になりたい。そんな時、クリーンランゲージのたった4つの質問で、話を聞く&話すが体験できます。

日時 12/7(木) 13:30~15:00

こどもバレエ

Arina先生率いるボイスのバレエクラス! 2023年後半も、可愛い選抜バレリーナ達がコンクールに出場! いつもとても熱心に練習し、その成果を大きな舞台上で披露しました! 12月には第1回発表会を開催しますので、皆さまぜひお越し下さいね!

Thailand Challenge Cup Dance Competition 2023

International Arts Festival

発表会のご案内

こどもクラスと大人クラス合同で、初めての発表会を開催します★ The Journey of the Imagination and Mini Nutcracker

日時 2023年12月5日(火・祝)
開場: 15:00/開演: 15:30
場所 Bangkok Art and Culture Centre 5階, Auditorium
チケット ボイス受付にて販売中! (全席指定席)

詳細はこちら

2023年の夏休み

クッキング・お絵かき・クラフト・お習字・かきかた・パドミントン・ダンス・バレエ・リトミック・英語・そろばん等、今年の夏もたくさんさんのチャレンジをしました! 冬休みもお待ちしております!