

# 在タイ生活を有意義に VOICE HOBBY CLUB 常設クラス2

アイコン説明 ▶ ☆新講座 資格・お灸取得が可能 平日夜 or 土日 OK タイならではの 和の講座 ※記載以外は要お問い合わせ

### ルーシーダットン

在タイ中の必須課目！仙人体操、タイ式ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康法。独特の呼吸法と『セン』を刺激するポーズによって、血液の流れや内臓の動きを改善。体質改善や健康維持にオススメです。

★体験：12/1(金)・12/4(月) 9:00~10:30  
★初級(10回+テスト)：12/8(金)~12/18(月)~9:00~11:30  
★中級・上級もあり




### ボディコンディショニングピラティス

お子様連れもOKの新しいピラティスクラスをスタート♪皆さんお一人ずつのその日の体調(身体の痛みや硬さなど)を確認しながら、楽しく身体を整えます！経験豊富な先生のわかりやすいきめ細やかなアドバイスで心も身体もリフレッシュ♡

時：毎(木) 10:30~11:40/ 12:10~13:20  
★トライアルあり




### バランスボール

バランスボールエクササイズは、リハビリから生まれた有酸素運動。関節への負担が少なくあらゆる年齢の方におすすめるエクササイズ♪体幹を鍛えながら、体力向上、心肺機能向上、免疫力UP、アンチエイジングなど、様々な効果が期待できます♡運動が苦手な方も、子連れママと一緒に弾みましょう♪

時：(火)(水) 9:00~10:15★トライアルあり  
★更年期を知る講座：11/21(火)・1/30(火) 9:00~10:15  
★産後ケアクラス：1/16(火) 9:00~10:15




### ハーバルボール作り&マッサージ習得

『癒しの国タイ』のハーバルボールは、試したことありますか？帰国後も役立つ、タイ伝統医療を学ばせませんか？ハーバルボールを実際作り、効用や使い方、全身マッサージの方法を部位別に学びます。生きたお土産に~♪

時：11/22・11/29・12/6(水) 10:30~13:00  
※12月以降の日程はお問い合わせ下さい




### ハーバルボールマッサージ施術

ルーシーダットンやハーバルボール作り & マッサージ習得コースでおなじみのJOY先生による本格ピラティスの指導法も学んだプロ講師 ARINA先生と一緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を学びませんか？バレエが初めての方も大歓迎♪

★初心者クラス：(金) 14:00~15:00  
★初中級クラス：(金) 12:30~13:30  
★ウシュレスレッスン：(金) 13:30~13:45  
★トライアルあり




### 大人バレエ

子どもバレエでも大人気の現役プリマドンナ ARINA先生による大人バレエクラス♡2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師 ARINA先生と一緒に美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を学びませんか？バレエが初めての方も大歓迎♪

★初心者クラス：(金) 14:00~15:00  
★初中級クラス：(金) 12:30~13:30  
★ウシュレスレッスン：(金) 13:30~13:45  
★トライアルあり




### ボクササイズ

只今大人気！これはハマる！止まる！STOP先生と NonStop先生！ボクシングとムエタイを基本にしたエクササイズ。ハードですが、本気でやればやるほど汗をかくて引き目抜群！音楽に合わせて楽しくシェイプUp！痩せたい方、ストレス解消したい方、汗をかきたい方、お待ちしております

時：(火) 10:30~11:30 (木) 9:15~10:15  
★トライアルあり




### かきかたクラブ

コンピューターの時代になっても、「字」とは一生涯のお付き合い。正しい鉛筆の持ち方を幼いうちにマスターしておかないと、大人になってから困りますよ。

対象：ひらがなが書ける幼稚園年長~小6  
インター校のお子様も大歓迎です！  
時：(金) 15:50~16:50/17:00~18:00  
トライアル受付中！




### お習字クラブ

素晴らしい日本文化と言える書道。グローバル社会の中で日本人ならではの特技としても役立ちます。幼いうちから美しく書く練習をしませんか？

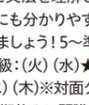
対象：ひらがなが書ける幼稚園年長~小6  
インター校のお子様も大歓迎です！  
時：(月) 16:00~17:00/17:00~18:00 (水) 16:30~17:30/17:40~18:40  
※硬筆のみ可  
トライアル受付中！  
※12/11~1/10 休講




### オンライン英検対策

これからの時代は英語力が必須になりますよ。その基礎作りとして、英検に挑戦しませんか？合格すれば良いものではなく、きちんと文法を理解し単語も身に付けておく事が大切です！小学生にも分かりやすいと評判のレッスンで、一つ一つしっかりと学びましょう！5~準1級合格者多数♪

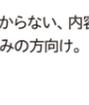
★5級：(木)★4級：(金)★3級：(火)(水)★準2級：(月)(火)★2級：(月)(金)★準1級：(水)(木)※対面クラスと共通のチケット制※文法集中クラスは、長期休みに開講

### 英検単語特訓・ライティング強化クラス

語彙力とライティングスキルは、積み上げが大切です。特に準2級以上は、英検直前に焦らず、計画的に学習を進めましょう。1コマで単語・ライティング両方の学習も可。

★単語特訓(5~準1級)：家では進まない、単語帳の漢字が読めない等でお悩みの方向け  
★ライティング強化(3~準1級)：書き方が分からない、内容が思いつかない、正しい文法を書けない等でお悩みの方向け  
時：(土) 13:00~14:00、他  
※英検前は英検かけ込み可※11月は単語/ライティングクラス※オンラインクラスと共通のチケット制

### 英検かけ込み寺

次回の英検に向けた最終調整用のクラスです。足りない部分を補い、高得点での合格を目指しましょう！個別に学習を進めるため、各クラス少人数限定！直前で焦らず、余裕を持って講師にLINEでご相談下さい。

★5~準1級：期間限定(土) 12/2・12/9・12/16・10/23・12/30・1/6・1/13・1/20  
13:00~14:00/14:15~15:15/15:30~16:30/16:45~17:45  
※対面クラス、1日複数コマ受講可※11月は単語/ライティングクラス※オンラインクラスと共通のチケット制




### そろばんくらぶ

『読み・書き・そろばん』は『学習の基本』と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、計算力の他にも、観察力・イメージやひらめき・記憶力・集中力・情報処理能力・聞く力・読む力が身につきます！やはり試してみる価値は、有るそうですネ♪お子様の基礎能力を伸ばす機会を与えてあげましょう！

対象：年少~高校生 ★初級：(土) 13:00~14:00  
★中級：(土) 14:10~15:10/15:20~16:20  
★オンラインクラス：平日にリクエストOK トライアル受付中！




### アートくらぶ

お絵描きや工作ができないと思込んでいる子も、色や形を楽しむ事で簡単にアートの世界へ。この30年、子供達の美術教育に関わって来ている先生は、最近の子はやる前から「できない」と言う事。「できない」ではなく、「やった事がない」だけなのに。大人になっても実生活に活かせる内容を学びましょう♪色遊び・デザイン画・お絵描き・クラフト等を週変わりです

対象：幼稚園年長~小6 時：(水)(木) 16:00~17:30




### プログラミング:Tech Kids School

サイバーエージェントグループが運営するキッズ向けプログラミング教室とコラボ中！以前ご案内していたTech Kids Online Coachingが、より本格的に学べる Tech Kids School オンライン校に移行！街作り・ゲーム作りのビジュアルプログラミングのみならず、本格的なテキストプログラミング(Unity・Xcode等)や Adobe Illustrator を用いたデザイン学習等、これからの時代に必要で本格的なスキルを身に付ける講座♪★無料体験会 & 個別カウンセリング：QRコードからWEBでお申込下さい




### 子どもバレエ

とっても素敵な現役バレリーナの ARINA先生による子どもバレエクラスを開講中♪ARINA先生は、2歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師！美しい姿勢と柔軟な身体作りをしながら、バレエの基礎を教えてください。バレエが初めてのお友達ももちろん大歓迎♡お嬢様・王子様になりませんか？★レベル別クラス：(火)(木)(金)(土)★英語バレエクラス：(土)★コンクールクラス：(土)★コンテスト出場・コンクール特別レッスンもあり




### キッズダンス

キッズスペシャルで大好評だったキッズダンスが、常設クラスになりました！ダンスの基礎をゲーム感覚で学んだ後、流行りの曲に合わせて Let's dance♪♪講師は、バレエ一家に育ち、コンテンポラリーからジャズまで幅広いジャンルをこなす現役女性ダンサー！幼少期にはなんとトランポリンで全国大会にも出場！

★年中~小2：(月)(木) 16:00~17:00  
★小3~中3：(月)(水) 17:10~18:10  
★高校生：お問い合わせ下さい ★トライアル受付中！




### バドミントンクラブ

タイ生活は歩く事が少なく、体力が低下しがち。思いっきり身体を動かし、汗をかく事で体力と柔軟性を付けましょう。初めての20分間はストレッチとランニング。その後プロコーチからバドミントンの基礎を学びます。日頃接触のない他学年やインター生との触れ合いの場にも。

対象：小学3年~高校生  
時：毎(土) 10:00~12:00  
日本人学校登校日は 15:00~17:00




## 02-119-7250~1 091-876-6468

受付 月~金 8:30~18:00/土 9:00~16:00

### 講座のお申込みについて

各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は、必ず講座がスタートする一週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の一週間前までです。一週間を過ぎますとキャンセル不可能となり、ご返金もできませんのでご了承下さい。万一、ご受講できなくなった場合は、ウエイティングの方がいる場合もありますのでできるだけお早めにご連絡下さい。事前であれば、日時の変更ができる場合もありますのでご相談下さい。

### 究極のQQクリーム

まずは、試してみてください！

シワ、シミ、ハリにも効果あり★在タイ者から旅行者まで、リピーター多数!!世界中から No.1の素材を集めました!!  
コスメ研究家 IKKYUU さん考案の究極の美肌クリーム!  
何故、QQクリームがオススメか?  
それは、配合美肌成分のクオリティーの高さです。

- 天然酵母から抽出した最高峰 Q10 を高濃度配合
- 世界一の美白成分
- 無香料・無着色で安全、安心
- スーパーヒアルロン酸
- 日本製α-アルブチン配合
- フランス国立研究所のシワに効果の高い国際特許成分エキス
- 九州産トウモロコシ由来のマイクロコラーゲン
- ハリと透明感の、タイ産プラエリアマリフィカ

ボイスホビークラブにて特別価格で販売中!

美肌スキンケアセミナー無料ご招待!! <セミナーご参加プレゼント>  
11/23(木)・12/18(月)・1/16(火) 13:00-14:00  
プレゼント♡(1月分まで)  
※ご参加はお一人様1回限定です。



### Q10クオリティクリームのススメ

若さと自信を取り戻す! 首すじまで美人なあなたへ♪

年齢を重ねていくにつれ、見た目も中身も魅力的な女性として生きたいですよね♡しかし残念ながら、容姿の衰えは歳を追うことに加速していきま。特に首すじは、ごまかしが効きません。首回りをスカーフで隠そうとしてはいませんか?そんなあなたの最後の希望、Q10クオリティクリーム(QQクリーム)を試してみてください。毎日5分、肌に乗るだけ!いつでも若々しく、自信に満ちた人生を一緒に歩いていきましょう!

ご愛用者の感想

- 30代女性 元々色白だったのにバンコクに来て地黒に、しかもシミとそばかすは...今はこのクリームが私の守り神!
- 40代女性 コスメマニアで、韓国コスメまであらゆる商品に手を出しましたが、この商品に勝るナイトクリームに出会うことがありません。
- 60代男性 ゴルフの手袋をしていても、手に老人性のシミが...。Q10クオリティクリームは、手の甲のシミ取りに使っています。
- 60代女性 マラソンが趣味で体力には自信があるけれど、顔が日焼けで益々老けて行く。そんな悩みを解消してくれたのが、これ!今は気になる所全身に塗っています。若さを保ってくれるので、高いとは思いません。

Made in Japanに生まれ変わりました! ※海外輸出用商品ですので、日本でのご購入はタイからの個人輸入に限られます。

日本のお家へ直送中!  
ただ今、ボイスホビークラブ特別キャンペーン中♪なんと、タイでの販売価格でお求め頂けます。国際郵便送料無料で日本のお母様へプレゼントしませんか?

日本直送セット 45g (B4,500) x1個 + 3g (B450) x3個 = B 5,850 (延長)

タイからの送料無料♡(2024年1月末まで)  
タイ国内ご購入の場合は、ボイスにて特別価格で販売中♡  
ご注文は、QRコードから! YouTubeでQQクリームの秘密公開中♡



### VOICE (Thailand) の発行書籍

日系書店で売上げ No.1 の タイ語関連書籍

日本の図書館指定の カービング関連書籍

アマゾン 1位の 実績!!

新刊! 初めの一冊はコレで決まり!



## 大人の英語クラス

海外に住むと特に避けて通れない英語。ただ、英語の苦手意識を克服したい! 英語が話せるようになりたい! もっとレベルアップしたい! 等、目標は人それぞれで、レベルや目的によって学習すべき内容も様々です。ボイスでは、レベルごとの合わせて全8種類の大人ののための英語クラスをご用意しています★レベル MAP を参考にしてみてください!どのクラスから受ければ良いか分からないという方は、お気軽にご相談下さい!

### レベルMAP

初級	大人のフォニックス基礎	シーン別英語表現	中学文法復習(前編)	ボイス★プライベート英会話
中級	大人のフォニックス基礎	シーン別英語表現	中学文法復習(後編)	ボイス★プライベート英会話
上級	大人のフォニックス基礎	シーン別英語表現	TOEIC対策	ボイス★プライベート英会話

話すようになる実践英会話

クラス一覧

レベル	コース	受講形式
初級	シーン別英語表現	グループ Zoom 日本人講師
初級~中級	中学文法復習コース(前編・後編)	グループ 対面/Zoom 日本人講師
初級~中級	話すようになる実践英会話	グループ Zoom 日本人講師
初級~上級	大人のフォニックス基礎	グループ Zoom 日本人講師
初級~上級	フォニックス発展	グループ Zoom 日本人講師
中級~上級	TOEIC対策コース	グループ 対面/Zoom 日本人講師
初級~上級	ボイス★プライベート英会話	マンツーマン Skype フィリピン人講師 面談：日本人