

大人講座MAP

何かしたいけれど、何をすれば良いかわからない。
悩みやモヤモヤを解決したいけれど、誰に相談すれば良いかわからない。
そんな方のヒントになれば嬉しいです！

あなたが
やってみたいこと・
興味があることは
何ですか？

自分の時間がほしい
タイにいる間に英語マスターしたい
勉強になりたい
運動不足...
家の絵を描くのが好き
プロの味、学ばない
新しい友達がほしい
泣きたい
ママ友がほしい
お料理上手になりたい
英語話しているのに通じない...
ストレスがやばい...
これ、更年期障害かな？
働きたい
なんか独りぼっち
バンコクの紫外線こわい
癒されたい
やりたいこと特に無い
身体に良いことしたい
おいしいご飯食べたい
通居...
老後の生活が不安
子に職を身に付けたい
私のメイク大丈夫かな？
子どもが言うことを聞かない
タイ料理おいしいよね
ボランティアしたい
最近老けたかも...
正しい子育てって何？
仕事のための
スキルを身に付けたい
新しいことしたい
うちの子他の子と違うかも？

対人関係・生き方

- STR入門講座
- 算命学占い鑑定 ROOM
- STR カウンセリング
- 算命学入門
- 自分のための人生 GET セッション

印象UP

- パーソナルカラー入門
- パーソナルカラー診断
- Q10 バンコク美肌セミナー
- 美容道場♥WEB 美映入門
- 美容道場♥小顔を手に入れるメイク術

健康・癒し

- STR プロ基礎
- STR プロ応用
- STR プロ上級
- パーソナルカラー検定対策
- ライフケアカラー検定対策
- ボクササイズ
- パレエ
- ボディコンディショニングピラティス
- バランスボールエクササイズ
- バランスボールで産後ケア
- バランスボールで更年期を知る講座
- ハーバルボール作り&マッサージ習得
- ハーバルボールマッサージ施術
- 美容道場♥食べても太らない食事法

資格取得・キャリアUPしたい方

- TOEIC 対策
- タイ料理
- 生け花
- プリザーブドフラワー
- オンラインカービング
- カードマスター
- 発達障害コミュニケーション初級指導者
- 発達障害コミュニケーション中級指導者
- ルーシーダットン
- ままサブリ
- プロも驚く子育て術
- 子育てコミュニティ
- 発達障害カウンセリング

子育て

- アートクレイシルバー
- 和裁
- 着付け
- パーソナルカラー
- アクセサリー♥ラボ
- ハーバリウム
- シャドーBOX

アート&趣味

- 水絵画
- タイ工芸

英語

- タイ語会話
- タイ文字
- 中学文法復習 (前・後編)
- 大人のフォニックス
- フォニックス発展
- シーン別英語表現
- アウトプット実践英会話
- オンライン英会話
- 中国語初級会話
- 中国語お茶会

英語de リットミック

- オンライン英検対策
- 英検ライティング強化クラス
- 英検単語特訓クラス
- 英検集中対策
- 英検スピーキング対策
- キッズフォニックス
- オンライン英会話
- 英語であそぼう

春・夏・秋・冬休みキッズスペシャル

- アートくらぶ
- ハーバリウム
- クッキング
- 英語de リットミック
- パレエ
- パレエコンテスト
- かきかたクラブ
- お習字クラブ
- そろばんくらぶ
- プログラミング

スポーツ

- キッズエクササイズ
- バドミントンくらぶ
- キッズバランスボール

ワーク

Step 1 お花の周りに散らばった感情、思考、心の声で、ご自身に当てはまるものに○を付けてみてください。

Step 2 ○が付いた文字の背景の色を見てみてください。同じ色の花びらの中に、あなたの新しい一歩のヒントがあるかも？

※背景色なし→お花の中央の丸の中へ。
※背景色 **ピンク** → 全てのカテゴリに当てはまります。

今のお悩み・モヤモヤは何ですか？

手先は器用な方
寂しい
旦那さんに言いたいことが言えない...
タイ語でお得に買い物したい
そういえば、趣味って無いかな...
ボディーライン整えたい
資格取りたい！
毎日の献立が浮かばない...
イラストする
紙の色・画を知らない...
帰国後のキャリアが不安
初めてのママで不安
私の生きる意味は？
発達障害って何？
Zoomで帰国に見えたい
ふらふら揺れてくれない
旦那さんをイメチェンさせたい
やりかたがわからない
子どもとの接し方がわからない
快適なお部屋作りしたい
タイ生活が合わない
肩こり・腰痛・生理痛が辛い
まきはタイ語が話せるようになりたい

キッズ講座MAP

春・夏・秋・冬休みキッズスペシャル

アート

- アートくらぶ
- ハーバリウム
- クッキング

英語

- 英語de リットミック
- オンライン英検対策
- 英検ライティング強化クラス
- 英検単語特訓クラス
- 英検集中対策
- 英検スピーキング対策
- キッズフォニックス
- オンライン英会話
- 英語であそぼう

スポーツ

- キッズエクササイズ
- バドミントンくらぶ
- キッズバランスボール

パレエ

- パレエ
- パレエコンテスト
- かきかたクラブ
- お習字クラブ
- そろばんくらぶ
- プログラミング

ワーク

★なにしているときに、いちばんたのしい？
★大きくなったら、なにになりたい？
★ママとパパにきいてほしいこと、ある？
★ほんとうは、やってみたいこと、ある？

講座詳細はこちら

いかがでしたか？あなた自身の興味や関心、少し見えてきましたか？新たな発見はありましたか？お子さんの素直な気持ち、聞けましたか？大人もキッズも笑顔になれる、人生がもっと楽しくなる、ボイスではそんな講座をこれからも開講していきます♡各講座の詳細は、FACE P.11~15 やホームページをご覧ください♡そして、いつでもお気軽にお問い合わせ下さい♡

第55回ミス日本コンテスト2023

ファイナリストに選ばれました

2006年~2013年、4~11歳をバンコクで過ごし、ボイスホビークラブにもバドミントン、お習字、キッズスペシャルクラス等に通っていた竹田聖彩さん (19) が、この度「第55回ミス日本コンテスト2023」のファイナリスト13名に西日本地区代表として選出されました♡

現在、大学の医学部で勉強にも励むキュートな聖彩さんは、2023年1月に開催される本戦に向けて、ファイナリスト勉強会で日本文化や伝統、ダンス、話し方、メイク、スキンケア等について、幅広く学び、日々スキルアップされています。そんな聖彩さんを、ボイスは応援しています♡

バンコク在住の皆さんもぜひ、新規開設したインスタをフォローして応援してあげてください♡

竹田聖彩さん (19)

- ・名古屋大学医学部医学科2年生
- ・4~11歳はバンコクで日系幼稚園・日本人学校に通う
- ・将来の夢は、多くの人の心の安全地帯となりうる医師並びに医療コメンテーター

ミス日本に応募したきっかけや、意気込みを教えてください♡

大学受験期にコロナウイルスのパンデミックを経験し、何もわからず、社会と混乱してしまう日々が続きました。そんな時に、正確で簡潔に医学を説明できる。「この人に聞けば大丈夫！」と思ってもらえるような医師、医療コメンテーターになりたいと決意しました。今は、医学の役に立つ知識を発信していけるような人材を目指しつつ、人間力と発信力を高めるためにミス日本コンテストに挑戦しています！挑戦と学びの過程や内容、感想をインスタグラムでできるだけわかりやすく、楽しんで頂けるように投稿も頑張っていますので、見て頂けると嬉しいです♡

タイに住んでいたことがとても良い経験になったという聖彩さんから、今タイに住んでいるみんなにメッセージをお願いします♡

タイの文化に触れて、タイの方とたくさんコミュニケーションをとってほしいです。難しいチャンスが目の前にあります。沢山の文化や考え方、感じ方に触れてください♡

インスタフォロー & 応援よろしくお願いします♡

SEIA.ST

ヨガ

ヨガで輝く自分に♡

Meditation Breathing Yoga RYT200 ヨガ講師養成講座

～ありのままで自分らしくあなたを輝かせる～

16期生募集 通常クラス 月曜日・木曜日 13:00~14:00

2月スタート 日曜日 18:00~20:00

ヨガインストラクター募集中

開脚ポーズ ぎんぎん認定

RYT200 資格取得

オンライン受講

ヨガビジネス コンサル付き

日本の雑誌、メディアに多数掲載！

ギネス認定★開脚開運の女王◎遠道有佳美が直接指導♡

オンラインなのでどこからでも受講可♡

身体が硬い人・初心者・年齢問わず大歓迎♡

@yogabkk

yogakokorokoko@gmail.com

https://mindfulness-m.com

詳細・お問合せはこちら

食品

専門店に勝つ味のこだわり！

ヤマモリの人気商品

タイの自社工場生産、フレッシュな状態で日本の味をお届けしているヤマモリ♡

今回は、おうちに常備したい人気商品をご紹介します♡

イチオシ 特選丸大豆しょうゆ (密封ボトル) (220ml・450ml)

原材料に丸大豆 100% を使用しているため、うま味と丸み特徴の味わい♡海外の醤油工場では初の JAS 認定工場生産しており、日本と同じ品質を実現しました！中身が空気に触れない密封ボトルシリーズは、醤油の酸化を抑えて長期間鮮度を保ちます。ぜひお試しください♡

ボイスのプチレポ

和食には欠かせないお醤油。迷ったならこの「特選しょうゆ」！大豆が香る万能なお醤油は、毎日のお料理に重宝します♡日本品質なのに、タイ現地生産のためお手頃価格なのも魅力♡新鮮な状態を長期キープしてくれる密封ボトルなので、タイでも安心です！大ボトルはキッチン、小ボトルは食卓で役立ち♡ちなみに、他にも「特選しょうゆ」「すししょうゆ」「刺身しょうゆ」等それぞれ個性の違ったお醤油があるので、味比べしてお好みのものを見つけるのも良いかも♡

Japan Quality Yamamori

いい味！ヤマモリ

Japanese foods By Yamamori で検索！

02-652-0561 http://www.yamamoritrading.com/

17th(p)Fl.,Maneeya Center Bldg.,518/5 Ploenchit Road,Lumpini,Pathumwan,Bangkok 10330

食品

バンコクで本物を！！

Unakichi 高知四十川の養鰻場「四十川うなぎ」の直営店

安心安全、味に自信！

四十川で獲れたシラスウナギを、地下水で大切に育てた純日本産！

ランチの一番人気は1日15食限定の「うなぎもセット」(¥699+)

場所 ホテルミツヨーバンコク3階 (ギンザトロー内) ※ソイ・トロー入口より徒歩3分ほど、左手

営業時間 ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O. 13:30) ディナー 17:00 ~ 21:00 (L.O. 20:00)

●休業日：月曜日、祭日、第3火曜日

unagi40010 unakichi.th LINE@unakichi.th

食品

シェフこだわりの味！

Shirokumaya CAFE

ソイ39のお子様連れ大歓迎のカフェ♡パンも大好評！

098-883-1128 ソイ39

36/4 Soi Sukhumvit 39 9:00~19:00 (L.O. 18:30)

shirokumayacafe shirokumayacafe @858qmgjy

1階はテーブル席、2階はお子様とくつろげるソファベッド席

大人にもキッズにもおすすめ 大好評★生食パンシリーズ

生食パンまたは8500以上のご注文でアソク〜エカマイ配達無料♡ (カフェ&ベーカリー) どちらも

ランチセット 10%OFF (2023年1月末まで有効)

話題のガトーショコラ

しろうまやベーカリー ソイ53

住所: 88 Soi Sukhumvit 53 (トローソイ5と7の間に商業施設No.88の1階) 9:00~19:00 shirokumayabakery

しろうまやカフェで大好評の生食パンをメインに販売中のベーカリー♡ふくらもちりおいしい生食パンをご堪能下さい♡