

# あなたの未来の道しるべ



Professional's FACE

在タイ必須講座♡

## STR (素質適応理論) とは？

中国の陰陽五行思想を元に、人間の素質を『△□』のカチに分類し、データベース化したもの。素質を知ると、他人を認めることができ、他人をコントロールしなくなるので、人間関係がとっても楽になります。子育て、自分育て、ビジネス等、人生の様々な場面で活用できるメソッドです。

## 自分と向き合いたい方・周囲との関係をより良くしたい方

### 誕生日だけ！素質を知ると役に★ ～帝王学 STR アナリスト認定講座～

たったの2時間半で大切な人の素質を知り、大切な方への関わり方を学びましょう。「ああ、だから私は辛かったのか」「だから子供は言うことを聞いてくれなかったのか」「こうしたらもっと伝わったんだ」「あの時、ホントは旦那さん、子供は辛かったのか」。人それぞれの価値観、相性、バイオリズムなどを診ることで、周りとの共存がストレスなくできるようになります。家族関係にもお仕事にも有効な処方箋です。ぜひお気軽にご参加下さいね！



時 【Zoom】 9/16(金) 9:00~11:30・10/8(土) 9:00~11:30  
【対面】 9/26(月) 9:00~11:30 ※再受講は無料

## 帰国後お仕事にしたい方

### 帝王学STRプロ(基礎)講座 ～コミュニケーションオフィサー養成講座～

中国陰陽五行思想の命式を読み解ける人を養成します。人の宿命、価値観、役割、運気などを診る人を命術師と言ひ、古代中国では医学の上に位置する専門的な知識でした。家族の素質、価値観、相性、方向性、運気などを診るお仕事は、時間と場所に捉われない女性にピッタリです。これは、習い事ではなく自己投資。あなたも在タイ中にスキルを身に付け、ご帰国後のキャリアの準備をしませんか？



時 【対面】 9/29(木)・9/30(金)・10/3(月)・10/4(火) 8:00~16:00 ※全日程参加必須

## 個別に相談したい方

### 帝王学プライベートカウンセリング

ご家族のお悩み、あなたの進むべき道などをスパリ解決！宿命、価値観、役割、能力、バイオリズムなどが分かります。個別に詳しく診てほしいという方、必見です。



時 【対面】 お一人様30分、先着順  
9/26(月) 14:00・15:00・16:00・17:00  
9/27(火) 14:00・15:00・16:00・17:00  
9/28(水) 15:00・16:00・17:00

kyou

一般社団法人 mother earth 代表  
社会福祉士、マザーコーチ、陰陽五行名術師  
3兄弟の母。中国在住歴15年。現在単身加賀移住。  
・子育て講座「ままサプリ」主宰。  
・22万人リスナー上海ネットラジオ & podcast & YouTubeにて子育て相談「ままサプリ」配信中。  
・香港ポケットページにて子育てコラム掲載中。



## 子育てでお悩みの方

### お母さんは何もしないが大正解♡ ～ままサプリ入門講座～

みんなママから生まれます。お母さんは根っこ。でも、1人として同じ子供はいない中での子育ては、地図もガイドもなくて、とても孤独で苦しいこともあります。世界中で今日もママたちがこの備忘録と向き合っています。海外での3兄弟の子育て、日本のワンオペ育児の過程でたくさんがきき、心理学やコーチング、統計学、東洋哲学などの様々な学びを通じて丁寧に着いたコツたちをお伝えします。明日からイライラしないママに♡



時 【対面】 9/27(火) 9:00~11:30

## 相手の心がみえない時

### 大切な人のココロがみえる♡ カードマスター講座

お母さんは誰も我が子の成長を願い、一生懸命です。でも「愛している」それだけで価値観や素質の違う子を育てるといことは、想像以上に難しいものではないでしょうか？我が子がわからない、通じ合えない、そんな時に救ってくれるのが「魔法のカード」。子供の心が見えなくなった時、子供に1枚ひいてもらい「何がみえる？」「どう感じた？」と質問するのです。答えは子供が持っています。ユニセフ挿絵のうしじまひろみさんの可愛いカードがあなたの大切な人の潜在意識(本当の気持ち)にアクセスします。カードを使ってコーチングする人になりたい方もお待ちしております。



時 【対面】 9/28(水) 9:00~14:00

帰国前に学びたい!

# ハーバルボール&マッサージ3回コース

～ルーシーダットンでお馴染み・Joy先生の在タイ必須クラス♡～



## ハーバルボールの中身は？

ブライ(ボンツク生姜)、カミン(ウコン)、タックライ(レモングラス)、パイマククルー(コブミカンの葉)、カー(ナンキョウ)、キン(生姜)等の様々な種類の生のハーブ、粗塩、ピンセー(龍腦)、カラブーン(樟腦)が入っています。



## コースの内容は？

3回コース中、1回目はハーバルボールを実際に作る場所から始まり、その効果や使い方などを日本語テキストと通訳付きで学びます。

初回の後半からその後2回は、全身マッサージの手順やマッサージのコツ、ハーバルボールの使い方を実践しながら学びます。マッサージの技術に自信がない方も、ハーバルボールがそのお手伝いをしてくれるので安心です♡タイの生きたお土産としてご家族や友達に喜ばれるので、おすすめです！



## ハーブの効用は？

筋肉痛や関節の痛みの緩和、消化機能の改善、疲労やストレスの緩和からリラックス効果まで、そのハーブによって期待できる効果が異なります。お肌の引き締めや活性化、血行改善にも◎身体の調子に合わせて上手に活用したいですね。



## ハーバルボールの作り方は？

材料を細かく刻み、乾燥させてから混ぜ合わせて、布で包み紐を独特な結び方で結び上げます。



## ハーバルボールの使い方は？

少し水に浸した後に蒸し器で温め、ハンドマッサージをしながら使うとより効果的！



## 生徒さまの声

- 以前スパで治療を受け、その気持ち良さや香りに魅了されたので、受講しました。
- マッサージの実践をするので、自分自身だけでなく家族や友達にしてあげられそう。
- 自分が体験するのも良いし、実践するのも良いの素敵な講座でした。
- マッサージのコツが分かり、マッサージに行った時、上手な人の手の動きやコツが掴めるようになりました。
- 帰国後、両親にしてあげたいです。
- ハーバルボールの中身が分かり、実際に作ることができ、効用まで勉強になりました。
- ハーバルボールマッサージは未経験でしたが、とても安全で、気持ち良く、人にしてあげられるので、嬉しかったです。
- 教室の扉を開けた瞬間から、癒されました。



## > 食品

高知四万十川の養麦場「四万十うなぎ」の直営店

# Unakichi

## うなぎ

安心安全、味に自信！  
四万十川で獲れたシラスウナギを、地下水で大切に育てた純日本産！

ランチの一番人気は1日15食限定の「うなぎもセット」(8699円+)

場所 ホテル三ツツコーバンコク3階 (ギンザトロン内)  
※ソイ・トロンロー入りより徒歩3分ほど、左手

営業時間 ランチ 11:30~14:00 (L.O. 13:30)  
ディナー 17:00~21:00 (L.O. 20:00)

●休業日：月曜日、祭日、第3火曜日  
unagi40010 unakichi.th LINE@unakichi.th

## > 食品

ソイ39のお子様連れ大歓迎のカフェ♡パンも大好評!

☎098-883-1128 ソイ39  
36/4 Soi Sukhumvit 39 ●9:00~19:00 (L.O. 18:30)  
shirokumayacafe shirokumayacafe @858qmgjy

1階はテーブル席、2階はお子様とくつろげるソファベッド席

大人にもキッズにもおすすめ 大好評★生食パンシリーズ

生食パンまたは8500以上のご注文でアソークーエカマイ配達料無料♡(カフェ&ベーカリーどちらも)

ランチセット 10%OFF♡ [2022年10月末まで有効]

しろうまやベーカリー ソイ53  
住所: 88 Soi Sukhumvit 53 (トロンソイ5と7の間にある商業施設No.88の1階)  
●9:00~19:00 shirokumayabakery

しろうまカフェで大活躍の生食パンをメインに販売中のベーカリー♡ふっくらもちもちおいしい生食パンをご堪能下さい!

## > スパ&マッサージ

からだケアしませんか?!

自社農園の生ハーブボール 800B  
アロマオイルマッサージ 850B~  
米ぬか酵素風呂 600B~

at ease THAI MASSAGE  
マッサージ・スパ「アットイーズ」  
清潔 安心 心ありき

厳選した観葉植物も販売しています  
ぜひお気軽にのぞいてみて下さい

オーナー 上野圭司

日系ゆえの清潔さとホスピタリティ (日本語対応あり)  
技術力が違います! (専任の指導員が2名常勤)

高品質のオーガニックプロダクト使用 (5つ星ホテルでも多く使用)

スクンビット33/1本店 ☎061-682-2878 ●9AM-11PM (最終受付10PM)  
スクンビット33/1スバ店 ☎092-271-8587 ●9AM-8PM (最終受付5PM)  
スクンビット39店 ☎086-327-6497 ●9AM-11PM (最終受付10PM)  
※土日は特に込み合いますので、事前のご予約をおすすめしています。

## > 不動産

住まいへ感動を!

小回りの利くスピーディーな不動産屋  
あなたと住まいをつなぐシグネットホーム

Amporn (G.M.) ASCOTT THONGLOR BANGKOK 桜井 要 (M.D.)

Cygnat Real Estate Co., Ltd.  
☎085-481-1793 (日本人) ☎02-103-3223~4 (代表)  
www.cygnathome.com @cygnat\_bkk  
ブログ: https://www.cygnathome.com/blog/  
Official Cygnat Home YouTubeチャンネルはコチラ