

子どもの意欲をどんどん引き出す子育て



津守慎二 (つもりしんじ)

- 発達障害支援レインボー教室グループ 代表
- 一般社団法人日本医療福祉教育コミュニケーション協会 常務理事
- 高校教員免許 元専門学校講師 学生指導・就職指導他
- 児童発達支援管理指導者・児童相談支援専門員
- 日本小児心身医学学会会員
- 日本LD(学習障害)学会会員

親はいつも、子どもが自ら学習も含め色々なことにチャレンジできることを望んでいます。しかし現実、親の思ったようには子どもにチャレンジする意欲がないことを嘆いていることが多いです。そこで、今回は子どもの意欲をどんどん引き出すために重要なことについてお話したいと思います。

まず、子どもの意欲をどんどん引き出すためには、3つの重要な要素があります。

それは、①「自律性」、②「良好な人間関係」、③「根拠のない自信」です。

- 自律性とは：自分のことは自分で選ぶこと。
- 良好な人間関係とは：いつも自分のことを認めて褒めて大事してくれる人がいること。
- 根拠のない自信とは：いつも自分はやればできると思えること。

①自律性を養おう！

自律性の感覚を満たすためには、学習や様々なことへの選択権を可能な限り子どもに与えることから始めて下さい。自分で選ぶ練習を小さい頃からしていないとすぐにはできません。「いつ」「どこで」「何を」「誰が」「どのように」「なんのために」やるのかという質問を、小さい頃から子どもに投げかけて考えさせることが練習になります。例えば、「勉強を何時から始めるのか」「どの科目から始めるのか」「どんな風にやるのか」を子ども自身で考えさせ、選ばせることです。

「算数やりなさい」「ノートに書きなさい」「式を書きなさい」「字はていねいに書きなさい」など、指示・命令があればあるほど勉強がつまらなくなります。「式は書いた方がいいよ」といったアドバイスをする時には、「なぜ式を書いた方がいいのか」のメリットをしっかりと伝えつつ、最終的にどうするかは本人に選ばせましょう。意欲をどんどん引き出すためには、「本人に決定権がある」ことが重要です。

②良好な人間関係を築こう！

良好な人間関係がなぜ必要なのかと言うと、親子の関係を良好に維持した上でアドバイスをすると、子どもはそれを受け入れやすくなるからです。関係を良くするためには、できていないところの指摘よりも、できているところを認めて褒めることを意識しましょう。

ついつい子どもができていないところを指摘していると、子どもは「親から嫌われている」と思い、またできていない自分が嫌いになり、自己肯定感が下がってしまいます。自分が好きな人や、尊敬する人からのアドバイスなら「やってみよう」という気になります。嫌いな人から同じことを言われると、理屈ではそれが正しいと分かっている、やりたくなくなります。これは、大人も子どもも共通の感情ですよ。できているところに注目し、認めて褒めて大事にすることが重要です。

Professional's FACE



③根拠のない自信を身に付けよう！

根拠のない自信を身に付けるためには、いつもチャレンジしたら褒められる環境を作り、「自分はやれている」「次もやればできそう」という自信を子どもに持たせましょう。目標は、達成可能なものに設定しつつ、途中で「ちょっと頑張ったら達成できる」目標を入れながら、成功体験を積み重ねることが重要です。「やったらできた」という経験が増えるにしたがって、子どもは高いハードルにも意欲的にチャレンジできるようになっていきます。

まずは、できることから少しずつ、3つの要素を満たしていくと、子どもの意欲はどんどん引き出され、自らチャレンジできるようになります。

発達障害コミュニケーション 初級指導者認定講座



津守先生自らが講義するこちらの講座、これまでバンコクでたくさんの方々が受講下さり、認定を受けています。子育て中の方、これからお子さんに関わる機会のある方、教育関係の皆さま等に届きますように。

- 【2022年6月開講】(全5単位、各2時間)
- 発達障害の特性：6/13(月) 9:00
 - 発達障害に対する基本的配慮：6/13(月) 11:30
 - 障害特性に対する関わり方：6/15(水) 9:00
 - 発達障害に対する基本的な法制度：6/15(水) 11:30
 - 障害特性と医療：6/17(金) 9:00
- ※資格取得には、別途レポート提出あり。
★個別カウンセリング：お問い合わせ下さい

詳細はこちら



春休みキッズスペシャル 2022

2022年の春休みキッズスペシャルには、たくさんのお友達が遊びに来てくれました★ やってみたいものを選んで参加してくれた子、科目を絞って技術を極めに来てくれた子、ランチセット付きで一日中楽しんでくれた子、などなど、通いは色々♪ 夏休みもまた来てね～♥

- カレーパン
- メロンパン
- 肉まん＆あんまん
- トラちゃんクッキー
- チョコチップクッキー
- ミニピザ
- トラ柄ロールケーキ
- いちごとココアのスノーボールクッキー
- デコドーナツ
- スフレチーズケーキ
- 桜もち
- 巻き寿司
- お絵かき
- みたらし団子
- 粘土のサボテン
- オリジナル下敷き
- フェルトコースター
- 色の輪
- デカメジャー
- ジグソーパズル
- お面

スパ&マッサージ

お手頃価格で至福のひとときを！

タイマッサージ 400B～
フットマッサージ 400B～
アロマオイルマッサージ 850B～
米ぬか酵素風呂 600B～

からだケアしませんか？

厳選した観葉植物も販売しています
ぜひお気軽にのぞいてみて下さい

オーナー 上野圭司

技術力が違います！(専任の指導員が2名常勤)
高品質のオーガニックプロダクト使用(5つ星ホテルでも多く使用)

スクンビット 33/1 本店 ☎ 061-682-2878 ● 9AM-11PM (最終受付 10PM)
スクンビット 33/1 スパ ☎ 092-271-8587 ● 9AM-7PM (最終受付 6PM)
スクンビット 39 店 ☎ 086-327-6497 ● 9AM-11PM (最終受付 10PM)
※土日は特に込み合いますので、事前のご予約をおすすめしています。

ヘアサロン

確かなカット！

Hair Salon SO

平日 15% OFF!

メニュー
カット...950B
カラー...1500B～
パーマ...1800B～
カット+ソープシャンプー...1000B

ボイスホビークラブ
メンバーカード提示で
Soポイント
1ポイント加算!

スクンビット 33/1 本店 ☎ 065-530-3466
⑤ ソイ 24 ターミナルビル 6 階 (エンポリアムの隣)
⑥ 9:00～19:00 (最終受付)
⑦ 水曜 ☎ hairsalonso

医療

安心・安全の歯科治療とサービスを提供する
ゆたかデンタルクリニック

FACE 読者限定プロモーション
受付時「FACE 広告を見た」とお伝え頂いた方に限り
口内クリーニング 10% オフ (歯石取り)

治療科目
・歯石除去 (クリーニング) ...1,500B
・充填治療 (詰め物治療) 一面...1,400B～
・フッ素塗布...700B～

トリートメントコーディネーター 牧嶋 恭平

02-260-2570、065-707-5308 (日本人)
診療時間 10:00～19:00 (事前予約制)
場所 702 Sukhumvit Soi 26 (ソイ 26 入口。BTS ブロンポン駅から徒歩)

不動産

住まいへ感動を！
小回りの利くスピーディーな不動産屋
あなたと住まいをつなぐシグネットホーム

山田 文弥 (G.M.) ASCOTT THONGLOR BANGKOK Amporn (G.M.)

Cygnat Real Estate Co., Ltd.
☎ 085-481-1793 (日本人) ☎ 02-103-3223～4 (代表)
www.cygnathome.com @cygnat_bkk
ブログ: https://www.cygnathome.com/blog/
Official Cygnat Home YouTube チャンネルはコチラ