

ヘッドスパ  
～魔界落ちプラン～

巷でウワサのヘッドスパ・魔界落ちプランを体験してきました～♡  
こちらのヘッドスパには、嬉しい効果がたくさん！  
ぜひ試してみてくださいね♪

期待できる  
ヘッドスパ効果

①リフレッシュ効果  
マッサージで心身がリラックスできると呼吸が深くなり、自律神経の乱れが解消され体内の環境が整います。イライラ・モヤモヤを解消♪

②目の疲れが取れ視界がクリアに  
目の筋肉が繋がっている耳の上の側頭筋の凝りをほぐすと、目の周りに溜まっている疲労物質が流れやすくなります。PCやスマホで疲れた目を癒しましょう！

③頭皮環境の改善  
血行を促進させ、ターンオーバーを正常に近付けることで頭皮トラブルを改善。毛穴の詰まりやベタベタ解消、頭皮の保湿度にも◎

④髪の根元が立ち上がる  
頭皮がキュッと引き締まり毛穴が上向きに戻ることで、そして髪に付着している化学物質が落ち毛穴の詰まりが解消されることで髪がふんわりボリュームUP♪

⑤肩や首の凝り緩和  
血行不良で老廃物が蓄積すると肩や首が凝ってしまいます。首や肩につながる頭の筋肉をほぐすと、血行が改善され老廃物が流れ、凝りもほぐれやすくなります♪

⑥リフトアップ効果  
おでこのシワやフェイスラインのたるみは、実は頭皮のたるみが原因。頭と顔は一枚の皮膚でつながっているの、頭皮をキュッと引き締めてエイジングケアを♡

⑦美髪効果  
血行を良くしたり、頭皮環境を整えたり、ヘアダメージの原因をデトックスしたりすることで、健康な髪を育ててみよ♡トリートメントをしたような質感も♡

⑧抜け毛・薄毛の予防  
定期的なヘッドスパで頭皮環境を整え、体の調子を整えと強い髪が育ちやすく、薄毛の予防に髪にしっかりと栄養を届けよう♡

⑨白髪の予防  
髪の根元にあるメラノサイトという髪の色を作る組織が上手く働くには、血液が大切。元気が悪い髪を作れるように、血行を促進させ健康な頭皮を維持しましょう♡

⑩睡眠の質向上  
頭皮がほぐされることで心身にリラックス効果が得られ、血流が良くなることで自律神経も整い、ぐっすり深く眠れるようになります♡

ヘッドスパの流れ

シャンプー

まずは、シャンプー台へ行き、シャンプーをしてもらいます。この時点でもう気持ちいい…♡

スミ炭酸ブラミアコース

新しく導入されたスミ炭酸ブラミアコースは、シャンプー・トリートメント・エッセンスの3本立て！スーッとスッキリ爽快感がすごくて、とってもリフレッシュできます♡

ヘッドスパ

なんとマッサージ台へ移動して、いよいよメインのヘッドスパ♡セラピストさんがゆっくりじっくり頭のツボを流れるように丁寧にマッサージして下さり、至高の時間を堪能♡

炭酸スパシャワー

魔界から目覚めたら、シャンプー台に戻り、クリームを流して炭酸スパシャワーでスッキリ♡

ブロー&仕上げ

最後は、しっかりブローをし、希望のスタイルに仕上げてください♡リラックスモード全開で終了♡

魔界という名の天国でした♡

結論！  
※ヘッドスパの後、何もしたくなくとも  
という意味では魔界かも…♡

お問合せとご予約は、以下QRコードから↓

106 HAIR STUDIO  
☎02-6627-106  
20/82 Soi Prommitr,  
Sukhumvit 39 Rd.

クーポンとWEB予約

気になるクチコミ

お問合せはLINEで

24時間ネットで簡単予約  
www.106.co.th

おすすめは  
ヘッドスパ  
(魔界落ちプラン)

ボイスの講座 PICK UP

特別イベントやオススメ講座をPick up!  
講座の詳細については、  
HPのWEB版Voice Newsをご覧ください。

資格GET!

在タイ期間に公式資格をGet！ オンラインあり

パーソナルカラー&ライフケアカラー

年2回、2&7月にボイスで実施している実践で使える公式カラー検定2種。色の知識は一生モノ。帰国後の復職にも有利！次回検定は、2022年7月。ボイスのきめ細かい対策講座は、日本でも有名な合格率の高さ4回連続最優秀賞受賞！パーソナルカラーは、自己PRからビジネス戦略まで活かせる色の実践です。ライフケアカラーは、衣食住の色を学び、キャリアに活かすことができる内容です。帰国後の就職にも活かせる検定、ぜひ在タイ中にチャレンジしてみませんか？まずは、無料説明会にお越し下さいね♡

★無料説明会:5/9(月)・5/20(金)・5/26(木)

★パーソナルカラー3～1級対策講座:5月下旬スタート

★ライフケアカラー3～1級対策講座:6月スタート

1時間半で♡  
パーソナルカラー入門

パーソナルカラー、興味はあるけれど、いきなりがっつりと検定の勉強をするのは自信がない…。そんな方は、まずはこちらの1時間半の新・入門クラスで、「パーソナルカラーとは？」を学んでみませんか？色彩学の基本と似合う色の定義を伝授します♡

●時:5/18(水)・6/1(水)・7月9:00～10:30

プチカラー診断と  
コーディネート

自分で学ぶというよりも似合う色を診断してほしい！という方は、診断をご予約下さい♡マンツーマンなので、カラーやコーディネートのことで気になることはどんどん質問して下さいね♡

●時:リクエスト制

【かがみ教育】 オンライン限定

プロも驚く子育て術講座

未来の子ども達から感謝される子育てを目指して30年、これまで延べ2万人の親子と関わり、メディアでも取り上げられた幼児教育のバイオニア・かがみ知加子先生自らが、バンコクにお住いのママ・パパ向けにお話して下さい♡ただ褒めれば良いわけではないのです。実は、子どものやる気を奪っているのは大人だったのです。日本全国から受講するプロも目からウロコの子育て法、ぜひ学んで下さいね。10歳までに脳の基礎を作ることがいかに大切か、男の子と女の子の育て方の違い等、毎回少人数限定なので、質問にも答えて頂けます。お早めにお申込下さいね♡

●時:5/13(金)9:30～11:30・7月中旬

※QRコードから、詳細&先生からのメッセージ動画をご覧頂けます。

イベント・セミナー・打合せ・料理教室・個人練習 etc♪

ボイス☆レンタルルームをご活用下さい！

大きな鏡と窓でとても明るいスタジオ。多目的にご利用下さい

キッチンには、食器類も完備しています

広げセットも承り中★

ご利用の際はボイスのご利用規約に同意いただきます

見学受付中!! ※要予約 ※料金など詳細はお電話にて ※駐車場あり

☎02-119-7250 ～ 1 (ボイスホビークラブ)

☎02-119-7250 ～ 1 (ボイスホビークラブ) HP www.voicehobbyclub.com FB ボイスホビークラブ LINE@ pqw2989k IG voicehobbyclub

講座のお申し込み・お問い合わせは、ボイスホビークラブ(☎02-119-7250～1)にお電話下さい。  
お支払いは、講座の1週間前までにお願いします。キャンセルポリシーは、HPをご覧ください。

若魅せの達人♡ オンライン限定

2015年ミセス日本・中野ちさと先生美容道場

50代で癌を患い、髪の毛や眉毛まで抜け落ちてからの復活で、現在60代にしてこの美貌を保ち続けるビューティークリエーターの中野ちさと先生。「30代の頃よりも今の自分が好き」とおっしゃるその理由は、「年齢を言い訳にして美を諦めていないから」♡日本ではあり得ないお得なお値段で、綺麗になる秘訣をバンコクの私たちに伝授して下さい♡貴重な講座、お見逃しなく♪5月はメイク術、6月はWeb美映え講座です♡

★あつという間にツヤ肌・小顔を手に入れるメイクテク講座:小顔と若魅せメイクのコツ教えます♡(2回コース)

●時:5/20(金)&5/27(金)10:30～12:00

●Web美映え入門:より美しく、より明るく!今はもう逃げられないWebでの第一印象を上げるコツを分かりやすく伝授します♡

●時:6月開講予定。お問い合わせ下さい。

タイに来たらまずはタイ語! オンラインあり

タイ語初級会話

日系書店で、右の写真の辞書や参考書を見たことはありませんか?実は、こちらは全てボイスホビークラブを主催しているVOICE(Thailand)が制作・発行しています♡ボイスのタイ語レッスンでは、ベストセラー書籍を使い、基礎からじっくり学びます。日本語堪能なタイ人講師がレッスンを担当するので、初めての方も安心です。使えるタイ語を正しい発音で学び、タイ生活を充実させる第一歩を踏み出しましょう!

●時:週2コース(全20回)※随時スタートしますので、日程はお問い合わせ下さい。※プライベートレッスンやオンラインレッスンもお気軽にお問い合わせ下さい。

★タイ文字初級お問い合わせ下さい

カフェごはんBy Hashu

お持ち帰りするお料理教室、5～7月のメニューはこちら♡★常設クラス:隔週(金)9:00～12:00/13:00～16:00 ①5/6:(B-3)ふわふわ蒸しパン・バナナケーキ・栄養満点ポト・オレンジケーキ②5/20:(B-4)チキン・クリーム・ホットパイ・本当は…教えたくない!ジェノベーゼ・2層のコーヒゼリー③6/10:(B-5)【イギリス料理】シェパードパイ・ブロッコリースー・ピクトリアケーキ④6/17:(A-1)ラザニア・アヒージョ・フルーツヨーグルトゼリー⑤7/1:(A-2)絶品タンドリーチキン・ガリックシュリンプ・カボチャプリン⑥7/22:(A-3)エビのクリームコロッケ・食べるミネストローネ・フルーツボンチ★スペシャルクラス:9:30～12:30(平日は9:00～)/13:00～16:00①5/7(土):パパとキッズが作る♡母の日ディナー②6/18(土):父の日ディナー③7/6(水):七夕ごはん

浴衣 & 小物  
& 着物  
レンタル

女性用・男性用浴衣  
女の子用・男の子用浴衣  
女性用小紋・訪問着  
巾着・髪飾り  
着付け(有料)もあり♪

詳細はこちら

学校のイベントで★  
浴衣でお出かけ♡  
浴衣パーティーに!

★一部、販売も有り

医療法人の公式検定 オンライン限定

発達障害コミュニケーション初級指導者認定講座

3歳半児検診で4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』と言われている今、『発達障害』は身近な存在。『発達障害』とは何かを知り、接し方を理解することで人との関わり方を学びましょう。担当は協会理事の不登校・発達障害児との付き合い方のエキスパート津守慎二先生です。コロナの影響で来タイが難しい今は、オンラインにて開講中。1単位だけの受講もOK!中学生以上参加可。

★初級(全5単位、各2時間):

①発達障害の特性:6/13(月)9:00 ②発達障害に対する基本的配慮:6/13(月)11:30

③障害特性に対する関わり方:6/15(水)9:00 ④発達障害に対する基本的な法制度:6/15(水)11:30

⑤障害特性と医療:6/17(金)9:00 ※資格取得には、別途レポート提出あり。

★カウンセリング:お問い合わせ下さい

資格GET!

new

新・NORIKOの  
『自分のための人生Get!セッション』

New Member 説明会で  
お馴染みのボイス創設者NORIKOです。「続編は?」と仰って頂く事もあり、自分に残された時間(寿命)で皆様のお役に立てるオリジナルセッションを開催!得意分野は、元デザイナーでゼロイチからモノを「創造する事」、FMラジオMC&企画10年で「伝える事」、人々を「やる気にさせる事」。バンコクで30年間ボイスを経営し、海外出産・子育ても。この30年間ボイスでのべ120万人以上の奥様やお子様と出会い、もっと自己肯定感を高めて、キラキラと自分の人生を生きて頂きたいと思いました。これまでクラフト講師養成、子育てメンター、起業・海外進出相談などを専門にしてきましたが、このコロナ禍中にオンラインセミナー三昧し、自分のやるべき事を見つけた。学んだ最新ノウハウもシェア!

★こんな方にオススメ★

・「○○ちゃんママ」「○○さんの奥さん」以外の自分に会いたい方・何かを始めたい方・子育てに悩んでいる方・人生迷子の方・帰国後何かをやりたい方・もっとポジティブに生きたい方 などなど

★得られる結果★

・自己肯定感 Up!・帰国後の就活に有利!・家族から尊敬される私!・やりがいのある日々

●時:第1期:6/10・17・24・7/1(金)13:00～14:45  
※先着8名様(対面)初回割引!+第1期生限定STR(素質適応理論)個別診断30分(1万円相当)プレゼント!  
第2期:7/12・7/19・7/26・8/2(火)13:00～14:45 予定  
※第2期はオンラインなので、海外在住の方もOK!

コメント

私がボイスを知ったのは、タイへの渡航が決まった日本滞在中でした。南国に行くのだから、南国の花を使ったアレンジをタイで学びたいと渡泰へのテンションを上げるために検索していた時です。

ところが、いざ渡泰した途端にまさかのロックダウン。息子の学校もオンラインで開始され、毎日日本に帰りたいと思う中、ボイスでは少人数で講座を開講していたのもあったので、親子で参加できる講座に気分転換のために参加しまくりました(笑)。イライラの気持ちを子供にぶつけないためにと思い、成長期マッサージ(3回コース)を受講した時は、目から鱗でした。EduQのマッサージ講座のおかげで私は息子に多少なりとも優しく接することができるようになりました。また、先生方とのやり取りだけでなく、受付の方々に慣れないタイ生活のやりやを聞いて頂いたり、タイ人スタッフの方々に無理やりタイ語で話しかける挑戦をしてみたり、私のこの1年のタイ生活はボイスがあったから続けられたと言っても過言ではありません。今年は、タイ料理とルーシーダットンに挑戦したいです。これからは私の癒しの空間ボイスに、タイの知識を深めるために通い続けたいと思います。

My VOICE HISTORY ♥ from 2021 ★お子様

2021年

4月 来タイ

7月 EduQ成長期マッサージ ★

8月 ライフケアカラー検定3級対策 ★

9月 ★プロも驚く子育て講座 ★

11月 ★まぼろしのパン ★

12月 ★ツボ・アロママッサージ ★

2022年

1月 START

2月 START

3月 START

4月 START

タイ料理【START】

和紙

生け花

英検3級集中対策★

キッズSP★

お習字

START

仲良し親子での熱心なスキルアップ、本当に素晴らしいです!これからのタイ生活も楽しんで下さいね★