



ボイスホビークラブは、安全対策を考えながら、平常営業に変わりました〜♪  
皆さんの笑顔が戻ってきました〜♡ ボクササイズも子供パドミントンもキッズエク  
ササイズも再開！ バレエはリアルと on-line の両方です。引き続き各種 on-line 講座  
も開講中ですので、一時帰国中の方、本帰国された方は on-line にご参加下さい。  
ご帰国後もボイスの LINE はそのままにして、気晴らしに覗いて下さいネ〜♪  
10/5 より Emquatie マネージャー佐野さんと NORIKO がインスタ LIVE スタート！  
毎(火) 午後1時〜『タイ情報』配信！参加してネ。『子供スペシャル』も開催中です。  
皆様の安全とご健康を心よりお祈りしています♡



LINE 登録はこちら♡→

講座の詳細はこちら→



### 《コロナウイルス対策ご協力お願い》 ボイスのオフィスは営業中です♡

いつもボイスホビークラブをご利用下さり、誠に有難うございます。只今ボイスホビークラブは、  
お客様のご来店後に机、椅子の消毒、各部屋オゾン消毒を毎週末に行っています。今後も安心して安全な  
環境でご利用頂けるように務めたいと思いますので、ご来店の皆様は、下記のお約束を必ず守って下さい。

\*ご本人及びご家族が海外から帰国の方は、2週間経ってからお越し下さい

\*ご本人及びご家族が濃厚接触の疑いのある場合は、ご遠慮下さい

\*体調の悪い時はご遠慮下さい

\*お出かけ前に検温され、37.5 以上の場合はご遠慮下さい

\*必ずマスクをご着用下さい \*ボイス到着時には、アルコール、あるいは『除菌剤さぶう』  
をお使い下さい \*用具ご使用時も『除菌剤さぶう』をご使用下さい



### New Member 説明会 新赴任の方必須！ 無料生活情報セミナー！ オンラインも OK!

『ボイスホビークラブって、どんな所?』『何やっているの?』 まだボイスをご存知ない方のために、  
毎月2回説明会を行っています。講座の内容や新企画のご案内、より良いタイ生活を送る為の病院や薬の  
アドバイスなど。タイに来られたばかりの方も、奥様の口コミ情報が一番使えますヨ。参加費は無料。  
当日ご入会される方は、入会金が割引で B300 になります。既にメンバーの方で、まだご参加頂いた事  
のない方もウェルカム！ お取り引き企業様の割引クーポン券も配布中！ ご予約をお願いします。

時 ① 10/21 (木) 午後 12:30 ~ 2:45 ② 11/1 (月) 午前 9:30 ~ 11:45  
③ 11/19 (金) 午後 12:30 ~ 2:45 ④ 12/1 (水) 午前 9:30 ~ 11:45

尚、入会ご希望の方は、お帰り時間が混みますので、お手続きのため 10 分早くお越し下さい。

### 日本公式検定 ライフケアカラー・パーソナルカラー検定対策講座

在タイ中に資格を Get！一生使える講座！リアルとオンラインの両方開講！ リアル・on-line OK  
あなたの時間を有意義に使いませんか？ 帰国後の就職にも有利です。色はあなたの周りに溢れています。  
あなたの着ている服、靴、バック、街にも建物にも、部屋の中の家具にも色は付いています。そんな色に  
ついてもっと知ってみませんか？ 色を知ることにより、あなたがより若々しく見えたり、居心地が良かっ  
たりと様々な効果が観面現れます。資格のためだけに無く、生活に潤いが与えられること間違い無し！  
タイにいる今だから勉強できる内容です。日本ではこのように丁寧な講座は行われていませんヨ。



次回検定日 2022 年 2/12 (木) ライフケアカラー・パーソナルカラー 2、3 級  
無料説明会 10/28 (金) 午前 10:00 ~ 11:30 or 午後 1:00 ~ 2:30

<パーソナルカラー検定> 自己 PR からビジネス戦略まで活かせる色の実践！

\* 3 級対策講座 自己 PR からビジネス戦略まで！『自分ブランディング』を学びましょう！

パーソナルカラーって何の事か知ってますか？『好きな色』ではなく、『似合う色』のことです。人は各々、  
目・肌・髪の色素が違います。それらの色素を科学的に分析し、だれでも使いこなせる知識です。個人の  
性格やイメージを基本にしたものでは有りません。色の基礎を知り、服、ヘアカラーからメイクに至るまで、  
間違った色を選ばず、色を使いこなしまし、素敵な私、『自分磨き』をしましょう！

### ルーシーダットン集中講座

在タイ中の必須課目！タイでしか学べないホンモノをコロ  
ナ禍に制覇しましょう！タイの先人の知恵、伝承医療で健康長寿に〜！ストレスの多い今だからこそオ  
ススメです！体幹を鍛えることにより頭痛、生理痛薬とさよならしましょう。オンライン受講も可能です。

\*体験クラス 基礎の呼吸法から丁寧に説明します。コース受講予定の方もご参加下さい。

時 オンラインとリアルを同時に開講します。

追加 ① 10/18 (月) 午後 1:00 ~ 2:30 ② 10/25 (月) 午後 1:00 ~ 2:30

②は、新コースの第1回目です。そのままコース受講可能。このクラスは、日本人  
学校が始まれば、皆さんで相談の上、若干時間の変更があるかも知れません。

4 名集まれば、その他の日にオンラインで開講 お問い合わせ下さい。

参加費 (1 回) メンバー B 400 ノンメンバー B 500



\*初級 (月) 午後 1:00 ~ 3:30 (金) 午前 9:00 ~ 11:30

共にオンラインとリアルを同時に開講します。2 回目からもお入り頂けます。ご相談を。

(金) クラス 10/8・15・22・29・11/5・12・19・26・12/3・17 (test) 1/7

(月) クラス 10/25・11/1・8・15・22・29・12/13・20・1/10・17 (test) 1/124

参加費 (10 回コース+テスト料+修了証) メンバー B 9,000 テキスト B 400

コース卒業生が復習で入る場合 1 回 B 800

\*中級 ① 9/30 (木) ~ ② 10/18 (月) 午前 9:00 ~ 10:30 7 回コース B 6,800



時 ① (土) 午後 1:00 ~ 3:30 10/9・16午前・11/13・27午前・12/4・11・18  
 ② (水) 午前 9:30 ~ 12:00 10/20・27・11/3・10・17・24・12/1  
 ③集中講座 (水) 10:00 ~ 12:30 12/1・15・1/12・26・2/2 6回コース

筆記用具・定規・はさみ・スティックのり

教材費 (テキスト・カラーチップ・補助テキスト) B 1965

参加費 メンバー B 5500 検定料 (送料・振り込み料を含む) B 3100



**\* 2級対策講座 仕事に使えるカラーアドバイザーの称号 GET!**

相談者の色選びをお手伝いできる『パーソナルカラー活用アドバイザー』を目指します。本帰国後のお仕事、販売やサービス業など様々な場面で実践できる内容です。

時 ① (火) 午前 10/12・19・11/2・9・16・23・30

持ち物 筆記用具・定規・はさみ・スティックのり 参加費 メンバー B 6700

教材費 B 1750 検定料 (送料・振り込み料を含む) B 4100



**<ライフケアカラー検定> 衣食住の色を学び、キャリアに活かそう!**

昔は小学校入学前に、色弱、色盲のテストが有りましたが、今は大学の工学部の試験くらい。でも実際に働く時にはかなり職業制限があります。世の中には色の認識がしづらいの方が沢山います。そんな方に優しい『ユニバーサルカラー』が現在注目されています。これは、『目から鱗!』ぜひ学んで下さいね。

**\* 3級対策講座 衣食住、子育て、福祉にも役立つ色の知識**

「全ての人の心を豊かにする、生活の質を高める色使い」をテーマにした、実際に色を使うための楽しい衣食住を実践するためのカラー検定です。「10代若返って見えるファッションカラーは?」「四季を美しく演出する食卓の色使いは?」「ぐっすり安眠できる寝室の色は?」など、生活の中で活用できる色の勉強です。色の基本知識を知っていると、便利な事が沢山ありますよ。『彩り有る生活』を送りましょう!

時 集中講座 (金) 10:00 ~ 12:30 12/3・17・1/14・28・2/4 6回コース

持ち物 筆記用具・定規・はさみ・スティックのり

参加費 メンバー B 5500 検定料 (送料他を含む) B 3100

教材費 (テキスト・カラーチップ・補助テキスト) B 1800



**\* 2級対策講座 ライフケアアドバイザーを目指そう!**

『ライフケアカラーの衣食住への実践』をテーマに、色の効果的な使い方を実践するための配色方法を習得しましょう。育児・介護・福祉に役立つ色彩活用法と他者へのアドバイス法の習得が目的です。2級に合格すれば、『ライフケアアドバイザー』の称号が授与されます。

時 12月~集中講座有り 6回コース

持ち物 筆記用具・定規・はさみ・スティックのり 参加費 メンバー B 6700

教材費 (テキスト・補助テキスト) B 1800 検定料 (送料他を含む) B 4100



**ソノポート先生の水彩画 1993年から不動の人気! 在タイ中に絵心を!**

タイ水彩画界の巨匠が、一緒に描きながら教えてくれる有り得ないクラス。絵心がなくても大丈夫。

日本人好みの淡い水彩画を学びましょう。基礎から丁寧指導。

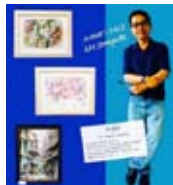
ボイス発行辞書作者が通訳に。

水彩画 I 時 **新コース 11/5 (金) 10:00 ~ 午後 1:00**

参加費 10回コース B 5800 材料費 約 B 3300

水彩画 I -2 時 **開講中 午前 10:00 ~ 午後 1:00**

参加費 10回コース B 5800



**水彩画 II 対象はコース I 終了者**

参加費 6回 B 2700 (有効期間 3ヶ月) 12回 B 4900 (期間 5カ月)

**「プロも驚く子育て術」 幼児教育のバイオニアかがみ先生特別企画!**

褒めれば良いものじゃなかったのね~! 子供のやる気を奪っているのは、大人だった (汗) 目からウロコの子育て法! 10歳までに脳の基礎を作ることが如何に大切? 男の子と女の子の育て方の違いもあったのですね~! 未来の子ども達から感謝される子育てを目指して 30年、延べ2万人の親子と関わっているかがみ代表自ら、ボイスのママ達少人数に向けた貴重な講座! Zoom 使用



<かがみ知加子先生プロフィール> 一般社団法人ママ育協会代表理事 (株)日本脳力育成協会代表取締役 自分の人生を生きる力を引き出す「ほくと教育」代表 【実績】全国市長会「日本再生首長会議」にて親教育講師 TBS「朝ズバ」コメンテーター NHK ラジオ第2放送子育て講演 女性自身掲載 全国女性シンポジウム出演 全国講演 300本以上 企業・学校・自治体での講演多数 映画「かみさまとのおやくそく」に出演、先生の教室が舞台となる。

**特別 on-line 1 day セミナー**

世界で Top の日本の幼児教育を、カリスマから直接学べます。少人数制で、お悩みにも答えて下さる特別企画です。これは見逃すとお子さんの将来に関わりますヨ。日本あるいは、海外からの参加も OK です。QR コードからお申し込み下さい。定員 先着 6名

時 ① 11/11 (木) 午前 10:00 ~ 12:00

参加費 メンバー B1800 ノンメンバー B1900



**♪日本の最新幼児教育の無料体験も受付中♪**

ご興味のある方は、お問い合わせ下さい。

★皆様の為に3回シリーズ無料動画を作りました~♪ボイスのHP、フェイスブックをご覧ください

**医療法人公式検定 発達障害コミュニケーション初級指導者認定講座**

現在3歳半児検診で、3~4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』と言われています。大人になってから、診断される方もおられます。それだけ身近な『発達障害』とは何かを知り、その接し方を理解することによって、人との関わり方も変える事ができます。避けて通れない発達障害の正しい知識を身につけませんか? 1単位だけの受講も OK です。残りは次回に受講可能です。中学生以上のお子様もご参加頂けます。今回も、協会理事の津守慎二先生が日本から Zoom で講義して下さいます。オンラインなので、世界中どこからでも参加できます。ご自分には関係ないと思っているあなた! より良い人間関係のバイブルです!

時 **オンライン日程決定! コロナが落ち着いたらボイス受講も有り!** 各 2時間

第1回 10/25 (月) 1:00 ~ 3:00 発達障害の特性

第2回 10/26 (火) 1:00 ~ 3:00 発達障害に対する基本的配慮

第3回 10/27 (水) 1:00 ~ 3:00 障害特性に対する関わり方

第4回 11/1 (月) 1:00 ~ 3:00 発達障害に関する基本的な法制度

第5回 11/2 (火) 1:00 ~ 3:00 障害特性と医療

参加費 5講座 メンバー B 4000 ノンメンバー B 4400

3講座 メンバー B 2600 ノンメンバー B 2800

1講座 メンバー B 900 ノンメンバー B 1000

テキスト代 (全員必須) B 1800 持ち物 筆記用具

\*資格申請は、5科目受講後2週間以内に、簡単なレポートと認定料 4000円、出席カードのコピーを受付までご持参下さい。



【親子マッサージ・インストラクター養成講座無料説明会】 Zoom 使用。  
★ベビーボンディングマッサージ (妊婦さん、0 歳児)  
★キッズ Fun マッサージ (1 歳～就学児)  
★成長期マッサージ (小中学生)



お母さん達が子育てのツールの 1 つとして、子育てのヒントに！

説明会内容 ◎ 一般社団法人 EduQ 国際ナチュラルタッチ協会について

◎ 創始者ドリス先生について ◎ 親子マッサージとは？ ベビーマッサージと何が違うの？

◎ 中医学をベースにツボや経絡など東洋とリフレクソロジー、アロマセラピーなど西洋の自然療法を融合した EduQ メソッドについて ◎ 養成講座の内容 ◎ 親子マッサージの内容

◎ 資格取得後の活動 ◎ 資格取得後の協会からのサポート

時 ご興味のある方は、お問い合わせ下さい

＜オンライン 1Day 体験会＞ これだけは知っておいて欲しいことをギュッと凝縮！

親子の触れ合いは、子どもだけでなく、ママも癒され、幸せを感じ、免疫 Up、美容にも Good！  
幼児期から小学生、中学生までずっと使えて、親子の心をつなぐ大切なツールになります。

\* 不安・緊張・イライラ・不眠の緩和 \* 免疫力アップを助ける

\* 咳・喘息・のどの痛みの緩和 \* 感染予防のホームケアの親子マッサージと精油



☆ベビー & キッズ (0 歳～未就学児/親御様のみ参加 OK)

① 10/16 (土) 午前 11:00 ~ 12:00

☆成長期 (小・中学生/親御様のみ参加 OK) ① 10/16 (土) 午後 1:00 ~ 2:00

☆成長期 (受験生) ① 10/16 (土) 午後 2:30 ~ 3:30

参加費 メンバー B 600 ノンメンバー B 700 用意する物 筆記用具・バスタオル

★女性のケアオンライン講座 ☆ツボアロマセルフマッサージ 女性の健康・朝夜の 10 分ケア

なんとなくだるい、なんとなく痛いなどの症状は、有りませんか？ 中医ツボ経絡  
マッサージで本当の病気になる前に改善しましょう。女性にオススメのアロマもご紹介♡

時 ① 10/19 (火) 午前 8:00 ~ 11:00 ② / ( )



☆妊娠力 UP セルフ講座 中医学をベースに、東洋と西洋の自然療法を融合

妊娠力 Up の食べ物や生活習慣 アロママッサージでのセルフケア 子宮力を高めるツボ押し、  
おなかのセルフマッサージの手法 妊娠力 Up のヨガ パートナーのための体操 などなど

時 10/15 (金) 午前 8:00 ~ 11:00

参加費 (テキスト付き) メンバー B 1500 ノンメンバー B 1600

用意する物 筆記用具・フェスタオル・お手持ちのマッサージオイルかクリーム・飲み物



あなたの人生が生きやすくなる STR(素質適応理論) 入門講座

自分の本質を知り、幸せに生きることが、家族の幸せ♡ 陰陽五行思想でより良い人生を〜♪  
まずは自分を知りましょう♪ 人の悩みの 90% は人間関係。夫婦、親子、友達、親戚からご近所まで、  
人と絡まずには生きていけませんよネ？ STR は陰陽五行に基づき、生年月日からその人が分かります。  
価値観、相性、家族関係から友人関係まで、様々な人間関係について分かるので一生使えるスキルです。  
コロナで束縛された生活、不安定な天候など不安要素が多い日々、自分を見つめ直す良い機会になりますよ。

オンライン Zoom なので、世界中どこからでもご参加頂けます。詳細は QR コードより→

時 ① 10/16 (土) 午前 10:00 ~ 12:30

② 11/28 (日) 午後 1:00 ~ 3:30

\* 個人シート作成の為、事前に下記をお知らせ下さい。

1 お名前 2 西暦の誕生日 (23:00~24:00 生まれかどうか)

参加費 メンバー B 1600 ノンメンバー B 1700

特典 1 あなたの運勢を毎日無料診断

2 再受講は無料



★ STR オンライン個別カウンセリング Zoom で講師と直接面談 ご相談下さい

★ STR 個人鑑定サービス \*ご家族のデータが欲しい方に朗報です！

入門講座の後、自分や家族について調べてみたくなります。鑑定したい方のお名前、生年月日をお知らせ下さい。  
23:00 ~ 24:00 生まれの方はお知らせ下さい。一般診断の他、相性、今後 10 ヶ月、10 力年の運勢も可能です。

基本鑑定 メンバー B 650 ノンメンバー B 750 お二人目から B100 引き。



元大手銀行員が教える、学校では学ばないお金の授業

必須！『夫婦で考えよう！海外在住家族の為のマナーリテラシー』

メガバンコク元駐在員が、お金の仕組みを教えます。オンライン or リアル

昭和の時代は、郵便貯金の利息が 11%、200 万円の貯金が有れば 7 年後には倍になり、子供の養育費も  
困らなかったそうです。それが今は、0.01%！ 貯金してもお金は増えませ〜ん (涙) 『老後 2000 万円  
問題』とは、金融庁の金融審議会「市場ワーキング・グループ」の報告書によって、「老後 30 年間で約 2,000  
万円が不足する」と発表されたこと。2000 万円有れば良いのでは無いのです。(涙)

あなたのご家庭の人生設計は大丈夫？ \* 今の世界情勢から海外駐在中にやるべき事は？ \* 日本の現状  
と未来 \* 一生に必要なお金は？ \* お金の殖やし方とは？ \* 資産形成と私産形成 などお金のプロに  
分かりやすく教えて貰いましょう。尚、セミナー内で投資や保険商品の販売は一切行いませんのでご安心を。



★入門 さあ、お金の基礎から勉強しましょう！ リクエスト制 1 時間半 2 名以上で開講！

★実践 基礎が分かったら実行です リクエスト制 1 時間半 2 名以上で開講！

持ち物 筆記用具 特典 受講後個別相談 オンラインで一人 40 分 ご主人様も一緒に！

参加費 (個別面談付き) メンバー B 1,000 ノンメンバー B 1,100

★ライフプランシート作成 あなたの人生を年表を作って考えてみましょう！

帰国後、お子さんの進学、いつに幾ら位お金がかかるか、改めて考えてみましょう！

時 リクエスト制 1 時間半 2 名以上で開講！

参加費 メンバー B 1,200 ノンメンバー B 1,300

個別面談 (50 分) ご希望の方は、+ B 1400 で受けられます



**特別企画 20代・30代からの私産形成 若い方向け特別クラス**

30代にして講師が大きな資産を築くのに成功した方法や、今からお金について考え始める方がこれからできることについてをお話します。ご主人様にもお声がけ下さい。

～こんな方におすすめ～ \*将来が不安 \*今年の収では満足していない \*結婚を考えている、又はしているけれど、自分と相手の金銭面が不安 \*海外駐在中は金銭的に余裕があるけれど、帰国後の生活が不安 \*老後が不安 \*貯金も運用もまだあまりきちんと考えていない \*お金は増やしたいけれど、どこから手をつければいいのかわからない

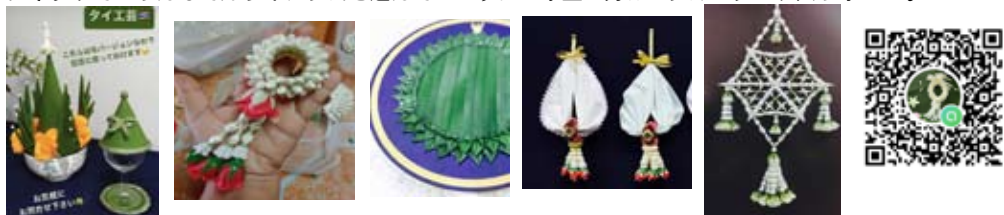


時 **お問い合わせ下さい**

参加費 (個別相談 40分 B1,400 相当付き) ① B 1,200 ② B 1,300 ③ B 1,400

**タイ伝統工芸特別体験コース タイの工芸にチャレンジしてみませんか？**

タイ国立家政大学を卒業後、世界のタイ大使館で 要人達のおもてなしをしている ITSARES 先生に直接タイ文化を学んでみましょう♡ 毎回3時間弱で様々なカリキュラムをお送りします。LINE グループチャットで、みんなでカリキュラムを選んでいます。ご希望の方は、グループにお入り下さい♪



時 **毎 (月) (火) 午前 9:00 ~ 12:00 ・午後 1:00 ~ 4:00** \*他の曜日リクエストも受付ます。  
カリキュラム 経験者の方は、リクエストをお願いします！

- ① 10/11 (月)・12 (火) バイトーン (生)
- ② 10/18 (月)・19 (火) オーナメント (造花)
- ③ 10/25 (月)・26 (火) ポアンマライ (造花) 定員 4名様より

持ち物 はさみ・筆記用具・入れて帰る袋

参加費 1回 メンバー B 800 ノンメンバー B 900  
4回チケット メンバー B 3000 ノンメンバー B 3400  
プライベートクラス メンバー 1名 B 3600 2名参加 B 1800/人

**フルーツカービング on-line 体験レッスン** ボイスカービングアカデミー主催 Zoom 使用



タイの伝統工芸フルーツカービングを直ぐに食卓で使えるように、実用的なデザインです♡まずは、体験しませんか？ 可愛いオレンジバスケットを作ります。

時 **午後 1:00 ~ 2:30** ① 10/15 (金) ② 10/27 (金)  
用意するもの オレンジ 1個 (直径 10cm 位) ・プチトマト 3個 ・  
キウイ 1/2 個 ・あれば、ミントの葉 (飾り用)  
ペティナイフ・まな板・レンゲかスプーン・飾り皿・お手拭き

\*カービングナイフは、メンバーで体験の方はボイスより貸し出します。事前に取りに来て下さい。  
定員 2~8人 参加費 メンバー B 500 ノンメンバー B 600

**カービング講師養成講座** ボイスカービングアカデミーのカリキュラムを集中受講！

在タイ中にカービングの講師資格を取りませんか？ タイの伝統的なカービング技術を、帰国後も日常生活で使えるように考案された日本仕様のカリキュラムです。 - 4 -



残念ながら、日本ではスイカやパイアを安く、年中手に入れることは出来ません。日本でも手軽に使える材料を使って、オンラインで日本人講師が丁寧に指導します。身近な野菜やフルーツ、羊羹ゼリーも使って、おもてなし度を Up！おうち時間を有効に使いましょう！ 急な本帰国でも、引き続き日本で受講できるので安心です。

経験者の方は、レベルチェックで途中入会 OK！

但し、講師資格習得希望の方は、基礎から受講して下さい。ご質問が有りましたら、協会代表の三紀子先生がお答え致します。お問い合わせ下さい。

**ボイスカービングアカデミー** <https://www.facebook.com/voicecarvingacademy/>



《常設講座》 講座の詳細は、QR コードから、HP をご参照下さい。



\*\*\* 語学を磨こう！ \*\*\*\*

**使えるタイ語講座** タイ生活にタイ語は欠かせません。タイ語が分かるとお得な暮らし！

タイ語講座は、随時始まりますので日程が合わなくても、ご希望の方は受付までご連絡先をお知らせ下さい。コースが始まっても途中参加も可能です。経験者の方もご相談下さい。

\* **会話初級** リアル、オンライン参加 OK です！ 全 20 回 リクエストも受け付け中！

- 時 **週 2 コース** ① 10/18 ~ 毎 (月・水) 午後 1:00 ~ 2:30
- ② 10/19 ~ 毎 (火・木) 午前 11:00 ~ 12:30 ③ 10/19 ~ 毎 (火・金) 午前 11:15 ~ 12:45
- ④ 11/ ~ 毎 ( . ) 午前 : ~ : ⑤ 11/ ~ 毎 ( . ) 午前 : ~ :

その他の時間帯、週 1 コースはリクエストが可能です。

参加費 20 回コース (90 分) メンバー B 7,000  
教材費 『タイ語の覚え方・使い方 Book』 B 600  
定員 3 ~ 8 名



\* **タイ文字初級** 全 20 回 対象 初級会話クラス修了者、経験者 **オンライン参加 OK！**

- 時 **週 1 コース** ① 10/11 ~ 毎 (月) 午前 9:20 ~ 10:50
- ② 10/19 ~ 毎 (火) 午前 11:00 ~ 12:30
- ③ その他お問い合わせ下さい

参加費 20 回コース (90 分) メンバー B 7,000  
定員 4 名  
教材費 『タイ文字教室』 メンバー価格 B 750



\* **プライベート会話・タイ文字初級コース** 週 1-2 回 全 10 回コース

時 **短期集中特別コース** お問い合わせ下さい **オンライン講座も受付中！** ご相談下さい。  
参加費 10 回コース (60 分) メンバー B 6,600 (セミプライベート 2 名 90 分 X10 回)  
教材費 『タイ語の覚え方・使い方 Book』 B 600 『タイ文字教室』 メンバー価格 B 750

\* **旅行者の為のプライベートタイ語教室** 1 回だけのタイ語クラス

時 **ご相談下さい**  
参加費 (教材費込み) 1 回 (1 時間) メンバー B 700 ノンメンバー B 800

＜使える英語講座＞ 在タイ中に使える会話力を身に付けよう！

英語全般のクラスについてのお問い合わせ LINE コードです。お気軽にご相談下さい→

**Achieve English Gym** ～本当に英語力を変えたい方のための英語ジム～

★大人のためのコース オンライン



- ① 中学文法復習コース 前編 10/12 (火) 午前 11:00 ~ 12:00
  - ② " 後編 1/11 (火) 午前 11:00 ~ 12:00
  - ③ TOEIC 対策コース 10/8 (金) 午後 1:00 ~ 2:00
- 参加費 10 回コース メンバー B 6,500



**大人のフォニックス★オンライン** 英語が上手な人の特徴の一つは「きれいな発音」です。

一つ一つの音をどのようにして出すのか、基礎から発音を学びませんか？ご自身の英語の発音を矯正されたい方にオススメです！お子様だけでなく、お母様もぜひフォニックスを身に付けて下さいね。

**無料説明会 10/18 (月) 午前 10:00 ~ 11:00**

時 11/1 (月) 午前 10:00 ~ 11:30

参加費 (教材費込み) 全 8 回 (1.5 時間) メンバー B 6500 定員 3 ~ 8 名



**アウトプット実践英会話★オンライン** 初中級者向けの楽しい ESL コースです♪

英語は、実は中学文法と語彙を増やすだけで話せるようになるのです。あとは、アウトプットあるのみ！文法・リスニングの基礎練習から始め、毎回違う方法で自分の意見や考えを英語で言えるように訓練していきます。もっと自由に英語で話せるように、一緒に楽しく訓練しましょう★

**無料説明会 10/12 (火) 午前 10:00 ~ 11:00**

時 10/19 (火) 午前 10:00 ~ 11:30

参加費 (教材費込み) 全 8 回 (1.5 時間) メンバー B 6500 定員 3 ~ 8 名



**シーン別会話表現コース★オンライン** 英語を話したい初級の方にオススメです♪

初級会話で使う言葉は、ある程度限られます。使えるフレーズを覚えて、英語を使いましょう！

時 10/8 (金) 午前 10:00 ~ 11:30

参加費 (教材費込み) 全 8 回 (1.5 時間) メンバー B 6500 定員 3 ~ 8 名

**ボイス★オンラインプライベート英会話** インター校生 期間限定受講も OK !

オンライン英会話レッスン、「やったことはあるけれど続かなかった・・・」、「やってみたいけれど、どれを選べば良いかわからない・・・」。そんな経験は、ありませんか？ボイスの大人・お子様向け英語でお馴染みの Achieve English Gym・Reina 先生が、フィリピン・セブ島の英語学校 First English

Global College とコラボし、ご自宅にしながらオンラインで学習して頂けるプログラムを開始しました。



担当講師 英語のレッスンは、First English Global College の優秀なフィリピン人講師 英語学習方法のアドバイスや進捗フォローは Reina 先生です。

\*学習が続く仕組み、上達する仕組みが組み込まれたプログラムです。

対象 4 歳～大人 お子様も大人の方も、本当に英語力を伸ばしたい方は大歓迎です♪

レベル ご希望に応じた内容のオンラインレッスン & Reina 先生のフォローアップ！

\*一般的なオンライン英会話と違う 6 つのポイント 詳細は、HP をご覧下さいね♪

\*無料カウンセリングと無料体験レッスン！ QR コードよりお入り頂きご予約下さい。

**今すぐ学べるオンラインクラス** タイにいても一時帰国中でも、本帰国してもすぐに出来る

オンラインクラス！今こそ、お家で出来る様々な資格セミナーや習い事に挑戦しましょう♪

\*大人向け 使えるタイ語講座 会話初級 タイ文字初級 オンラインプライベート英会話

ツボアロマセルフマッサージ 妊娠力 Up セルフ講座 マネーリテラシー パーソナルカラー ライフケアカラー ルーシーダットン体験 (4 名～) 算術入門&鑑定

STR 素質適応理論入門 10/16 (土) 午後 1 ~ 3 時半 カウンセリングもあり

\*親子向け 間違った子育てしていませんか？ かがみ知加子先生 SP 10/8 (金) 午後 1 ~ 3 時

ベビーマッサージ キッズマッサージ キッズスポーツマッサージ 成長期マッサージ

\*子供向け 英検対策 そろばん 書きかた 硬筆 お習字 アートくらぶ プログラミング バレエ

\*\*\*お料理上手に♡\*\*\*\*\*

**タイ料理** 在タイ必須課目 No.1! 帰国後、役に立ちますヨ!

これは押さえておかなきゃダメ! 帰国前にバタバタしないようにお早めに~♪

時 午前クラス (火) 午前 9:30 ~ 12:00

10/12 A-1 グリーンカレー・揚げ春巻き・タイ風イカのサラダ

10/19 A-2 パイナップルの炒飯・エビのすり身揚げ・豚肉のスープ

10/26 A-3 魚のナムプリックカピ・エビの春雨の香草蒸し・エビの卵焼き入り酸味スープ

11/2 A-4 鶏肉のココナツミルクスープ・豚肩ロースの直火焼き・なすびのサラダ

11/9 A-5 豚肉のバジル炒め・タイ風エビのスープ・タイ風 3 色お汁粉

11/16 A-6 あぶり豚肉のサラダ・タイ風鶏肉のグリル・パイヤサラダ

11/23 A-7 タイ風野菜スープ・シーフードの蒸し物・ザボンのサラダ

11/30 A-8 シーフードのカレー炒め・豚肉の甘辛サラダ・卵の豚挽き肉団子包み

12/7 B-1 鶏肉ご飯・冬瓜のスープ・魚のさつま揚げ

12/14 B-2 鶏肉のココナツカレー・春雨のサラダ・くわいのココナツミルク

12/21 B-3 タイ風サラダご飯・鶏肉のバンダンの葉包み揚げ・緑豆のココナツミルクがけ

1/11 B-4 タイ風焼きそば・豚肉のマナオ風味・ライ麦とカボチャの甘煮

1/18 B-5 豚肉のあんかけキティアオ・肉団子のそば巻き揚げ・タロイモのココナツミルク

1/25 B-6 豚肉のカレーヌードル・鶏肉とカシューナッツの炒め物・エビとレモンガラスのサラダ

2/1 B-7 焼き豚肉のレッドカレー・茹で卵揚げの酸味ソースがけ・四角豆のサラダ

2/8 B-8 変更 タイ風五目ご飯・空心菜の炒め物・ココナツミルクゼリー



午後クラス (火) 午前 1:00 ~ 3:30 午前と同じメニューで 4 名から開講

持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具・カメラ 定員 5 名以上で開講

参加費 (3 品材料費込み) メンバー 8 回コース B 5400

4 回チケット B 2800 1 回 メンバー B 750 ノンメンバー B 850

**特別プロモーション! 8 回を 2 コースまとめてお支払いで 5% off!**

\*タイ料理プライベートクラス 取り合わせの良い 3 品をセレクト! (土) に開催!

参加費 (材料費込み) 1 名 B3500 2 名 B1800/人 3 名 B1200/人 4 名以上 B950/人

**幻のパンコース** 大人気の『こんにちパン』の城戸先生のクラス ご予約はお早めに～！

パンコクでパン屋さんを開店する時には、必ずチェックすべき！と言われているカオサンの老舗パン屋『こんにちパン』。日本の有名パンブランドで修行を積んだホンモノ城戸オーナー自ら教えてくれます！焼き時間にもう1品お菓子も、先生の手作りパンの試食も有りと、至れり尽くせり♡お子様連れもOK！

＊FACEの「ボイスヒストリー」に出て頂いた生徒さん（元駐妻さん）が本帰国後、パン屋さんに就職されました～♪ 小さなお子様もいらっしゃるのに、新たな挑戦！ 出逢いが人生を変えました～♪

時 (月) 午前9:30～12:30 あるいは 午後1:00～4:00 お子様連れOK！

① 10/25 (月) バターロール (混ぜ込みパン) + シュークリーム

② 11/8 (月) +

持ち物 筆記用具・エプロン・お手拭き・お持ち帰り用のタッパも

参加費 (材料費込み) メンバー B 1100 ノンメンバー B 1200



**カフェオーナーシェフのHashuのカフェごはん** 再開！カフェオーナーシェフのクラス

毎回3種類のおしゃれな料理が学べ、リアルクラスではそのままお持ち帰りでお夕食に～！簡単で見栄えの良い、美味しいお料理が作れると評判！レポートリーを増やしましょう♪お子様連れOK！

時 ハロウィンスペシャル 午前9:30～12:30 あるいは 午後1:00～4:00

① 10/22 (金) バターナッツカボチャの丸ごとミートグラタン+

ふわふわナゲット+ミニお野菜チーズケーキ

② 10/30 (土) カボチャキッシュ+ティラミス+カボチャのデリ風サラダ



持ち物 お持ち帰り用タッパ (箱) 3個+紙袋・エプロン・お手拭き・筆記用具

参加費 (3品 2人分の材料費込み) メンバー B 1300 ノンメンバー B 1400

**\*\*\*カラー\*\*\***



**パーソナルカラー個別診断** あなたに似合う色を選びます♡

バンコクはお仕立てがとってもお得！でも色選びをわかっていないと痛い目に。カラーリストが個別カウンセリングをリーズナブルに～♪ 間違わない色選びを！

時 ご都合の良い日をお知らせ下さい

参加費 お一人様 60分 メンバー B 1200 ノンメンバー B 1300

公式検定パーソナルカラー ライフケアカラー P1 をご覧下さい。

**\*\*\*アート&クラフト\*\*\***

**天然石を使ったアクセサリ♡ラボ** 初心者のためのアクセサリ作りクラブ

ピアスとブレスレットを作りながら、金具と工具の基礎的な使い方を学びましょう。あなたに似合うパーソナルカラーの説明付き！アクセサリが似合うコーディネートもアドバイス。誕生日や送別のプレゼントに手作りアクセサリは如何ですか？

時 リクエスト下さい 2名で開講

参加費 (材料費込み・石により若干変更) メンバー B 1200 ノンメンバー B 1300

**シャドーBox講習会** お好きなカードをお選び下さい。

4～枚のカードを切り、積み重ねて立体感のある絵に仕上げます。様々なデザインで。

時 毎 (水) その他 午前9:30～12:00・午後1:00～3:30

講習料 メンバー B 450 ノンメンバー B 550 材料費 実費



**アートクレイシルバー・銀粘土コース** 在タイ中に銀技能士資格取得可！

基礎・応用合わせて12作品 日本のインストラクター審査課題3作品

時 毎 (金) 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30 その他

参加費 (焼成・設備費を含む) 6回 B 5400

道具代 (基礎用) 約 B 6000 材料費 (6作品) 約 B 5200



**★体験講座 オリジナルリング、ペンダントトップ お好きなデザインで～♪**

参加費 (材料費込み) メンバー B 1,600 ノンメンバー B 1,700

**パーチメントクラフト世界共通講師資格講座** あなたも世界講師に！

時 お問い合わせ下さい

カリキュラム 初級9講座・中級8講座・上級8講座・提出課題9講座 計34回

参加費 初級 (9回) B 5400 中級 (8回) B 5000 上級 (8回) B 5000

提出課題 B 7500 ★新しく簡単5回コース、間も無くスタート！

材料費 初級 B 9500～ 中級 B 7600～ 上級 B 7800～ 提出課題コース B 4200～



**★体験クラス** 可愛い作品を作ってみませんか？ サンプルは受付にて。2名で開講。

時 (月) (火) (金) 午前9:30～12:00 ご都合の良い日で

作品名 ①ミニカード ②ブックマーク ③ウェルカムボード (2回)

参加費 (材料費込み) 1回 メンバー B 600 ノンメンバー B 650



**\*世界共通講師資格試験 TUTOR EXAM \*講師養成クラス** 講師資格者対象に、帰国後実際に講師として活躍するための技術・指導法などを伝授！あなたも世界共通資格を目指そう！

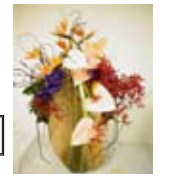
**\*\*\*フラワー\*\*\***

**生け花サロン** お部屋にお花を飾りましょう♡おトクで贅沢な生け花レッスン！

草月流のお免状も取得可！コロナ禍につき開講日は、お問い合わせ下さい。

時 隔週 (木) 午前9:30～12:00 午後1:30～4:00

参加費 (材料費込み) メンバー 4回チケット (有効期限3ヶ月) B 5900



**\*半日体験トライアル** 参加費 (材料費込み) B 1500 \*お道具はお貸しします。

**< Gallery COMO プリザーブドフラワー主催コース >**

**プリザーブドフラワー講師認定コース** あなたも在タイ中に手に職を！

この2つの講座は、日本から講師が参ります。体験クラスは、在タイ講師が担当です。

**\* Flower Petal Art** プリザーブドフラワーの花びらを使って、絵を描く感覚でオブジェを制作。

**\*プリザーブドフラワーアレンジメントコース** お問い合わせ下さい。

カリキュラム 全20回 (基礎10回+ FUN + 卒業制作+テスト)

時 1～3作品はオンライン

**\*体験クラス** フラワーリース お花の色は選べます。20X10cm

時 ご都合の良い日程をお選び下さい \*ご予約は1週間前までに。

参加費 (材料費込み) メンバー B 1200 ノンメンバー B 1300

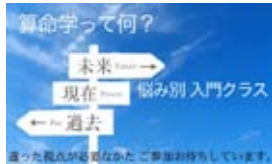


\*\*\*文化・教養\*\*\*\*\*

《コロナに負けるな！ボイス★オンライン講座》 一時帰国中の方、Stay home に慣れてしまった方にオススメ！お家サロンで質の高い講座を受講！Zoom アプリをダウンロードして下さい。

**私を知る算命学**

変わりゆく社会に対応していくためには「先を読む力」が必須です。



「陰陽五行」は見えない世界を見抜き、なりたい未来への道を教えてください。入門では算命学の全容をお話し、芸能人や参加者の命式を使い不思議な陰陽の世界を体験していきます。東洋の考え方・陰陽五行で自分を占ってみよう！**オンライン Zoom 使用** こんな方にオススメです。  
\*違った視点が必要な方 \*自分の個性に自信のない方 \*転機を知りたい方

<新・お悩み別入門クラス> お申し込み時にご本人の生年月日をお知らせ下さい。



- ★「〇〇さんの奥さん」ではない自分探し ★60歳を前に考える 老後の自分
- ★独身の方へ人生100年、あなたは結婚？ それともキャリア？ ★子育てで迷ったら お問い合わせを  
参加費 メンバー B 1,450 ノンメンバー B 1,550 筆記用具をご用意下さい。

★勉強コース 自分で勉強したい方向き。具体的に自然界の真理探究と占技を気長に勉強！

<初級><中級・上級> 自分や家族を分析、解明しながら、陰陽五行の考え方を身につけます。自然の一部である自分のことも冷静に見詰め直すことができ、自分を取り巻く環境や、身の回りに起こる変化の意味も、深い所でキャッチできるようになります。 **初級 I** だけの受講も OK!

★鑑定コース 先生に見てもらいたいと思った方向き。個人からご家族まで鑑定。

- 参加費 A.ご本人コース (60分) メンバー B 2000 ノンメンバー B 2100
- B.ご家族コース (60~90分) ご本人 メンバー B 2000 ノンメンバー B 2100  
ご主人様、15歳以上のお子様 B 1000/人 14歳以下のお子様 B 500/人

**和裁クラブ**

タイや近辺諸国の布やシルクで浴衣、着物、帯を縫いませんか？

**女子力 Up! 浴衣の着付け基礎コース** ご希望の方、今しばらくお待ち下さい

\*\*\*ボイス体力作り宣言\*\*\*\*\*身体にイイコト、してますか？\*\*\*\*\*

**ルーシーダットン集中講座**

在タイ中の必須課目！タイでしか学べないホンモノをコロナ禍に制覇しましょう！タイの修行僧の知恵、タイの呼吸法です。ストレスの多い今だからこそオススメです。体幹を鍛えることにより頭痛、生理痛薬とさよならしましょう。**オンライン受講も可能です。**

- \*体験クラス \*初級 基礎の呼吸法から丁寧に説明します。P1 をご覧下さい。
- \*中級コース (7回コース) あなたもルーシーを極めよう！  
時 ①9/30(木) ~ ②10/18(月) 午前9:00 ~ 10:30 参加費 メンバー B 6,800
- \*上級コース (10回コース) ここまで来たら、本気でプロを目指そう！  
時 お問い合わせ下さい 参加費 メンバー B 19,500

\*新・インストラクターの為のスキルアップコース エキスパートを目指して！

- 時 毎(水)午後1:00 ~ 3:00 参加費 (1回) メンバー B 800

\*プロのためのプライベート特訓クラス リクエスト受付中！

**ちょっとハードなヨガクラス**

ルーシーダットンで人気の Joy 先生の筋トレ+ヨガクラス

- 時 毎(水) 午前10:45 ~ 12:15
- 参加費 トライアル 1回のみ B 400 10回コース B 3800 (延長2回)  
5回チケット メンバー B 2300 (有効期間2ヶ月) 1回 B 500



**女性の身体の変化を考えた『心と身体の生き生きヨガと瞑想』 開講中！**

ちょっと体を使って、癒されたい人集合！ コロナ禍の Stay home で籠りがちで、運動不足のあなた！お身体の調子は大丈夫ですか？「身体が硬くてヨガは無理〜」とか「何か運動したいけど、若い人が多いから〜」とか思っているあなた！大丈夫ですよ〜♡ 年齢や身体の硬さに関係なく、どなたでも続ける事で身体が変わります。肩こり、腰痛、膝の痛み、不眠、やる気が起こらない等は 身体を適度に動かし、血流をよくすることで軽減できます。呼吸法や瞑想を通して、強い心、穏やかな心を育ててみませんか？ 元気に明るく、心も身体も生き生きと、バンコク生活を楽しみましょう♪ 症状別に個別に指導して貰えるので、とっても身体に優しいです。講師は、ヨガ歴40年のベテラン女性です。



時 毎(火) 午後1:30 ~ 3:00 3名以上で他の曜日、時間もOK!

対象 今は年齢関係なくゆっくりクラス

服装 楽な服装で裸足 持ち物 飲み水 (販売中)

- 参加費 10回チケット (有効期限4ヶ月) メンバー B 3,800 ノンメンバー B 4,200  
トライアル (1回のみ) B 300 ご都合の良い日をご予約下さい。



**STOP先生のボクササイズ**

再開！ 人気のSTOP先生と Non Stop ~!

時 ①毎(金) 午後2:00 ~ 3:00 ②毎( ) 午前 9:15 ~ 10:15

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴

- 参加費 5回チケット メンバー B 2000 (有効期間 2ヶ月) 1回 B 450  
初回トライアル 1回 B 300

**STOP先生のピラティス**

ちょっとハードなエクササイズ 美しい身体作りをしませんか？

時 毎( ) リクエスト受け付け中！ 持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴

- 参加費 5回チケット メンバー B 2000 (有効期間 2ヶ月) 1回 B 450  
初回トライアル 1回 B 300 只今、トライアル募集中！

**現役プリマドンナによるバレエ教室 大人編**

11月より再開！ トライアル募集中！

大人バレエの効用は？ ・立ち姿が美しくなる ・全身の筋肉を鍛える ・柔軟性が身につく

・気分転換になる ・頭の体操になるなどなど。さあ、あなたもチャレンジしませんか？

時 初心者 (全く初めての人) (金) 午後12:00 ~ 1:00 新規募集!

経験者 (金) 午後1:10 ~ 2:10

服装 レオタードを着ないといけない訳では有りません。Tシャツ+緩めのパンツでOK  
お好みでレオタード・スカート・タイツ・バレエシューズ (初回は無くても可)

持ち物 飲み物・タオル

- 参加費 (8回コース) メンバー B 4,000 トライアル1回のみ B 400  
コース期間中、事前連絡で2回延長可能。一時帰国も、延長可能。



**バランスボールエクササイズ**

只今休講中！ しばらくお待ち下さい

**\*\*お身体メンテナンスでイキイキ生活!\*\*\*\*\***

**Joy先生のハーバルボールコース** 今一番欲しい癒しをハーバルボールで♪ Joy先生の手ほ

どきで、心も身体もリラックス～♪

在タイ中に覚えたい、ハーバルボールのテクニック! 生きたお土産は、如何ですか?

**\*ハーバルボールとマッサージ習得** 時 **リクエスト**



2.5時間 X3回コース 2名から開講

参加費(材料費込み) 3回コース メンバー B 4300 ノンメンバー B 4500

2.5時間 1回クラス 参加費 1回 メンバー B 1800 ノンメンバー B 1900

**\*ハーバルボールとマッサージプライベート治療コース** Joy先生にやってもらいたい方へ。

**特別プロモーション** 初めての方対象に、**Buy 1 Fee 1** 1回の金額で2回受けられます。

2時間ずつお2人でも、一人で2回でもOK! メンバー B 1200 ノンメンバー B 1400

10時間5回チケット メンバー B 5500 ノンメンバー B 6000

**\*\*\*タイを極める!\*\*\*\*\***

**ソープカービング・アレンジメントコース** 著者 NORIKO 担当



コースVの途中、あるいは終了の方を対象にした見せ方のコースです。単なるアレンジメントだけでなく、カラーからラッピング、お花のクラフトまで幅広く講習します。決まったデザインではなく、その方のオリジナル作品に仕上げますので、帰国後お教室を開く

時にも役立ちます。時 **新メンバー募集中! お問い合わせ下さい**

参加費 5回 メンバー B 3200 1回 メンバー B 700 ノンメンバー B 800

**パティック** 布の水彩画! 在タイ記念にオリジナル作品を作りましょう!

作品は、色止めのため、受講後5日後に取りに来て下さい、お急ぎの場合は、ご相談下さい。

時 平日・(土) 午後 ご都合の良い日時をリクエスト受付中

小学3年生以上のお子様なら、親子混ざって受講OKです。

参加費(材料費込み) メンバー B 950 ノンメンバー B 1050

子供 B 800 3名以上で開講



**《子供クラス》** 三つ子の魂百迄も! 五感は小さい時が勝負です。体験第一!

**子供スペシャルリクエストバージョン開催中!** 詳細は、別紙をご覧ください。

時 (月) ~ (土) ① 午前 9:00 ~ 10:30 ② 午前 10:40 ~ 12:10

③ 午後 1:00 ~ 2:30 ④ 午後 2:40 ~ 4:10



**クッキングメニュー** 子供たちもママも、そろそろストレス限界?

カレーパンとあんドーナツ・カップケーキ・肉まん&あんまん・フルーツロールケーキ・みたらし団子・チョコレートブラウニー・黒糖ドーナツ・スイートポテト・ポテトコロケ・スフレチーズケーキ・手打ちうどん・ベイクドチーズケーキ・ハンバーガー・マドレーヌ・ライスコロケ・バナナチョコケーキ・巻き寿司・スコーン・ミニピザ・コロケサンド・餃子・メロンパン・スマイルパン・3色シューマイ・ツイストパン・手まり寿司・フルーツタルト・デコドーナツ・チューチュークッキー・チーズポテトグラタン・3色パン・マカロニグラタン・チョコカップケーキ・チーズパンピンググラタン・ミートローフ・グラスケーキ・2色おはぎ

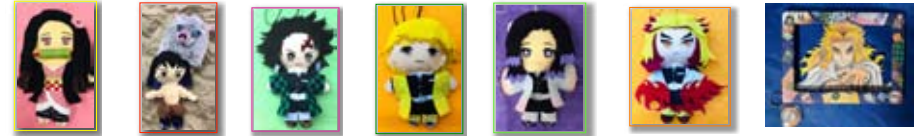
参加費(材料費込み) 1カリキュラム B 550

持ち物 エプロン・三角巾(バンドナ)・お手拭き・お持ち帰り用タッパ(パンとクッキーは底の広い物)とそれを平らに入れる紙袋をお持ち下さい。

その他、ハーバリウム、アートクラスの組み合わせ、リクエストOK! お友達とお誘い合わせの上~♪ ママは、カフェでもデパートでもお好きな所へ~

午前講座+ランチ+午後講座のセッティングもOKです!

**鬼滅の刃 クラフトシリーズ** 根強い人気の鬼滅シリーズ! もう作りましたか?



対象 幼稚園の年長さん以上(はさみができるお子様) 人形は、幼稚園生はパパ、ママと一緒に

アイテム 人形(煉獄・ねずこ・炭次郎・善逸・しのぶ・伊之助)

下敷き・コースター(4枚セット)・フレーム(大、あるいは、小+キーホルダー)

時 (土) ① 午前 10:40 ~ 12:10 ② 午後 1:00 ~ 2:30 ④ 午後 2:40 ~ 4:10

★作りたいものをリクエストして下さい。先着2種類まで

持ち物 人形: はさみ・接着剤(UHU) B 45 その他: はさみ・接着剤・色鉛筆

参加費 大人 メンバーは子供、親子と同じ ノンメンバーは+ B 50

人形 B 750 (伊之助のみフェルト B 750、フェイクファー B 800)

下敷き・コースター B 550 フレーム B 600



**＜コロナ対策お子様特別企画＞**

マンツーマンオンラインプログラミング教室  
大手IT企業サイバーエージェントのプログラミングスクール Tech Kids School コラボ企画

♡無料体験&面談プレゼント!♡

① お子様体験 60分 ② 保護者様面談 30分

『小学生のプログラミングコンテンツ』主催会社。ファイナリスト10名の中に小学1、2年生も~! 『プログラミング検定』もスタート! テクノロジーの進歩により、私達の生活や社会は大変便利で豊かになりました。スマホやNetはもはや生活に欠かせない存在。技術進歩のスピードは、加速的に速くなっており、10年20年後にはこれまで人間が担ってきた様々な仕事を人工知能やロボットが代替して行く時代が来ます。お子様が成長されて社会に出る時に、ITの重要性がより高まっていることは、疑う余地がありません。私達の便利な生活を支えている仕組み、即ちコンピューターが動く仕組みや、制御する技術であるプログラミングを、子供達にもっと知ってもらいたい。「コンピューターって凄いな!」「プログラミングって楽しいな!」と、思ってくれればという思いで作られました。



このスクールの特徴は、**ロボットを使うのではなく、オンラインゲームを通じて、子供達が自主的にアプリ製作**が出来る、楽しい体験型! ゲームやYouTubeばかり見ていないで、ゲームを作る側の子供を育てて行きましょう。



まずは無料体験に参加して下さい！ 対象 幼稚園年長さんから参加OK！ 詳細はQRコードからオンラインなので、本帰国の方も他国へ移動の方も、どこの国でも継続できます。



\*特別キャンペーン コースお申し込みの方には、ボイスの特典として、初月の面談が1回増えて4回になります。

そろばんくらぶ 参加したお子さんが、『楽しかった♪』と言うその秘密は???

『読み・書き・そろばん』は『学習の基本』と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、どのような力がつくのでしょうか？ ・観察力 ・イメージやひらめき ・記憶力 ・集中力 ・情報処理能力 ・聞く、読む力、やはり試してみる価値は、有りそうです。さあ、お子様の基礎能力を伸ばす機会を与えてあげましょう。気になった方は、ぜひお子さんたちに学びのチャンス！ 只今、数の概念のない年少さんから、楽しく学んでいます。体験も受付中。見学もOKです。

講師は、子供への指導歴の長い、そろばん経験者が指導。(月・水・金) 女性、(土) 男性講師です。



★只今、少人数制オンラインクラスとリアル&オンラインクラスの2種類

オンライン(月)(水)クラス ①午後2:30~3:30 ②3:45~4:45

オンライン&リアルクラス (金) ①午後3:45~4:45 ②5:00~6:00

土クラス \*初心者1:00~1:45 \*中級A2:00~3:00 3:15~4:15

\*中級B 4:30~5:30 対象 幼稚園年小~中学生

無料体験 10/15・22 (金) 午後5:00~、5:30~ 各30分 要予約



持ち物 そろばん(無ければ簡単な物はB150でご購入頂けます)・筆記用具  
定員 幼稚園・小学低学年 6名 中級クラスは10名  
参加費 8回コース B 6000 トライアル(1回のみ) B 400  
振替 事前連絡で期間内2回延長可! (月)⇔(金)は振替可! 一時帰国は延長可!

お習字クラブ 生徒募集中! 硬筆だけでもOK! リアルクラス再開!

時 リアルクラス (月) Aクラス 午後2:40~3:40

Bクラス 午後4:00~5:00



オンラインクラス

習字(木) 年長~小3年 午後2:30~3:30 小3~6年 午後4:00~5:00

硬筆(火) 年長~小3年 午後2:30~3:30 小3~6年 午後4:00~5:00

対象 幼稚園年長さん~小学6年生 定員 各クラス8名

持ち物 書道セット(太筆・小筆・すずり・墨液・分ちん・下敷き・雑巾)・半紙20枚・古新聞  
硬筆セット(2-6Bの鉛筆5本・下敷き・日本人学校の国語ノートNo.1)

参加費 8回コース B 3600 トライアル 1回のみ B 450

事前連絡で期間内2回延長可! 一時帰国は、延長可。

書き方クラブ お子様の鉛筆の持ち方、大丈夫ですか? コンピューターの時代になっても、

『字』は一生のおつき合い。正しい鉛筆、筆の持ち方は、幼い内にマスターしないと、

大人になって困りますヨ。只今休講です お習字クラブをご利用下さい

時 (木) クラス 午後4:20~5:20

対象 幼稚園年長さん~小学6年生 定員 10名

持ち物 2~6Bの鉛筆5本・下敷き・国語ノート(日本人学校No.1)



参加費 8回コース B 3600 トライアル 1回のみ B 450

振替 事前連絡で8回中1回延長可。一時帰国の場合も延長OK。

現役プリマドンナによるバレエ教室 子供編 お姫様、王子様になろう~♡

本物のバレエリーナ ARINA 先生は、2歳からバレエ一筋。本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師です。子供達に楽しくバレエの基礎を教えてください。美しい姿勢と柔軟な身体を作りましょう。いつからでもお入り頂けます。今期から、レベル別のクラス分けになりました。新規生募集中!



只今オンラインクラスは、50%Off、トライアル無料で開講中!

★ Pre School オンライン 毎(金) 午後3:15~4:00

★ Pre-Primary School リアル 毎(木) 午後4:00~4:45

★ Grade 1 ①オンライン 毎(水) 午後4:45~5:45 ②リアル 毎(木) 5:00~6:00

参加費(8回コース) リアル B 3,600 オンライン 半額(16回分)

トライアル リアル B 400 オンライン 無料

振替 事前に連絡頂いた場合、2回延長可能。一時帰国の場合も延長可能。

服装 体験は、動きやすい服装で、裸足 ウェアなどは、コース受講時にご注文下さい。  
レオタード(B 550)・タイツ(B 350~390) or 靴下(B 100)・シューズ(B 650~750)



★ Grade 3 リアル 毎(火) 午後5:15~6:45 参加費(8回) B 5,400 トライアル B 600

★ ヴァリエーションクラス オンライン 毎(水) 午後4:30~6:00 7才~経験者

バレエコンクール A.T.O.D. International Dance Competition 2022のお知らせ

今回の日程は、4/5~10に決定! 初心者が参加できるコンテストです。チャレンジして、素敵な思い出を作りませんか? お母様の負担はないので、ご安心を~♪



バドミントンクラブ 再開しました~! 初心者OK! 運動不足を解消しましょう♪

日本と違い、歩く事も少なく運動不足になりがちな、車中心のバンコク生活。頭脳の発達と体力向上は切り離せません。忍耐力を養うために運動しましょう! 対象 小学3年生以上・中学生・高校生

時 (土) クラス 午前10:00~12:00

A. レギュラーコース(毎週) 初めて参加される方は、必ずこのコースにご参加下さい。

参加費 トライアル1回 B 700 8回コース B 5,600

B. スペシャルコース サークルなどで毎週来られないお子様の為のコース

月に2回以上で、参加日を事前に予約して下さい。(このクラスは延長なし)

参加費 トライアル1回 B 700 8回コース B 6,100

\* 春夏冬子供スペシャル 毎(火・木) 午前10:00~12:00

服装 T-シャツ・短パン(スパッツ)・運動靴(室内用)

持ち物 ラケット・タオル・飲み物 詳細は別紙参照



## We'll go キッズエクササイズ

再開しました～！ 新規生募集！



歩く、走る、跳ぶなどの運動における基本動作から、バランス感覚やリズム感覚を養う動きを取り入れ、カラダの土台を作ります。また、ボールやフープ、縄跳び、マットを利用し、楽しくカラダを動かしましょう。指導歴豊富な日本人とタイ人講師が担当。

時 毎（月）午後 4：00 ～ 5：00 一時帰国の場合は延長 OK。8 回中 3 回延長可  
対象 4～8 歳～ 服装 動きやすいもの 持ち物 室内用運動靴・飲み物  
参加費 8 回コース B 4000 体験（1 回のみ）B250

## Noriko の Kid's アートくらぶ

子供たちのお絵かき・工作の苦手意識を無くそう！

お絵描きや工作ができないと思込んでいる子ども、色や形を楽しむ事で、誰でも簡単にアートの世界へ。この 30 年、子供達の美術教育に関わって来ました。一番残念なのは、最近の子はやる前から「できない」と言う事。「できない」のではなく、「やった事がない」だけなのに。昭和 20 年後半から 30 年代の日本の美術教育は、素晴らしかったと言われてます。今は新しい教科がドンドン入って来て、削られるのは、図工、美術、生活、家庭科、技術など、実生活に役立つモノ！ 感受性と美的感覚は一生モノ！ 大きくなって実生活に活かせる体験を子供達に与えて上げましょう♪

対象 幼稚園年中さん～小 6 中学生、高校生は、別日、別カリキュラム。お問合せ下さい。  
内容 『色』色遊び（色彩学）・『デ』デザイン画・『絵』お絵描き&工作・  
『ク』クラフト（粘土・手芸・工芸）などを週変わりで楽しい企画♪

カリキュラム **リアルクラス** 毎（水）午後 4：00 ～ 5：30

**オンラインクラス** 毎（木）午後 3：30 ～ 4：55



10/6・7『絵』運動の絵（オリンピック他） 10/12（火）・14『デザイン』国旗  
10/20・21『色』色遊び絵本！ 10/27・28『クラフト』ハロウィンオーナメント  
11/3・4『絵』文化の日 11/10・11『絵と工作』七五三  
11/17・18『クラフト』影絵 11/24・25『色』鮮やかな色・穏やかな色  
持ち物 カリキュラム表参照 事前連絡で延長 2 回・一時帰国は延長有り。  
参加費（材料費込み） 6 回コース B 3,500 トライアル 1 回のみ B 550（工作は材料費+）

## Achieve English Gym ～本当に英語力を変えたい方のための英語ジム～

Reina 先生オンライン英検対策 英語を基礎から始めたい大人の方にもおススメ！

英検対策 じっくり英語のレベル UP ★ 英検が中止になっても、英語の学習をやめる理由にはなりませんよね？次に英検を受ける時には、もう一つ上の級を目指せるくらい、しっかり英語を学びませんか？日本人学校生もインター生も、学習中の英語が「何となく理解できているような、できていないような…」というお子様は、ぜひレッスンを受けてみて下さい。日本から参加してくれているお子様も♪

対象 小学生～大学生 初めのお子様も大歓迎！  
内容 級別（5～準 1 級）リーディング、ライティング、リスニング Up  
担当 英検 1 級・海外大学卒の Reina 先生。レベルのご相談は LINE で  
時 級毎に週 1～2 回 参加費 10 回チケット B 6000



## 各種資格合格者 皆様、合格おめでとうございます～♪ 敬称略

今回もコロナ自粛の中、本当にお疲れ様でした。周りに左右されず、意思を貫かれた事は、今後励みになりますよね。次のステップに進んで下さいね。

### \*日本カラーコーディネイト協会主催 カラー検定 2021 年 7 月実施

#### パーソナルカラー

2 級 ヨシダトモカ

3 級 コマバヤシサオリ ヤマナカアヤ カメダサトコ フクダアオイ

ライフケアカラー 2 級 ウシヤマミサト ササキマサコ イワサキハルミ



### \*ルーシーダットン

上級合格者（2020 年 9 月） Yuri Miyazaki Yuki tsuruta Megumi Sunayama

初級合格者（2021 年 4 月） Kozue Kawai Michiko Tsukamoto

（6 月） Makiko Takubo Yoshiko Sasaki （8 月） Miwa Aoki Kayoko Okabe

### \*タイ料理修了者 Iwase Kazuyo Hattori Chiaki Nishida Miyuki

Yanagi Minako Akazaki Yuka Yoshinashi Makiko

### \*発達障害初級指導者認定者（2021 年 7 月）

Miho Fujimoto Miyuki Nishida Harumi Iwasaki Kazuko Sakata

### \*ペタルアート&ブリザーブドフラワー Tokuno Noriko Oku Eri Okubo Ryoko

今年度も入選決定！AJC クリエイターズコレクション展 2020 入選 大久保涼子

第 15 回フールエアーウェブコンテスト 第 1 位 審査員賞 本間 美奈子 第 15 回入選 奥恵理

### \*パーチメントクラフト世界共通講師資格 Ikumi Nakano

\*尚、ご本人のご希望で記載していない方もいらっしゃいます。

## <講座のお申し込みについて> 必ずお読み下さい！

各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。受講料は、必ず講座スタートの 1 週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の 1 週間前厳守です。必ず営業時間内にお電話下さい。メールと Facebook、Instagram のメッセージでのキャンセルは、申し取りませんが対応できません。1 週間を過ぎますと（お支払いの有無に関係なく）キャンセル料がかかります。ご受講できなくなった場合は、ウェイトングの方がいる場合も有りますので、お早めにご連絡下さい。

尚、直前のキャンセルや本帰国の場合もご返金できませんので、お友達に権利をお譲り下さい。

材料費は当日にお支払い下さい。種々ご理解、よろしく願い致します。

## <ボイス☆キッズルームの詳細と諸注意のお知らせ> しばらくは少人数制です！

お陰様で乳幼児ママたちの間ですっかり定着した『ボイス☆キッズルームサービス』。ママが受講中の時間帯に限り、3 歳までのお子様を玩具や DVD の揃ったキッズルームでお預かりしています。ご利用は完全予約制です。受講が決まり次第、お早めにご予約下さい。『コロナ対策のお願い』をお読み下さいね♡

対象・お母様がボイスでご受講中の 0～3 歳までのお子様

・風邪や伝染病のお子様はご遠慮下さい ・同室のお友達と安全に過ごせるお子様  
参加費 講座受講 1.5 時間毎に 150B/ 人 ※ご利用の際は三日前までにご予約下さい。

※ご予約の時点で定員に達している場合は、お断りさせて頂く場合もあります。

※ご利用中、スタッフでの対応が難しい場合、ご受講中のお母様にお声がけさせて頂く事もあります。

※お迎え時間に遅れないようご協力下さい。30 分を過ぎると追加料金が発生します。ご了承下さい。



## ボイスショップ

新オフィス内に設置！ 商品の場所はお尋ね下さい。

＜ボイス耳より情報＞ お役立ちグッズ、タイのお土産等他にはない優れモノ！

★今！必要なのはコレ！『除菌洗剤さぶう〜』10リットルのぬるま湯に1g（付属スプーン1/2）で除菌OK！（泡は立ちません）＊除菌に ＊スプレーで手指の消毒に ＊食器洗い機哺乳瓶洗浄に



＊汚れや匂いが酷いもの=10分位漬け込む→押し洗い=黒い汁と嫌な匂いが→2〜3回押し洗いでOK

＊その液でアクセサリ洗浄→配管に=滑りと嫌な匂い除去

＊ペットの匂い取りに などなど、この時期にお試し下さい♡

★タイで1番お勧めは、究極の『Q・Qクリーム』！もうお試し頂けましたか？

在タイ者から旅行者まで、リピーターが多いQQクリーム。現在これ以上のクリームはできないと言う究極商品！ 世界No1の素材をタイに集めました！ カネカ薬品のQ10（日本の化粧品含有量の規定25倍。規制は大人の事情の日本だけ）、グリコの美白、リフトアップはドイツとフランスで共同開発のリラスティン等。工場は、エステローダ、コーサーの商品を作っているラボのタイ支店にて生産。宣伝費ゼロ、パッケージ代を押さえ、中身を追求した女性の味方です。

単にシワが消えるだけでなく、シミやハリにも効果大！

日本では手に入りません。帰国前にお買い求め下さい。

45g入り+ミニ3gおまけ（約4ヶ月使用） B 4,500 → B 4,300

ミニ（3g）B 450 → B 390



「バンコク美肌スキンケアセミナー」無料ご招待！

このシリーズの発案者 IKKYUU さんが、バンコクの紫外線対策に

ついて、無料レクチャー。しかもミニサイズ（B 450）プレゼント！と言う太っ腹

時 11/（ ）・12/（ ）・1/（ ） 午後1:00〜2:00 要予約

★ボイスショップお買い物ランキング★ 貰って喜ばれているのはコレ！

No.1 男性にも大人気！ 疲れを解消するのは『黒にんにく』密かなブームです！お疲れ様のご主人に♡

No.2 『Q・Qクリーム』 お肌の美しさを保ちたいならコレ♡ 口コミ、リピーター多し！

No.3 まだしばらくは欠かせない『アットイーズマスク』大きめのお子様用も有り

No.4 『シルククオリティソープ』の洗顔フォーム B 300 天然 goldensilk + 桑茶エキスを高品質植物oilをベースにした手作り石鹸をジェル化！ 1万円商品

No.5 『ドライフルーツ』アンチエイジングで人気のドラゴンフルーツ B 120。

SP 8年ぶりのカンバック商品『ハーバルパット』B 680 『ハーブアイマスク』B 390 売れています。

★人気のヌイヌイの刺繍キッド STAY HOME にオススメです。

★新柄入荷！日本でも書きやすさで定評のあるペンテルのエンジェルボールペンアセアン特別柄に日本の黒インクを入れて、日本では300円+税が、ボイス価格 B 55！

★再入荷！お習字用半紙・墨液 ★『レモンガラス蚊除けオイルスプレー』は、残り僅か！

★『浴衣』も引き続き、販売、レンタル共にやっています。髪飾りや下駄、巾着まで。

倉庫に保管していますので、商品をご覧になりたい方は、お手数ですが事前にご予約下さい。 11

＜タイ語に関するお得情報＞ 無料タイ語辞書アプリ公開中！

ボイス制作のタイ語がローマ字で引ける辞書アプリ

「OKA 式 音で引く・タイ語辞典」の一部を Web で公開しました〜♪

聞こえたタイ語の音から引けます。例えば「mai dai」が「medai」

でも引けます。気になる単語をローマ字で引いてみてください。



\*ハンド to ハンドプロジェクトからのお知らせ\*

お家に使えるものは眠っていませんか？ 奇数月の第2〜3週に『使える不要品』を回収させて頂き、タイの困っている人々に届けております。お世話になっているタイに、還元しませんか？

時 11/8（月）〜13（金） 午前9:00〜午後5:00

募品内容 新品でなくても使えるものならOKです。電化製品・食品（生ものは除外）・おもちゃ 生活用品（タオル、シーツ、その他）・衣類（大人、子供、幼児）・靴・靴・文具・他

場所 ボイスホビークラブ トイレ前廊下の箱に種類別に分けて入れて下さい。

送付先 1月：カンチャナブリの孤児院『生き直しの家』へ

3月：オンヌットスラムとカンチャナブリの孤児院『生き直しの家』へ

5、7月：タイに住むミャンマー人の支援を行っているNGOのMDFへ

9月：オンヌットスラムのThep Raksa Communityさん



ボイスホビークラブとエムクウオーティエのインスタLIVE、始まりました〜♪

皆さん、clubhouseよりもInstagramの方が馴染みがあるようなので、お引越し〜（笑）

現在一時帰国中の方や既に本帰国された方、バンコクにいるけれど情報があまり入ら無い方の為に、

『エムクウオマネージャーでFACEの漫画作者 佐野さんことさのち&ボイスのNORIKO』がバンコク最新ネタをお届け〜♪

本帰国の方も懐かしがって下さいました〜♪

時 毎（火）午後1~2時

ご質問もFacebook、Instagramで受け付け中！



<ラケットクラブ送迎シャトルについて> 只今毎時 15 分発のみ運行中

ラケットクラブ発シャトル時刻表



毎時 1～2 本ラケットクラブプール前から、  
 エムクオーティエ Soi 35 ロータリーを迂回します。  
 エムクオーティエには、ラケットクラブ出発時刻  
 から 10～15 分後に到着予定です。  
 長時間の停車が出来ないため、直ぐに出発します。  
 定時に出発しない時もありますのでご注意ください。  
 特に夕方は混みますので、不規則になります。  
 しばらく待って来ない時は、諦めた方が無難です。  
 尚、ご利用はラケットクラブ関係施設に行かれる  
 方のみです。その他の方は、ご遠慮下さいネ！

Shuttle service's time table		
送迎サービス時刻表		
Round	Racquet club	Note
1	7.15	
2	7.45	Mon-Fri 月～金
3	8.15	
4	8.45	Mon-Fri 月～金
5	9.15	
6	10.15	
7	11.15	
8	11.45	Mon-Fri 月～金
9	12.15	
10	12.45	Mon-Fri 月～金
11	13.15	
12	14.15	
13	15.15	
14	16.15	
15	16.45	Mon-Fri 月～金
16	17.15	
17	17.45	Mon-Fri 月～金
18	18.15	
19	18.45	Mon-Fri 月～金
20	19.15	
21	19.45	Mon-Fri 月～金
22	20.15	
23	20.45	Mon-Fri 月～金




< FACE Vol.28 > 配布中！ コロナに負けるな♡  
 お友達はいましたか？ 各常設講座の詳細は、FACE 紙面の案内用 QR  
 コード、あるいは、HP からチェックして下さいネ♡  
 LINE にご登録頂きますと、最新情報が Get 出来ますヨ♪

< FACE Vol.29 > 恒例のみんなの顔が表紙に～♪  
 100 名募集！  
 マスクを外して写して下さいね。OK な方は、受け付けまで～♪

<お願い>

メンバーの方で携帯電話番号を変えられた方、お引っ越しされた方は、ご住所をご連絡下さいネ～♪

<営業時間>

平日 8:30～18:00 (土) 9:00～16:00  
 (日・祭日) 特別講習会以外お休みです

<ボイスホビークラブのお休み>

10/13 (水)・23 (土) は、祭日につきお休みです。




ボイス・ホビー・クラブ ☎ 02 - 119 - 7250 ~ 1  
 E-Mail voicehobbyclubth@gmail.com Facebook ボイスホビークラブ  
 Instagram voicehobbyclub https://www.voicehobbyclub.com/  
 clubhouse CLUB 名 ボイスホビークラブ元・現バンコク駐妻さん 全員集合