

★ボイスの講座 PICK UP★

タイで古くから伝わる健康体操 ルーシーダットン集中講座

在タイ中の必須課目！独自の呼吸法と『セン』を刺激するポーズにより、血液の流れや内臓の働きを改善。頭痛・生理痛などよなりました！
★体験：9/3（金）・9/6（月）・9/10（金）・9/13（月）
9:00～10:30 その他お問い合わせ下さい
★初級：10回（+テスト）9/10（金）～9/13（月）～
★中級：7回
★上級：10回（+テスト）
★インストラクターのためのスキルアップコース
★日本で講師をされている方のための
特別集中レッスンもあり



new

タイクラフト体験

タイの伝統的な手工芸を
ちょっと体験してみたい
方向けのクラスです♡結
婚式やお供えに飾られる
ブツマライ、バナナの葉
で作るパイートン芸等、
どれも在タイ中にぜひ体
験して頂きたい文化です
♡イサラ先生がお仕事で
海外に行かれたため、新しい先生を迎えてスタート！素敵なタイの思い出にいかがですか？
●時：毎（月）9:00～12:00/13:00～16:00
※回によりカリキュラムが異なります。詳細はHPで♡



まぼろしのパンコース

カオサン通りの老舗パン屋さん「こんにちパン」
オーナーが自ら教えてくれるとっても貴重なパ
ンレッスン♡復活してからも大人気！日本の
有名パンブランドで修業を積んだホンモノの技
術。パンを焼いている間にお菓子も作り、先生
の手作りパンの試食もありと至れり尽くせり♡
メニューも増えました！見逃せません♡
●時：通常9:30～12:30、期間限定で13:00～16:00
①8/30（月）：新・ツイスト揚げパン&キャラメルフ
ロランタン
②9/13（月）：ブリウッシュ&ブルドページ
③9/27（月）：フーガス&ブレインズコーン
④10/11（月）：コッペパン&フィナンシェ
⑤10/25（月）：ペーグル&スコーン



在タイ期間に公式資格をGet！ パーソナルカラー&ライフケアカラー

年2回、2&7月にボイスで実施している実
践で使える公式カラー検定2種。色の知識
は一生モノ。帰国後の復職にも有利！次回
検定は、2022年2月。ボイスのきめ細かい
対策講座は、日本でも有名な合格率の高さ！
4回連続最優秀賞受賞！パーソナルカラー
は、自己PRからビジネス戦略まで活かせる
色の実践です。ライフケアカラーは、衣食住
の色を学び、キャリアに活かすことができる
内容です。帰国後の就職にも活かせる検定、
ぜひ在タイ中にチャレンジしてみませんか？
まずは、無料説明会にお越し下さいね♡
★無料説明会：9月開催予定
★パーソナルカラー3・2・1級対策講座
★ライフケアカラー3・2・1級対策講座
※対策講座は、9月から順次スタートします。詳細が決まり次第、HPに掲載します。



特別イベントやオススメ講座をPick up！
講座の詳細については、
HPのWEB版Voice Newsをご覧ください。



タイに来たらまずはタイ語！ タイ語初級会話

日系書店で、右の写真の辞書や参考書
を見たことはありませんか？実は、こち
らは全てボイスホビークラブを主催し
ているVOICE (Thailand) が制作・発
行しています♪ボイスのタイ語レッスン
では、ベストセラー書籍『タイ語の覚
え方・使い方』を使い、基礎からじっ
くり学びます。日本語堪能なタイ人講師
がレッスンを担当するので、初めての
方も安心です。使えるタイ語を正しい発音で学び、タイ生活を充実させ
る第一歩を踏み出しましょう！
時：週2コース（全20回）
※随時スタートしますので、日程はお問い合わせ下さい。
※プライベートレッスンやオンラインレッスンもお気軽にお問い合わせ下さい。



人気！いつからでもスタートOK☆ ヴィチット先生のタイ料理

元レストランのオーナーシェフに学ぶ
美味しいタイ料理は、毎回取り合
わの3品を学べるお得なレ
ッスン。8回×2コースをまとめてお支払
頂くと10%オフと更にお得に。単発
参加もOK！好きなメニューを習得
しましょう！
●時：毎（火）9:30～12:00
※（火）13:00～15:00 リクエスト制
※（土）にプライベートレッスンも可
メニューと日時はHPをご覧ください



5つ星★旬のデザートを作る会

日本のリッツカールトン、ヒルトンホテルなどを経
て、バンコク人気店 Eric Kayser で活躍後、現在新
しいカフェに移ったパティシェが、美味しくて失敗し
ないお菓子作りを伝授します♡簡単に揃う食材とご
自宅にあるお道具で、しかも1回に2種類のメ
ニューを学んで、とってもお得♪平日の大人クラスも土曜
日の親子クラスもお見逃しなく！
★大人クラス：9:30～12:00/13:00～15:30
日時・メニューが決まり次第、HPに掲載します。
★親子クラス：10:00～12:00/13:00～15:00
・8/21（土）：
イーストなしピザ&フルーツオムレットケーキ
※9月以降は、お問い合わせ下さい。



new

元・現バンコク駐妻さん集合！ Facebook Liveミニセミナー×Clubhouse相談会

今流行りの音声 SNS「Clubhouse」はご存知ですか？
Android が参入し、招待無しでどなたでも参加できる
ようになりました♡既に29年目のボイスのこれまでの生徒
さんの数は数え切れません…！「元バンコク」「元駐妻」
「ボイスに通っていた」色んな共通項で繋がれば、直ぐに
全国に繋がりができますね♪そうすれば、知らない土地に帰国する時に心
強いと思いませんか？土地情報、学校、幼稚園情報などシェアし合い、
お友達を作りましょう♪本帰国前にぜひ繋がって下さい♡8月からは、月
2回無料セミナー&相談会をお届けします♪毎回講師が変わりますので、
お楽しみに♡
●時：第1・3（金）11:00～11:30 Facebook Live ミニセミナー
（後にYouTube「DJ.NORIKOの雑学講座」でも公開）
11:30～12:30 Clubhouse内で無料カウンセリングや鑑定
Facebook：「ボイスホビークラブ」
Clubhouse CLUB名：「ボイスホビークラブ 元現バンコク駐妻の皆さん集合」
ぜひフォローよろしくお願いします♡



☎02-119-7250～1（ボイスホビークラブ） HP www.voicehobbyclub.com FB ボイスホビークラブ LINE@ pqw2989k IG voicehobbyclub

講座のお申し込み・お問い合わせは、ボイスホビークラブ（☎02-119-7250～1）にお電話下さい。
お支払いは、講座の1週間前までにお願いします。キャンセルポリシーは、HPをご覧ください。

《EduQ 国際ウェルネス協会》 キッズ Fun マッサージ&成長期マッサージ

ママができる『ホームケア』。中医学子供ツボ
マッサージ、リフレクソロジー、アロマなど、
西洋と東洋の自然療法を融合した全身マ
ッサージ。身体機能の向上、疲労回復、成長痛
の緩和、成長ホルモン分泌、姿勢を改善、心
を落ち着かせ、良い睡眠を促します。
★キッズ Fun マッサージ：1歳～6歳（未就
学児）とママ
★成長期マッサージ：小・中学生とママ
★ふれあいタイム、オンライン体験会、本講座
★各種インストラクター養成講座説明会：8/19（木）・8/28（土）
★ベビーボンディングマッサージインストラクター養成集中講座：
9/18（土）・20（月）・23（木）



人間関係のお悩み解決！ STR（素質適応理論）資格認定入門講座

人間の悩みの90%は人間関係と言われています。人間はそ
れぞれ持って生まれた素質が違うため、一人一人の違いを理
解してそれに合わせた関わり方や子育てをしないと、お互い
が疲れてきてしまうのです。STRとは、四柱推命や六星占術
などの元になっている陰陽五行思想の「命」をデータ化した
もの。この一部が西洋にZENとして伝わり、世界的に有名な
大企業でも取り入れられています。家族・周囲との関係に悩
んでいる、イライラする、お子様のモチベーションの上げ方が
分からない、自分らしく生きたい方、ぜひこの機会にご参加下さい♪
海外で個性の違う3兄弟を育てたママ・kyou先生の大人気クラス♡
★入門講座（Zoom）：9/15（水）13:00～15:30・10/16（土）10:00～12:30
★Clubhouse 無料診断会あり



タイの思い出を絵に残しましょう！ ソポート先生の水彩画

1993年オープン当初から不動
の人気！在タイ中に絵心を♪お
部屋にあなたの描いた絵を飾り
ませんか？『絵心がないから。。。』なんて心配御無用！紙
の張り方からグラデーション、
筆・色の使い方等順に10回、
基礎から指導します。先生も一
緒に絵を描きながら説明しま
すので、とてもわかりやすいと定評のある授業です。一生の趣味を得て
みませんか？
●初級10回 毎（金）10:00～13:00 9/3（金）スタート！
初級 I-①修了者は、初級 I-②あるいはチケット制の水彩画 II クラスに
お進み下さい。



new

《EduQ 国際ウェルネス協会》 女性のセルフケア講座

こんな時期だからこそ、ご自身の身体を労
わあげませんか？女性のためのセルフケア講
座2種がバンコクでも受けられるになりました♡
★ツボアロマ・セルフマッサージ～女性の健
康・朝夜の10分ケア：なんとくどい・痛
いという症状のある方向け
★妊娠力UPセルフケア講座～中医学をベ
ースに東洋と西洋の自然療法を融合～：赤ち
ゃんがほい方向け
※いずれも治療目的の講座ではありません。
●時：お問い合わせ下さい



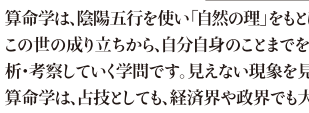
医療法人の公式検定 発達障害コミュニケーション初級指導者認定講座

3歳児検診で4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』
と言われている今、『発達障害』は身近な存在。『発達障
害』とは何かを知り、接し方を理解することで人との関
わり方を学びましょう。担当は協会理事の不登校・発達
障害児との付き合い方のエキスパート津守慎二先生で
す。コロナの影響で来タイが難しい今は、オンラインにて
開講中。1単位だけの受講もOK！中学生以上参加可。
★初級（全5単位、各2時間・10月開講予定）
①発達障害の特性 ②発達障害に対する基本的配慮
③障害特性に対する関わり方 ④発達障害に対する基本的な法制度
⑤障害特性と医療
※10月1日、決定次第HPでお知らせします。
※資格取得には、別途レポート提出あり。 ★カウンセリング：お問い合わせ下さい



夫婦で考えよう！ 海外在住家族のための マネーリテラシー

10年以上かけ、何百人もの社長、何千人も
のお客様と接してきた元メガバンカーが、
老若男女問わず、今後の人生を豊かに生き
ていく為に必要な金融リテラシーを本気
で語ります。人生100年時代、年金2000万
円問題、多くの難題を乗り越えられるリ
テラシーを身に付けていきましょう！
★入門編：8/17（火）・8/19（木）13:00～14:30
★実践編：8/23（月）・8/25（水）13:00～14:30
★ライフプランシート作成編：8/27（金）13:00～14:30
※入門・実践編は後日40
分の無料個別相談（B1400
相当）付き♪
※9月以降、（土）の開催は
お問い合わせ下さい



算術学は、陰陽五行を使い「自然の理」をもとに、
この世の成り立ちから、自分自身のことまでを分
析・考察していく学問です。見えない現象を見る
算術学は、占技としても、経済界や政界でも大き
な信頼を集めています。
★ブライベート鑑定：生年月日から割り出す宿命
を参考に、自分を生かす手段として、迷った時の
指針としてご活用頂けます。ご本人とご家族を鑑
定します。 ★お悩み別入門クラス
★勉強コース（初級・中級・上級）
●時：お問い合わせ下さい

浴衣 & 着物

レンタル

- 女性用・男性用浴衣
- 女の子用・男の子用浴衣
- 女性用小紋・訪問着
- 巾着・髪飾り
- 着付け（有料）もあり♪

詳細はこちら♪

学校のイベントで★
浴衣でお出かけ♡
浴衣パーティーに♪

My VOICE HISTORY ♥

ボイスで学ぶ生徒さんの
*受講歴*をヒモ解きます！

今回は、幅広く講座にご参加下さった杉本
さんにご登場いただきました☆

杉本 京さん
在タイ歴：2018年4月～、
在タイ歴3年3ヶ月

↑息子さんの直大さんと
親子クッキング

コメント

ボイスがあるのは知っていたのですが、具体的に何をしているところがよく分からずに、時間が経って
しまっていました。友達にボクササイズを紹介されて初めて受講しました。
その時にたくさんの講座があることを知り、時間があるときは受講するようになりました。もともと料理
好きだったので、バンコクから始めましたが、先生のレベルが高い！多い時には週に2～3回通っていました。
どの講座を受けても先生方がとにかく素晴らしいので、この年になってまだまだ学べることがあるんだな、
と思ってとても楽しかったです。
せっかく時間があるから、もっと
自分を高めたいと思って、時間の許
す限り興味のある講座を受ける
ようにしていました。本帰国し
てもオンラインで受けられる講
座は続けて受けたいというな、
と思っています。

↑親子で作ったクリスマスケーキ
↑発達障害コミュニケーション
初級指導者認定証

My VOICE HISTORY ♥ from 2018

2018年 4月 来タイ
2019年 9月 START
2020年 1月 2月 3月
2021年 11月 3月 5月 6月
現在

5つ星のデザートを作る会
& 親子クッキング
★STR資格認定
入門講座
★海外在住家族のための
マネーリテラシー

★発達障害コミュニケーション
初級指導者認定

本帰国後も、仲良い親子で楽しくお過ごし下さいね★オンラインでのご受講も楽しみにしています♪