

親子が健康で楽しく幸せになる子育てメソッド



伊吹 砂織

一般社団法人 EduQ 国際ナチュラルタッチ協会理事

・EduQ 親子マッサージトレーナー

・ツボアロマセルフケアインストラクター

・アロマトリートメントセラピスト

・中医健康養生士（上海中医药大学付属日本校）

神奈川県在住、20歳男児の母。

日本⇒ベトナム⇒日本⇒中国⇒日本の転勤族。

中国で協会創始者ドリス・シューに出会い、直接の指導を受けた直弟子第1号。

今でもドリス氏の元で学びを深めている。



EduQ とは？

協会創始者ドリス・シューが、20年近くにわたる学びと経験、研究から、中医学をベースにツボや経絡、リフレクソロジー、アロマセラピー、エネルギーセラピー、ヨガ、ストレッチ、音楽、養生料理の東洋と西洋の自然療法を融合した、ドリス・シューの愛がたっぷり詰まったオリジナルのナチュラルタッチメソッドです。

妊婦さん、0歳～中学生までの親子のためのEduQ 親子マッサージや女性のセルフケア講座（妊娠力アップ、ツボアロマなど）、これらを教えることができるインストラクター養成に加え、アロマトリートメントやマタニティケアのセラピスト育成もしています。



今、なぜ親子のふれあいが大切か？

コロナ禍が1年以上続く中で、不安や恐怖、緊張からストレスを感じている方も多いはず。大人だけではなく、幼稚園や小学校で、コロナ前とは違う生活を送っている子どもも同じです。

不安やイライラを、言葉や態度として分かりやすいサインで出す子もいれば、出せない子もいます。幼い時は泣く、癇癇のように感情を出してくれることも多いですが、幼くてもお母さんの大変さを察して我慢する子もいます。成長すると、不安を親へ伝えることが恥ずかしかったり、知らず知らずのうちに自分の中に溜め込んでしまったりもします。いつもとは変わらなく見えても、実は我慢しているということも多いのです。子どもは、上手に不安や緊張、イライラなどを伝えることができません。だからこそ、いつもと違ったところはないか、お子さんを良く見てあげて下さいね。

そして、よくある相談が甘えや睡眠に関することです。大きくなると、腹痛や頭痛を訴える子もいます。症状として現れなくても、ストレスは免疫の低下にも繋がります。1日の中で5分、10分で良いので、子どもと1対1で向き合う時間を作って下さい。子どもと一緒にいる時間は増え

ても、愛情をストレートに伝えている時間は意外と少ないものです。その親の愛情が真すぐに伝わるのが、親子マッサージ（タッチ）です。そして、子どもからの愛情をもらうことができるのも、親子マッサージです。親子マッサージは、お子さんのためだけではなく、お母さんの不安やイライラも和らげてくれます。子どもは親の行動や心理状態に敏感に受け取りますので、親自身がリラックスすることも心がけてみて下さいね。

EduQ 認定インストラクターの活動状況は？

現在は、日本人130名、中国人80名、その他の国籍20名がEduQ 親子マッサージのインストラクター養成講座を卒業し、インストラクターとして活躍しています。自宅やオンラインでレッスンをするほか、公共施設や保育園でのレッスン、商業施設等のイベントを通じて、ナチュラルタッチの大切さを広める活動をしています。

私自身は、インストラクター養成講座を担当したり、各種団体や行政、産婦人科等からの依頼で講師を務めたりしています。今後も、EduQ 親子マッサージを通じて、たくさんの親子の幸せをお手伝いできると嬉しいです。

Professional's FACE

受講生の声



季節の変わり目である今、風邪の初期症状が出ていますが、慌てませんし、ほったらかして重症化もしないのが心強いです！しっかり整えることができています。素早くケアできれば怖くありません。そんな、お守りのようなマッサージです。（キッズFun マッサージ受講）

娘の成長痛をきっかけに受講した講座でしたが、成長痛の緩和以外にも夜尿症や寝付きの良さ、三人兄弟の長女で我慢することも多かった娘の精神的な安寧など多くの効果を感じることができました。そして、症状がなくなってからも毎日のようにマッサージをリクエストしてくれます。今現在は、症状の緩和よりも娘とのコミュニケーションや心の安寧のために役立っていると感じています。マッサージは、身体症状の緩和と共に、思春期・反抗期と難しい年代の子どもたちとのコミュニケーションツールとして使えます。また、親自身もマッサージがあることで難しい年代の子どもとのコミュニケーションが取りやすくなると実感しています。（成長期マッサージ受講）



バンコクでご受講可能な講座

現在は、対面クラスとオンラインクラスを組み合わせで開講しています♪ぜひお気軽にご参加下さいね！詳細は、QRコードからHPをご覧ください★

～親子～

- ・親子マッサージで愛情いっぱいふれあいタイム♪（1～6歳）
- ・キッズFun マッサージ（1～6歳）
- ・成長期マッサージ（小・中学生）
- ・キッズFun マッサージインストラクター養成講座
- ・成長期マッサージインストラクター養成講座

～女性のセルフケア～

- ・ツボアロマセルフマッサージ
- ・妊娠力アップセルフケア
- ・アロマトリートメント＆マタニティケアセラピスト養成講座



タイクラフト体験



せっかくのタイ生活だから、タイ手工芸は体験してみたいけれど、がっつりとコースで受けるまではちょっと…という方のための、単発でご参加頂けるクラスです♪2021年に入ってからスタートしたこちらのクラスですが、既にリピーター続出♡お部屋や食卓を華やかに彩ることができるタイ手工芸、あなたもぜひ体験してみませんか？

とっても素敵にできあがりました♪



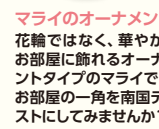
例えばこんなクラスがあります♡



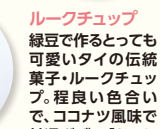
プワンマライ
お供えやプレゼントとして使われる花輪・プワンマライを手作ります。香りも楽しみたい方は生花で、記念に保存しておきたい方は造花で♪



カービング
ナイフ1本で繰り出す芸術・カービング。彫り方を覚えれば、いつものお料理に更に感動をプラスできますね♪



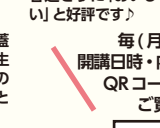
マライのオーナメント
花輪ではなく、華やかにお部屋に飾れるオーナメントタイプのマライです。お部屋の一角を南国テイストにしてみませんか？



ルークチュップ
緑豆で作るとっても可愛いタイの伝統菓子・ルークチュップ。程良い色合いで、ココナツ風味で甘過ぎずに「おいしい」と好評です♪



ココナツの菓工藝
ココナツの葉で可愛い蓋つきの器を作ります。生の葉で作りますが、そのまま乾燥させるとずっと使えます♪



パイトーン工藝
バナナの葉（パイトーン）を使ってお酒落なアイテムを作ります。パイトーンのお皿やコースターでアジアな食卓を演出♪

毎（月）に開講中♡
開講日時・内容の最新情報は、QRコードからHPにてご覧下さい★



> ヘアサロン

106 HAIR STUDIO
☎02-6627-106
20/82 Soi Prommit, Sukhumvit 39 Rd.

24時間ネットで簡単予約
www.106.co.th

クーポンとWEB予約

気になるクチコミ

お問合せはLINEで

癒いの場、それはヘアサロン

> ヘアサロン

創業13年 / hair CRAFT ZAN

最新トレンドを取り入れたデザインを提案
特にカラー＆カットの高い技術に定評アリ☆
【JHCA 日本ヘアカラー協会加盟サロン】
毎週火曜日はお得なレディースデー♡

- ・カラーのみ 1,700B → 1,480B ~
- ・カラー＋カット 2,700B → 2,380B ~
- ・カラー＋パーマ 4,500B → 4,080B ~

※長さやスタイルで料金が変わります

平日限定
・低温デジタルパーマ（カット込み） 4,200B → 3,600B

MENU (一例)
・カット…1,000B
・パーマ…2,800B ~ (カット込み)
・低温デジタルパーマ…4,200B (カット込み)
・カラー…2,000B ~
・リタッチカラー (2-3cm) …1,700B ~

ご予約 ☎084-757-8622 (日本語)
営業時間 9:00 ~ 19:00 (最終受付 18:00) 定休日 水曜日
f HAIR CRAFT ZAN @zanbkk @haircraftzan
住所 Sukhumvit Soi 49/6 (サミティヴェート病院から徒歩3分)

ボイスホビークラブのメンバーカード提示で全メニュー10%OFF!!

※ポイントカード、プロモーション等の割引との併用は出来ません。

ヘアカラーに悩んだら！

> ヘアサロン

Hair Salon SO
☎065-530-3466
ターミナルビル G 階
9:00~19:00 (最終受付)
水曜 hairsalonso

平日 15% OFF!!

ボイスホビークラブメンバーカード提示で Soポイント1ポイント加算♪

メニュー

- ・カット…950B
- ・カラー…1500B ~
- ・パーマ…1800B ~
- ・カット＋ソータシャンプー…1000B

確かなカット！

> スパ& マッサージ

NEW! インテリアのお悩み解決します♡

インテリアコーディネートの詳細はこちら

ステイホームに合わせて、インテリア事業部を立ち上げました♡
日本の経験が豊富なインテリアコーディネーターが、各種ご相談に乗らせて頂きます。
詳しくは上のQRコードよりご確認下さいませ♡

スクンビット 33/1 本店 ☎061-682-2878 9:00-24:00 (L.O.23:00)
スクンビット 33/1 スパ店 ☎092-271-8587 9:00-22:00 (L.O.21:00)
スクンビット 39 店 ☎086-327-6497 9:00-24:00 (L.O.23:00)
シーロム 3 店 ☎065-535-6600 12:00-24:00 (L.O.23:00)

お手頃価格で至福のひと時を！

at ease THAI MASSAGE

マッサージ・スパ「アットイーズ」
清潔 安心 心ありき

出張マッサージやっております！
もちろんコロナ対策は万全です♡

オーナー 上野圭司