

在97生活を有意義に VOICE HOBBY CLUB

Ⅲ ■ ルーシーダットン 在タイ中の必須課目!仙人体操、タイ

式ヨガと呼ばれるタイの伝統的健康 法。独特の呼吸法と『セン』を刺激す るポーズによって、血液の流れや内臓

の働きを改善。体質改善や健康維持におすすめです。 ★体験: 10/2(金)・10/9(金)・10/12(月)・

- 10/19 (月) ★初級コース (10回+テスト):
- 10/9 (金)~ 10/19 (月)~

■ ハーバルボール

『癒しの国タイ』のハーバルボール

は、試したことありますか?帰国後

も役立つ、タイ伝統医療を学びま

せんか? 手足温浴、軽いマッサー

ジ、ハーバルボールの効用、使い

方などを部位別に学びます。生き

★1回クラス ★ハーバルボール治療

★マッサージ習得3回コース

★プロ向けプライベートクラスもあり



ヨガ

ルーシーダットンでお馴染みの IOY 先生のクラスです。身体の 硬い方や、日頃全く運動してい ない方にもお勧めです。先生の 優しい手ほどきで、身体の基礎 作りを目指しましょう。参加し やすいチケット制。

▲ ストレッチ&ピラティス

時:(水) 10:45~12:15

美しい身体作りをしませ

んか?ピラティスは、ス

トレッチ+きれいな身体

作りが目標です。スポー

ツパフォーマンスを高め

るしなやかな筋肉を作り

ましょう! 人気の STOP

先生のクラスです。

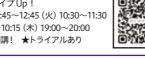
★トライアルあり



只今大人気!これはハマ る!シマる! STOP 先生と NonStop~! ボクシングと ムエタイを基本にしたエク ササイズ。ハードですが効 き目抜群!音楽に合わせて 楽しくシェイプ Up!

時: (月) 11:45~12:45 (火) 10:30~11:30 (木) 9:15~10:15 (木) 19:00~20:00 (土) 時々開講! ★トライアルあり





バランスボール

★バランスボールエクサワィ A・フ ハビリから生まれた有酸素運動。関 方におすすめできるエクササイズ♪ 体幹を鍛えながら、体力向上、心肺 機能向上、免疫力 UP、アンチエイジ ングなど、様々な効果が期待できま

す♥運動が苦手な方も、子連れママも一 緒に弾みましょう♪ (火)(水)9:00~10:15 ★トライアルあり



時:(木)10:25~11:25 ★トライアルあり

フラワーレメディ

時:(火) 9:30~12:00、他

たお土産に~♪

リクエスト受付中

花のエッセンスで心のケア。英国の医師に よって開発された心や感情のバランスを取 り戻すための自然療法。ネガティブな感情 を前向きに変化させ、サポートします。赤 ちゃんや動物にも安心。英国王室御用達! キャサリン妃も結婚式前に飲用されたとか。 リラックスしたい方にもオススメです。

- ★基礎講座 ★セルフケア講座:9月予定
- ★経験者向けレメディお茶会

Achieve English Gym

将来グローバルに活躍できる実力を

身に付けるため、小学校低学年の内

から「聞く」「話す」「読む」「書く」の

基礎を固めませんか?日本人講師が

★英検単語特訓クラス:5~準1級の

※クラス選びはLINEでご相談下さい。

~★英検かけ込み寺 ★英検2次試験対策

単語をレベルに合わせて特訓! 時:(月 18:00~・(金) 17:15

英語の苦手意識を取り除きます。

★インター生個別指導 GROUP

時:お問い合わせ下さい



II 《EduQ国際ウェルネス協会》 キッズFunマッサージ

ママができる『ホームケア』。中医 子供ツボマッサージ、リフレクソ ロジー、アロマなど、西洋と東洋 の自然療法を融合した全身マッ サージ。身体機能の向上、疲労回

復. 成長痛の緩和. 成長ホルモン分泌. 姿勢 を改善、心を落ち着かせ、良い睡眠を促します。 対象は1歳~未就学児。

これからのお子様は英語力が必須

になりますよね。その基礎作りとし

て、英検に挑戦しませんか?英検は、

合格すれば良いものではなく、きち

ておく事が大切です!小学生にも分かりや

すいと評判の長期休み限定の集中対策で.

んと文法を理解し単語力も身に付け

一つ一つしっかりと学びましょう!

★長期休み集中対策:8月・12月

★4回コース ★体験会:オンラインにて開講中♥

▲ 英検対策



Achieve

English

Gvm

アートくらぶ

お絵描きや工作ができないと思い込ん でいる子も、色や形を楽しむ事で簡単 にアートの世界へ。この 30 年、子供 達の美術教育に関わって来て一番残 念なのは、最近の子はやる前から「で きない」と言う事。「できない」のでは なく、「やった事がない」だけなのに。 大人になっても実生活に活かせる内容

を学びましょう♪色遊び・デザイン画・お絵描き・クラ フト等を调変わりで♪

対象: 幼稚園~小6 時: (木) 16:00~17:30

☆ 英語 de リトミック

音感と英語、両方 を学べるクラスで す♪英語を使いな がら 音に合わせて 体操、運動をしま しょう!そして英語



で色や動物など、沢山のことをみんなで楽 しく学びましょう!簡単なクイズやワーク、 工作も行います。対象:年少~年長。 時:(木) 14:40~15:50 ★トライアルあり

☆ 親子リトミック

大事な音感やリズム

いましょう♪先生のピ

アノの音に合わせて、

ママと一緒に、楽しく

体を動かしましょう!



回输金回 经数据数

かきかたクラブ

☆バレエ

時:(木)(金)

コンピューターの時代になっても、 「字」とは一生のお付き合い。正しい 鉛筆の持ち方を幼いうちにマスター しておかないと、大人になってから 困りますよね。

対象:幼稚園年長~小6。 インター校のお子様も大歓迎です♪ 時:(木) 16:20~17:20

とっても素敵な現役バレリーナの

歳からバレエ一筋で、本格的なイギリスの指

導法も学んだプロ講師!美しい姿勢と柔軟な

身体作りをしながら、バレエの基礎を教えて

ん大歓迎♥お姫様・王子様になりませんか?

★3~5歳クラス ★6~8歳クラス

くれます。バレエが初めてのお友達ももちろ

イスで新たに始まります♪ARINA 先生は、2



お習字クラブ

★オンライン英検対策

素晴らしい日本文化と言える書道。 グローバル社会の中で日本人ならで はの特技としても役立ちます。幼い うちから正しく美しく書く練習をし ませんか?

対象:幼稚園年長~小6。 インター校のお子様も大歓迎です♪ 時:(月)(金) 16:00~17:00/16:30~17:30

We'llgo キッズエクササイズ

大人気サイ先生とエム先生の体操教

室が、常設クラスになりました♪歩く、

走る、跳ぶなどの運動における基本動

作から、バランス感覚やリズム感覚を

養うような動きを取り入れ、カラダの土台作

りを行います☆ボールやフープ、縄跳び、マッ

トも利用して、楽しくカラダを動かしながら体

(土) 13:00~13:50 ★トライアルあり

トライアル受付中!

力を付けていきましょう!

時:(月)(火)16:30~17:20



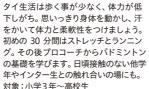
時:(火) 15:00~16:00 ★トライアルあり

▲ バドミントンクラブ

♪対象:1~3歳のお子様とお母様。

遊びながら楽しく、学ぶことができます♥

親子のコミュニケーションにも繋がります



★(+) クラス 10:00~12:00



The

日本人学校登校日は14:00~16:00 ★(水) クラス 17:00~19:00



各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は、必ず講座がスタートする一 週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の一週間前までです。一週間を 過ぎますとキャンセル不可能となり、ご返金もできませんのでご了承下さい。万が一、ご受 誰できなくなった場合は、ウエイティングの方がいる場合もありますのでできるだけお早めに ご連絡下さい。事前であれば、日時の変更ができる場合もありますのでご相談下さい。

☎02-119-7250~1

受耐 月~金 8:30~18:00/土 9:00~16:00

▼ オンラインクラス

ボイス★オンラインプライベート英会話

オンライン英会話はやったことはある けれど続かなかった、やってみたいけ れどどれを選べば良いか分からないと いうかた必見★ボイスの英語でお馴染 み の Achieve English Gym・Reina 先生と、フィリピン・セブ島の英語学 校 First English Global College がコ ラボして展開中の、ご自宅にいながら オンラインで英語を学習して頂けるプ ログラム。英語のレッスン自体は、 First English の優秀な先生が担当し、 英語学習方法のアドバイスや進捗フォ ローを Reina 先生が担当 I 学習が続く 仕組み、上達する仕組みが組み込まれ たプログラムです。一般的なオンライ ン英会話と違う6つのポイントは. HP をご覧下さいね♪無料事前カウン セリングと体験レッスンあり♥お子様 も大人の方も、本当に英語力を伸ばし たい方は大歓迎♪

Achieve English Gym 英会話



オンライン英検対策

コロナ自粛期間中に開始したオンラインでの英検 対策、好評につき今後も継続することになりまし た♥自主学習だと理解しきれない長文やリスニン

グも、1 問ずつしっかりと解説していきます。日本 人学校生もインター生も、学習中の英語が「なん となく理解できているような、できていないよう な・・・」というお子様は、ぜひレッスンを受けて

みて下さいね。日本から参加してくれているお子様もいます♪ビギナーさん も大歓迎★英検1級・海外大学卒の Reina 先生のクラスです。レベルのご 相談は、お気軽に LINE で ^^♪※LINE は、QR コードリンク先の HP に記載。



STR(素質適応理論)資格認定入門講座

人間の悩みの 90% は人間関係と言われています。 人間はそれぞれ持っ て生まれた素質が違うため、一人一人の違いを理解してそれに合わせ た関わり方や子育てをしないと、お互いが疲れてきてしまうのです。 STR とは、四柱推命や六星占術などの元になっている陰陽五行思想の 「命」をデータ化したもの。この一部が西洋に ZEN として伝わり、世界 的に有名な大企業でも取り入れられています。

家族・周囲との関係に悩んでいる、イライラする、お子様のモチベーショ ンの上げ方が分からない、自分らしく生きたい方、ぜひこの機会にご参 加下さい♪海外で個性の違う3兄弟を育てたママ・kyou 先生の大人気





▼ 特別クラス

間 固まるハーバリウム

日本のテレビでも紹介された固まる ハーバリウム。お部屋に飾ってあるだ けでオシャレを演出できる綺麗なアイ テムです♪東京吉祥寺にてサロン Gallery COMO を営む講師が月に一

度バンコクで講座を開講します♥ 認定コースでは 日本の液とタイの液を比較しながらしっかりと学ん でいきます。

- ★単発クラス (2種・5アイテム)
- ★認定コース (全5作品、修了証あり) 時:お問い合わせ下さい

ステンドグラス

ちょっとだけコースとカットからの 入門コース、経験者のためのブラッ シュアップコースなど、年に3回だ け開催。日本の歳時記から季節モ ノ、タイのモチーフまで様々なデザ インの中からお好みのものをセレ クト!日本の風物詩やタイ記念のタ イデザインアイテムを、キラキラ綺 麗なステンドグラスで作ってみま せんか? 時:お問い合わせ下さい



Ⅲ ← プリザーブドフラワー講師認定コース 在タイ中に講師認定資格を取

得して、帰国後役立てませんか? 既に沢山の牛徒さんがコンテス トで入賞し、日本で活躍中!

★Flower Petal Art コース プリザーブドフラワーの花びらをまるで絵の具を 塗り重ねるように形作り、オブジェを制作。

- ★プリザーブドフラワーアレンジメントコース 時:お問い合わせ下さい
- ※基礎3回は、オンラインにて受講可
- ★体験あり



プログラミング

2030 年には、今ある職業の半分が無くなってしまうと言 われている中で、確実に残ると言われている職業の一つが プログラマー。受験勉強を一生懸命しても、子供の数が減 り、学校自体が潰れていく未来に必要なものは、実践に役 立つ力です。今年から小学校のプログラミング教育必修化! 経験値が大切です。楽しみながら先取りできる体験の機会 をお子様に与えて上げて下さい。習わせて良かったと思う

こちらのプログラミングクラス、今だけマンツーマンのオンラ インレッスンにて開講中♥お見逃しなく! 時:リクエスト制



タイ語の辞書アプリ OKA 式

『音で引く・タイ日辞典』 +おまけの日夕イ辞書 iPhone&iPad 用



何だろう?」 というときに 役立つアプリ!



www.thaigolus.com

★ 街なかで聞こえてきたタイ語をそのままローマ字打ちして検索ができます

VOICE(Thailand)の発行書籍 日系書店で売上げ No.1 の 日本の図書館指定の



カービング関連書籍



14