

今できることをやりませんか？

ボイスホビークラブ★

オンライン特集

この原稿書いている今は、毎日政府の発表を待っているところです。

しかし、私たちの人生の時間は待ってはくれないので、待っているだけではなく、今できることを始めてみませんか？

この自粛期間に、世の中の構造自体が変わりつつあり、オンラインがより身近になりましたね。

「オンライン、以外と良いかも」と思われる方もいれば、「既に学校や塾もオンラインで、オンラインはもうちょっと・・・」

と思われる方もいるかもしれません。ただ、これからの時代、パソコンやインターネットとは切っても切れない関係になっていきますよね。

その第一歩として、ボイスからもオンラインでのレッスンを提案させていただきます。

本帰国された方や一時帰国中の方も、ぜひ日本からご参加下さいね！

このFACE Vol.23 が皆様のお手元に届く頃には、事態が好転する事を信じています。

大人&キッズ

EduQ 親子マッサージ

親子の健康で楽しいコミュニケーション！

外出が制限されて自宅にこもる生活が続いて、そろそろ疲れが出ている方もいると思います。親子ともに少なからずとも不安やストレスもあるのではないでしょうか。

お子さんへマッサージすることで、親子ともに心と身体をゆるめてリラックスすることができます。そして、定期的なマッサージは免疫機能を上げてくれます！また、マッサージをすると、そこには笑顔が生まれ、心が元になります。

親子が健康で楽しく幸せになるメソッド『中医学(ツボ)を取り入れたマッサージで親子の“心の安心・安定”と免疫力アップ！』がテーマのマッサージ体験会、たくさんのご参加をお待ちしています！今回は、EduQ 国際ナチュラルタッチ協会の日本代表が講師をします！

体験会では、不安・緊張・イライラ・不眠の緩和、免疫力UP、咳・喘息・喉の痛みの緩和、肺機能の安定、感染予防のホームケアの方法等を学びましょう！



対象 お母様と0歳～中学生のお子様

レッスン内容 中医学をベースに、ツボと経路、リフレクソロジー、アロマセラピーを取り入れたメソッドをお伝えします

日時 お子様の年齢により日時が異なります。HPをご確認ください。

大人&キッズ

ボイス★オンラインプライベート英会話

普通のオンライン英会話で挫折した人はコレ！

オンライン英会話レッスン、「やったことはあるけれど続かなかった・・・」、「やっていたけれど、どれを選べば良いかわからない・・・」。そんな経験は、ありませんか？

ボイスの大人・お子様向け英語でお馴染みのAchieve English Gym・Reina先生が、フィリピン・セブ島の英語学校 First English Global Collegeとコラボし、ご自宅にしながらオンラインで英語を学習して頂けるプログラムを開始しました★

英語のレッスン自体は、First English Global Collegeの優秀な先生が担当し、英語学習方法のアドバイスや進捗フォローを Reina先生が担当します！学習が続く仕組み、上達する仕組みが組み込まれたプログラムです★一般的なオンライン英会話と違う6つのポイント詳細は、HPをご覧くださいね！無料の事前カウンセリングと無料体験レッスンあり！お子様も大人の方も、本当に英語力を伸ばしたい方は大歓迎です！



対象 4歳～大人

レッスン内容 レベルご希望に応じた内容のオンラインレッスン&Reina先生のフォローアップ！

日時 まずは、HPより事前カウンセリングをご予約下さい★

大人

おうちでオンラインバンコース

おうちで焼きたて♡

新しいオンラインクラス登場★おうちにいながら、パン作りを学びませんか？オンラインと言っても、動画を見て作って頂くものではありません。リアルタイムで、実際の教室と同じ流れでパン作りを習います。しかもあなたのご自宅のキッチンで♡すぴんでも部屋着でも、お子様が走り回っていても気にせず受けられるのが、オンラインレッスン！そして、おうちで焼けば、焼きたてをご家族にも食べて頂けますね♪ぜひお気軽にご参加下さい。簡単レシピで、材料はバンコクで揃うものばかりです。ABCクッキングブレッド認定講師、シニアおうちパンマスター、バンコクディネーターのMiki先生のクラスです。違い日本から、お会いできるのを楽しみにしています♡

対象 大人

レッスン内容 5～6月：午前クラス：9:30～11:30 午後クラス：14:00～16:00

日時 ①5/15(金)：コーンチーズ ②5/21(木)：オリブソルト
③5/22(金)：カレーチーズオニオン
④5/25(月)：米粉のベーコンチーズクッキー
⑤5/27(水)：マスタードウインナー ⑥6/3(水)：バリバリカレー
⑦6/11(木)：イタリアンリーフ ※6月以降も継続します♪



全世界のコロナウイルスでお亡くなりになった皆様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。現在治療中の皆様も、1日も早く回復されることを祈っております。また、我が身を削りながら、必死になって戦って下さっている医療関係の皆様、様々な民間支援団体の皆様、本当にありがとうございます。

世界中の人々が、自分の意思とは別に行動の制限を強いられるのは、私たちの生きる時代では今回のコロナウイルスによるものが最大規模ではないでしょうか。日本でも非常事態宣言が出されましたが、いち早く感染拡大防止対策を打ち、様々なニュースの中にもユーモアのセンスを感じさせてくれるタイは、素敵な国だと改めて実感します。限られた中ではありますが、今こうして自由に安心して暮らせることに、心から感謝します。沢山の皆様にとって本当に大変な時期ではありますが、皆様もお身体第一でどうか安全にお過ごし下さい。

大人

STR(素質適応理論) 資格認定入門講座

コロナに負けない！
幸せ家族作り♡

人間の悩みの90%は人間関係と言われていて、人間はそれぞれ持って生まれた素質が違うため、一人一人の違いを理解してそれに合わせた関わり方や子育てをしないと、どうしてもお互いが疲れてきてしまうのです。

STR(素質適応理論)とは、四柱推命や六星占術などの元になっている陰陽五行思想の「命」をデータ化したものです。この思想の一部は、西洋にZENとして伝わり、世界的に有名なシリコンバレーにある大企業でも取り入れられています。

このSTR資格認定入門講座では、たったの2時間半で大切な人の素質が分かるようになります。違いが分かるコントロールしようにしなくなりいい絆が結ぶようになります。子育て、夫婦関係、お仕事全てに効く、人生・人間関係の処方箋になる大人気講座、今回はZoomでお届けします♡海外で個性の違う3兄弟を育てたママ・kyou先生のクラスです。家族・周囲との関係に悩んでいる、いつもイライラする、お子様のモチベーションの上げ方が分からない、自分らしい生き方がしたい方、ぜひこの機会にご参加下さいね♪
今回ご参加頂いた方は、7/13(月)のリアル入門講座にも無料でご参加頂けます♡

対象 中学生～大人

レッスン内容 ご自身・ご家族の素質を学び、より良い関わり方を見つめます♡

日時 ①5/30(土) 14:00～16:30 ②6/23(火) 9:30～12:00



キッズ

英検対策

じっくり英語のレベルUP★

英検が中止になっても、英語の学習をやめる理由にはなりません！次に英検を受ける時には、もう一つの級を目指せるくらい、しっかり英語を学びませんか？日本人学校生もインター生も、学習中の英語が「なんとなく理解できているような、できていないような・・・」というお悩みは、ぜひレッスンを受けてみて下さいね。日本から参加してくれているお子様もいます♪ピギナーさんも大歓迎★英検1級・海外大学卒のReina先生のクラスです。レベルのご相談は、お気軽にLINEで^^ ※LINEは、QRコードリンク先のHPに記載しています。

対象 小学生～大学生

レッスン内容 英検の級別(5級～準1級)レッスンでリーディング、ライティング、リスニング能力を高めます。

日時 週1～2回、級毎に時間が異なります。



キッズ

キョウコ先生のキッズ★ダンス

運動不足のキッズ達に★

キッズ★ダンスクラスでは、体を動かすことの楽しさを実感しながら、体力&柔軟性を養い、元気な体づくりを目指します！ダンスが初めてのお子様でも大丈夫♡ご兄弟も一緒に楽しく踊りましょう！

講師は、2018年までボイスで様々なキッズ&大人クラスを担当していたキョウコ先生★エアロビクス、中高年向けの健康エクササイズから競技ダンスまで幅広いジャンルを熟す、パワフルな先生です！現在は、日本でジムトレーナーとして活動中！楽しいダンスの世界へようこそ♡



対象 幼稚園～小6

レッスン内容 ①持久力、リズム感をつける為、ノリノリの音楽に合わせてウォーミングUP！
②選曲した音楽の振り付けを覚えます。記憶力も鍛えて、ダンスステップを学びましょう！
③筋トレで筋力UPを狙い、最後はストレッチでクールダウン！

日時 毎(金) 16:00～16:30

キッズ

プログラミング

小さいうちからスキルUP★

猛烈なスピードで変わっていく今の世界では、近い将来に多くの職業が無くなってしまおうということを実感するこの頃です。そんな中、生き残ると言われている職業の一つが、プログラマー。これからの未来に必要なものは、実践に役立つ力！後から、「習わせておけば良かった」と後悔することのないよう、今から一歩踏み出して下さいね！

今回は、IT会社の現役副社長が自らマンツーマンでレッスンをしてくれます！これまでにレッスン受講経験があり、既に基礎をお持ちのお子様は、「IchigoJam」や「micro:bit」のスキルを高めます！★プログラミングのレッスンを初めてのお子様は、まずはボイスにお問合せ下さい！

対象 幼稚園年長～高校生

レッスン内容 マンツーマンで「IchigoJam」や「micro:bit」のスキルを高めます。

日時 各45分予約制

